

# Gastein

 **DORF  
GASTEIN**

**HOF  
GASTEIN**  
*Alpine Spa*

**BAD  
GASTEIN**  




Gastein

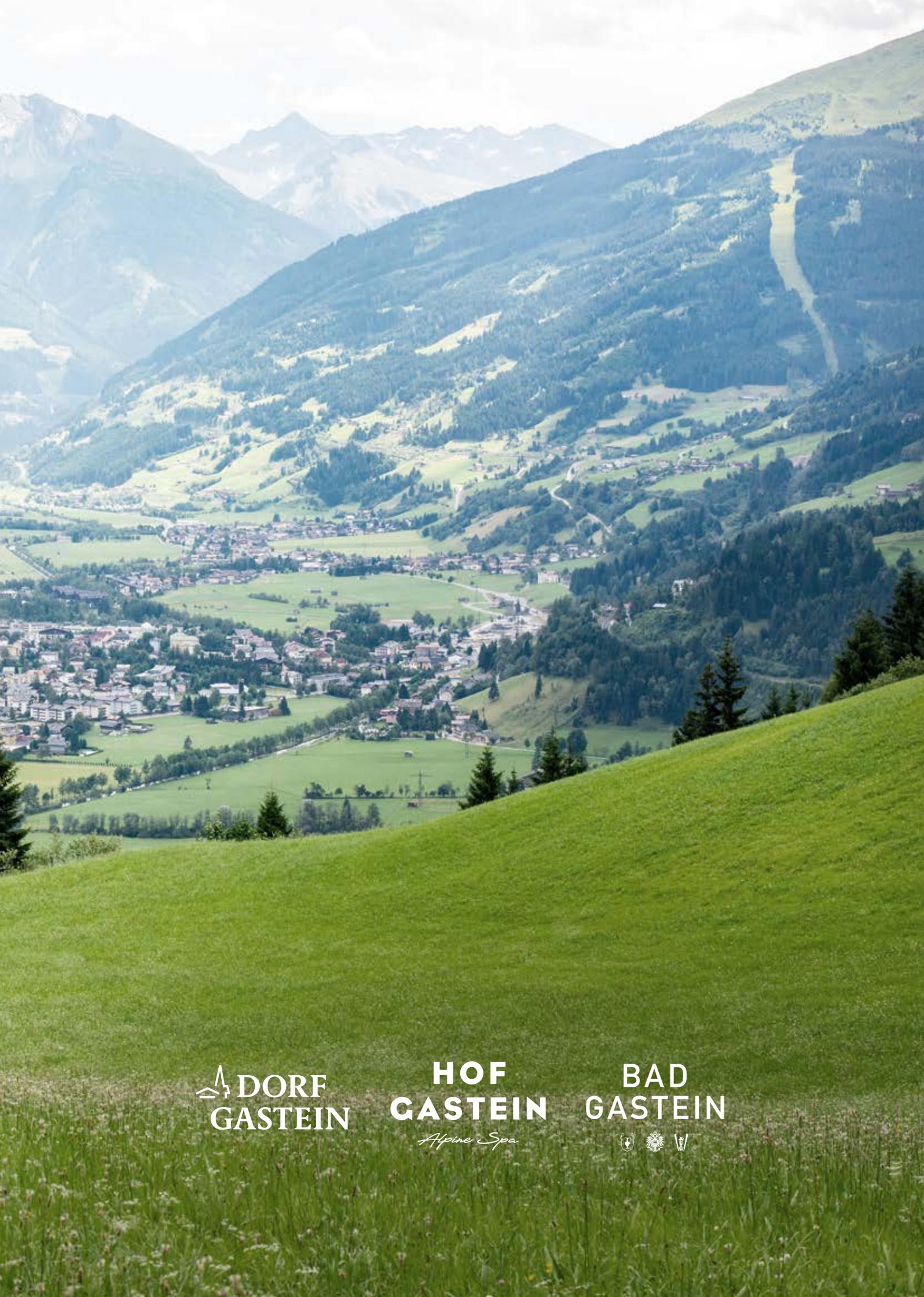
**Ein Tal, geprägt  
von vielen Facetten  
und Gegensätzen.**

*One valley, characterised  
by many facets  
and contrasts.*

A scenic view of a mountain valley. In the foreground, there is a lush green meadow with small white flowers. A wooden fence runs across the middle ground. A large, full green tree stands prominently in the center. In the background, a town with many buildings is nestled in the valley, surrounded by green hills and dense forests. The mountains in the distance are rugged and covered in snow under a cloudy sky.

Ein Tal.  
Drei Orte.

*One valley.  
Three places.*



 **DORF  
GASTEIN**

**HOF  
GASTEIN**  
*Alpine Spa*

**BAD  
GASTEIN**  


## Gastein

Stellen Sie sich einen Ort vor, an dem Sie sich frei bewegen und sich selbst etwas Gutes tun können. Ein Ort, der Sie belebt und gleichermaßen zur Ruhe kommen lässt. Der Ihnen vom ersten Moment an das Gefühl gibt, hier richtig zu sein - und den Alltag plötzlich in eine andere Perspektive rückt.

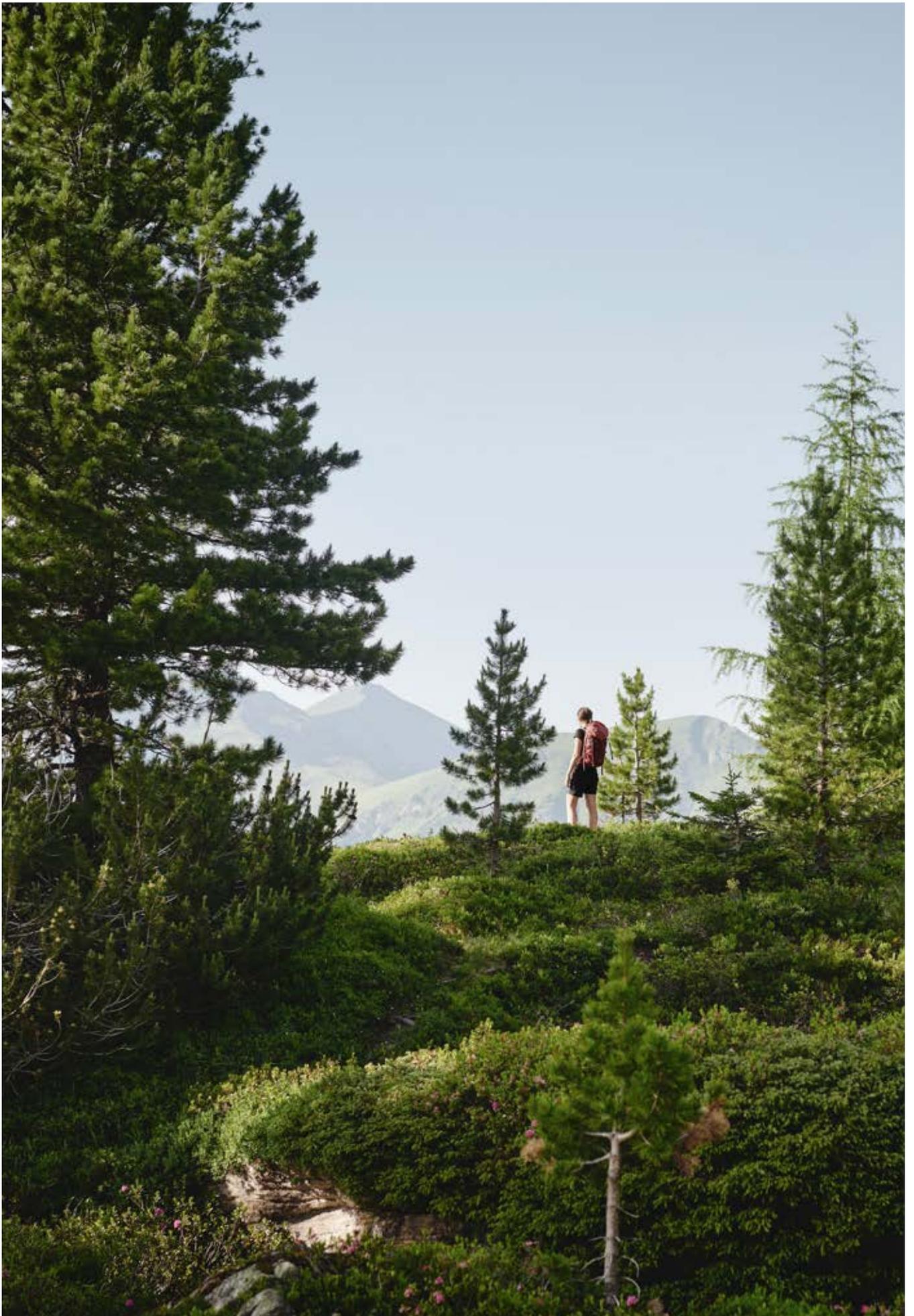
Eingebettet in die Alpen, am Rande des Nationalparks Hohe Tauern, liegt das Gasteinertal. Ganz gleich was Sie suchen - hier finden Sie sich wieder.

*Imagine a place where you can  
just let go and treat yourself.  
A place that invigorates you,  
yet at the same time, brings you peace.  
A place that from the very first moment,  
helps you feel settled - giving a different  
perspective to everyday life.*

*Nestled in the Alps, on the edge of the  
Hohe Tauern National Park, lies the Gastein Valley.  
No matter what you are looking for -  
you will discover yourself again here.*



**Salzburger Land**





**Aktiv.**  
*Active.*

**Aufladen.**  
**Aufleben.**  
**Abheben.**

Nirgendwo sonst  
verspricht eine Auszeit  
so viel Abwechslung  
wie in Gastein.  
Abenteuer, Erholung,  
Gesundheit.  
Es ist alles hier.  
Nur Sie fehlen noch.



**Pause.**  
*Pause.*

**Recharge.**  
**Revive.**  
**Escape.**

*Nowhere else  
promises time out  
with as much variety  
as in Gastein.  
Adventure, recreation,  
health.  
It's all here.  
Only you are missing.*

**Neue Wege  
abseits des  
Alltäglichen.**

*New ways  
to escape  
everyday life.*





## Kultur

Von der traditionellen Volkskultur bis zu Klassikkonzerten höchster Qualität, von Snowjazz bis zu sommer.frische.kunst, Kultur wird in Gastein groß geschrieben.

## Culture

*From traditional folk culture to classical music concerts of the highest quality; from Snowjazz to sommer.frische.kunst. Culture features predominantly in Gastein.*

## Golf

18-Loch-Golfplatz  
*18-Hole Golf Course*





## **Kulinarik**

Wald:Brunch  
Hofwanderung  
Kulinarischer Alm Spaziergang  
Skihauben  
Markt:Auflauf  
Park:Dinner  
Gipfelfrühstück  
Vollmonddinner  
Kulinarische Winterreise

## ***Culinary delights***

*Forest:Brunch*  
*Farm walks*  
*Culinary alpine walks*  
*Skihauben*  
*Markt:Auflauf*  
*Park:Dinner*  
*Summit: Breakfast*  
*Full Moon: Dinner*  
*Culinary Winter Journeys*



## **Bike**

Abwechslungsreiche

Mountainbikerouten

Lange Touren-Trails

Kurze Genussstrecken

*Varied mountain bike routes*

*Long touring trails*

*Short pleasure routes*

# Waldbaden

Einatmen. Ausatmen.

Die heilende Kraft  
der Natur spüren.

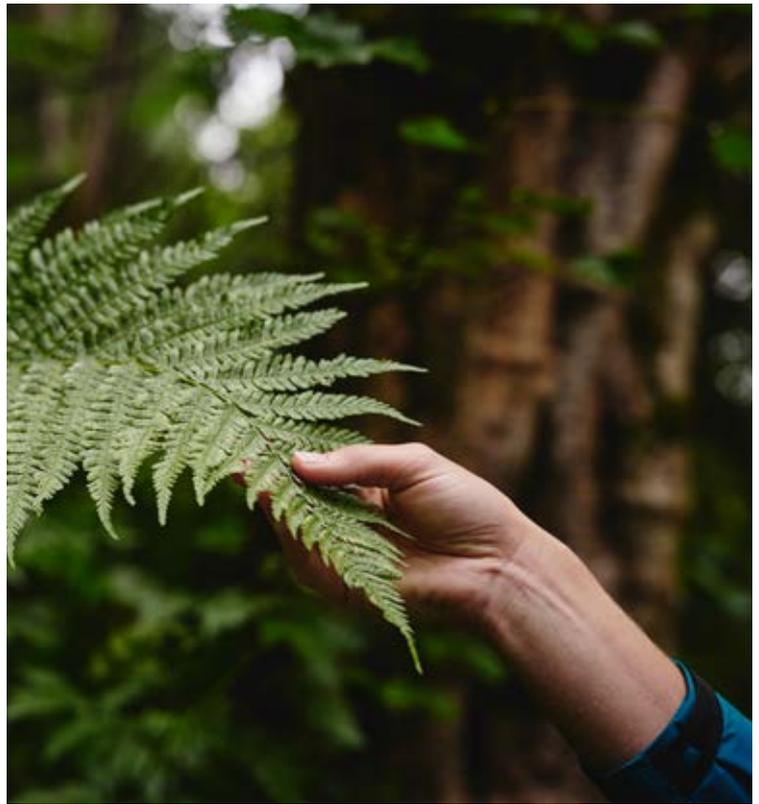
Der Wald als Ort voller  
wohltuender Momente.

## *Forest bathing*

*Inhale. Exhale.*

*Feel the healing power of nature.*

*The forest is a place full  
of soothing moments.*



# Trailrunning

Permanent beschilderte Strecken

Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade

Hilfreiche Camps und spannende Events

*Permanently signposted routes*

*Different levels of difficulty*

*Training camps and exciting events*





# Heilsames Gastein.

## *Healing Gastein.*

### **Aufleben.**

Gastein ist natürlich heilsam:  
Die Sonne am Gipfel grüßen.  
Auf neuen Pfaden wandern.  
In wohltuenden Quellen baden.  
Nur die Zeit steht still.

### **Revive.**

*Gastein is naturally healing:  
Worshipping the sun on summits.  
Hiking along new paths.  
Bathing in soothing thermal springs.  
Only time stands still.*





# Gasteiner Thermen

## **Eine Einladung zum Aufleben.**

Die Alpen- und die Felsentherme sind Orte der Entspannung und des Krafttankens. Sie sind Quellen des Glücks, die das ganze Jahr über im Gasteinertal sprudeln und wohltun. Die Alpentherme und die Felsentherme laden ein, aufzuleben - umgeben von atemberaubender Naturlandschaft und warmherziger Gastfreundschaft. Hier sollten Sie sein.



## *Gastein Thermal Spas*

### ***An invitation to revive.***

*The Alpentherme and Felsentherme provide the opportunity to relax and recharge your batteries. They are sources of well-being that bubble up and benefit the Gastein Valley throughout the whole year. The Alpentherme and the Felsentherme invite you to revive - surrounded by breath-taking natural landscapes and warm-hearted hospitality. You should be here.*



# Gasteiner Kur

Die Gasteiner Kur wirkt bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege und der Haut. Außerdem stärkt sie das Immunsystem.

## Heilmittel zum Kennenlernen

Mit einem Schnupperbad in der Radonthermalwanne oder einer Kennenlern-Einfahrt in den Gasteiner Heilstollen kann man die natürlichen Heilmittel Gasteins ausprobieren. Als Urlauber sollten Sie sich diese Möglichkeit auf keinen Fall entgehen lassen. Viele Besucher vor Ihnen haben einzelne Therapiemaßnahmen probiert und kommen seitdem jährlich nach Gastein, um von der Radontherapie zu profitieren.

## Gastein Healing Therapies

*The Gastein Healing Therapies are effective for illnesses affecting the musculoskeletal system, the respiratory tract and the skin, as well as for strengthening the immune system.*

## ***Introduction to the Healing Remedies***

*With a taster session in the radon thermal baths or a or an introductory visit to the Gastein Heilstollen, become acquainted with the natural remedies found within Gastein. As a holidaymaker, you can also experience these opportunities. Many visitors sample the unique therapies on offer and then return to Gastein year after year to receive further benefits from the radon therapy.*



## **Wasser**

Ob Bergsee,  
Wasserfall oder  
Thermalsee.  
Eintauchen.

## ***Water***

*Whether mountain  
lake, waterfall or  
thermal lake.  
Immerse yourself.*



# Yoga

Innere Stärke

Kraft

Durchatmen

*Inner Strength*

*Power*

*Take a deep breath*



# Wandern

## *Hiking*

Saftige grüne Wiesen, imposante Berge,  
tosendes Wasser, frische Luft und  
unzählige Outdoor Möglichkeiten -  
das ist eines der Sommermärchen  
von Gastein.

*Lush green meadows, imposing mountains,  
roaring water, fresh air and  
endless outdoor opportunities -  
a summer fairy tale from Gastein.*



**Angekommen.**  
*Arrive.*

**Aufladen.**  
*Recharge.*

Es ist fast, als wäre man schon hier gewesen.  
Gastein empfängt Sie herzlich und gibt neue Kraft.

*It feels like you have been here before.*  
*Gastein offers you a warm welcome, giving you renewed strength.*





# Ski

## *Ski*

Der Erste auf der Piste sein und die Sonne am Gipfel grüßen.  
Das belebende Hochgefühl der Abfahrt genießen und kalte Bergluft atmen.  
Hochkarätige Kulinarik schlemmen und imposante Natur bestaunen.  
In den Skigebieten von Gastein wird man mit jener Energie versorgt,  
die man in diesem Moment gerade braucht.  
Genussvoll und anregend.

*Be the first on the slopes and worship the sun at the summit.  
Enjoy the invigorating exhilaration of the descent whilst  
breathing in the fresh, cool mountain air.  
Feast on top-class culinary delights and marvel at the imposing nature.  
The Gastein ski areas invigorate you and provide you with all the energy  
you need. Enjoyable and stimulating.*



**Ruhe.**  
*Calm.*

**Abheben.**

Bewahrte Geschichte  
neben frischem Zeitgeist.  
Anmutige Ruhe neben  
belebendem Hochgefühl.  
Gastein ist ein Tal voller  
Gegensätze, das  
gleichermaßen fasziniert  
und aktiviert.



**Energie.**  
*Energy.*

**Escape.**

*Preserved history  
next to fresh zeitgeist.  
Graceful tranquillity next to  
invigorating exhilaration.  
Gastein is a valley full of  
contrasts, equally fascinating  
and stimulating.*





## **Kontakt** *Contact*

**Gasteinertal  
Tourismus GmbH**  
Gasteiner Bundesstraße 367  
5630 Bad Hofgastein  
Österreich  
T. +43 6432 3393 0  
info@gastein.com



**gastein.com**

instagram  
**@visitgastein**

facebook  
**gasteinurlaub**

### Impressum/Imprint

Herausgeber/Publisher: Gasteinertal Tourismus GmbH  
Fotos: Gasteinertal Tourismus GmbH, Markt1 Photography,  
Steinbauer Photography, Ronny Katsch, Georg Roske,  
Vincent Croce, Christoph Oberschneider, Michael Königshofer,  
moodley, Alpentherme Bad Hofgastein

 **DORF  
GASTEIN**

**HOF  
GASTEIN**  
*Alpine Spa*

**BAD  
GASTEIN**  


Unsere Einladung ist hiermit ausgesprochen:  
zum Aufladen, Aufleben und manchmal sogar Abheben.  
Willkommen in Gastein.

*Our invitation is hereby extended:  
To recharge, revive and sometimes even escape.  
Welcome to Gastein.*

[gastein.com](http://gastein.com)