GASTEINER HEILSTOLLEN

GESUNDHEITSZENTRUM DER RADONTHERAPIE

70 JAHRE
GASTEINER HEILSTOLLEN
1952 – 2022

Informationen und Preise 2022

NATÜRLICH SCHMERZFREI LEBEN

Therapie zur

- SCHMERZLINDERUNG
- REGENERIERUNG
- ENTSPANNUNG

WELTWEIT EINZIGARTIG

www.gasteiner-heilstollen.com

HERZLICH WILLKOMMEN IM GASTEINER HEILSTOLLEN

Das Gesundheitszentrum Gasteiner Heilstollen liegt im wunderschönen Gasteinertal im Salzburger Land in Österreich. Das ***weltweit einzigartige Heilklima im Stollen*** *in Verbindung mit einem ganzheitlichen Therapiekonzept, das von einem spezialisierten Ärzte- und Therapeutenteam erstellt wurde, sorgt für eine merkliche Steigerung der Lebensqualität.*

Inhalt

GASTEINER HEILSTOLLEN

Der Gasteiner Heilstollen 05
Therapieablauf & Indikationen 06
Wissenschaftlicher Nachweis 09
Das Gesundheitszentrum Gasteiner Heilstollen 10
Die Entdeckung des Heilstollens 12
70 Jahre Gasteiner Heilstollen 13
Kurzchronik Gasteiner Heilstollen 14

DAS THERAPIEKONZEPT 18

ERFAHRUNGEN EINER PATIENTIN

Die Geschichte von Bettina Staib 20

PREISE & PAUSCHALEN

Preise 2022 22
Heilstollen-Pauschalen 25
All-in-Pauschalen 26
Angebote zum Kennenlernen 27

ABRECHNUNG ÜBER DIE KRANKENKASSEN

Österreich 28
Deutschland 30

ANFAHRT/KONTAKT 32

WELTWEIT EINZIGARTIGES HEILKLIMA

Im Mittelpunkt der Kur steht die Heilstollen-Therapie, die durch eine weltweit einzigartige Kombination der drei Wirkfaktoren Radon, Wärme und Luftfeuchtigkeit bereits seit Jahrzehnten Erfolge erzielt. Vor allem bei ***Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege oder der Haut*** *bewirkt das besondere Heilklima im Stollen eine Linderung ihrer Schmerzen bzw. Beschwerden.*

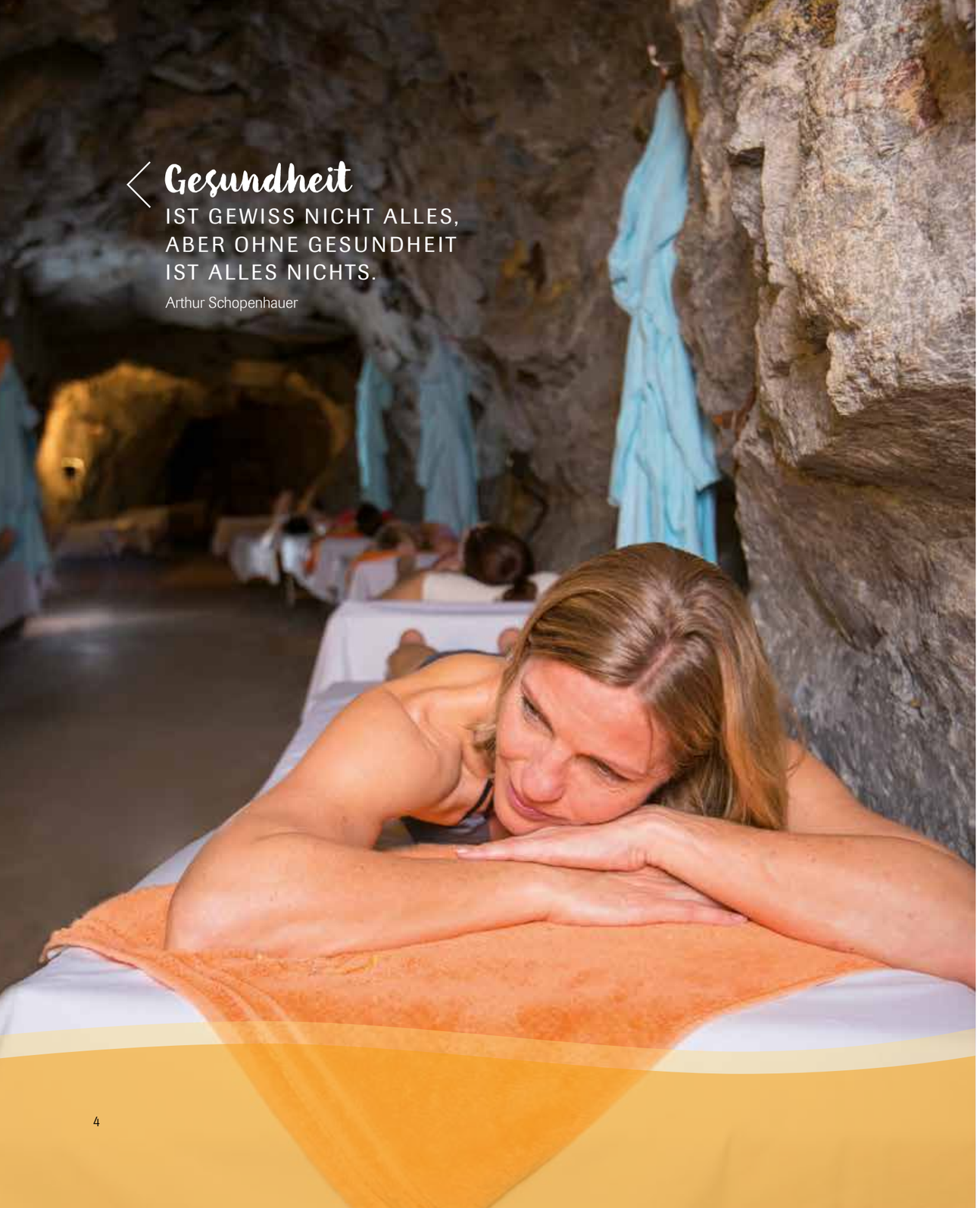
ABRECHNUNG

Wenn Sie sich an dieser Stelle fragen, wie es um die ***Kostenabrechnung*** *der Heilstollen-Therapie steht: Dies ist privat oder über die Versicherung möglich. Bei vielen österreichischen Sozialversicherungsträgern, deutschen Krankenkassen und dem Südtiroler Sanitätsbetrieb kann die Heilstollen-Therapie – je nach Krankheitsbild – abgerechnet werden. Nutzen Sie den Heilstollen privat, so finden Sie ab Seite 18 unsere Preise & Pauschalangebote.*

EIN HEILSTOLLEN FÜR ALLE

Unsere ***Kennenlern-Angebote*** *ermöglichen auch Gästen des Gasteinertals, Familienmitgliedern erkrankter Personen oder generell Interessierten einen Einblick in den Stollen mit seinem weltweit einzigartigen Heilklima. Spüren Sie seine heilende Wirkung am eigenen Leib – eine Erfahrung, die noch lange in Erinnerung bleiben wird!*

Klingt interessant? Auf den folgenden Seiten erhalten Sie detaillierte Informationen. Wir sehen uns in Gastein!



Gesundheit
IST GEWISS NICHT ALLES,
ABER OHNE GESUNDHEIT
IST ALLES NICHTS.
Arthur Schopenhauer

DER GASTEINER HEILSTOLLEN

DAS IST DER GASTEINER HEILSTOLLEN

Vom Goldbergbau zum Gesundheitszentrum
In den 1940er-Jahren wurde der Goldbergbau im Gasteinertal reaktiviert. Doch anstatt des erhofften Goldes fand man im Inneren des Radhausberges radonhaltigen Wasserdampf. Als die Bergbauarbeiter nach einiger Zeit der Arbeit im Stollen von einer Linderung ihrer rheumatischen Beschwerden berichteten, wurden umfangreiche Untersuchungen veranlasst – und diese hatten eine bahnbrechende Entdeckung zur Folge, der wir heute die Existenz des Gasteiner Heilstollens verdanken.

Weltweit einzigartig
Und zwar aufgrund der Kombination folgender Faktoren im Inneren des Radhausberges:

Radongehalt: 44 kBq/m³ Luft
Wärme: 37 – 41,5 °C
Luftfeuchtigkeit: 75 – 100%

Die Therapie im Gasteiner Heilstollen gilt als effektivste und intensivste Form der Radontherapie. Bereits seit 1952 bringt der Heilstollen-Zug Patienten ins Innere des Radhausberges zu einer von insgesamt fünf Therapiestationen, um ihnen ein Stück Lebensqualität zurückzugeben.

Die Wirkung der Heilstollen-Therapie
Die Therapie setzt sich aus milder Überwärmung (Hyperthermie) und Radonaufnahme über Atemwege und Haut zusammen. Diese Effekte der Therapie sind durch zahlreiche Studien belegt:

Lang anhaltende Schmerzlinderung
(im Durchschnitt 9 Monate)
Medikamenteneinsparung
(bis zu 1 Jahr)
Entzündungshemmung
Entspannung & Stressabbau
Stabilisierung des Immunsystems

Empfohlen werden 8 bis 12 Einfahrten (bei geringeren Beschwerden auch weniger) in einem Zeitraum von 2 bis 3 Wochen.

Durch regelmäßige Wiederholung der Heilstollen-Therapie wird die Schmerzmitteleinnahme langfristig gesenkt und damit die Lebensqualität erhöht.

Ein Zentrum für die Gesundheit
Der Heilstollen wird durch ein Gesundheitszentrum mit modernen Behandlungsräumen, einem professionellen Team aus Ärzten und Therapeuten sowie einem breit gefächerten und ganzheitlichen Therapieangebot ergänzt. Die Therapie wird von österreichischen und deutschen Sozialversicherungen und Krankenkassen sowie dem Südtiroler Sanitätsbetrieb anerkannt.

THERAPIEABLAUF & INDIKATIONEN

ABLAUF DER HEILSTOLLEN-THERAPIE

Ärztliche Untersuchung
Im Vorfeld der ersten Einfahrt in den Heilstollen steht eine ärztliche Untersuchung an. Diese kann vom zuweisenden Gasteiner Kurarzt oder einem unserer Ärzte durchgeführt werden. Eine Zwischenuntersuchung während des Therapieverlaufs ist möglich und vor allem bei Neupatienten empfohlen. Ein Abschlussgespräch hingegen ist notwendig, überaus sinnvoll und in unseren Preisen inkludiert.

Vorbereitung auf die Einfahrt
Für die Einfahrt benötigen Sie Badekleidung, Bademantel, Badeschuhe und ein kleines Handtuch. Gegen Gebühr können Sie diese Utensilien bei uns ausleihen. Ein Liegetuch ist im Preis inbegriffen – dieses erhalten Sie beim Einstieg in den Heilstollen-Zug. Genügend zu trinken ist immer wichtig, am Tag Ihrer Heilstollen-Einfahrt sollten Sie bis 30 Minuten vor der Einfahrt zusätzlich ½ Liter trinken, am besten Wasser oder verdünnten Fruchtsaft.

Einfahrt mit dem Heilstollen-Zug
Gut zwei Kilometer im Inneren des Radhausberges findet die Heilstollen-Therapie statt. Ein kleiner Zug bringt Sie in den Therapiebereich, der in fünf Stationen aufgeteilt ist. Bei medizinischer Notwendigkeit ist auch eine Einfahrt im Liegewagen möglich. Jede Heilstollen-Therapie beginnt auf Station I (Wärme: 37 °C | Luftfeuchtigkeit: 75 %). Bei weiteren Einfahrten und je nach Wohlbefinden und medizinischer Befürwortung können Sie stufenweise auf die nächste Station mit höherer Temperatur und Luftfeuchtigkeit wechseln.

Therapie im Stolleninneren
Rund 60 Minuten dauert der Aufenthalt im Therapiebereich, eine medizinische Fachkraft ist dabei stets anwesend. Frauen und Männer sind auf den Stationen räumlich voneinander getrennt. Genießen Sie die Ruhe und entspannen Sie sich auf Ihrer Liege.

Nach der Einfahrt
Unsere Ärzte empfehlen nach der Einfahrt eine 30-minütige Nachruhe in den Ruheräumen des Gesundheitszentrums.

Barrierefrei
Unser gesamtes Gesundheitszentrum ist barrierefrei. Gerne bieten wir Ihnen auch Hilfe beim Umziehen an. Die Einfahrt erfolgt im Liegewagen, wobei Sie beim Ein- und Aussteigen Unterstützung erhalten.

IM INNEREN DES HEILSTOLLENS WARTET EINE GANZ BESONDERE ATMOSPHÄRE, DIE EINFACH GUTTUT.

Bettina Staib, Patientin im Gasteiner Heilstollen

„Eine Therapie im Gasteiner Heilstollen kann wirklich erstaunliche Erfolge erzielen. Schmerzen und Erschöpfung bessern sich oft deutlich und Schmerzmedikamente können reduziert, oft auch ganz abgesetzt, werden. Weniger Beschwerden wirken sich natürlich auf die Stimmung aus. Auch Patienten, bei denen Medikamente keine Erleichterung bringen, können sehr von der Heilstollentherapie profitieren."

Dr. med. univ.
Martin Offenbächer MPH
Ärztlicher Leiter
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin

DIE WICHTIGSTEN INDIKATIONEN

Univ.-Prof. Dr. Markus Ritter
Forschungsinstitut Gastein

1. Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Morbus Bechterew bzw. Spondylarthropathien
- Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis)
- Fibromyalgie-Syndrom
- Arthrosen (auch Fingerpolyarthrose)
- Arthritis psoriatica
- Wirbelsäulensyndrome
- Weichteilrheumatismus (nicht-entzündliche Schmerzzustände der Sehnen und Muskeln)
- Chronische Gicht
- Osteoporoseschmerzen
- Neuralgien, Polyneuropathien
- Sportverletzungsfolgen

2. Erkrankungen der Atemwege
- Asthma bronchiale
- Chronische Bronchitis
- Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)
- Chronische Sinusitis
- Heuschnupfen
- Sarkoidose

3. Erkrankungen der Haut
- Neurodermitis
- Psoriasis vulgaris
- Sklerodermie
- verzögerte Wundheilung

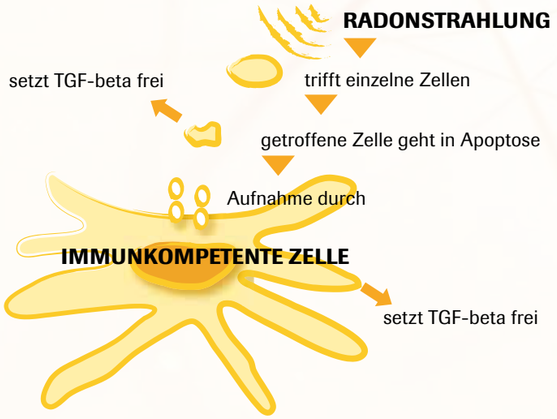
Der Einsatz der Heilstollen-Therapie lohnt sich auch bei Wechseljahrbeschwerden, zur allgemeinen Gesundheitsförderung und zur Immunstabilisierung.

KONTRAINDIKATIONEN

- Schwangerschaft
- unbehandelte Schilddrüsenüberfunktion
- schwere Klaustrophobie
- Krebserkrankungen im ersten Jahr nach Therapieende, abhängig von der Tumorsituation. In diesem Fall und bei schweren Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen empfehlen wir ärztliche Rücksprache.

Nachweislich bestätigt:

SCHMERZLINDERUNG
MEDIKAMENTENEINSPARUNG
ENTZÜNDUNGSHEMMUNG
IMMUNSTABILISIERUNG



WISSENSCHAFTLICHER NACHWEIS

WISSENSCHAFTLICHE BELEGUNG DER GASTEINER HEILSTOLLEN-THERAPIE

Seit Jahrzehnten erfolgreich

Seit einem guten Jahrhundert ist die Wirkung von Radon vor allem bei der Behandlung rheumatischer Erkrankungen erwiesen und wird bis heute sehr erfolgreich in unterschiedlichen Anwendungsformen eingesetzt.

Die Wirkungsweise

Radon ist ein radioaktives Edelgas, das vorwiegend über die Atemwege und die Haut aufgenommen wird. Es stimuliert den körpereigenen Zellstoffwechsel, reduziert freie Radikale und aktiviert heilungsfördernde und entzündungshemmende Botenstoffe, was wiederum die Selbstheilungskräfte anregt. Die milde Überwärmung durch das Klima im Heilstollen unterstützt die Wirkung des Radons und führt zu einer lang anhaltenden Schmerzlinderung. Strahlung und die feuchte Wärme regulieren darüber hinaus das Autonome Nervensystem, das bei sehr vielen chronischen Erkrankungen, u.a. Autoimmun- und Schmerzerkrankungen, im Ungleichgewicht ist. Die Strahlendosis einer dreiwöchigen Heilstollen-Therapie liegt im Durchschnitt unter der jährlichen Strahlenbelastung in der Natur.

Wissenschaftliche Studien

Die positiven Wirkungen der Überwärmung (=Hyperthermie) sind seit Jahrtausenden bekannt und auf breiter Ebene wissenschaftlich belegt. Zum wissenschaftlichen Wirkungsnachweis der Radontherapie wurden mehrere qualitativ hochwertige Studien durchgeführt. Schon seit 1946 ist die Gasteiner Heilstollen-Therapie Gegenstand wissenschaftlicher Forschung, in enger Zusammenarbeit mit dem Forschungsinstitut Gastein und der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg. Diese Forschung und Prüfung hat nicht nur für das Verständnis um die Wirkungsweise des Radons wertvolle Erkenntnisse geliefert, sondern verhilft uns auch dazu, den Kriterien der EBM (Evidence-based Medicine) immer besser entsprechen zu können. Die Erfolgsrate der Therapie spricht dabei für sich: Abhängig von der Indikation liegt diese bei 80 – 90 %.

FOLGENDE THERAPIEERFOLGE WURDEN NACHWEISLICH BESTÄTIGT:

Lang anhaltende Schmerzlinderung
(im Durchschnitt 9 Monate)
Medikamenteneinsparung
(bis zu 1 Jahr)
Entzündungshemmung
Entspannung & Stressabbau
Stabilisierung des Immunsystems

Weiterführende Informationen

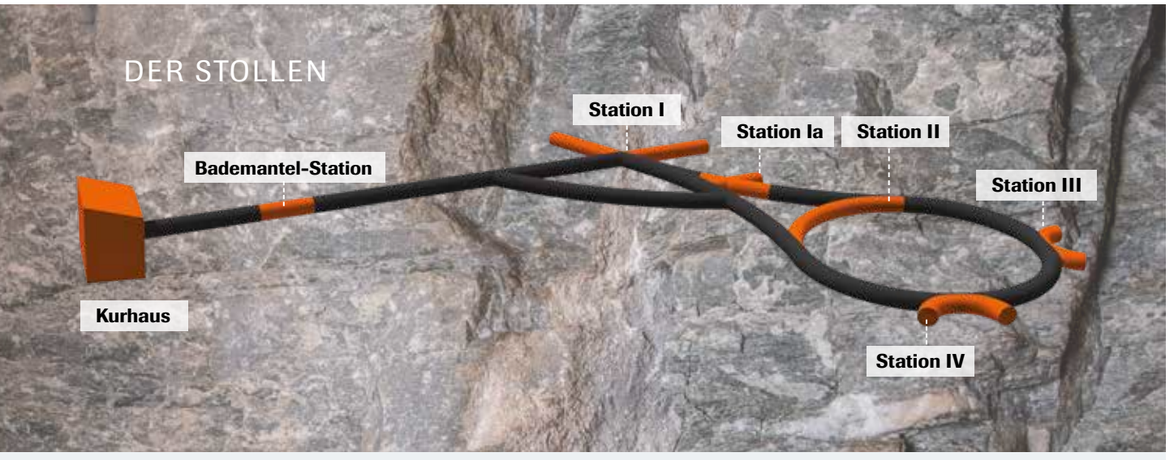
Detaillierte Informationen zum wissenschaftlichen Beleg sowie zu den durchgeführten Studien im Bereich der Radontherapie finden Sie in unserer Broschüre „Wissenschaftliche Information – Zusammenfassung der wichtigsten Studien zum Wirkungsnachweis“.

Bei medizinischen Fragen nutzen Sie auch gerne unsere ärztliche Telefonberatung! **Internationale kostenlose Rufnummer: 00 800 6006 7878**

DAS GESUNDHEITSZENTRUM GASTEINER HEILSTOLLEN

DER HEILSTOLLEN IM RADHAUSBERG

Der Gasteiner Heilstollen befindet sich gut zwei Kilometer im Inneren des Radhausberges, in dem das weltweit einzigartige Heilklima mit einem durchschnittlichen Radongehalt von 44 kBq/m³ zu finden ist. Bei einer Einfahrt in den Heilstollen genießen Sie auf einer der insgesamt fünf Stationen die Kombination aus Wärme, Luftfeuchtigkeit und Radon:



Station I
Entfernung vom Stollenportal: 1.888 m
Temperatur: +37 °C, Luftfeuchtigkeit: 75%
Liegeplätze: 80

Station Ia
Entfernung vom Stollenportal: 1.988 m
Temperatur: +39 °C, Luftfeuchtigkeit: 80%
Liegeplätze: 37 – Liegewagen möglich

Station II
Entfernung vom Stollenportal: 2.088 m
Temperatur: +40,5 °C, Luftfeuchtigkeit: 85%
Liegeplätze: 26

Station III
Entfernung vom Stollenportal: 2.183 m
Temperatur: +41 °C, Luftfeuchtigkeit: 95%
Liegeplätze: 20 – Liegewagen möglich

Station IV
Entfernung vom Stollenportal: 2.238 m
Temperatur: +41,5 °C, Luftfeuchtigkeit: 100%
Liegeplätze: 32

WEITERE THERAPIEMÖGLICHKEITEN

Zusätzlich zur Heilstollen-Therapie wird eine Vielzahl an aktiven und passiven Therapien im Gesundheitszentrum angeboten. Von der Akupunktmassage bis hin zur Heilgymnastik sind diverse physikalische Therapien zubuch- und verordenbar. Zusätzliche Therapien werden individuell auf das Krankheitsbild abgestimmt.

ICH WURDE HERZLICH EMPFANGEN – UND FÜHLTE MICH VOM ERSTEN MOMENT AN BESTENS AUFGEHOBEN.

Bettina Staib, Patientin im Gasteiner Heilstollen

DIE ENTDECKUNG DES HEILSTOLLENS

Wie alles begann

Zum Ende der Eiszeit versickerten große Mengen Schmelzwasser entlang unvererzter Gesteinsspalten und durchwässerten die 3.000 Meter mächtige Gneisschicht bis zum dichten Schieferboden. Das Wasser erwärmte sich und bildete riesige Thermalwasservorkommen. Diese heißen Quellen stiegen wieder auf und reicherten sich mit Spurenelementen wie Radium, Fluor und Chrom an. Im heißen Wasser zerfiel das gelöste Radium weiter zu Radon.

Goldbergbau in Gastein

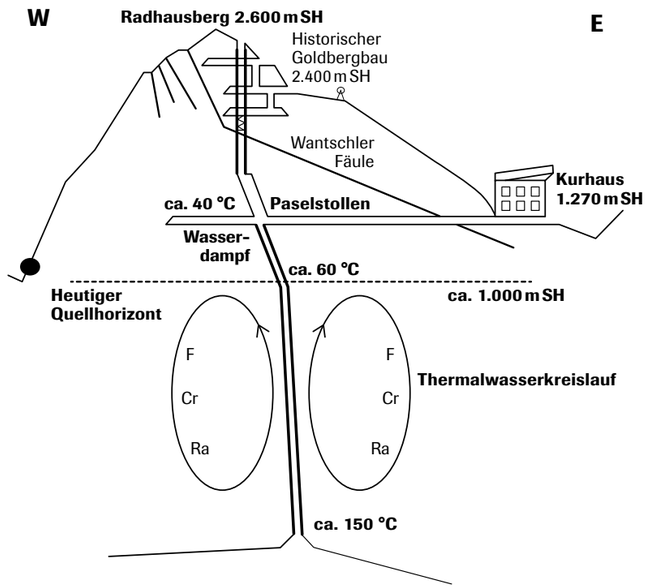
Bereits im 16. und 17. Jahrhundert feierte der Gold- und Silberbergbau im Gasteinertal seine Hochblüte. Während des Zweiten Weltkriegs versuchte man den Goldbergbau im Gasteiner Radhausberg zu reaktivieren, um an die damaligen Erfolge anzuknüpfen. Das erhoffte Gold wurde dabei leider nicht gefunden – stattdessen machte man andere Entdeckungen: Die Gelenkprobleme der im Stollen beschäftigten Bergbauarbeiter gingen stark zurück. Der Grund dafür war radonhaltiger Wasserdampf, der über die Gesteinsspalten von den Thermalwasservorkommen aufstieg und den Stollen dabei auf über 40 °C erwärmte.

Anstoß für die Wissenschaft

Der Rückgang der rheumatischen Beschwerden der Bergarbeiter wurde daraufhin im Jahr 1946 von der Universität Innsbruck und dem Forschungsinstitut Gastein genauer beleuchtet. Umfangreiche wissenschaftliche Untersuchungen ergaben, dass die hohe Temperatur, die Luftfeuchtigkeit und der Radongehalt der Luft heilende Wirkung besitzen. Nach weiteren Untersuchungen wurde 1951 in einem Gutachten der Universität Innsbruck von Prof. Dr. Scheminzky und Prof. Dr. Hittmair übereinstimmend beurteilt: „Der Behandlung im Gasteiner Heilstollen ist ein Heilwert zuzusprechen, welcher bei einer beachtlichen Anzahl von Krankheiten den Wert modernster Behandlungsmethoden übertrifft."

Daraufhin wurde 1952 der Kurbetrieb im Gasteiner Heilstollen aufgenommen. Seither finden rund 12.000 Patienten jährlich Linderung durch die weltweit einzigartige Gasteiner Heilstollen-Therapie.

Eine detaillierte Beschreibung zur Geologie finden Sie in unserem Folder "Modell zur Geologischen Entwicklung".



70 JAHRE GASTEINER HEILSTOLLEN 1952 – 2022

70 JAHRE GASTEINER HEILSTOLLEN

Der Gasteiner Heilstollen feiert heuer sein 70-jähriges Bestehen. Im Text links lesen Sie vom Beginn des Goldbergbaus und der Entdeckung des Gasteiner Heilstollens. Anlässlich des Jubiläums haben wir uns mit der Gründungsgeschichte des Heilstollens beschäftigt.

Buch „EWIGES GOLD – Entdeckung und Gründung des Gasteiner Heilstollens"

Das Buch befasst sich mit der historischen Aufarbeitung der Gründungsgeschichte des Gasteiner Heilstollens. Die Historikerin Mag. Daniela Ellmauer hat die Geschichte des Goldbergbaus in den 1930ern, die Gründung der Betriebsgesellschaft 1952, bis zur Eröffnung des Kurhauses 1954 für die Erinnerung bewahrt. Das Buch ist ab Juni an der Garderobe im Heilstollen erhältlich.

Ausstellung im Gesundheitszentrum

Im gesamten Gesundheitszentrum finden Sie heuer die Geschichte vom historischen Goldbergbau im 16. Jhd. bis zum Therapiezentrum im Jahr 2022. Ein Guide leitet Sie durch das Haus und Sie entdecken an Tafeln und Ausstellungsstücken die Geschichte dieses wundervollen Ortes der Gesundheit.

Neue Hauszeitung „Heilkraft"

In unserer neu aufgelegten Hauszeitung „Heilkraft" erfahren Sie Näheres zum 70-Jahr-Jubiläum, Neues aus der Medizin, Regionales und einen Blick hinter die Kulissen. Die Zeitung liegt das ganze Jahr über im Haus auf.

Auf den nächsten Seiten finden Sie eine Kurzchronik der letzten 70 Jahre.

KURZCHRONIK GASTEINER HEILSTOLLEN

1940

Anschlag des Radhausberg-Unterbaustollens. Trotz schwerster körperlicher Arbeit verloren Bergleute ihre rheumatischen Beschwerden.

1952

Das Heilvorkommen wurde von der Salzburger Landesregierung anerkannt, die „Heilstollen BetriebsgmbH Gastein-Böckstein“ gegründet und Dr. Otto Henn zum Chefarzt ernannt. Die Einfahrten konnten beginnen!

1955/56

Im Winter wurden mehrere Hundert Meter neu angeschlagen, die beiden südlich bereits bestehenden Strecken zu einer Schleife verbunden und dazwischen eine vierte Therapiestation errichtet.

1970/71

Es erfolgten eine Erweiterung und ein Umbau des Hauptgebäudes, die aufgrund der stetig wachsenden Patientenzahlen notwendig geworden waren. Es gab 1970 bereits 32.163 Einfahrten.

ab 1945

Nach Ende des Zweiten Weltkrieges verbreitete sich die Nachricht vom „Wunderstollen“ und dem „Zauberberg“ in Windeseile. Die Forschungsarbeiten im „Wunderstollen“ beginnen.

1954

Das neu gebaute Kurhaus wurde eröffnet. Der Stollenbahnhof wurde direkt an das Kurhaus angebaut, sodass den Patienten der direkte Zugang zum beheizten Bahnsteig möglich war.

1962

Die Heilwirkung des Stollens, die auf den drei Heilfaktoren Wärme, hohe Luftfeuchtigkeit und Radon beruht, wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen weiter bestätigt und erforscht.

1970er – 1980er

Im Mittelpunkt der 1970er-Jahre standen die aufopferungsvolle Betreuung der Patienten durch Dr. Beate Sandri und ihr Ärzteteam, der Heilstollen-Stammtisch war geboren.

1989

Unter DI Peter Rainer erfolgte die große Erweiterung des Hauses, der Umbau des Bahnhofs und des Zugs. Zahlreiche Verträge mit deutschen Krankenkassen – zu bestehenden österreichischen Verträgen – wurden abgeschlossen.

2000

Die wichtigsten Indikationen des Heilstollens wurden mit modernen Methoden erforscht. Kontrollierte Studien und wissenschaftliche Arbeiten wurden von Prof. Dr. Albrecht Falkenbach vorangetrieben.

2005

Das Kurhaus wurde rundum erneuert – ein modernes, nach Feng Shui gestaltetes, Therapiezentrum entstand.

2013 und 2016

Der Platz wurde wieder eng, deshalb erweiterte man den Heilstollen um zwei moderne Zubauten. Es entstanden neue Büros, Ruheräume und Umkleiden.

1995

Die höchste Einfahrtszahl in der Geschichte wurde mit 92.433 Einfahrten von 11.117 Patienten erreicht. Danach erfolgten bis 2002 durch zahlreiche Reformschritte der Gesundheitsleistungen in Deutschland starke Umsatzverluste.

2002

Es erfolgte die Verpachtung an die „Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H“. DI Christoph Köstinger übernahm die Geschäftsführung, das neue medizinische Konzept erstellte Dr. Gudrun Lind-Albrecht.

2014

Der Gasteiner Heilstollen hatte mit seinem neuen Tochterunternehmen „Gesundheitszentrum Bärenhof“ in Bad Gastein einen stationären Unterkunftspartner gewonnen.

2022

Nach zwei sehr herausfordernden Corona-Jahren, freut sich der Heilstollen nun sein 70-jährige Bestehen zu feiern. 70 Jahre „Wunderstollen“ für Ihre Gesundheit!

Abschalten.
Sich Zeit lassen.
Die Welt vergessen.
Glücklich sein.

Jeremy A. White

DAS THERAPIEKONZEPT

BEWEGUNG, MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE KOMPETENZ

HILFE ZUR SELBSTHILFE – EXPERTE IN EIGENER SACHE

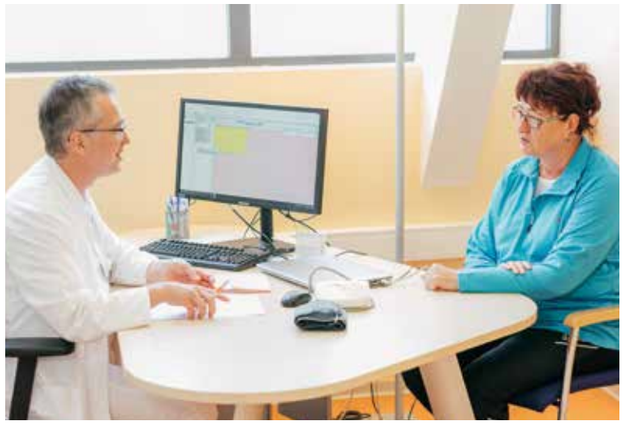
SCHMERZLINDERUNG – HEILSTOLLEN-THERAPIE

DAS THERAPIEKONZEPT – GANZHEITLICHE THERAPIE

Die Einfahrt in den Heilstollen zur Schmerzlinderung, Entzündungshemmung und Immunstabilisierung ist nur ein Teil des ganzheitlichen Therapiekonzepts im Gesundheitszentrum Gasteiner Heilstollen. Die Heilstollen-Therapie steht dabei klar im Fokus, wird aber durch zwei weitere Schwerpunkte ergänzt. Im Folgenden finden Sie das Therapiekonzept des Gesundheitszentrums Gasteiner Heilstollen im Überblick.

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG, MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE KOMPETENZ

Unser spezialisiertes Ärzte- und Therapeutenteam erarbeitet gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept. Denn abseits der Heilstollen-Therapie bietet das Gesundheitszentrum ein umfangreiches Angebot an physikalischen Therapien, die Schulmedizin und Naturheilkunde optimal verbinden. Durch umfassende ärztliche Betreuung und gezielte Bewegung stärken Sie Ihren Körper langfristig und gehen damit einen wichtigen Schritt in ein gesünderes Leben.



UNSER THERAPEUTENTEAM BIETET SPEZIFISCHE BEHANDLUNGEN:

- Heilgymnastik
- Dehn-, Lagerungs- und Atemübungen
- individuelle Sporttherapie wie therapeutisches Klettern oder Nordic Walking
- gezielter Muskelaufbau an Geräten
- Entspannungstechniken
- Massagen
- uvm.

SCHMERZLINDERUNG – HEILSTOLLEN-THERAPIE

Im Mittelpunkt des Therapiekonzepts steht die Gasteiner Heilstollen-Therapie. Das einzigartige Heilklima im Gasteiner Radhausberg bewirkt vor allem bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie bei Haut- und Atemwegserkrankungen langfristige Erfolge – und zwar in folgender Form:

Lang anhaltende Schmerzlinderung
(im Durchschnitt 9 Monate)
Medikamenteneinsparung
(bis zu 1 Jahr)
Entzündungshemmung
Entspannung & Stressabbau
Stabilisierung des Immunsystems

HILFE ZUR SELBSTHILFE – EXPERTE IN EIGENER SACHE

Die „Hilfe zur Selbsthilfe“ ist ebenfalls ein wesentlicher Teil des ganzheitlichen Therapiekonzepts. Ärzte und Therapeuten im Gesundheitszentrum bieten dazu individuelle Beratung sowie kleingruppenorientierte Programme an. Ziel dabei ist, den Patienten einen Impuls zur Eigenverantwortung, zum besseren Umgang mit der Krankheit sowie zu einem besseren Selbstmanagement zu geben. Mögliche Themen des Therapieschwerpunkts:

- Entstehung, Verlauf und Behandlung der Krankheit
- indikationsspezifische Lebensstilfragen
- Vermeidung von Komplikationen
- Umgang mit den Schmerzen
- Hilfe bei alltäglichen Einschränkungen

Nutzen Sie die Leistungsangebote auf Basis unseres ganzheitlichen Therapiekonzepts, entdecken Sie Ihre innere Stärke und finden Sie so zu neuer Balance für Körper, Geist und Seele. Die spektakuläre Natur und die alpine Höhenlage des Gasteinertals sorgen für zusätzliche Belebung. Wir sehen uns in Gastein!

DAS IST MEINE GESCHICHTE

SCHMERZEN. SCHMERZEN IM NACKEN UND IN DEN SCHULTERN. SCHMERZEN IM TÄGLICHEN LEBEN. FLASCHEN ÖFFNEN? ES SCHMERZT. KLEIDUNG ANZIEHEN? ES SCHMERZT. NATÜRLICH GIBT ES AUCH TAGE, AN DENEN DIE SCHMERZEN NACHLASSEN. NUR LEIDER VIEL ZU WENIGE.

Mein Name ist Bettina Staib, ich bin 54 Jahre alt und leide seit 2001 unter Fibromyalgie. Das ist eine Weichteilerkrankung, die intensive Schmerzen in Muskulatur und Gelenken mit sich bringt. Ich war immer ein sehr agiler Mensch, der liebend gerne Zeit an der frischen Luft verbrachte – vor allem ging ich leidenschaftlich gerne wandern. Doch dann kam die Krankheit, die mir jegliche Aktivität nahm. Die Schönheiten der Natur, die faszinierende Bergwelt und die traumhaften Ausblicke von den Gipfeln gerieten für mich in weite Ferne. Arztuntersuchungen bestimmten fortan mein Leben. Untersuchungen, Tests und Messungen wurden für mich zum Alltag. Trotz alledem kamen die Ärzte zu keinem Ergebnis. Erst nach langer Zeit wurde eine Diagnose gestellt: Fibromyalgie.

> ERST NACH LANGER ZEIT WURDE EINE DIAGNOSE GESTELLT: FIBROMYALGIE.

Die Diagnose war für mich der Beginn einer schweren Zeit. Neben der Einnahme starker Medikamente musste ich verschiedene manuelle Therapien über mich ergehen lassen. Anderen Menschen tun Massagen für gewöhnlich gut – für mich waren sie eine Qual. Stellen Sie sich vor, Ihre Gelenke sind entzündet. Und genau diese entzündeten Stellen werden massiert. Entspannung? Keineswegs. Man spürt noch mehr Schmerzen als zuvor. Und mit jedem Schmerz steigt die Verzweiflung. Wird das je ein Ende haben?

Dennoch: Ich gab niemals auf. Ich versuchte immer, positiv zu bleiben. Ich ging auch weiterhin meiner Arbeit als Verkäuferin in einem Textilgeschäft nach. Meine KollegInnen wussten von meiner Krankheit und davon, dass ich an schlechten Tagen keine 100% leisten konnte. Für sie war es ok. Doch für mich war es ein täglicher Kampf. Meine Lebensqualität litt, meine Lebensfreude wurde immer weniger.

Eines Tages, nachdem ich bereits zwei Jahre mit der Diagnose und den Schmerzen lebte, erzählte mir eine Bekannte vom Gasteiner Heilstollen und der Radontherapie. Eine Therapie mit Wärme, Luftfeuchtigkeit und Radon – könnte das der richtige Weg für mich sein? Ich musste es probieren. Also arrangierte ich einen dreiwöchigen Aufenthalt in Bad Gastein, inklusive vier Einfahrten pro Woche in den Heilstollen. Mein lieber Mann, der mir an guten und an schlechten Tagen meiner Krankheit ununterbrochen zur Seite stand, begleitete mich auch bei diesem Schritt und fuhr mit mir nach Gastein, um einem möglicherweise letzten Hoffnungsschimmer zu folgen. Bereits der herzliche Empfang im Gesundheitszentrum Gasteiner Heilstollen war Balsam für meine Seele. Vom Arzt wurde ich gut beraten, der Ablauf der Einfahrt wurde ausführlich und verständlich erklärt. Langsam spürte ich vorfreudige Nervosität in mir aufsteigen. Und schon bald chauffierte mich der Heilstollen-Zug ins Innere des Berges, immer weiter hinein in die feuchte Wärme des Stollens. Im Heilstollen erwartete mich eine ganz besondere Atmosphäre – still, sanft, absolut wohltuend. Eine angenehme Wärme umhüllte mich. Mich zu bewegen fiel mir leichter, mein Körper fühlte sich weicher und geschmeidiger an. In diesem Moment, also in dieser einen Stunde im Heilstollen, tat ich etwas ausschließlich für mich. Und es tat mir wahnsinnig gut.

> DER HEILSTOLLEN IST EIN ECHTER SEELENSTREICHLER.

Heute kann ich sagen: Der Heilstollen ist das Beste, was mir seit Langem passiert ist. Er ist zur richtigen Zeit in mein Leben getreten. Einmal pro Jahr fahren mein Mann und ich seither nach Gastein, wo ich mir insgesamt acht Einfahrten gönne. Ich freue mich jedes Jahr aufs Neue, von der angenehmen Wärme des Stollens umarmt zu werden, was Körper und Seele gleichermaßen verwöhnt. Der Heilstollen ist ein echter Seelenstreichler. Keine Frage, ich habe nach wie vor Schmerzen. Doch die Schmerzschübe sind weniger geworden. Dank des Heilstollens habe ich einen Weg gefunden, mit meiner Krankheit umzugehen. Und was dabei am schönsten ist: Ich brauche keine Medikamente mehr!

Heute kann ich mein Leben wieder genießen. Ich kann meine Freizeit wieder planen, kann wieder Sport treiben, kann wieder raus in die Natur ... Kurz gesagt: Für mich ist der Gasteiner Heilstollen zum Freund geworden, der mir einfach guttut. Ich habe die Freude am Leben zurückgewonnen. Und dafür bin ich unendlich dankbar.

PREISE 2022

ÖFFNUNGSZEITEN

10. Jänner bis 25. November 2022
täglich geöffnet außer Sonntag, Oster- und Pfingstmontag, 1. Mai, 15. August, 26. Oktober und 1. November

ANZAHL DER MÖGLICHEN THERAPIEEINFAHRTEN

- **Empfohlene Therapiedauer:**
  2 – 4 Wochen (abhängig vom Krankheitsbild)
- **Empfohlene Einfahrten pro Woche:**
  3 – 4 Einfahrten
- **Empfohlene Pause:**
  nach maximal 2 Einfahrten ein freier Einfahrtstag

DAUER EINER EINFAHRT

Für die erste Einfahrt inklusive ärztlicher Untersuchung und Nachruhe beträgt der Zeitaufwand etwa vier Stunden, für alle weiteren Einfahrten werden rund 2,5 Stunden benötigt.

IM PREIS DER THERAPIEEINFAHRT INKLUDIERTE LEISTUNGEN:

- Erstuntersuchung inklusive ärztlicher Verordnung, Zwischenuntersuchung (je nach Therapiedauer) und ärztliches Abschlussgespräch
- individuelle Therapieplanerstellung
- medizinische Betreuung während der Einfahrt
- Liegetuch für den Aufenthalt im Therapiebereich
- nach der Einfahrt 30-minütige Nachruhe in unseren Ruheräumen

THERAPIE-EINFAHRTEN	EINZELPREIS	GESAMT
1. Einfahrt	76,10	
2. Einfahrt	76,10	152,20
3. Einfahrt	76,10	228,30
4. Einfahrt	76,10	304,40
5. Einfahrt	74,30	378,70
6. Einfahrt	74,30	453,00
7. Einfahrt	72,90	525,90
8. Einfahrt	72,90	598,80
9. Einfahrt	69,00	667,80
10. Einfahrt	53,50	721,30
11. Einfahrt	53,50	774,80
12. Einfahrt	53,50	828,30
Jede weitere Einfahrt	53,50	

NEBENSAISONRABATT

Gültig vom 28.03. – 29.04.2022 und
31.10. – 25.11.2022

8 Einfahrten ..... **559,60** statt 598,80
10 Einfahrten ..... **665,30** statt 721,30
12 Einfahrten ..... **773,60** statt 828,30

Einfahrten in Kombination mit physikalischen Therapien sind im Rahmen von Pauschalen bis zu 15% ermäßigt.

Erfolgt die medizinische Betreuung bei einem Gasteiner Kurarzt und nicht in unserem Gesundheitszentrum, gewähren wir eine Reduktion auf die oben genannten Einfahrtspreise.

PHYSIKALISCHE THERAPIEN

Einzeltherapien

Heilgymnastik	43,10 (25 min)
Heilgymnastik + Elektrotherapie	54,00 (50 min)
Einzelbehandlung inkl. Ultraschall	48,20 (25 min)
Atemgymnastik	43,10 (25 min)
Therapeutisches Klettern	43,10 (25 min)
Myofasziale Release-Therapie	43,10 (25 min)
Physiotherapeutische Atem-Klopfmassage incl. Vibrax	43,10 (25 min)

Gruppentherapien

Heilgymnastik	12,20 (25 min)
Lagerungstherapie	12,20 (25 min)
Muskelentspannung nach Jacobson	24,70 (50 min)
Therapeutisches Nordic Walking (inkl. Leihstöcke)	
Einführung/weitere Einheiten	34,30 (90 min)

Elektrotherapeutische Anwendungen

Elektrotherapie	23,00 (25 min)
Flächenlasertherapie	28,10 (25 min)

Sonstige Anwendungen

Medizinische Trainingstherapie (MTT), Gerätetraining	
Einführung und Einschulung	43,10 (25 min)
1 Einheit	6,20 (30 min)
5 Einheiten	24,50 (30 min)
10 Einheiten	49,30 (30 min)
Therapeutische Rapsübungen	
Einführung und Einschulung	14,70 (15 min)
Übungen	7,20 (30 min)
Qigong – Einzel	28,30 (25 min)

MASSAGEN

Heil-Ganz- oder -Teilmassage	29,10 (25 min)
Heil-Ganzmassage	54,80 (50 min)
Heil-Teilmassage	23,50 (15 min)
Faszien-Heilmassage	29,10 (25 min)
Lymphdrainage	39,20 (25 min)
Lymphdrainage	69,00 (50 min)
Bindegewebsmassage	29,10 (20 min)
Reflexzonenmassage	29,10 (20 min)
Akupunktmassage	32,70 (25 min)
Breuss-Massage	39,20 (25 min)

KURBERICHTE

Ärztlicher Bericht	20,90
Ausführlicher medizinischer Bericht auf Anfrage im Rahmen der Erstuntersuchung	

VERLEIH VON BADEUTENSILIEN

Bademantel	5,00 (1x)
Bademantel	34,90 (10x)
Bademantel, Handtuch	5,50 (1x)
Bademantel, Handtuch	41,20 (10x)
Bademantel, Handtuch, Badeschuhe	6,00 (1x)
Bademantel, Handtuch, Badeschuhe	45,10 (10x)

WEITERE ÄRZTLICHE SCHMERZTHERAPIEN & BERATUNGEN

- Ernährungsberatung
- Lasertherapie
- Psychologische Schmerzbewältigung
- Kinesio-Taping
- Fachärztliche Sprechstunden zu gesundheitsfördernden Maßnahmen
- Ärztliche Gesprächsrunden

LABORUNTERSUCHUNGEN UND FUNKTIONSDIAGNOSTIK

Durch die Zusammenarbeit mit einem externen Großlabor können sämtliche Untersuchungen durchgeführt werden.

Unsere Therapie-Abteilung hat von Montag bis Freitag geöffnet. Nähere Informationen zu den einzelnen Therapien finden Sie in unserem Folder «Therapieangebot». Bitte reservieren Sie Ihre Termine nach Möglichkeit im Vorfeld.

Anwendungen in Kombination mit Einfahrten sind im Rahmen von Pauschalen bis zu 15% ermäßigt!

HEILSTOLLEN-PAUSCHALEN

Gültig während der gesamten Öffnungszeit 2022

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass durch die Kombination der Heilstollen-Einfahrten mit physikalischen Therapien ein besserer Kurerfolg erzielt werden kann.

Aus diesem Grund bieten wir für jedes Krankheitsbild spezifische Pauschalen an. Diese werden individuell nach Ihren Wünschen und auf Ihr Krankheitsbild bezogen verordnet.

Kontaktieren Sie uns –
wir beraten Sie gerne:
T +43 (0)6434 3753-0
info@gasteiner-heilstollen.com

Alle Preisangaben im Prospekt verstehen sich pro Person, in Euro und inkl. der gesetzlichen MwSt.

Storno: Kostenloses Storno bis 24 Stunden vor Termin möglich, danach 100% Verrechnung.

Die Verordnung der Anwendungen erfolgt nach Ausschluss von Kontraindikationen.

3-WOCHEN-PAUSCHALE

- 10 Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztlicher Betreuung
- Erstuntersuchung, Zwischenuntersuchung*, medizinisches Abschlussgespräch
- 15 Anwendungen nach ärztlicher Verordnung
- Kurbericht

ab € 903,30
abhängig von den verordneten Anwendungen

= 15% ermäßigt**

Preisbeispiele einer 3-wöchigen Pauschale inklusive der oben angeführten Leistungen:
Wirbelsäulenleiden: 3x Heilgymnastik (Einzeltherapie), 6x Heilgymnastik (Gruppe), 4x Vollmassage, 2x Thermeneintritt (2 h) ***€ 939,–***
Morbus Bechterew: 3x Heilgymnastik (Gruppe), 3x Lagerungstherapie (Gruppe), 7x Vollmassage, 2x Thermeneintritt (2 h) ***€ 903,30***

2-WOCHEN-PAUSCHALE

- 8 Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztlicher Betreuung
- Erstuntersuchung, medizinisches Abschlussgespräch
- 10 Anwendungen nach ärztlicher Verordnung
- Kurbericht

ab € 777,50
abhängig von den verordneten Anwendungen

= 10% ermäßigt**

Preisbeispiele einer 2-wöchigen Pauschale inklusive der oben angeführten Leistungen:
Wirbelsäulenleiden: 2x Heilgymnastik (Einzeltherapie), 4x Heilgymnastik (Gruppe), 3x Vollmassage, 1x Thermeneintritt (2 h) ***€ 777,50***
Asthma/Bronchitis: 4x Atemgymnastik (Einzeltherapie), 4x Bindegewebsmassage, 2x Thermeneintritt (2 h) ***€ 856,90***

GESUNDHEITSWOCHE (1 WOCHE)

- 4 Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztlicher Betreuung
- Erstuntersuchung, medizinisches Abschlussgespräch
- 4 Anwendungen nach ärztlicher Verordnung

ab € 392,90
abhängig von den verordneten Anwendungen

= 5% ermäßigt**

Preisbeispiel einer 1-wöchigen Pauschale inklusive der oben angeführten Leistungen:
Gesundheitswoche: 3x Vollmassage, 1x Thermeneintritt (2 h) ***€ 392,90***

* Zwischenuntersuchungen sind nur bei ärztlicher Betreuung im Gasteiner Heilstollen inkludiert.
** In den genannten Preisen sind folgende Ermäßigungen auf die reguläre Preisliste enthalten: 15% (3 Wochen), 10% (2 Wochen) und 5% (1 Woche).
Zur Vorlage bei Krankenkassen sind Pauschalrechnungen nicht oder nur nach vorheriger Abstimmung mit Ihrem Sozialversicherungsträger geeignet!

ALL-IN-PAUSCHALEN

Inklusive Heilstollen-Einfahrten, Transfers, Übernachtungen und Anwendungen

16 TAGE

- 16 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Kurtaxe in der Kategorie Ihrer Wahl
- 9x Heilstollentransfer
- 9 Heilstolleneinfahrten inkl. ärztlicher Untersuchungen
- 8x Heilgymnastik (Gruppe)
- 7x Vollmassagen
- 6x Thermeneintritt (2 h)**
- 1x Progressive Muskel-entspannung nach Jacobson

11 TAGE

- 11 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Kurtaxe in der Kategorie Ihrer Wahl
- 6x Heilstollentransfer
- 6 Heilstolleneinfahrten inkl. ärztlicher Untersuchungen
- 5x Heilgymnastik (Gruppe)
- 5x Vollmassagen
- 4x Thermeneintritt (2 h)**
- 1x Progressive Muskel-entspannung nach Jacobson

7 TAGE

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Kurtaxe in der Kategorie Ihrer Wahl
- 4x Heilstollentransfer
- 4 Heilstolleneinfahrten inkl. ärztlicher Untersuchungen
- 9x Anwendungen nach ärztlicher Verordnung*
- 2x Thermeneintritt (2 h)**

* Physiotherapeutische Einzeltherapien und Atem-Klopfmassage zählen als zwei Anwendungen, Rapsübungen für die Hände und Heilgymnastik (Gruppe) zählen als halbe Anwendung.
** Thermeneintritt/Bewegungsbad (2 h) in die Alpentherme oder Felsentherme Gastein. In Unterkünften mit eigenen Schwimmbädern gilt anstatt der Thermeneintritte unbegrenzte Bademöglichkeit im Haus.

Sie haben bereits eine Unterkunft? Gerne bieten wir die Pauschalen auch ohne Übernachtung an.

PREISE ALL-IN-PAUSCHALEN

F/H = FRÜHLINGS- & HERBSTPAUSCHALEN – Zeitraum: Frühlingspauschalen von 4.4. – 4.6.2022 & Herbstpauschalen von 17.10. – 25.11.2022
W = WINTERPAUSCHALEN – Zeitraum: von 10.1. – 29.1.2022

	PREISE 16 TAGE		PREISE 11 TAGE		PREISE 7 TAGE		EZ-ZUSCHLAG PRO TAG	
	F/H	W	F/H	W	F/H	W	F/H	W
4* Hotel inkl. HP	von 2.306,– bis 2.872,–	von 2.548,– bis 3.205,–	von 1.589,– bis 1.978,–	von 1.755,– bis 2.207,–	von 1.074,– bis 1.322,–	von 1.180,– bis 1.467,–	von 5,70 bis 7,80	von 6,50 bis 9,30
3* Hotel inkl. HP	2.111,–	2.320,–	1.454,–	1.599,–	989,–	1.080,–	4,50	5,20
3* Hotel inkl. Frühstück	1.845,–	2.012,–	1.272,–	1.386,–	872,–	945,–	3,50	4,–
Frühstückspension	1.660,–	1.796,–	1.144,–	1.238,–	791,–	851,–	3,–	3,40
Privatzimmer inkl. Frühstück	1.628,–	1.762,–	1.122,–	1.215,–	777,–	836,–	3,–	3,40
Appartementhotel	1.904,–	2.084,–	1.313,–	1.436,–	898,–	977,–	14,20	16,50
Appartement	1.671,–	1.807,–	1.152,–	1.245,–	796,–	856,–	14,20	16,50

Gerne senden wir Ihnen eine Liste mit den teilnehmenden Unterkünften per Post, E-Mail oder Fax zu.

Begleitpersonen auf Anfrage. Die Endreinigung ist nicht im Preis enthalten.

Alle Preisangaben pro Person, in Euro und inkl. der gesetzlichen MwSt.

ANGEBOTE ZUM KENNENLERNEN

Reservierung der Kennenlern-Angebote unbedingt erforderlich unter T +43 (0)6434 3753-0 oder termine@gasteiner-heilstollen.com.
Die Kennenlern-Angebote sind ausschließlich für neue Gäste gültig.

THERAPIE-EINFAHRT

Sie möchten dieses weltweit einzigartige Heilklima selbst erleben? Genießen Sie Ihre 1. Therapie-Einfahrt zum vergünstigen Gastein Card-Tarif!

10. Jänner bis 25. November 2022
Montag bis Freitag (Samstag)

- Ärztliche Untersuchung
- 1 Therapieeinfahrt in den Stollen inkl. medizinischer Betreuung, 60-minütiger Aufenthalt im Therapie-bereich
- Nach der Einfahrt: 30-minütige Ruhezeit in unseren Ruheräumen
- 1 Getränk

Gastein Card

€ 60,90 mit Gastein Card*
€ 76,10 ohne Gastein Card

* Ermäßigter Tarif nur gegen Vorlage der Gastein Card an der Kassa.

„PROBIER'S MAL AUS"-TAG
ZUM EINMALIGEN KENNENLERNEN DER THERAPIE

Ihr Weg zur natürlichen Schmerzfreiheit führt in die Tiefen der Tauern. Erleben Sie einen Kurtag im Gasteiner Heilstollen.

10. Jänner bis 25. November 2022
Montag bis Freitag

- Ärztliche Untersuchung
- 1 Therapieeinfahrt in den Stollen inkl. medizinischer Betreuung, 60-minütiger Aufenthalt im Therapiebereich
- Nach der Einfahrt: 30-minütige Ruhezeit in unseren Ruheräumen
- 1 Massage à 25 min
- 1 Getränk
- 1 kleines Überraschungsgeschenk

€ 77,60

WISSENSWERTES FÜR DIE KENNENLERN-ANGEBOTE:

Erforderliche Utensilien: Für die Einfahrt benötigen Sie Badekleidung, -mantel, -schuhe und ein kleines Handtuch – auch gegen Leihgebühr an der Garderobe des Gasteiner Heilstollens erhältlich.

Vorbereitung auf die Einfahrt: Genügend zu trinken ist immer wichtig, am Tag der Heilstollen-Einfahrt sollten Sie bis 30 Minuten vor der Einfahrt ½ Liter zusätzlich trinken, am besten Wasser oder Fruchtsaft.

ABRECHNUNG – ÖSTERREICH

ABRECHUNG MIT ÖSTERREICHISCHEN SOZIALVERSICHERUNGSTRÄGERN

ZUERST ZUM ARZT

Der Antrag wird am besten von einem Facharzt gestellt. Ein Facharztantrag erhöht Ihre Chancen auf Bewilligung der Therapie. Wenn Sie die gesetzlich vorgesehenen Fristen (bei stationären Heilverfahren 2x in fünf Jahren, **Ausnahme: berufstätige Personen mit der Diagnose Morbus Bechterew 1x jährlich möglich)** unterschreiten, sollte Ihr Antrag eine fundierte medizinische Begründung dafür enthalten. Der Heilstollen-Behandlungswunsch soll auf dem Antrag entsprechend vermerkt sein. Wissenschaftliche Informationen zur Wirksamkeit der Gasteiner Heilstollen-Therapie senden wir Ihnen gerne zu.

ÖSTERREICHISCHE SOZIALVERSICHERUNGSTRÄGER

BEWILLIGUNG

GESUNDHEITS-VORSORGE AKTIV/ REHABILITATION:
Der Wunsch der stationären Unterkunft und der Wunsch der Heilstolleneinfahrten werden am Antrag schriftlich vermerkt. Volle Kostenübernahme des Kuraufenthalts mit Eigenbeteiligung je nach Einkommen des Patienten. Ein adäquater Termin kann meist mit dem jeweiligen Vertragshaus abgestimmt werden.

KURKOSTEN-ZUSCHUSS:
Für Patienten, die bei Unterkunft und Termin unabhängig sein wollen (ist über div. Kostenträger, z.B. PVA, möglich). Der Weg und die medizinischen Voraussetzungen sind gleich wie bei der stationären Kur. Für Abrechnungsmodalitäten erkundigen Sie sich bei Ihrem zuständigen Sozialversicherungsträger.

AUF VERORDNUNG:
Der Patient lässt sich die Gasteiner Heilstollen-Therapie vom Haus- oder Facharzt verordnen. Diese kann vom Chefarzt bei bestimmten Krankheitsbildern bewilligt werden. Die bewilligte Heilstollen-Therapie wird direkt mit den Vertragspartnern verrechnet. Bei anderen bewilligten Anwendungen (Massagen, physikalische Therapien) besteht die Möglichkeit der Rückerstattung der Kassensätze.

ABLEHNUNG

SIE SIND NICHT EINVERSTANDEN:
Medizinisch: Eine fundierte und umfangreiche medizinische Begründung durch einen (Fach-)Arzt ist die wesentliche Basis für einen Antrag. Bitte überprüfen Sie mit Ihrem Arzt die Vollständigkeit und ergänzen Sie evtl. den Antrag bei einem Widerspruch. Außerdem sollte gegebenenfalls Ihr Arzt mit dem Chefarzt Kontakt aufnehmen, um Unklarheiten auszuräumen. Wissenschaftliche Nachweise für Wirksamkeit und Effektivität sowie das positive Kosten-Nutzen-Verhältnis der Gasteiner Heilstollen-Therapie senden wir Ihnen gerne zu.

SIE SIND EINVERSTANDEN:
Wir bieten individuelle Pauschalangebote an, fragen Sie nach!

GERNE BIETEN WIR IHNEN HILFESTELLUNG:

Um Formfehler bei der Antragstellung zu vermeiden, wenden Sie sich noch vor Kontakt zu Ihrer Krankenversicherung an unsere

Patientenservicestelle:
T +43 (0)6434 3753-0, patientenservice@gasteiner-heilstollen.com

ÖSTERREICHISCHE SOZIALVERSICHERUNGSTRÄGER MIT DIREKTABRECHNUNG FÜR AMBULANTE UND STATIONÄRE «KUREN»

Abrechnung über Verordnungsschein:

- Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
- Sozialversicherung der Selbstständigen (SVS)
- Versicherungsanstalt für den öffentl. Dienst und Schienenverkehrsunternehmen (BVAEB)
- Krankenkasse des Magistrats (KFA)
- Tiroler Lehrerkrankenkasse

Nur Direktverrechnung möglich, keine Erstattung der Krankenkasse im Nachhinein.

Auflistung der österreichischen Sozialversicherungen für stationäre Heilverfahren:

- Pensionsversicherungsanstalt für Arbeiter und Angestellte (PVA)
- Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)
- Sozialversicherung der Selbstständigen (SVS)
- Versicherungsanstalt für den öffentl. Dienst und Schienenverkehrsunternehmen (BVAEB)
- Krankenkasse des Magistrats (KFA)
- Oberösterreichische und Tiroler Lehrerkrankenkasse

Private Kassen:
Mit Privatkassen bestehen keine Direktabrechnungsverträge. Patienten reichen jedoch die Rechnung für die kurärztlich verordneten Anwendungen (bei vorheriger Information an die Krankenkasse) nach Beendigung der Kur ein und sollten dann zumindest einen Teil der Kosten rückerstattet bekommen.

TIPP für die steuerliche Absetzbarkeit:
Beachten Sie bitte, dass sämtliche ärztlich verordneten Anwendungen sowie die geleisteten Eigenanteile bei Ihrer Einkommensteuererklärung bzw. Arbeitnehmerveranlagung als „außergewöhnliche Belastungen“ absetzbar sind (inkl. Aufenthalt, sofern als Kuraufenthalt auf der Rechnung definiert).

ABRECHNUNG – DEUTSCHLAND

ABRECHUNG MIT DEUTSCHEN KRANKENKASSEN

DER WEG ZUR GASTEINER HEILSTOLLEN-THERAPIE im Rahmen einer ambulanten Vorsorgeleistung oder stationären Rehabilitation über deutsche Versicherungsträger erfolgt über dieselbe Vorgehensweise wie im Inland.

ZUERST ZUM ARZT

Der Antrag wird am besten von einem **Facharzt** gestellt. Ein Facharztantrag erhöht Ihre Chancen auf Bewilligung. Wenn Sie die gesetzlich vorgesehenen Fristen **(ambulant 3 Jahre, stationär 4 Jahre)** unterschreiten, sollte Ihr Antrag eine fundierte medizinische Begründung dafür enthalten. Wissenschaftliche Informationen zur Wirksamkeit der Gasteiner Heilstollen-Therapie senden wir Ihnen gerne zu.

KRANKENKASSE

BEWILLIGUNG

AMBULANTE VORSORGELEISTUNG (OFFENE BADEKUR) nach § 23 Abs. 2 SGB V:

Alle drei Jahre (Ausnahmen sind medizinisch begründet möglich). Sie wählen den Kurort, z.B. Bad Gastein, Bad Hofgastein etc., und die bevorzugte Unterkunft. Die Kosten der vom Kurarzt verordneten Kurmittel werden, abzüglich 10% Eigenbeteiligung und € 10,– pro ärztlicher Verordnung, übernommen. Manche Krankenkassen erstatten im Nachhinein einen Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung von € 8,– bis € 13,– pro Tag. Bitte fordern Sie bei Ihrer Krankenkasse unbedingt die Bestätigung der Kostenübernahme bzw. ein Kurmittelscheckheft zur Direktabrechnung an, denn nur so entstehen für Sie keine Differenzkosten.

STATIONÄRE VORSORGELEISTUNG/ REHABILITATION:

Sie wählen mit Ihrer Versicherung eine Vertragseinrichtung in Gastein aus, welche Ihnen einen Termin mitteilt.
Eine volle Kostenübernahme der stationären Rehabilitation erfolgt durch die Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung **(Ausnahme: DRV Bund)**, abzüglich einer Eigenbeteiligung.

ABLEHNUNG

SIE SIND MIT DER ABLEHNUNG UND DEREN BEGRÜNDUNG NICHT EINVERSTANDEN:

Medizinisch: Eine fundierte und umfangreiche medizinische Begründung durch einen (Fach-)Arzt ist die wesentliche Basis für einen Antrag. Bitte überprüfen Sie die Vollständigkeit und ergänzen Sie evtl. den Antrag bei einem Widerspruch. Außerdem sollte gegebenenfalls Ihr Arzt mit dem medizinischen Dienst Kontakt aufnehmen, um Unklarheiten auszuräumen. Wissenschaftliche Nachweise für Wirksamkeit und Effektivität sowie das positive Kosten-Nutzen-Verhältnis der Heilstollen-Therapie senden wir Ihnen gerne zu. Gibt es andere Ablehnungsgründe (z.B. Auslandsaufenthalt oder fehlende vertragliche Beziehung), kontaktieren Sie uns.

GERNE BIETEN WIR IHNEN HILFESTELLUNG:

Um Formfehler bei der Antragstellung zu vermeiden, wenden Sie sich noch vor Kontakt zu Ihrer Krankenversicherung an unsere

Patientenservicestelle:
T +43 (0)6434 3753-0, patientenservice@gasteiner-heilstollen.com

SIE SIND MIT DER ABLEHNUNG EINVERSTANDEN:

Wir bieten individuelle Pauschalangebote an, fragen Sie danach!

DEUTSCHE KRANKENKASSEN MIT DIREKTABRECHNUNG FÜR AMBULANTE VORSORGELEISTUNGEN UND STATIONÄRE REHABILITATION

MIT FOLGENDEN DEUTSCHEN SOZIALVERSICHERUNGSTRÄGERN BESTEHEN ABRECHNUNGSVEREINBARUNGEN:

Barmer, AOKs, Techniker Krankenkasse, KKH, HKK, DAK-Gesundheit, Hanseatische Ersatzkasse, Landwirtschaftliche Krankenkasse, Behörde für Inneres, Bundesknappschaft, BIG, div. Betriebskrankenkassen, div. Innungskrankenkassen, Deutsche Beihilfe (mit nachträglicher Kostenerstattung)

Ist Ihre Versicherung nicht in dieser Liste angeführt, erkundigen Sie sich bitte beim Gasteiner Heilstollen oder direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Ambulante Vorsorgeleistung (Offene Badekur) nach § 23 Abs. 2 SGB V: Mit den angeführten Krankenkassen können in der Regel 90% der Kosten für die Anwendungen im Gasteiner Heilstollen direkt abgerechnet werden, mit Ausnahme von Labor und sonstigen medizinischen Leistungen (wie Injektionen, Verbände, Spirometrie, EKG, Lasertherapie, Infrarot, Akupunktur, Kurberichte etc.). Der Patient hat einen Eigenanteil von 10% der Therapiekosten und eine Verordnungsblattgebühr von € 10,– direkt im Heilstollen zu bezahlen (entfällt bei Vorlage eines gültigen Befreiungsausweises). Voraussetzung für eine Direktabrechnung ist die Kostenübernahme durch die Kasse mittels eines Kostenübernahmescheins bzw. „Kurmittelschecks“. Für die Kosten der kurärztlichen Untersuchungen müssen Versicherte der Barmer, DAK, KKH sowie der Hanseatischen Ersatzkasse in Vorlage treten. Diese Patienten erhalten eine Rechnung, welche sie im Nachhinein zur Erstattung einreichen können.

Techniker Krankenkasse (TK): Die „Techniker“ kann bei Morbus Bechterew, chronischer Polyarthritis und anderen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises indikationsspezifische Leistungspakete bewilligen (= Berechtigungsschein > Direktabrechnung). Teilbewilligung der TK: Kostenvorlage durch den Versicherten und anteilsmäßige Rückerstattung. Für Unterkunft und Verpflegung erstattet die TK im Rahmen einer ambulanten Vorsorgeleistung einen Pauschalbetrag von € 100,.

Stationäre Rehabilitation: Bei Genehmigung einer stationären Rehabilitation erfolgt die Direktabrechnung der Heilstollen-Einfahrten über das Vertragshaus.

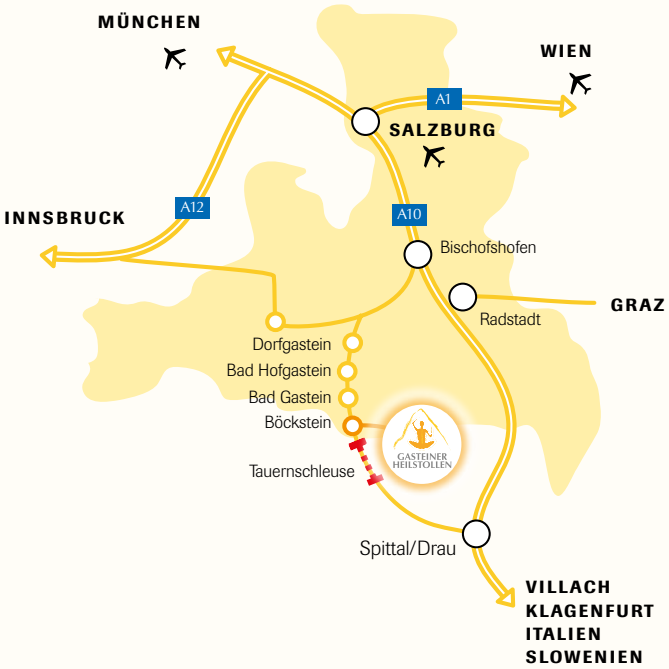
Private Kassen: Mit Privatkassen bestehen keine Direktabrechnungsverträge. Patienten reichen jedoch die Rechnung für die kurärztlich verordneten Anwendungen (bei vorheriger Information an die Krankenkasse) nach Beendigung der Kur ein und sollten dann zumindest einen Teil der Kosten rückerstattet bekommen.

Deutsche Beihilfe: Eine anteilsmäßige Anerkennung der Heilstollen-Therapie durch die „Deutsche Beihilfe“ ist im Rahmen von ambulanten Kuren und stationären Rehabilitationen möglich. Kuren in Gastein sind voll beihilfefähig und Gastein ist in der anerkannten Kurorteliste enthalten!

Tipp für die steuerliche Absetzbarkeit: Sämtliche ärztlich verordneten Anwendungen sowie die geleisteten Eigenanteile sind bei Ihrer Einkommensteuererklärung bzw. Arbeitnehmerveranlagung als „außergewöhnliche Belastungen“ absetzbar (inkl. Aufenthalt, sofern als Kuraufenthalt definiert). Die medizinische Notwendigkeit der Anwendungen muss im Vorfeld von einem Amtsarzt attestiert werden.

Vertragspartner in Gastein: Viele Gasteiner Kurhotels haben ebenfalls Direktabrechnungsverträge mit deutschen Krankenkassen im Rahmen bewilligter ambulanter Vorsorgeleistungen. Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch eine Aufstellung dieser Partner zu.

SO KOMMEN SIE ZUM GASTEINER HEILSTOLLEN



ADRESSE

Gasteiner Heilstollen

Heilstollenstraße 19

A-5645 Böckstein/Bad Gastein

TRANSFER VON UND ZUR UNTERKUNFT

Die An- und Abfahrt zum Gasteiner Heilstollen kann entweder mit dem Privatfahrzeug (ausreichend Parkplätze vorhanden), einem Shuttle-Service oder mit dem öffentlichen Bus erfolgen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Gastgeber.

FLUGVERBINDUNGEN

Die nächstgelegenen Flughäfen sind:

- Salzburg (Entfernung rund 100 km)
- München (Entfernung rund 230 km)
- Klagenfurt (Entfernung rund 125 km)

Gerne organisieren wir einen Shuttle-Service für Sie.

BUNDESBAHNEN

Am Bahnhof Bad Gastein und Bad Hofgastein halten Euro- und Intercityzüge, Schnell- und Expresszüge. Es bestehen ständige Taxi- und Autobusverbindungen zu den einzelnen Ortsteilen.

HAUSABHOLUNG

Gerne bieten Gasteiner Taxiunternehmer eine Abholung direkt bei Ihnen zu Hause in Österreich und Deutschland an.

IHRE KONTAKTMÖGLICHKEITEN

- T +43 (0)6434 3753-0
- F +43 (0)6434 3753-566
- info@gasteiner-heilstollen.com
- Patientenservicestelle: patientenservice@gasteiner-heilstollen.com

Satz- und Druckfehler vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in letztgültiger Fassung. Bilder: Max Steinbauer, Archiv Gasteiner Heilstollen, Quirin Leppert

Gasteiner Kur-, Reha- und Heilstollen Betriebsges.m.b.H.
Gesundheitszentrum der Radon-Therapie «Natürlich schmerzfrei leben»
Heilstollenstraße 19, A-5645 Böckstein, Bad Gastein – Salzburger Land
T +43 (0)6434 3753-0, F +43 (0)6434 3753-566
info@gasteiner-heilstollen.com

www.gasteiner-heilstollen.com

Version 10/21