

A woman with long blonde hair, wearing a red and black plaid shirt, is shown from the side, aiming a bow. She is holding a bowstring with her right hand and the bow with her left. The background is a blurred green field. The text 'Gastein' is written in white at the top. The main title 'Sommeraktiv Programm' is in large white letters in the center. Below it, 'SUMMER ACTIVE PROGRAMME' is written in smaller white letters. The year '2020' is in large white letters at the bottom center. At the bottom, there are logos for 'DORF GASTEIN', 'HOF GASTEIN', and 'BAD GASTEIN'.

# Sommeraktiv Programm

SUMMER ACTIVE  
PROGRAMME

2020

 DORF  
GASTEIN

HOF  
GASTEIN  
*Alpine Spirit*

BAD  
GASTEIN  


# Wochenprogramm

## Montag 4

Almfrühstück auf der Amoseralm  
Waldbaden – das neue Bewegen und Atmen  
in der Natur  
Klettern am Naturfels in Klammstein  
Family Day im Angertal  
Erlebnis Gebirgsbach  
Sommer Yoga im Solarbad  
Abheben über Gastein

## Dienstag 10

Geführte Klettertour auf der Schlossalm  
Sommer Yoga im Solarbad  
Besuch am Bauernhof  
Almenbiking  
3D Jagdbogenparcours  
Yoga und Wandern  
Stockschießen für Jung & Alt  
Klettern für Kinder und Erwachsene  
in Bad Gastein  
Geschichtlicher Rundgang Bad Hofgastein  
Sommer Yoga im Solarbad

## Mittwoch 18

Hatha Yoga - Yin Yoga - Kundalini Yoga  
Geführte E-Mountainbike Einsteiger Tour  
Echtes Goldwaschen Bökkstein  
Schaukraftwerk Sportgastein  
Historischer Spaziergang Bad Gastein  
Achtsame Reitpädagogik

## Donnerstag 22

Geführter Kräuterspaziergang  
Stars- & Filmwanderung in Bad Gastein  
Brotbacken für Kinder  
Historischer Spaziergang in Altbökkstein  
mit Golderzaufbereitungsanlage  
Trailrunning für Anfänger  
Mühlenführung  
Yoga am Wasserfall

## WICHTIGER HINWEIS

*Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass bei allen Aktivitäten des Wochenprogramms die Vorschriften der Bundesregierung zum Schutz vor weiterer Ausbreitung des Coronavirus einzuhalten sind.*

*Wir bitten um Verständnis, dass es daher zu kurzfristigen Änderungen entsprechend der verordneten und empfohlenen Maßnahmen kommen kann. Detaillierte Informationen dazu erhalten Sie beim jeweiligen Tourismusverband.*

## Freitag 26

Echtes Goldwaschen Bökkstein  
Echtes Goldwaschen für Jung & Alt Angertal  
Montanhistorische Führung Knappenwelt  
Angertal  
Schaukraftwerk Sportgastein  
Mit allen Sinnen - Nachtwanderung

## Samstag 30

„Flying Waters“ Mountainbike Tour  
Bauernkrapfen backen  
Stockschießen für Jung & Alt

## Sonntag 32

Almfrühstück auf der Amoseralm  
Yoga im Nationalpark Hohe Tauern  
Fliegen fischen mit Mango Jerry  
Golf-Schnupperkurs  
Blattkräpfen backen

## Alpentherme 34

## Felsentherme 35

## Tipps 37

# Weekly Programme

## Monday 5

Alpine farm breakfast at Amoseralm  
Forest bathing - the new approach to exercising and breathing in nature  
Climbing at climbing practice area in Klammstein  
Family day in Angertal  
Experience „Mountain stream“  
Summer Yoga in the „Solarbad“  
Take off above Gastein

## Tuesday 11

Guided climbingtour at Schlossalm  
Summer Yoga in the „Solarbad“  
Farm visit  
Hill farm biking  
3D Archery trail  
Yoga and hiking  
Curling for young & old  
Climbing for children and adults in Bad Gastein  
Historical tour Bad Hofgastein  
Summer Yoga in the „Solarbad“

## Wednesday 19

Hatha Yoga - Yin Yoga - Kundalini Yoga  
Guided bike trekking tour for beginners  
Real panning for gold Bökkstein  
Sportgastein power plant  
Historical walk Bad Gastein  
Mindful riding instruction

## Thursday 23

Guided herb hike  
Stars- & movie walk in Bad Gastein  
Bread baking for kids  
Historical walk in Altbökkstein with gold ore processing  
Trailrunning for beginners  
Historical mills  
Yoga at the waterfall

## IMPORTANT NOTICE

We would like you to consider, that at all activities of the weekly program, the requirements of the Federal Government must be met to protect the further spread of the corona virus.

Please understand that there may be some short term modifications due to the recommended measures. You will be given detailed information at one of our Tourist Offices.

## Friday 27

Real panning for gold Bökkstein  
Real panning for gold for old & young Angertal  
Historical mine tour in Miner´s World Angertal  
Sportgastein power plant  
With all senses - night hike

## Saturday 31

„Flying Waters“ mountain bike tour  
Baking farmhouse donuts  
Curling for young & old

## Sunday 33

Alpine farm breakfast at Amoseralm  
Yoga at Nationalpark Hohe Tauern  
Fly fishing with Mango Jerry  
Introduction to golf  
Donuts baking

## Alpenterme 34

## Felsenterme 35

## Tips 37

# Montag

**8.00 Uhr -  
11.00 Uhr**

1.6. -  
25.10.2020  
Dorfgastein

## Almfrühstück auf der Amoseralm

Genießen Sie die traumhafte Bergwelt Gasteins beim köstlichen Bauernfrühstück. Frisches Brot, selbst gemachter Käse und herzhaftes Fleischspezialitäten - Regionalität und BIO werden hier groß geschrieben und die Gäste mit dem Besten verwöhnt, was die Alm zu bieten hat.

€ 17,00 pro Erwachsenem, € 7,50 pro Kind, mit Gastein Card € 16,00 pro Erwachsenem und € 7,00 pro Kind, Treffpunkt: Amoseralm, Dorfgastein, Information und Anmeldung: T. +43 699 100 653 30.

**9.30 Uhr -  
14.00 Uhr**

1.6. -  
28.9.2020  
Bad Hofgastein

## Waldbaden – das neue Bewegen und Atmen in der Natur

Geführtes Waldbaden mit Heidi Huber & Stefan Wildling im Angertal oder am Wasserfallweg Bad Hofgastein.

Teilnahme kostenlos, Treffpunkt:

Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:

Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein  
T. +43 6432 3393 260.



# Monday

**8 am -  
11 am**

1.6. -  
25.10.2020  
Dorfgastein

## **Alpine farm breakfast at Amoseralm**

Relish Gastein's magnificent mountain views over a delicious farm breakfast. From fresh bread and homemade cheese to hearty meat specialities, regional and organic products are offered to our special guests.

€ 17,00 per adult, € 7,50 per child, with Gastein Card € 16,00 per adult and € 7,00 per child, meeting point: Amoseralm, Dorfgastein, information and registration: T. +43 699 100 653 30.

**9:30 am -  
2 pm**

1.6. -  
28.9.2020  
Bad Hofgastein

## **Forest bathing - the new approach to exercising and breathing in the nature**

Guided forest bathing with Heidi Huber & Stefan Wildling at Angertal or at the waterfall path Bad Hofgastein.

Participation free of charge, meeting point: Tourist Office Bad Hofgastein, registration one day in advance till 4 pm, information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.





# Montag

**9.45 Uhr -  
12.45 Uhr**

1.6. -  
26.10.2020  
Dorfgastein

## Klettern am Naturfels in Klammstein

Noch nie die Gelegenheit gehabt, an einem Fels zu klettern? Heute habt ihr die Möglichkeit am Naturfels in Klammstein Erfahrung zu sammeln. Ein Guide steht euch mit Tipps und Tricks zur Seite und lehrt euch die wichtigsten Techniken zum Sichern und Abseilen.

Preis mit Gastein Card € 44,00 pro Erwachsenen, € 36,00 pro Kind, Mindestteilnehmer 3 Personen.

Treffpunkt: Klettergarten, Klammstein,  
Information und Anmeldung Ski- & Alpenschule  
Angerer T. +43 664 202 97 93.

**12.00 Uhr -  
16.45 Uhr**

6.7. -  
31.8.2020  
Bad Hofgastein

## Family Day im Angertal

Seid ihr bereit die Natur in Gastein kennenzulernen? Gemeinsam erforschen und entdecken wir die Zusammenhänge im Wald, auf der Wiese und im Fluss. Durch diese unmittelbare Begegnung mit der Natur möchten wir Ihnen die Faszination unseres Tales näher bringen. Unser Motto lautet: „Wer als Kind die Natur lieben lernt, weiß sie auch im Alter zu schätzen.“ Teilnahme kostenlos,  
Treffpunkt: Skizentrum Angertal, Information und Anmeldung: Tourismusverband Dorfgastein  
T. +43 6432 3393 460.

# Monday

**9:45 am -  
12:45 pm**

1.6. -  
26.10.2020  
Dorfgastein

## **Climbing at climbing practice area in Klammstein**

Never had an opportunity to go rock climbing? Today, you have the chance to gain some experience on a natural rock face in Klammstein. A guide will be right there at your side with great tips and tricks and will teach you the most important techniques to secure yourself and rappel. Price with Gastein Card € 44,00 per adult, € 36,00 per child, minimum participation 3 persons. Meeting point: Climbing area Klammstein, information and registration: Ski- & Alpenschule Angerer, T. +43 664 202 97 93.

**12 noon -  
4:45 pm**

6.7. -  
31.8.2020  
Bad Hofgastein

## **Family day in Angertal**

Are you ready to get to know nature in Gastein? Together, we will explore and discover the interconnections in the forest, on the meadows and in the river. We want to use this personal nature encounter to show you how fascinating our valley is. Our motto is clear: „If you learn to love nature as a child, you will continue to treasure it even as you grow older.“ Participation free of charge, meeting point: Skizentrum Angertal, information and registration: Tourist Office Dorfgastein T. +43 6432 3393 460.

# Montag

**13.30 Uhr**

13.7. -  
7.9.2020  
Bad Gastein

## Erlebnis Gebirgsbach

Vielfältiges Leben im Gebirgsbach suchen, finden erkennen, mikroskopieren und staunen. Teilnahme mit Gastein Card kostenlos, Mindestteilnehmer 4 Personen, Treffpunkt: Himmelwandhütte Kötschachtal, Anmeldung bis 12.00 Uhr am selben Tag, findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung: leichte Wanderbekleidung, dem Wetter angepasst. Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

**19.00 Uhr -  
20.30 Uhr**

22.6. -  
24.8.2020  
Dorfgastein

## Sommer Yoga im Solarbad

Aufladen und Aufatmen  
Die klassischen Übungen aus dem ältesten bekannten indischen Heilsystem stärken die körperliche Vitalität und führen zu mehr geistiger Klarheit und innerer Gelassenheit. Geeignet für Yogis mit Erfahrung.  
€ 15,00 pro Person, Treffpunkt: Solarbad Dorfgastein, Information und Anmeldung: Anke Kranabetter T. + 43 650 770 39 03.

**Ganztags**

11.6. -  
31.10.2020  
Gastein

## Abheben über Gastein

Ein Traum wird wahr - ein paar Schritte und Sie fliegen! Gemeinsame Fahrt zum Startplatz, kurze theoretische Einweisung und schon schweben wir in der Luft. Ihr Erlebnis wird mit einer Spezialkamera fotografiert. Sanfte Landung (gleichet einem Sprung von einem halben Meter). Keine Vorkenntnisse notwendig. Jeder, egal ob jung oder alt (5 bis 99 Jahre) leicht oder schwer (20 bis 120 kg) kann mitmachen. Normale Wanderbekleidung (kann auch geliehen werden). Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Die Flüge finden nur statt, wenn die Bergbahn geöffnet ist, individuelle Flüge sind nach telefonischer Anmeldung täglich möglich. Preisinformation und Anmeldung: Lois Grugger T. +43 664 423 23 22.



# Monday

**1:30 pm**

13.7. -  
7.9.2020  
Bad Gastein

## **Experience „Mountain stream“**

Searching for, finding, recognizing, microscopic and admire examination of the diverse life in the mountain stream.

Participation with Gastein Card free of charge, minimum number of participants 4 persons, meeting point: Himmelwandhütte Kötschachtal, registration until noon on the same day, takes place in any weather. Equipment: light hiking clothing, adapted to the weather, information and registration: Tourist Office Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

**7 pm -  
8:30 pm**

22.6. -  
24.8.2020  
Dorfgastein

## **Summer Yoga in the „Solarbad“**

Charging and breathing again - The classical exercises from the oldest known Indian healing system strengthen physical vitality and lead to more mental clarity and inner serenity. Suitable for yogis with experience. € 15,00 per person, meeting point: Solarbad Dorfgastein, information and registration:

Anke Kranabetter T. + 43 650 770 39 03.

**All day long**

11.6. -  
31.10.2020  
Gastein

## **Take off above Gastein**

A dream comes true - a few steps and you will be flying! Together we drive to the starting point. After a short theoretical briefing and display of the paraglide we will be floating in the air. Your adventure will be photographed while in the air. The landing will be smooth and equals a jump from about half a meter. No previous experience required. Anyone can do it from 5 to 99 years, from 20 - 120 kg. Regular hiking apparel is recommended in summer. Clothing can be rented.

Meeting point: location will be provided at registration. The take off above Gastein will only take place when the mountain railways will be open, individual flights on request.

Price information and registration: Lois Grugger T. +43 664 423 23 22.





# Dienstag

**8.45 Uhr**

2.6. -  
2.11.2020  
Bad Hofgastein

## Geführte Klettertour auf der Schlossalm

€ 70,00 pro Erwachsenem, € 45,00 pro Kind, mit Gastein Card € 67,00 pro Erwachsenem und € 43,00 pro Kind, Kinderpreis gilt nur in Begleitung eines Erwachsenen. Treffpunkt: Kassa Talstation Schlossalmbahn, die geführten Klettertouren finden nur statt, wenn die Schlossalmbahn geöffnet ist. Information und Anmeldung: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.

**9.00 Uhr -  
10.30 Uhr**

23.6. -  
25.8.2020  
Dorfgastein

## Sommer Yoga im Solarbad

Sanfte Yogaeinheit zum Tageseinstieg. Die Termine eignen sich für Anfänger sowie für Fortgeschrittene. € 15,00 pro Person, Treffpunkt: Solarbad Dorfgastein, Information und Anmeldung: Anke Kranabetter T. + 43 650 770 39 03.

**9.00 Uhr -  
11.30 Uhr**

7.7. -  
29.9.2020  
Dorfgastein

## Besuch am Bauernhof

Ein Erlebnis für Kinder - Unter dem Motto „Beobachten, Staunen, Erleben“ wird den Kindern der Bezug zu den Tieren und zur Natur auf spannende Weise näher gebracht. € 6,00 pro Person, Treffpunkt: Biobauernhof Anderlbauer, Information und Anmeldung: T. +43 676 93 33 711.

# Tuesday

**8:45 am**

2.6. -  
2.11.2020  
Bad Hofgastein

## Guided climbingtour at Schlossalm

€ 70,00 per adult, € 45,00 per child, with Gastein Card € 67,00 per adult and € 43,00 per child, children prices are only valid in company with an adult. Meeting point: Valley station Schlossalmbahn, the guided climbingtour will only take place when the Schlossalmbahn will be open. Information and registration: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.

**9 pm -  
10:30 pm**

23.6. -  
25.8.2020  
Dorfgastein

## Summer Yoga in the „Solarbad“

Gentle yoga unit for the day's start. The dates are suitable for beginners as well as for advanced students. € 15,00 per person, meeting point: Solarbad Dorfgastein, information and registration: Anke Kranabetter T. + 43 650 770 39 03.

**9 am -  
11:30 am**

7.7. -  
29.9.2020  
Dorfgastein

## Farm visit

An experience for children Under the motto „Observe, marvel, experience“, the children are introduced to the relationship to animals and nature in an exciting way. € 6,00 per person, meeting point: Biobauernhof Anderlbauer, information and registration: T. +43 676 93 33 711.



# Dienstag

**9.00 Uhr -  
13.00 Uhr**

9.6. -  
8.9.2020  
Bad Hofgastein

## Almenbiking

Ziel der Mountainbike Tour sind die wunderschönen und idyllisch gelegenen Almen des Gasteinertales.

Preis pro Person inkl. Bike € 75,00, mit Gastein Card € 70,00, Aufpreis Fully oder E-Bike € 10,00, Helmpflicht während der Tour!

Treffpunkt: Bike Gastein, Anmeldung bis zum Vortag, 15.00 Uhr, Information und Anmeldung: Bike-Gastein T. +43 650 998 41 19.

**9.00 Uhr -  
17.00 Uhr**

2.6. -  
27.10.2020  
Dorfgastein

## 3D Jagdbogenparcours

Anspruchsvoller Parcours mit 14 3-D Zielen.

Für Kinder ab 9 Jahren, gutes Schuhwerk erforderlich. € 14,00 pro Erwachsenen, € 10,00 pro Kind, mit Gastein Card € 12,00 pro Erwachsenen und € 9,00 pro Kind, inklusive Leihgebühr und Einschulung.

Treffpunkt: Hartlbauer, Information und Anmeldung: Hartlbauer T. +43 676 395 70 53 oder T. +43 7202 700 63.

**10.00 Uhr -  
11.00 Uhr**

2.6. -  
6.10.2020  
Bad Hofgastein

## Yoga und Wandern

Atmen und Meditieren. Die Natur genießen und mit allen Sinnen wahrnehmen. Neue Energie tanken. Ganz im Hier und Jetzt sein. Kurpark/bei Schlechtwetter im Kongresszentrum  
Yogalehrerin: Marlene Johannsen  
€ 15,00 pro Person, mit Gastein Card € 10,00 pro Person, Treffpunkt: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.



# Tuesday



**9 am -  
1 pm**

9.6. -  
8.9.2020  
Bad Hofgastein

## Hill farm biking

The goal of this mountain bike tour are the wonderful and idyllic hill farms of the Gastein Valley. Price per person incl. bike € 75,00, with Gastein Card € 70,00, extra fee for MTB or E-bike, € 10,00. Helmet required during the tour! Meeting point: Bike Gastein, registration one day in advance till 3 pm, information and registration T. +43 650 998 41 19

**9 am -  
5 pm**

2.6. -  
27.10.2020  
Dorfgastein

## 3D Archery trail

Challenging trail with 14 3-D targets, for children 9 years and older, good footwear. € 14,00 per adult, € 10,00 per child, with Gastein Card € 12,00 per adult and € 9,00 per child, (incl. rental fee and teaching). Meeting point: Hartlbauer, information and registration: Hartlbauer T. +43 676 395 70 53 or T. +43 7202 700 63.

**10 am -  
11 am**

2.6. -  
6.10.2020  
Bad Hofgastein

## Yoga and hiking

Breathe and meditate. Enjoy and perceive nature with all your senses. Discover renewed energy. Live completely in the here and now. In the Kurpark/in case of bad weather at the Congress Center, Teacher: Marlene Johannsen € 15,00 per person, with Gastein Card € 10,00 per person, meeting point: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, registration one day in advance till 4 pm, information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.

# Dienstag

**15.00 Uhr**

1.6. -  
27.10.2020  
Bad Gastein

## Stockschießen für Jung & Alt

Viel Spaß und Bewegung an der frischen Luft mit der atemberaubenden Kulisse der Gasteiner Berge im Hintergrund. Ein Vergnügen wo Freundschaft und Kameradschaft beim geselligen Zusammensein gefestigt und gelebt wird.

€ 5,00 pro Person, mit Gastein Card € 4,00 pro Person, inkl. Stock und Spielerklärung/-betreuung. Mindestteilnehmer 10 Personen, Treffpunkt: Eisschützenstüberl Bad Gastein, Anmeldung bis zum Vortag, 17.00 Uhr. Individuelles Stockschießen ist nach telefonischer Anmeldung täglich möglich. Information und Anmeldung: Eisschützenstüberl Bad Gastein T. +43 664 399 71 31.

**15.00 Uhr -  
18.00 Uhr**

2.6. -  
27.10.2020  
Bad Gastein

## Klettern für Kinder & Erwachsene in Bad Gastein

Klettern ist die perfekte Möglichkeit etwas für Kraft, Kondition und Ausdauer zu tun. Unter professioneller Anleitung wird die Kletterwand mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bezwungen. Preis mit Gastein Card € 44,00 pro Erwachsenenem, € 36,00 pro Kind, Mindestteilnehmer 3 Personen. Treffpunkt: Klettergarten Bad Gastein, Information und Anmeldung: Alpin- & Skischule Angerer T. +43 664 202 97 93.





# Tuesday



**3 pm**

1.6. -  
27.10.2020  
Bad Gastein

## **Curling for young & old**

Fun and exercise in the fresh air, set against the breathtaking scenery of Gastein's mountains. A pleasure where friendship and camaraderie are consolidated and lived while socializing. € 5,00 per person, with Gastein Card € 4,00 per person, incl. curling and game explanation and game accom-paniment. Minimum number of participants 10 persons, meeting point: Eisschützenstüberl Bad Gastein, registration one day in advance till 5 pm. Individual curling on request, information and registration: Eisschützenstüberl Bad Gastein T. +43 664 399 71 31.

**3 pm -  
6 pm**

2.6. -  
27.10.2020  
Bad Gastein

## **Climbing for children and adults in Bad Gastein**

Climbing is the perfect way to do something good for your strength, condition and endurance. Taking on climbing walls that range from easy to next-to-impossible, always with the aid of an expert, is more fun than you can possibly imagine. Price with Gastein Card € 44,00 per adult, € 36,00 per child, minimum participation 3 persons. Meeting point: Klettergarten Bad Gastein, information and registration: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.



# Dienstag

**16.00 Uhr -** 2.6. -  
**18.00 Uhr** 27.10.2020  
Bad Hofgastein

## Geschichtlicher Rundgang Bad Hofgastein

Teilnahme kostenlos, Treffpunkt: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein  
T. +43 6432 3393 260.

**19.00 Uhr -** 23.6. -  
**20.30 Uhr** 25.8.2020  
Dorfgastein

## Sommer Yoga im Solarbad

Sanfte Yogaeinheit zum Tagesausklang.  
Die Termine eignen sich für Anfänger sowie für Fortgeschrittene. € 15,00 pro Person,  
Treffpunkt: Solarbad Dorfgastein,  
Information und Anmeldung: Anke Kranabetter  
T. + 43 650 770 39 03.

# Tuesday

**4 pm -  
6 pm**

2.6. -  
27.10.2020  
Bad Hofgastein

## **Historical tour Bad Hofgastein**

Participation free of charge, meeting point:  
Tourist Office Bad Hofgastein, registration one day  
in advance till 4 pm, information and registration:  
Tourist Office Bad Hofgastein  
T. +43 6432 3393 260.

**7 pm -  
8:30 pm**

23.6. -  
25.8.2020  
Dorfgastein

## **Summer Yoga in the „Solarbad“**

Gentle yoga session to end the day.  
The dates are suitable for beginners as well  
as for advanced students. € 15,00 per person,  
meeting point: Solarbad Dorfgastein,  
information and registration:  
Anke Kranabetter T. + 43 650 770 39 03.





# Mittwoch

**9.00 Uhr -  
10.30 Uhr**

3.6. -  
28.10.2020  
Dorfgastein

## Hatha Yoga - Yin Yoga - Kundalini Yoga

Yin-Yoga ist ein ruhiger passiver Yogastil der größtenteils im Liegen und Sitzen praktiziert wird. Kundalini Yoga sind dynamische Bewegungsabläufe. Atmen Meditation und Mantren werden angewendet um die Energie im Wurzelbereich zu erwecken.

€ 15,00 pro Person mit Gastein Card,  
Treffpunkt: Smart Hotel Dorfgastein,  
Information und Anmeldung: Smart Hotel  
Dorfgastein T. +43 6433 200 00.

**9.30 Uhr -  
12.30 Uhr**

10.6. -  
9.9.2020  
Bad Hofgastein

## Geführte E-Mountainbike Einsteiger Tour

€ 50,00 pro Person, mit Gastein Card € 45,00  
pro Person inkl. Leih-E-Mountainbike,  
Treffpunkt: Bike Gastein, Anmeldung bis zum  
Vortag, 15.00 Uhr, Information und Anmeldung:  
Bike Gastein T. +43 650 998 41 19.

**10.00 Uhr -  
14.00 Uhr**

Juli -  
August 2020  
Bad Gastein

## Echtes Goldwaschen Bökkstein

Wer findet die größten Goldstücke?  
Lernen Sie mehr über das Goldwaschen.  
€ 5,00 pro Person, mit Gastein Card € 4,00 pro  
Person, Treffpunkt: Hotel Evianquelle/"Alte  
Pöck", Information und Anmeldung: Montan-  
museum Altbökkstein T. +43 6434 5414.

# Wednesday

**9 am -  
10:30 am**

3.6. -  
28.10.2020  
Dorfgastein

## **Hatha Yoga - Yin Yoga - Kundalini Yoga**

Yin-Yoga is a peaceful, passive yoga style that is practiced primarily while lying down or sitting. Kundalini Yoga involves dynamic sequences of movements. Breathing, meditation and mantras are used to awaken life energies at the very roots. € 15,00 per person with Gastein Card, meeting point: Smart Hotel Dorfgastein, information and registration: Smart Hotel Dorfgastein T. +43 6433 200 00.

**9:30 am -  
12:30 noon**

10.6. -  
9.9.2020  
Bad Hofgastein

## **Guided bike trekking tour for beginners**

€ 50,00 per person, with Gastein Card € 45,00 per person incl. bike rental, meeting point: Bike Gastein, registration one day in advance till 3 pm, information and registration: Bike Gastein T. +43 650 998 41 19.

**10 am -  
2 pm**

July -  
August 2020  
Bad Gastein

## **Real panning for gold Bockstein**

Who finds the golden nuggets? Learn more about panning for gold. € 5,00 per person, with Gastein Card € 4,00 per person, meeting point: Hotel Evianquelle/ „Alte Pöck“, information and registration: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.



# Mittwoch



**14.00 Uhr -  
16.00 Uhr**      Mitte Juni -  
Ende September  
2020  
Bad Gastein

## Schaukraftwerk Sportgastein

Das Kraftwerk wurde für die Elektrifizierung des Goldbergbaues in Sportgastein mit dem Wasser des Bockhartsees betrieben. € 6,00 pro Person, mit Gastein Card € 3,00 pro Person, Kinder € 1,00. Treffpunkt: Montanmuseum Altböckstein, Information und Anmeldung: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.

**15.30 Uhr**      1.7. -  
28.10.2020  
Bad Gastein

## Historischer Spaziergang Bad Gastein

Eine einzigartige Führung durch die Gasteiner Geschichte! Besichtigung der Preimskirche, Elisabethquelle und Gletschermühlen. € 7,00/Person, mit Gastein Card € 5,00, Treffpunkt: Museumseingang/Hotel de l'Europe, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung: Hotel Mozart T. +43 6434 2686.

**Ganztägig**      3.6. -  
28.10.2020  
Dorfgastein

## Achtsame Reitpädagogik

Sattelfest und einfühlsam! Das Pferd auf eine andere Art und Weise entdecken und spüren lernen. Diese einfühlsame Unterrichtsmethode gibt den Kindern die Freiheit, über ihre eigenen Sinne das Reiten auf einem ganz besonderen Weg zu lernen. Im Spiel tauchen die Kinder in eine eigene Welt ein. Das Pferd wird zum Freund, Beschützer, Spielgefährten und Begleiter. Einzelunterricht € 21,00 pro Person, mit Gastein Card € 19,00 pro Person, Treffpunkt: Tobhartbauer Dorfgastein (Mühlbach 11, 5632 Dorfgastein). Information und Anmeldung: Ilona Hutter T. +43 664 121 87 83.



# Wednesday

**2 pm -  
4 pm**

mid of June -  
end of September  
2020  
Bad Gastein

## **Sportgastein power plant**

The power plant was used for the electrification of gold mining in Sportgastein with the water of „Bockhartsee.“ € 6,00 per person, with Gastein Card € 3,00 per person, children € 1,00.

Meeting point: Montanmuseum Altböckstein, information and registration: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.

**3:30 pm**

1.7. -  
28.10.2020  
Bad Gastein

## **Historical walk Bad Gastein**

A unique tour of the history of Gastein! Visits to the Preimskirche, Elisabethquelle and Gletschermühle. € 7,00/person, with Gastein Card € 5,00.

Meeting point: Museum entrance at the Grand Hotel de l'Europe, registration one day in advance till 4 pm, information and registration: Hotel Mozart T. +43 6434 2686.

This tour is conducted in german only.

**All day long**

3.6. -  
28.10.2020  
Dorfgastein

## **Mindful riding instruction**

Experienced and empathic! Discover and develop a sensitivity for horses in a different kind of way.

This gentle and very special teaching approach allows children to learn how to ride by way of their own feelings and instincts. As they play, the children immerse themselves in their own world.

The horse becomes a friend, protector, playmate and companion.

Private lesson € 21,00 per person, with Gastein Card € 19,00 per person, meeting point: Tobhartbauer Dorfgastein (Mühlbach 11, 5632 Dorfgastein).

Information and registration: Ilona Hutter T. +43 664 121 87 83.



# Donnerstag

- 10.00 Uhr -  
12.00 Uhr**      16.7. -  
27.8.2020  
Bad Hofgastein
- Geführter Kräuterspaziergang**  
im Angertal mit Heidi Huber, Kräuterpädagogin. Festes Schuhwerk, bei Regen kein Kräuterspaziergang.  
€ 14,00 pro Erwachsenem, mit Gastein Card  
€ 12,00 pro Erwachsenem, Treffpunkt:  
Parkplatz Skizentrum Angertal, Information und  
Anmeldung: Heidi Huber T. +43 660 329 29 17.
- 10.30 Uhr -  
12.00 Uhr**      4.6. -  
24.9.2020  
Bad Gastein
- Stars &- Filmwanderung in Bad Gastein**  
Erkunden Sie gemeinsam mit Elisabeth Kröll verschiedenste Filmschauplätze in Bad Gastein. Teilnahme kostenlos, Treffpunkt: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein  
T. +43 6432 3393 560.
- 11.30 Uhr**      4.6. -  
22.10.2020  
Dorfgastein
- Brotbacken für Kinder**  
Die Kinder bekommen einen Einblick in die Kunst des Brotbackens und können das frische, selbstgemachte Bauernbrot anschließend verkosten.  
€ 4,00 pro Kind, mit Gastein Card € 3,00 pro Kind, Treffpunkt: Amoseralm, Information und  
Anmeldung: Amoseralm T. +43 699 100 653 30.
- 15.00 Uhr**      16.7. -  
30.9.2020  
Bad Gastein
- Historischer Spaziergang  
in Altböckstein mit  
Golderzaufbereitungsanlage**  
Der Bergbau in Böckstein war 400 Jahre lang bis 1741 in Betrieb. Es wird Ihnen erklärt wie die Golderzaufbereitung funktioniert hat und die Golderzaufbereitungsanlage im Detail vorgestellt.  
€ 6,00 pro Person mit Gastein Card, Treffpunkt:  
Montanmuseum Altböckstein, Information und  
Anmeldung: Montanmuseum Altböckstein  
T. +43 6434 5414.

# Thursday



**10 am -  
12 am**

16.7. -  
27.8.2020  
Bad Hofgastein

## **Guided herb hike**

in Angertal valley with Heidi Huber, herb expert and educator. Good shoes, only in case of good weather. € 14,00 per adult, with Gastein Card € 12,00 per adult, meeting point: car park in Angertal, information and registration: Heidi Huber T. +43 660 329 29 17.

**10:30 am -  
12 am**

4.6. -  
24.9.2020  
Bad Gastein

## **Stars- & movie walk in Bad Gastein**

Discover together with Elisabeth Kröll all the places where movies were shot. Participation free of charge, meeting point: Tourist Office Bad Gastein, registration one day in advance till 4 pm, information and registration: Tourist Office Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

**11:30 am**

4.6. -  
22.10.2020  
Dorfgastein

## **Bread baking for kids**

Children can gain insight into the art of bread baking and can enjoy a taste of fresh, homemade farmhouse bread. € 4,00 per child, with Gastein Card € 3,00 per child, meeting point: Amoseralm, information and registration: Amoseralm T. +43 699 100 653 30.

**3 pm**

16.7. -  
30.9.2020  
Bad Gastein

## **Historical walk in Altböckstein with gold ore processing plant**

Mining in Böckstein was in operation for 400 years until 1741. The technical progress is huge in today's society. At the beginning, the main focus was the human being and little by little they were replaced by the machines. € 6,00 per person with Gastein Card, meeting point: Montanmuseum Altböckstein, information and registration: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.



# Donnerstag

**15.30 Uhr**

18.6. -  
10.9.2020  
Bad Gastein

## Trailrunning für Anfänger

Im gemütlichen Tempo gemeinsam neue Wege entdecken und die Natur laufend genießen. Teilnahme mit Gastein Card kostenlos, ohne Gastein Card € 5,00 pro Person. Dauer: ca. 2 - 2,5 Stunden, Mindestteilnehmer 2 Personen, Minderjährige nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Ausrüstung: Laufschuhe mit sehr gutem Profil, Regenjacke, Getränk, Erste-Hilfe-Set. Optional: Energieriegel o. Ä., Trailrunning-Stöcke. Treffpunkt: Kur- und Tourismusverband Bad Gastein, Anmeldung bis zum Vortag 16.00 Uhr. Information und Anmeldung: Kur- und Tourismusverband Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

**16.00 Uhr -  
18.00 Uhr**

4.6. -  
29.10. 2020  
Bad Hofgastein

## Mühlenführung

Teilnahme kostenlos, Treffpunkt: Rauchbergmühle am Höhenweg, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Zusatztermine nach telefonischer Vereinbarung, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.

**16.30 Uhr -  
17.30 Uhr**

25.6. -  
27.8.2020  
Bad Gastein

## Yoga am Wasserfall

Namasté in Gastein - am Yogadeck/Grabenbäckersteig, bei Schlechtwetter findet die Einheit im K.H. Waggerlsaal statt. € 17,00 pro Person, mit Gastein Card € 15,00 pro Person, Mindestteilnehmer 3 Personen. Treffpunkt: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, Anmeldung bis zum Vortag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

# Thursday

**3:30 pm**

18.6. -  
10.9.2020  
Bad Gastein

## Trailrunning for beginners

Explore nature and new paths while running together at a leisurely pace. Participation with Gastein Card free, without Gastein Card € 5,00 per person. Duration: approx. 2 – 2,5 hours, minimum participants 2 people, minors only in company of a legal guardian. Equipment: Running shoes with a very good grip, rain jacket, drinks, first-aid kit. Optional: Power bar or similar, trail-running sticks. Meeting Point: Tourist Office Bad Gastein, registration one day in advance till 4 pm. Information and registration: Tourist Office Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

**4 pm -  
6 pm**

4.6. -  
29.10.2020  
Bad Hofgastein

## Historical mills

Participation free of charge, meeting point: Rauchbergmühle at Höhenweg, registration one day in advance till 4 pm, additional dates on request, information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.

**4:30 pm -  
5:30 pm**

25.6. -  
27.8.2020  
Bad Gastein

## Yoga at the waterfall

Namasté in Gastein - at Yoga deck/Grabenbäckersteig, in case of bad weather the unit takes place in the K.H. Waggerlsaal. € 17,00 per person, with Gastein Card € 15,00 per person, minimum participants 3 persons. Meeting point: Tourist Office Bad Gastein, registration one day in advance till 4 pm, information and registration: Tourist Office Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.





# Freitag

**10.00 Uhr -  
14.00 Uhr**

Juli -  
August 2020  
Bad Gastein

## Echtes Goldwaschen Böckstein

Wer findet die größten Goldstücke?

Lernen Sie mehr über das Goldwaschen.

€ 5,00 pro Person, mit Gastein Card € 4,00 pro Person, Treffpunkt: Hotel Evianquelle/Alten Pöck, Information und Anmeldung: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.

**10.30 Uhr -  
13.00 Uhr**

19.6. -  
4.9.2020  
Bad Hofgastein

## Echtes Goldwaschen für Jung & Alt Angertal

im Angerbach, € 7,00 pro Person, mit Gastein Card € 5,00 pro Person, Treffpunkt 10.00 Uhr: Parkplatz Skizentrum Angertal, gemeinsame Wanderung zur Goldwaschhütte. Information und Anmeldung: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.

**13.30 Uhr -  
16.00 Uhr**

19.6. -  
4.9.2020  
Bad Hofgastein

## Montanhistorische Führung Knappenwelt Angertal

Einzigtages montanhistorisches Museum, Schmelzofen, Triebhaus, Schmiede.

€ 7,00 pro Person, mit Gastein Card € 5,00 pro Person, Treffpunkt: Knappenwelt Angertal, Information und Anmeldung: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.



# Friday

**10 am -  
2 pm**

July -  
August 2020  
Bad Gastein

## **Real panning for gold Bockstein**

Who finds the golden nuggets?

Learn more about panning for gold.

€ 5,00 per person, with Gastein Card € 4,00 per person, meeting point: Hotel Evianquelle/„Alte Pöck“, information and registration: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.

**10:30 am -  
1 pm**

19.6. -  
4.9.2020  
Bad Hofgastein

## **Real panning for gold for old & young Angertal**

in the Angerbach stream, € 7,00 per person, with Gastein Card € 5,00 per person, meeting point 10 am: car park Angertal, group hike to the gold-panning hut, information and registration: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.

**1:30 pm -  
4 pm**

19.6. -  
4.9.2020  
Bad Hofgastein

## **Historical mine tour in Miner's World Angertal**

Unique mining museum, smelter, greenhouse, smithy, minemanager's house, miner's house, chapel. € 7,00 per person, with Gastein Card € 5,00 per person, meeting point: Knappenwelt Angertal, information and registration: Ski- & Alpenschule Angerer T. +43 664 202 97 93.





# Freitag

**14.00 Uhr -  
16.00 Uhr**

Mitte Juni -  
Ende September  
2020  
Bad Gastein

## Schaukraftwerk Sportgastein

Das Kraftwerk wurde für die Elektrifizierung des Goldbergbaues in Sportgastein mit dem Wasser des Bockhartsees betrieben.

€ 6,00 pro Person, mit Gastein Card € 3,00 pro Person, Kinder € 1,00. Treffpunkt: Montanmuseum Altböckstein, Information und Anmeldung: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.

**20.30 Uhr**  
ab August  
**20.00 Uhr**

10.7. -  
11.9.2020  
Bad Hofgastein

## Mit allen Sinnen - Nachtwanderung

Nachtwandern verspricht ganz besondere Erlebnisse. Mit geschärfter Wahrnehmung setzt man einen Schritt vor den nächsten. Da wo unsere Sehkraft an ihre Grenzen stößt, kompensieren die anderen Sinne diesen Mangel. Der Waldgeruch wird intensiver, die Vogelgeräusche lauter und die Atmosphäre mystischer ... Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Wanderführer Hans den Wasserfallweg in Bad Hofgastein bei Nacht. Teilnahme kostenlos, Dauer der Wanderung: 2 Stunden, Treffpunkt: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.

# Friday

**2 pm -  
4 pm**

mid of June -  
end of September  
2020  
Bad Gastein

## **Sportgastein power plant**

The power plant was used for the electrification of gold mining in Sportgastein with the water of „Bockhartsee.“ € 6,00 per person, with Gastein Card € 3,00 per person, children € 1,00.

Meeting point: Montanmuseum Altböckstein, information and registration: Montanmuseum Altböckstein T. +43 6434 5414.

**8:30 pm**

10.7. -  
11.9.2020  
Bad Hofgastein

**8 pm**

(starting  
with August)

## **With all senses - night hike**

Night hiking promises a special experience - step after step with sharpened senses. Since our sight is limited, the other senses compensate for this loss!

The smells of the forest become more intense, the sounds of the birds become louder, and the atmosphere is even more mystical ... Explore the waterfall path in Bad Hofgastein at night with our hiking guide Hans. Participation free of charge, duration of the hike: 2 hours, meeting point: Tourist Office Bad Hofgastein, information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.





# Samstag

**10.00 Uhr** 11.6. -  
3.10.2020  
Bad Gastein

## „Flying Waters“ Mountainbike Tour

Erkunden Sie mit einem professionellen Guide die Bike Trails von Gastein. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Landschaft mit lässiger Strecke und atemberaubendem Panorama. Eine Rast wird in idyllischer Almumgebung eingelegt und wer möchte kann die Tour mit einem Zip-Line Flug über den Bad Gasteiner Wasserfall beenden.

€ 50,00 pro Person, mit Gastein Card € 45,00 pro Person, E-Bike € 25,00, Flug mit der Zip-Line € 15,00 pro Person. Dauer: 2,5 bis 3 Stunden, Mindestteilnehmer 4 Personen. Treffpunkt: Kaiser Franz Joseph Str. 16 (neben Villa Solitude), Anmeldung bis zum Vortag, 18.00 Uhr. Diese Tour ist Dienstag und Donnerstag ebenfalls buchbar, Information und Anmeldung: Flying Waters T. +43 670 400 23 50.

**12.00 Uhr** Juli -  
Ende September  
2020  
Bad Gastein

## Bauernkrapfen backen

Lustiges Bauernkrapfenbacken mit Hüttenwirt Michael auf der Oberen Astenalalm, Teilnahme kostenlos, Treffpunkt: Obere Astenalalm, Information und Anmeldung: Michael Salzmann T. +43 664 914 55 83.

**15.00 Uhr** 4.6. -  
31.10.2020  
Bad Gastein

## Stockschießen für Jung & Alt

Viel Spaß und Bewegung an der frischen Luft mit der atemberaubenden Kulisse der Gasteiner Berge im Hintergrund. Ein Vergnügen wo Freundschaft und Kameradschaft beim geselligen Zusammensein gefestigt und gelebt wird.

€ 5,00 pro Person, mit Gastein Card € 4,00 pro Person, inkl. Stock und Spielerklärung/-betreuung. Mindestteilnehmer 10 Personen, Treffpunkt: Eisschützenstüberl Bad Gastein, Anmeldung bis zum Vortag, 17.00 Uhr. Individuelles Stockschießen ist nach telefonischer Anmeldung täglich möglich, Information und Anmeldung: Eisschützenstüberl Bad Gastein T. +43 664 399 71 31.

# Saturday

**10 am**

11.6. -  
3.10.2020  
Bad Gastein

## „Flying Waters“ mountain bike tour

Explore the bike trails of Gastein with a professional guide. A varied landscape with a casual route and breathtaking panorama awaits you. Take a rest with idyllic alpine surroundings. If you wish, you can end the tour with a flight with the Zip-Line over the waterfall of Bad Gastein.

€ 50,00 per person, with Gastein Card € 45,00 per person, E-bike € 25,00, flight with the Zip-Line € 15,00 per person. Duration: 2.5 to 3 hours, minimum number of participants 4 persons, meeting point: Kaiser Franz Joseph Str. 16 (next to Villa Solitude), registration until the day before, 6 pm. This tour is also bookable on Tuesday and Thursday, information and registration: Flying Waters  
T. +43 670 400 23 50.

**12 am**

July -  
end of September  
2020  
Bad Gastein

## Baking farmhouse donuts

Michael, the host, teaches adults and children the art of baking the traditional austrian donuts at Obere Asten Alm. Participation free of charge, meeting point: Obere Astenalm, information and registration: Michael Salzmann  
T. +43 664 914 55 83.

**3 pm**

4.6. -  
31.10.2020  
Bad Gastein

## Curling for young & old

Fun and exercise in the fresh air, set against the breathtaking scenery of Gastein's mountains. A pleasure where friendship and camaraderie are consolidated and lived while socializing.  
€ 5,00 per person, with Gastein Card € 4,00 per person incl. curling and game explanation and game accompaniment. Minimum number of participants 10 persons, meeting point: Eisschützenstüberl Bad Gastein, registration one day in advance till 5 pm. Individual curling on request, information and registration: Eisschützenstüberl Bad Gastein  
T. +43 664 399 71 31.

# Sonntag

- 8.00 Uhr -  
11.00 Uhr**      7.6. -  
25.10.2020  
Dorfgastein
- Almfrühstück auf der Amoseralm**  
Genießen Sie die traumhafte Bergwelt Gasteins beim köstlichen Bauernfrühstück. Frisches Brot, selbst gemachter Käse und herzhaftes Fleischspezialitäten - Regionalität und BIO werden hier groß geschrieben und die Gäste mit dem Besten verwöhnt.  
€ 17,00 pro Erwachsenem, € 7,50 pro Kind, mit Gastein Card € 16,00 pro Erwachsenem und € 7,00 pro Kind, Treffpunkt: Amoseralm, Dorfgastein, Information und Anmeldung: T. +43 699 100 653 30.
- 9.30 Uhr**      28.6. -  
30.8.2020  
Bad Gastein
- Yoga im Nationalpark Hohe Tauern**  
Gemeinsame Wanderung zu einer der zahlreichen Kraftplätze im Nationalpark Hohe Tauern, Yoga, Meditation und Atemübungen (ca. 1 Stunde). Danach Einkehrmöglichkeit in eine Hütte. Bitte Sitzkissen mitnehmen.  
€ 17,00 pro Person, mit Gastein Card € 15,00 pro Person, Mindestteilnehmer 3 Personen. Treffpunkt: Nationalparkhaus Sportgastein, Anmeldung bis zum Vortag, 11.00 Uhr, Information und Anmeldung: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.
- 10.00 Uhr -  
11.30 Uhr**      7.6. -  
31.10.2020  
Bad Gastein
- Fliegenfischen mit Mango Jerry**  
Schnuppern und probieren - hier lernst du schon einiges über das Fliegenfischen.  
€ 25,00 pro Person, mit Gastein Card € 19,00 pro Person, Treffpunkt: Büro Mango Jerry FLY.FISHING (beim Wasserfall), Anmeldung und Information: Mango Jerry T. +43 664 591 75 48.
- 11.00 Uhr -  
12.00 Uhr**      7.6. -  
31.10.2020  
Bad Gastein
- Golf-Schnupperkurs**  
Mit einfachen Übungen zeigt Ihnen die Golfschule wie Sie einen Golfschwung machen und die Bälle werden fliegen - garantiert! € 17,00 pro Person, mit Gastein Card € 15,00 pro Person, Treffpunkt: Golf Club Gastein, Information und Anmeldung: T. +43 664 535 03 78.
- 12.00 Uhr**      12.7. -  
13.9.2020  
Dorfgastein
- Blattkräpfen backen**  
Gemeinsames Backen dieser Spezialität mit Sennerin Margret. Es wird gezeigt wie diese traditionellen Kräpfen frisch mit Sauerkraut zubereitet werden. Teilnahme kostenlos, Treffpunkt: Steiner Hochalm Dorfgastein, bitte pünktlich vor Ort sein, ein späterer Einstieg ist nicht möglich. Information und Anmeldung: Steiner Hochalm T. +43 6433 7318 oder T. +43 664 244 20 49.



# Sunday

**8 am -  
11 am**

7.6. -  
25.10.2020  
Dorfgastein

## Alpine farm breakfast at Amoseralm

Relish Gastein's magnificent mountain views over a delicious farm breakfast. From fresh bread and homemade cheese to hearty meat specialities, regional and organic products are offered.

€ 17,00 per adult, € 7,50 per child, with Gastein Card € 16,00 per adult and € 7,00 per child, meeting point: Amoseralm, Dorfgastein, information and registration: T. +43 699 100 653 30.



**9:30 am**

28.6. -  
30.8.2020  
Bad Gastein

## Yoga at National Park Hohe Tauern

Hiking together to one of many power spots at the National Park Hohe Tauern, Yoga, meditation and breathing exercises (approx. 1 hour). Afterwards the opportunity to stop at a hut. Please bring your seat cushion. € 17,00 per person, with Gastein Card € 15,00 per person, minimum participants 3 persons. Meeting Point: National Park House Sportgastein, registration until the day before, 11 am. Information and registration: Tourist Office Bad Gastein T. +43 6432 3393 560.

**10 am -  
11:30 am**

7.6. -  
31.10.2020  
Bad Gastein

## Fly fishing with Mango Jerry

Dive in and try - here you will learn a lot about fly fishing. € 25,00 per person, with Gastein Card € 19,00 per person, meeting point: Office Mango Jerry FLY.FISHING (at waterfall), information and registration: Mango Jerry T. +43 664 591 75 48.

**11 am -  
12 am**

7.6. -  
31.10.2020  
Bad Gastein

## Introduction to golf

Using easy practice drills, the Golf School will show you how to swing a golf club and make the balls fly - guaranteed! € 17,00 per person, with Gastein Card € 15,00 per person, meeting point: Golf Club Gastein, information and registration: T. +43 664 535 03 78.

**12 am**

12.7. -  
13.9.2020  
Dorfgastein

## Donut baking

Learn how to make „Blattkrapfen“ - a traditional meal in Austria. Participation free of charge, meeting point: Steiner Hochalm Dorfgastein, please arrive punctually, joining the group later is not possible. Information and registration: Steiner Hochalm T. +43 6433 7318 or T. +43 664 244 20 49.



## Alpentherme Gastein

### Quelle prickelnder Lebensfreude

Zum perfekten Sommererlebnis in Gastein gehört ein Besuch der Alpentherme in Bad Hofgastein. Auf 36.000 m<sup>2</sup> bieten die Welten der Alpentherme viel Platz für Erholung und Entspannung genauso wie für Spaß im Wasser. Mit den einzigartigen Thermalwasser Badeseen erlebt man hier Urlaubsfeeling pur mit herrlichem Bergpanorama. In den Innen- und Außenbecken der Relax World spüren Sie die prickelnde Kraft des Gasteiner Thermalwassers. Die Sauna World bietet mit 12 Sauna-Kammern vielfältige Möglichkeiten, anregende Hitze zu genießen. Wasserspaß für Groß und Klein steht in der Family World an erster Stelle, wo es 3 Rutschen, Strömungskanal und Multimedia-Dom zu entdecken gibt.

Täglich ab 09.00 Uhr geöffnet.

## Alpentherme Gastein

### Source of sparkling zest for life

A perfect summer experience in Gastein includes a visit to the Alpentherme in Bad Hofgastein. On 36,000 m<sup>2</sup>, the worlds of the Alpentherme offer plenty of space for rest and relaxation as well as for fun in the water. With the unique thermal water bathing lakes you can experience pure holiday feeling with a wonderful mountain panorama. In the indoor and outdoor pools of Relax World you can feel the tingling power of the Gastein thermal water. With 12 sauna chambers, Sauna World offers a wide range of options for enjoying stimulating heat. Water fun for young and old is the top priority in the Family World, where there are 3 slides, a flow channel and a multimedia dome to discover.

Open daily from 9 am.

**[www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)**  
**[info@alpentherme.com](mailto:info@alpentherme.com)**  
**T. +43 6432 8293 0**

# Felsentherme Bad Gastein

die Ruheinsel  
inmitten der Berge

Im Sommer verwandelt sich die Felsentherme Bad Gastein in eine Ruheoase der ganz besonderen Art. Edle weiße Stoffschirme, Palmen, ein frisches Bergglüftchen und im Hintergrund die Gasteiner Bergwelt mit Blick auf die Hohen Tauern, während man im Sportbecken bei angenehmen 24°C seine Bahnen schwimmt. Nach einer Berg-/Wander- oder Biketour findet man am besten im 34° C warmen Wasser Entspannung und Regeneration. Sehr persönlich, entspannt und ruhig. Frei von Hektik, Lärm oder Freibad-Feeling. Qualität statt Quantität - in einem einzigartigen Ambiente. Auch Familien und Kinder genießen in diesem persönlichen Flair den Sommer. Eltern können entspannt den Kleinen beim Plantschen im Outdoor Kinderbecken mit 34°C, eigenen Kinderliegen, und Wasserspielzeug zusehen, während die Größeren sich beim Springen vom 1 m Brett oder Rutschen in der 70 m Erlebnistunnelrutsche austoben.

Täglich ab 09.00 Uhr geöffnet.

**TIPP: Hol dir samstags den Family Effekt mit 10 % Ermäßigung auf die Familienkarte!**

[www.felsentherme.com](http://www.felsentherme.com)  
[info@felsentherme.com](mailto:info@felsentherme.com)  
T. +43 6434 2223 0



## *Felsentherme Bad Gastein* *an oasis of calm in the middle of the mountains*

*In summer, the Felsentherme Bad Gastein transforms into an oasis of calm of particular kind. White, classy sunshades, palm trees, a fresh mountain breeze and in the background Gasteins alpine world with view of the Hohe Tauern, while swimming in the lap pool at pleasant 24°. The best way to relax and regenerate after a mountain-/hiking or bike tour, is in 34° warm water. Very private, relaxed and calm. No fuss or lido feeling. Quality rather than quantity - in a unique ambience. Families and children enjoy the summer at this point. Parents can relax and watch the kids splash in the 34° outdoor kids pool, children loungers and water toys while the older ones live it up jumping from the 1 m diving platform or sliding the 70 m adventure tunnel slide.*

*Open daily from 9 am.*

**Tip: Get the family effect on Saturdays with 10 % reduction on the family card!**





**INFINITE  
TRAILS**

21



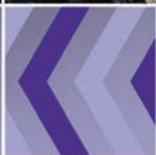
Gastein

WORLD  
CHAMPIONSHIPS

20



SALZBURGER  
LAND



24. — 27. JUNI 2021  
GASTEIN / SALZBURGERLAND

[INFINITETRAILS-WORLDCHAMPIONSHIPS.COM](http://INFINITETRAILS-WORLDCHAMPIONSHIPS.COM)

# Tipps

## Audioguide

### Bad Gastein:

In die „Seele“ von Bad Gastein eintauchen kann man mit der Audioführung. Neben Informationen zur Geschichte des Ortes, erfährt man auch Hintergründe zur spektakulären Architektur, sowie Anekdoten über zahlreiche berühmte Gäste. Um die Inhalte möglichst authentisch zu vermitteln werden all die großen und kleinen Geschichten rund um Bad Gastein erzählt. Verleih beim Kur- und Tourismusverband Bad Gastein, in deutscher und englischer Sprache erhältlich. € 5,00/Person mit Gastein Card, Kaution € 30,00

### Bad Hofgastein:

Wissen Sie warum es den Gasteiner Höhenweg gibt oder warum in Bad Hofgastein heißes Thermalwasser sprudelt? - Das und vieles mehr erzählt Ihnen unser neuer Audioguide in Bad Hofgastein. Einfach in Ihrem App Store „Hearonymus“ kostenlos herunterladen und auf Entdeckungsreise gehen ...

## Badespaß

### Bad Gastein / Bad Hofgastein:

Gasteiner Badeseen - Sonneninsel zwischen Bad Hofgastein und Bad Gastein. Geöffnet je nach Wetter ab Anfang Juni, Information T. +43 677 611 655 56

### Dorfgastein:

Solarbad Dorfgastein - Badevergnügen für Groß und Klein. Das Solarbad ist das Familienbad! Kinder- und Riesenwasserrutschen sowie Sauna und Solarium sorgen für garantierten Spaß. Information T. +43 6433 7410

## Audioguide

### Bad Gastein:

*Discover the spirit of Bad Gastein during a new audio tour. History, architecture, fascinating anecdotes. Rent from Tourist Office Bad Gastein in English and German. € 5,00/person with Gastein Card, deposit € 30,00*

### Bad Hofgastein:

*Do you know why the Gasteiner Höhenweg exists or why hot thermal water bubbles up in Bad Hofgastein? Our new Bad Hofgastein audioguide will tell you that and a whole lot more. Simply visit your app store and download „Hearonymus“ for free, then set off on a journey of discovery ...*

## Bathing fun

### Bad Gastein / Bad Hofgastein:

Gasteiner swimming lake - sunny island between Bad Hofgastein and Bad Gastein. Open depending on weather from early June, Information T. +43 677 611 655 56

### Dorfgastein:

Solar Pool Dorfgastein - the No. 1 family pool. Kids' slide, giant water slide, sauna and tanning studio for even greater enjoyment. Information T. +43 6433 7410

## Berge voller schöner Augenblicke

Entdecken Sie die vier Erlebnisberge Stubnerkogel, Graukogel, Schlossalm und Fulseck - jeder der Berge begeistert auf seine eigene Weise und verfügt über ein spezielles Freizeitangebot.

## Burg Klammstein

Historie-Erlebnis Burg Klammstein, Museum, Burgschänke, Gastgarten.  
Information [www.burg-klammstein.at](http://www.burg-klammstein.at)  
oder T. +43 660 659 76 15

## Dunstab zum Kennenlernen

mit Aroma-Ganzkörpermassage,  
€ 62,00/Person  
€ 52,00/Person mit Gastein Card,  
geöffnet von Montag bis Freitag von  
8.30 - 12.00 Uhr, Nachmittag nach  
Vereinbarung. Information und Anmeldung  
unter +43 6434 6127

## Flying Waters

Schweben über den weltberühmten Gasteiner Wasserfall – Bad Gasteins spektakuläre Natur und Architektur aus der Vogelperspektive erleben.

Öffnungszeiten:

- 1.6. bis 30.6.2020 und 1.9. bis 31.10.2020  
Mi bis So 11.00 - 14.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
- 1.7. bis 31.8.2020 Di bis So  
11.00 - 14.00 und 15.00 - 18.00 Uhr

Sondervereinbarung für Gruppen möglich.

Information und Anmeldung: ZK Adventure  
T. +43 670 400 23 50

## Mountains full of beautiful moments

Discover our summer mountain adventure at Stubnerkogel, Graukogel, Schlossalm and Fulseck - each mountain has its own special leisure activities

## Castle Klammstein

History experience castle Klammstein, museum, outdoor dining area.  
Information [www.burg-klammstein.at](http://www.burg-klammstein.at)  
or T. +43 660 659 76 15

## Intro to steambath

with aromatic full body massage,  
€ 62,00/person,  
€ 52,00/person with Gastein Card  
open from Monday to Friday from  
8:30 am - noon, afternoon appointments  
required. Information and registration  
T. +43 6434 6127

## Flying Waters

Fly over the world-famous Gastein waterfall and experience Bad Gastein's spectacular nature and architecture from a bird's eye perspective.

Opening times:

- 1.6. till 30.6.2020 and 1.9. till 31.10.2020  
Wed to Sun 11 am to 2 pm and 3 pm to 6 pm
- 1.7. till 31.8.2020 Tue to Sun  
11 am to 2 pm and 3 pm to 6 pm

appointments for groups possible

Information and registration: ZK Adventure  
T. +43 670 400 23 50



## Fischen

### Bad Gastein:

Information Herr Ellmauer  
T. +43 664 750 619 46 oder T. +43 6434 2833

### Bad Hofgastein:

Angelteich Waldgasthof Angertal:  
Die gefangenen Forellen können auch direkt im Waldgasthof zubereitet werden.  
Öffnungszeiten: Mitte Juni – Mitte Oktober, täglich von 10.00 – 18.00 Uhr,  
Montag Ruhetag (Juni, September, Oktober):  
Montag & Dienstag Ruhetag  
Leihhausrüstung verfügbar  
Information T. +43 664 587 81 44

## Fliegenfischen

### Bad Gastein:

Information und Anmeldung  
T. +43 664 591 75 48

## Geführte Wanderungen

Detailliertes Wanderprogramm und Kartenmaterial in den Tourismusverbänden erhältlich

## Golf

Golfclub Gastein, 18-Loch Golfplatz  
Information T. +43 6434 2775 oder  
[www.golfclub-gastein.com](http://www.golfclub-gastein.com)

Indoor Golfanlage im  
Hotel CESTA GRAND Bad Gastein  
Information T. +43 6434 2775 oder  
T. +43 6434 25 26 0

## Jagdbogen schießen

### Bad Gastein:

ab 1.6.2020 von 10.00 – 18.00 Uhr,  
Sonntag und Montag Ruhetag,  
Information und Anmeldung  
T. +43 699 182 888 02

## Fishing

### Bad Gastein:

Information Mr Ellmauer  
T. +43 664 750 619 46 or T. +43 6434 2833

### Bad Hofgastein:

Fishing pond next to Waldgasthof Angertal:  
The trout you catch can be prepared for you fresh right there at the Waldgasthof.  
Open June – October, 10 am – 6 pm,  
daily except Monday (in June, September, October: except on Monday & Tuesday),  
fishing gear available  
Information T. +43 664 587 81 44

## Fly fishing

### Bad Gastein:

Information and registration  
T. +43 664 591 75 48

## Guided Hikes

Detailed hikes programme and maps are available at the tourist offices

## Golf course

Golfclub Gastein, 18-holes golf course  
Information T. +43 6434 2775 or  
[www.golfclub-gastein.com](http://www.golfclub-gastein.com)

Indoor golf course at the  
Hotel CESTA GRAND Bad Gastein  
Information T. +43 6434 2775 or  
T. +43 6434 25 26 0

## Archery trails

### Bad Gastein:

from 1.6.2020 from 10 am – 6 pm  
(except Sunday and Monday)  
Information and registration  
T. +43 699 182 888 02

**Bad Hofgastein:**

Waldgasthof Angertal 3-D Parcours mit  
Einschulung und Verleih der gesamten  
Ausrüstung - von Groß bis Klein  
Öffnungszeiten von Mitte Juni -  
Mitte Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr,  
Montag Ruhetag (Juni, Sep., Okt.:  
Montag & Dienstag Ruhetag)  
Information T. +43 664 587 81 44

**Dorfgastein:**

Hartlbauer: anspruchsvoller 3D Jagdbogen-  
parcours mit 14 Zielen. Mai - Oktober  
Information Fam. Meikl  
T. +43 676 395 70 53 oder T. +43 7202 70063

## Kegeln

**Bad Gastein:**

Pub Gastein, 3 hochmoderne Sportkegelbahnen,  
Information und Anmeldung: T. +43 6434 2178

**Dorfgastein:**

Eggerwirt, 3 Kegelbahnen  
Information und Anmeldung:  
T. +43 6433 20 350

## Klettern

Information & Anmeldung  
Ski- & Alpenschule Angerer:  
T. +43 664 202 97 93

**Bad Gastein:**

Kletterwand beim Silver Bullet

**Bad Hofgastein:**

Schlossalm: Kletterspaß für die ganze Familie.  
6 Klettersteige in allen Schwierigkeitsgraden -  
vom Beginner bis zum Experten.

**Dorfgastein:**

Klettergarten in der Gasteiner Klamm:  
Für geübte Kletterer mit eigener Ausrüstung

**Bad Hofgastein:**

Waldgasthof Angertal 3-D archery trail with  
instruction and rental of entire equipment -  
from small to large,  
open from June - October, 10 am - 6 pm,  
except Monday  
(in June, Sept., Oct.: on Monday & Tuesday),  
Information T. +43 664 587 81 44

**Dorfgastein:**

Hartlbauer 3-D archery trail  
May - October  
Information Family Meikl  
T. +43 676 395 70 53 or T. +43 7202 70063

## Bowling

**Bad Gastein:**

Pub Gastein, 3 sports bowling lanes  
Information and registration: T. +43 6434 2178

**Dorfgastein:**

Eggerwirt, 3 bowling lanes  
Information and registration:  
T. +43 6433 20 350

## Climbing

Information & registration  
Ski- & Alpenschule Angerer:  
T. +43 664 202 97 93

**Bad Gastein:**

Silver Bullet Climbing Wall

**Bad Hofgastein:**

Schlossalm: Climbing fun for the whole family!  
There are now 6 via ferratas of all skill levels -  
from the beginner to the expert trail.

**Dorfgastein:**

Climbing-garden at the Gasteiner Klamm:  
Only for skilled climbers with own equipment

## Minigolf

### Bad Hofgastein:

in der Nähe Sportplatz, 18 Loch  
Information T. +43 664 782 18 38

### Bad Gastein:

Hotel Salzburger Hof  
Information T. +43 6434 2037 0  
in den Sommermonaten täglich  
von 11.00 – 22.00 Uhr geöffnet,  
letzte Schlägerausgabe 21.00 Uhr

## Monsterrollertouren

geführte Action-Roller  
Abfahrt vom Fulseck, 14.00 – 17.00 Uhr,  
€ 35,00/Erwachsenen mit Gastein Card  
Information und Anmeldung T. +43 6433 7633

## Museum

### Bad Gastein:

Gasteiner Museum  
im Grand Hotel de l'Europe:  
1.6. - 30.6.2020,  
Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr,  
1.7. - 1.10.2020, Mittwoch bis Sonntag,  
14.30 - 18.00 Uhr geöffnet

Montanmuseum Bockstein  
17.6. - 15.7.2020  
Mittwoch von 15.00 - 18.00 Uhr  
16.7. - 30.9.2020  
Donnerstag - Sonntag von 15.00 - 18.00 Uhr  
Eintritt € 4,00/Person, mit Gastein Card  
€ 3,00/Person, € 1,00/Kind  
Information und Anmeldung  
T. +43 6434 5414

Museumsgebäude Ullmannlehen  
Bocksteiner Bundesstraße (Parkplatz  
Ullmannwiese Richtung Bockstein)  
1.7. - 30.9.2020 jeden Mittwoch  
von 16.30 – 19.30 Uhr, Eintritt mit und ohne  
Gastein Card frei, Mineraliensuche für Kinder:  
€ 3,00/Kind mit Gastein Card,  
€ 5,00/Kind ohne Gastein Card  
Information und Anmeldung  
T. +43 676 303 71 27

## Minigolf

### Bad Hofgastein:

next to sports, 18 holes  
Information T. +43 664 782 18 38

### Bad Gastein:

at Hotel Salzburger Hof  
Information T. +43 6434 2037 0  
In the summer months open daily  
from 11 am – 10 pm,  
last game 9 pm

## Monster Scooter

guided off-road scooter tour at Fulseck,  
2 pm – 5 pm,  
€ 35,00/adult with Gastein Card  
Information and registration T. +43 6433 7633

## Museum

### Bad Gastein:

Museum of Gastein  
at the Grand Hotel de l'Europe:  
1.6. to 30.6.2020, Thursday 2:30 pm to 6 pm,  
1.7. to 1.10.2020, from Wednesday to Sunday,  
2:30 pm to 6 pm

Mining museum Alt Bockstein  
17.6. - 15.7.2020  
Wednesday from 3 pm to 6 pm,  
16.7. - 30.9.2020  
Thursday - Sunday from 3 pm to 6 pm,  
admission € 4,00/person, with Gastein Card  
€ 3,00/person, € 1,00/child  
Information and registration  
T. +43 6434 5414

Museum Ullmannlehen  
Bocksteiner Bundesstraße (parking lot  
Ullmannwiese towards Bockstein)  
1.7. - 30.9.2020, every Wednesday  
from 4:30 pm – 7:30 pm, free admission  
with or without Gastein Card,  
Mineral search for children: € 3,00/child with  
Gastein Card, € 5,00/child without Gastein Card.  
Information and registration  
T. +43 676 303 71 27

**Bad Hofgastein:**

Technische Sammlung von Hans Breyer im Schinderhaus, Griesßpark 1, Bad Hofgastein; geöffnet jeden Montag von 16.00 – 19.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung  
T. +43 664 201 97 52

Haus der Kristalle in Bad Hofgastein zeigt Einblicke in die faszinierende Wunderwelt der Mineralien. Geöffnet jeden Dienstag, Freitag & Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr  
Information T. +43 676 445 70 77

**Naturerlebnis Dorfgastein**

Abenteuerspielplatz - Waldweg - Biotop - Kneippanlage - Steinweg

Das Naturerlebnis bietet den Besuchern ein attraktives und umfassendes Gesamtpaket. Natur und Pflanzen, Steine und Mineralien bilden die inhaltlichen Schwerpunkte.

**Rad & Mountainbike**

Gastein bietet ein weitläufiges Netz an Rad- und Mountainbikestrecken. Detailliertes Kartenmaterial in den Tourismusverbänden erhältlich

**Reiten****Bad Gastein:**

Reitclub Gastein, Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene in Dressur und Springen  
Information T. +43 699 180 108 01 oder  
T. +43 650 997 66 57

**Bad Hofgastein:**

Islandpferdehof „Oberhaitzing“  
Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene, Reithalle 20 x 40 m, Töltbahn, täglich außer Montag  
Information T. +43 6432 6770

**Dorfgastein:**

Achtsame Reitpädagogik  
Tobhartbauer, Mühlbach 11,  
5632 Dorfgastein  
Information T. +43 664 121 87 83

**Bad Hofgastein:**

Technical collection of Hans Breyer at Schinderhaus, Griesßpark 1, Bad Hofgastein; open every Monday from 4 pm – 7 pm and on request T. +43 664 201 97 52

Houses of Crystals in Bad Hofgastein offers insight into the fascinating and magnificent world of minerals. Open every Tuesday, Friday & Saturday 2 pm – 5 pm  
Information T. +43 676 445 70 77

**Nature experience Dorfgastein**

Adventure playground - forest path - biotope Kneipp therapy - rock theme path

The Nature Experience offers visitors a full, attractive package. The focus is on nature and plants, rocks and minerals.

**Biking**

Gastein offers a large special network of mountain bike and cycle tracks. Detailed maps are available at the tourist offices.

**Riding****Bad Gastein:**

Riding Club Gastein, riding lessons for beginners and advanced riders,  
Information T. +43 650 997 66 57 or  
T. +43 699 180 108 01

**Bad Hofgastein:**

Iceland pony stable „Oberhaitzing“, lessons for beginners and advanced, Riding hall 20 x 40 m, toeltlane, daily except Monday  
Information T. +43 6432 6770

**Dorfgastein:**

Equestrian Coaching  
Tobhartbauer, Mühlbach 11,  
5632 Dorfgastein  
Information T. +43 664 121 87 83

## Schaubrennerei

### Bad Gastein:

In der Schaubrennerei und Jausenstation „Bergdestillerie Hausebengut“ werden Edelbrand- und Bierverkostungen angeboten. Öffnungszeiten: täglich 10.00 – 20.00 Uhr, Dienstag Ruhetag  
Information und Anmeldung: Familie Wallner  
T. +43 664 730 332 37

### Bad Hofgastein:

In der Schaubrennerei Durzbauer erfahren Sie Interessantes über den Vorgang „Von der Frucht zum Destillat“  
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 11.00 – 18.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung T. +43 664 734 417 25

## Thermalvergnügen

Entspannung und Freizeitvergnügen

### Bad Hofgastein:

Alpentherme T. +43 6432 8293

### Bad Gastein:

Felsentherme T. +43 6434 2223 0

## Wandern und Erleben mit Gasti

In Dorfgastein können 3 besonders familienfreundliche Wege gemeinsam mit Gasti erwandert werden.

Hole dir die Wanderbroschüre mit lustigen Rätseln und Stempelaufgaben beim Tourismusverband Dorfgastein.

## Show distillery

### Bad Gastein:

*Distillate and beer tastings are offered in the show distillery and tavern „Bergdestillerie Hausebengut“.*  
*Open: daily 10 am – 8 pm, except Tuesday,*  
*information and registration: Family Wallner*  
T. +43 664 730 332 37

### Bad Hofgastein:

*We will guide you through our noble distillery and explain the process - „from fruit to distillate“.*  
*Open: Monday, Wednesday, Friday from 11 am – 6 pm or by appointment*  
T. +43 664 734 417 25

## Thermalspa

*Relax and leisure pleasure*

### Bad Hofgastein:

*Alpentherme T. +43 6432 8293*

### Bad Gastein:

*Felsentherme T. +43 6434 2223 0*

## Hiking and fun adventures with Gasti

*In Dorfgastein, 3 especially family-friendly paths can be hiked in the company of our mascot Gasti.*

*Stop by the Tourist Office Dorfgastein and pick up your copy of the hiking brochure with fun puzzles and missions to earn stamps.*

# Gastein



visitgastein



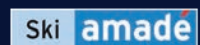
gasteinurlaub

## Gastein Tourismus

Gasteiner Bundesstraße 367

5630 Bad Hofgastein, Österreich

T. +43 6432 3393 0, info@gastein.com



[gastein.com](http://gastein.com)