

# Gastein

Wandern / *Hiking*



 **DORF  
GASTEIN**

**HOF  
GASTEIN**  
*Alpine Spa*

**BAD  
GASTEIN**  




## Geschätzte Wandergäste, liebe Bergfreunde!

Das Gasteinertal zählt zweifelsohne zu den lohnendsten und schönsten Wandergebieten unseres Alpenraumes. Die intakte Landschaft und grandiose Bergwelt der Hohen Tauern, die zahlreichen Übergänge in die Nachbartäler und ins Kärntnerland sowie eine Vielzahl von Alpenvereinswegen sind Garantie für einen einzigartigen Wanderurlaub. Dem Naturliebhaber und Erholungssuchenden zeigt sich das Gasteinertal von seiner schönsten Seite – einst von Eis und Gletschern geprägte Hoch- und Seitentäler, hoch aufragende Gipfel und Höhen, weite Wiesen und Wälder bleiben dem Besucher in unvergesslicher Erinnerung. Die vorliegende Wanderbroschüre beinhaltet ausgewählte Ganz- und Halbtagestouren im und um das Gasteinertal, welche auch durch erfahrene und geprüfte Wanderführer geleitet werden.

*Dear hiking guests, dear fans of the mountains, Gastein Valley is, beyond a shadow of a doubt, one of the most rewarding and beautiful hiking areas in our entire Alpine region. The intact countryside and magnificent mountain world of the Hohe Tauern, the numerous crossings into adjacent valleys and into Carinthia, as well as a variety of trails maintained by the Alpine Association, guarantee a unique vacation. Gastein Valley puts on its most beautiful face for nature lovers and recreation seekers – high- and side valleys once shaped by ice and glaciers, towering peaks and ridgelines, broad meadows and forests all leave visitors with lasting impressions. The following hiking brochure mainly contains carefully selected full- and half-day hikes in and around Gastein Valley, which are also led by experienced and certified guides.*



### Österreichisches Wandergütesiegel

Sehr gut beschilderte Wanderwege, intakte Infrastruktur, Serviceleistungen, die auf die Bedürfnisse von Wanderern ausgerichtet sind und die Weiterentwicklung von verschiedenen Angeboten sind unter anderem die Eckpfeiler des Österreichischen Wandergütesiegels. Als eine von österreichweit 11 Regionen hat Gastein sich dieses Qualitätssiegel erarbeitet.

### Austrian Hiking Seal of Quality

*Well signposted trails, an intact infrastructure and services which have been tailored to the needs of hikers, along with the continued development and enhancement of other such offers are among other things, the cornerstones of the Austrian Hiking Seal of Quality. As one of Austria's 11 regions, Gastein has earned this seal of quality.*

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Für den Inhalt verantwortlich: Gasteinertal Tourismus GmbH,

Kur- und Tourismusverband Bad Hofgastein

Gestaltung: Creatina.at | Kartenmaterial: reality maps

Fotos: Gastein Tourismus GmbH, creatina.at, Manuel Marktl, Königshofer, Binderberger,

moodley, Gerhard Wolkersdorfer, Max Steinbauer, Breuss, Werner Krug, Rieser/Hödl, Michel, Privat

[gastein.com](https://www.gastein.com)

## Wander-Tipps

- Schätzen Sie vor jeder Bergwanderung Ihre körperliche Eignung richtig ein. In Höhenlagen sind alpine Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unerlässlich.
- Planen Sie jede Tour genau. Das entscheidende Maß ist nicht die Streckenlänge, sondern der zu überwindende Höhenunterschied.
- Halten Sie unsere Bergwelt sauber und nehmen Sie Ihre Abfälle mit ins Tal.
- Geben Sie aus Gründen der Sicherheit oder für einen Notfall Ziel und Rückkehr bei Ihrem Quartiergeber an.
- Verlassen Sie markierte Wege nicht und kehren Sie um, wenn Sie die Markierung verloren haben.
- Rasten Sie mindestens alle 1,5 Stunden und trinken Sie viel.
- Beachten Sie, dass der Abstieg oft schwieriger sein kann als der Aufstieg.
- Achten Sie vor allem auf genügend Wetter- und Sonnenschutz.
- Wander- bzw. Bergschuhe mit guter Profilsohle sind unbedingt erforderlich. Bei unzureichendem Schuhwerk liegt es im Ermessen des Wanderführers, Sie zur geführten Wanderung mitzunehmen!
- Empfehlenswert sind Stöcke zum Bergabgehen.

## Alpines Notsignal

Das jeweilig gleich bleibende Zeichen (optisch und/oder akustisch) wird sechsmal pro Minute abgegeben. Dann folgt eine Minute Pause, und hierauf wieder das Signal, solange, bis die Antwort erfolgt. Die Antwort der Retter: dreimal ein Zeichen innerhalb einer Minute. Bei der Wahrnehmung von Notsignalen unbedingt nächste Meldestelle verständigen. **Tel. 140**

**+ Euro Notruf: 112  
Bergrettung: 140**

## Hiking Tips

- *Before setting out on any hike in the mountains, accurately assess your own physical condition. Especially when you are planning to head up to alpine elevations, it is vital to be experienced, surefooted and have a head for heights.*
- *Plan every tour precisely. Assess a tour, not by the distance from start to finish, but by the elevation changes you are going to have to contend with along the way.*
- *Keep our mountain world clean and pack out all of your trash.*
- *For your safety and in case of emergency, always let your hosts know where you are heading and what time you plan to return.*
- *Don't leave the marked paths, and turn back if you lose track of the markings.*
- *Take a rest break at least every 1 1/2 hours and drink plenty of fluids.*
- *Remember that the descent is often more difficult than the original climb.*
- *Make sure you have enough protection from the weather and sun.*
- *Hiking or mountaineering shoes with a good tread are a must. If your shoes aren't up to the job, it will be for your hiking guide to decide whether you can participate in the hike or not!*
- *Hiking poles are recommended, especially for descending the mountain.*

## Alpine Emergency Signal

*Whatever signal (visual and/or acoustical) you choose, repeat it six times a minute. Then pause for a minute before repeating the signal, until you receive a response. The correct response for a rescuer: send a signal three times in a minute. If you become aware of an emergency signal, please contact the nearest rescue authorities immediately. Tel. 140*

## Inhalt / content

Übersicht <i>overview</i>	6 - 7
Wegweiser <i>Trail Signs &amp; Trail Markings</i>	8 - 9
Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh <i>Rules for a safe holiday around cattle</i>	10 - 11
Vorwort	12 - 13
Gastein Trail	14 - 17
Dorfgastein Wandertouren, Almen und Hütten / <i>hikes and mountain huts</i>	18 - 27
Stubnerkogel - Angertal - Schlossalm Wandertouren, Almen und Hütten / <i>hikes and mountain huts</i>	28 - 45
Bad Hofgastein Wandertouren, Almen und Hütten / <i>hikes and mountain huts</i>	46 - 51
Bad Gastein - Graukogel - Kötschachtal Wandertouren, Almen und Hütten / <i>hikes and mountain huts</i>	52 - 63
Sportgastein Wandertouren, Almen und Hütten / <i>hikes and mountain huts</i>	64 - 71
Bike & Hike <i>bike &amp; hike</i>	72
Faszination Bergführer <i>Fascinating World of the Mountain Guide</i>	74
Geführte Hochtouren <i>guided high tours</i>	76 - 77
Geführte Wanderungen <i>guided hikes</i>	78 - 113
Berg- & Wanderführer <i>hiking guides</i>	115
Gasteiner Wandernadel und Stempel <i>Gastein hiking pin and stamps</i>	116 - 123
Alphabetisches Register <i>register</i>	124 - 127



Das gesamte Tal auf einem Blick & alle Infos zu den Bergbahnen finden Sie in der Broschüre "Bergerlebnisse in Gastein"

Overview of the entire valley & complete lift information in the brochure "mountain experience"



Die Broschüre für die ganze Familie  
For the whole family

# Übersicht

## overview

### Legende

-  Übernachtung möglich  
*sleepover possible*
-  mit dem Bike erreichbar  
*accessible by bike*
-  mit der Seilbahn erreichbar  
*accessible by cable car*
-  mit dem Sessellift erreichbar  
*accessible by cable car*
-  Wanderweg mit dem Kinderwagen befahrbar  
*Walking trail accessible with the stroller*
-  für Kinder  
*for children*
-  Für den Spaziergänger  
*for walkers*
-  Für den Genusswanderer  
*for leisurely hikers*
-  Für den geübten Wanderer  
*for experienced hikers*
-  Zu den Gasteiner Bergseen  
*to gastein's mountain lakes*
-  Waldbaden  
*Forest bathing*

**7 Punkte** für die Wandernadel  
*points valid for the Hiking Pin*

**KTVB** Kur- & Tourismusverband  
*tourist office*

**GC** Gastein Card

**TVB** Tourismusverband  
*tourist office*

**MO/MON** Montag / Monday

**DI/TUE** Dienstag / Tuesday

**MI/WED** Mittwoch / Wednesday

**DO/THU** Donnerstag / Thursday

**FR/FRI** Freitag / Friday

**SA/SAT** Samstag / Saturday

**SO/SUN** Sonntag / Sunday

Höhenprofile,  
GPS Daten und  
viele weitere Informationen

Elevation profiles, GPS data  
and much more information

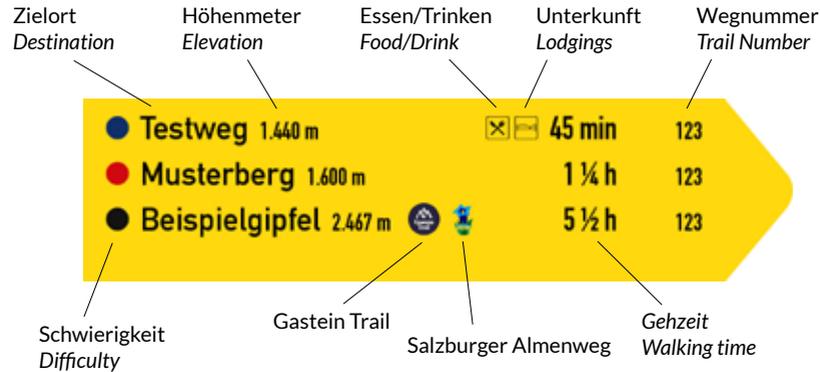
[gastein.com](http://gastein.com)

### Wandertouren

Tour 	Seite	Tour 	Seite
Sagenweg Dorfgastein	20	Auf den sonnigen Gadaunerer Hochalmen	38
Achenpromenade nach Luggau bzw. Maierhofen	22	Schattbachalm - Miesbichlscharte	40
Dorfblickweg - Naturerlebnisweg	24	Jungeralm - Stubneralm	42
Spiegelsee 	27	Rastötzenalm	49
Vogellehrpfad	32	Laderdinger Almen	50
Schlossalmsee - Rundwanderwege 	32	Planitzengut	50
Angertal - auf den Spuren der Knappen	40	Palfnersee 	57
Erzherzog Johann Promenade	45	Böckfeldalm-Stubnerkogel-Mittelstation	60
Achenpromenaden	48	Hieronymushaus	62
Gasteiner Höhenweg	48	Bockhartseen 	68
Prossau	55		
Zirbenwanderweg	57	<b>Tour</b> 	Seite
Wasserfallweg	59	Bernkogel	21
Kaiser-Wilhelm-Promenade	59	Schuhflicker	25
Kaiserin Elisabeth - Promenade	61	Mauskarspitze	34
Sportgastein - Astenalmen	66	Türchlwand	36
Sportgastein	67	Kreilinger Steig	37
		Zittrauer Tisch - Sportgastein	44
<b>Tour</b> 	Seite	Gamskarkogel	54
Rauchkögerl	20	Poserhöhe	54
Tagkopf	22	Naturjuwel Reedsee 	55
Paarseen 	24	Hüttenkogel - Graukogel	58
Arltörl - Pilzweg	26	Korntauern	62
Jägersteig	27	Niedersachsenhaus	69
Sepp-Poesie-Weg	30	Silberpfennig	70
Leidalm	30	Hagenerhütte	70

## Wegweiser / Trail Signs & Trail Markings

Erklärung der Tafel, Definition der Schwierigkeitsgrade  
*Explanation of the signs, definition of difficulty levels*



### ● Für den Spaziergänger for walkers

Spazierwege & einfache Wanderwege, vor allem im Talbereich mit geringen Höhenunterschieden.

Einfache Wanderwege, die durch flaches Gelände führen, keine größeren Steigungen & keine absturzgefährlichen Stellen aufweisen. Diese Touren sind auch für Ungeübte und Familien mit Kindern geeignet.

Anforderungen: Wanderschuhe mit rutschfester Profilsohle werden empfohlen. Der Weg ist auch ohne Wanderkarte begehbar.

*Footpaths & easy hiking paths, mainly in valley areas with minimal elevation changes.*

*Easy hiking paths leading through flat terrain, no major climbs & no areas where there is a danger of falling. These tours are also suitable for inexperienced hikers as well as families with children.*

*Requirements: hiking shoes with a non-slip treaded sole recommended. The path does not require use of a hiking map.*

### ● Für den Genusswanderer for leisure hikers

Überwiegend Bergwanderwege, teilweise auch schmalere und abschüssige Wegstrecken.

Bergwanderwege, bei denen bereits etwas Trittsicherheit notwendig ist. Schwindelfreiheit kann stellenweise erforderlich sein. Steilstufen im Wegverlauf sind möglich & auch Wasserläufe, Engstellen und erdige Wannen durch Ausschwemmungen sind bei diesen Wegen anzutreffen.

Anforderungen: Über die Knöchel reichende Wanderschuhe mit rutschfester Profilsohle sind erforderlich. Eine Wanderkarte (topographische Landkarte) des jeweiligen Gebietes wird empfohlen.

*Mainly mountain hiking paths, in some cases narrower and next to steep mountain sides.*

*Mountain hiking paths that require a degree of surefootedness. A head for heights might also be necessary from time to time. Steep passages are possible, while water courses, narrower sections and earthy gullies caused by washouts might be encountered.*

*Requirements: Ankle-high hiking shoes with non-slip treaded sole are required. A hiking map (topographic) of the area in question is recommended.*

### ● Für den geübten Wanderer for experienced hikers

Schwierige Bergwanderwege und Alpinsteige, welche oft schmale und steile Passagen aufweisen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.

Die Touren führen in hochalpines Gelände. Die Weganlage ist als solche nicht immer deutlich erkennbar. Wer hier unterwegs ist, muss deshalb Bedingungen sowohl in Bezug auf das Wetter als auch auf die Wegverhältnisse, zu jedem Zeitpunkt selbst sicher beurteilen können.

Bei Nässe, Restschnee und Vereisung ist das Begehen gefährlich. Mit Altschneeresten muss gerechnet werden. Zum Teil gibt es exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllgelände, abschüssiges Gras-, Fels- oder schroffes Gelände. An diesen exponierten Stellen sind Bergwanderwege und Alpinsteige teilweise mit Seilen, künstlichen Stufen, Leitern, Ketten, etc., abgesichert. Hier werden die Hände zusätzlich zur Fortbewegung und zur Unterstützung des Gleichgewichtes eingesetzt. Anforderungen: Hier ist entsprechende Bergerfahrung notwendig. Auch der Umgang mit einer genauen Wanderkarte (topographische Landkarte) sollte geläufig sein. Über die Knöchel reichende Wanderschuhe mit rutschfester Profilsohle sind unbedingt erforderlich. Wanderstöcke sind hier teilweise hinderlich.

*Difficult mountain hiking paths and alpine trails, often with narrow and steep passages. Surefootedness and a head for heights are absolutely essential.*

*These tours lead through high-alpine terrain. The line of the trail is not always clearly recognizable. If you are hiking such a trail, you must personally be able to safely evaluate weather and trail conditions at all times.*

*Wet conditions, old snow and ice will make hiking dangerous. You should expect to encounter patches of old snow. Occasional exposed areas with a danger of falling, scree, steep grassy, rocky or rugged terrain. In such exposed areas, the mountain hiking paths and alpine trails are sometimes secured by means of manmade steps, ladders, chains etc. Here, hands are also used as an additional means to move forward and maintain balance.*

*Requirements: Appropriate mountain experience is necessary. You should also be skilled in using a detailed hiking map (topographical). Ankle-high hiking shoes with non-slip treaded sole are essential. In some instances, hiking poles may actually prove to be a hindrance.*

*The Übergänge der einzelnen Schwierigkeitsstufen sind fließend. Eine schwierige, exponierte Stelle kann eine „blaue“ Tour zu einer „schwarzen“ Tour machen. Die Kennzeichnung sagt zudem nichts darüber aus, wie lange oder wie anstrengend eine Tour ist. Ob die Kondition des/der Wanderers/in ausreicht, kann am besten anhand eines Höhendiagramms, der Gehzeit und der Höhenmeter beurteilt werden. Die Definition der Schwierigkeitsgrade wird unter der Annahme normaler sommerlicher Witterungsbedingungen getroffen. Je nach Jahreszeit und/oder nach Unwettern können erhöhte Schwierigkeiten auftreten.*

*The transitions between individual difficulty levels are fluid. A difficult, exposed point may turn a "blue" tour into a "black" tour. Furthermore, the signs tell you nothing about how long or strenuous a tour is. The best way to judge whether a hiker has sufficient stamina is to factor in the elevation profile, walking time and elevation gain. The definition of a particular difficulty level assumes normal weather conditions in summertime. Depending on the season and/or bad weather, difficulty may increase significantly.*

# Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh

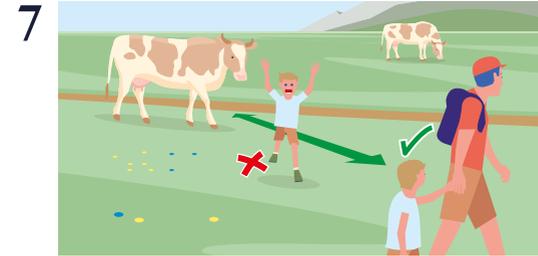
## Rules for a safe holiday around cattle



Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!  
 Avoid contact with grazing animals. Do not feed the animals, maintain a safe distance at all times!



Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: **Sofort ableinen!**  
 Always keep dogs under control and on a short leash. If it becomes clear that a cow is going to attack: let your dog off the lead immediately!



Bei Herannahen vom Weidevieh: **Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!**  
 If a cow approaches you: Stay calm, don't turn your back on the animal and give it a wide berth!



Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken!  
 Try not to be loud. Do not startle cattle!



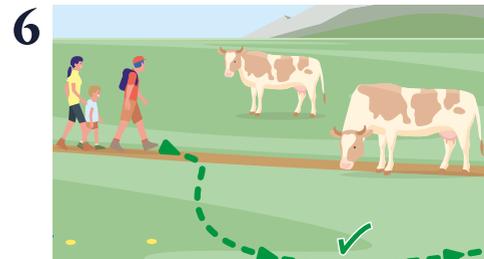
Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen!  
 Do not stray from the path!



Schon bei ersten Anzeichen und Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen!  
 At the first sign of the animals seeming unsettled, remain calm and leave the area quickly!



Mutterkühe beschützen ihre Kälber, Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!  
 Mother cows protect their calves. Avoid cows with calves, especially if you have a dog with you!



Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen!  
 If cattle block your path give them the widest berth you can!



Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!  
 Respect fences! If there is a gate, please use it and close it afterwards, then cross the meadow swiftly!

Begegnen Sie den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt!

Treat the people who work here, the countryside and the animals with respect!

## Beim Wandern die Natur nützen, ohne ihr zu schaden!

Es ist ganz einfach: Die Natur ist im alpinen, hochalpinen, glazialen Bereich sehr empfindlich. Daher sollen dringend die vorgegebenen Wege und Steige benützt werden – keine Abschneider oder Abkürzungen. Mountainbiker sollen auf den vorgesehenen und offiziellen Routen fahren. Hunde sind an der Leine zu führen – entsprechend einschlägiger Gesetze und Verordnungen. Und natürlich: Nichts wegwerfen!

Die nachstehende, unvollständige Übersicht über die „Haltbarkeitsdaten“ verschiedener Materialien unserer so leichtfertig weggeworfenen Sachen in hochalpinen- und Gletscherregionen:

- Bananenschalen, Orangenschalen – 2 bis 3 Jahre
  - Papiertaschentücher, bis zu 5 Jahre
  - Zigarettensammel, bis zu 25 Jahre
  - Kaugummi, bis zu 25 Jahre
  - Nylonfasern, bis zu 60 Jahre
  - Plastikfolien, Plastiksackerl, Plastikflaschen, bis zu 1500 Jahre (kann nicht verrotten!)
  - Blechdosen, Aluminiumpapier, bis zu 700 Jahre
  - Glasflaschen, bis zu 6000 Jahre
- Eine wichtige Anmerkung an Hundebesitzer: Die Fäkalien besser in der freien Natur verrotten lassen, als die Gassisackerl in der Umgebung zu entsorgen.

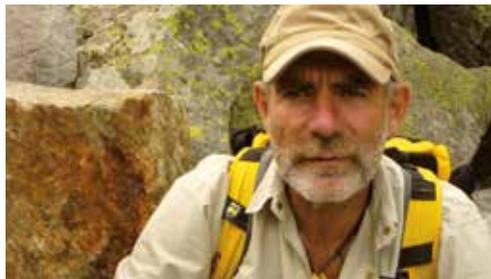
Wir dürfen uns in großartigen, halbwegs intakten Landschaften bewegen und haben daher die Verpflichtung, damit respektvoll umzugehen:

- Wasser schonen
- Müll ordentlich entsorgen
- nicht lärmern
- Lebensräume von Pflanzen und Tieren respektieren

Ich wünsche Euch einen großartigen und erlebnisreichen Wandersommer.

**Hans Naglmayr**

Wanderführer und Naturspezialist



*When you hike, enjoy nature without damaging it!*

*It's quite simple: Nature in alpine, high-alpine and glacier areas is very sensitive. That's why you should always stick to designated paths and trails – don't take shortcuts. Mountain bikers also need to stay on official, designated routes. Dogs must be kept on a leash in compliance with laws and local regulations. And of course: Don't litter!*

*Below you will see a list of various materials that are often carelessly discarded in high-alpine and glacial regions, and approximately how long it takes for them to degrade:*

- banana and orange peels – 2 to 3 years
- paper handkerchiefs, up to 5 years
- cigarette stubs, up to 25 years
- chewing gum, up to 25 years
- nylon fibers, up to 60 years
- plastic wraps, plastic bags, plastic bottles, up to 1500 years (do not decompose!)
- tin cans, aluminum foil, up to 700 years
- glass bottles, up to 6000 years

*An important note for dog owners: Letting dog feces decompose in the countryside is better than leaving "poop bags" on the ground.*

*We are truly privileged to be able to enjoy magnificent and for the most part intact countryside. But that also means we are responsible for treating the countryside with respect:*

- don't waste water
- dispose of trash
- don't make too much noise
- respect habitats of plants and animals

*I wish you a marvelous, adventure-filled summer of hiking*

**Hans Naglmayr**

Hiking guide and nature expert

## Ein Kräutlein für jedes Wehwechen

Was nach Altweibergeschwätz klingt, ist gar nicht so weit hergeholt. Sind doch die Kräuter aus der Natur die Basis aller Medikamente. Doch wieso nicht diese Kraft der Natur nutzen? Dem Körper etwas Natürliches, Unverändertes zuzuführen, um kleine Beschwerden zu lindern oder das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Mit ein bisschen Kräuterkunde gelingt das ganz einfach.

Mein Name ist Daniela Lang, ich wohne in Bad Hofgastein und bin ausgebildete Praktikerin der traditionellen europäischen Heilkunde, kurz TEH, mit Zusatzausbildung in Naturapotheke und Frauenheilkunde. Denn Voraussetzung für die Verwendung der (Heil)Pflanzen ist auf jeden Fall deren fehlerloses Erkennen und Bestimmen. Die außergewöhnliche Vielfalt der Pflanzen in unserem Tal ist ein wahres Paradies für alle Naturliebhaber.

Es ist erstaunlich, wie viele Pflanzen wir auf unseren täglichen Speiseplan setzen können. Nehmen wir als erstes gleich einmal das Gänseblümchen. So klein und zart und doch so robust wachsen sie vom Frühjahr bis spät in den Herbst hinein. Ein Spruch sagt: „Wer die ersten drei Gänseblümchen, die er im Frühjahr findet, sogleich verspeist, bleibt in diesem Jahr von allen schlimmen Krankheiten verschont.“ Versuchen Sie es doch einmal, ein paar Blümchen auf den Salat zu streuen, die Suppe damit zu garnieren, ein paar Blüten in den Tee zu geben oder sie einfach so zu essen.

**Daniela Lang**

TEH Praktikerin

*A herb grows for every ache and pain*

*Though that might sound like an "old wives' tale", actually it isn't that far from the truth. Not surprising really, since natural herbs provide the basis for most medications. So, why not tap into the amazing power of Mother Nature directly? Give the body something natural, unadulterated, to alleviate minor complaints or boost your overall well-being. With a little bit of basic knowledge, you'll be quite amazed how easy it is.*

*My name is Daniela Lang, I live in Bad Hofgastein and I am a certified practitioner in Traditional European Healing, referred to simply as TEH for short, with additional training in natural medicines and the treatment of typical conditions affecting women. An absolute must, if you intend to use herbs and plants for medicinal purposes, is being able to identify them accurately and know what benefits each of them brings. The extraordinary variety of plants in our valley makes Gastein a veritable paradise for all nature lovers.*

*It is astonishing how many plants we can include in our daily meal menus. As an example, let's first take a quick look at the humble daisy. So small and delicate, yet incredibly robust, they grow from springtime until late autumn.*

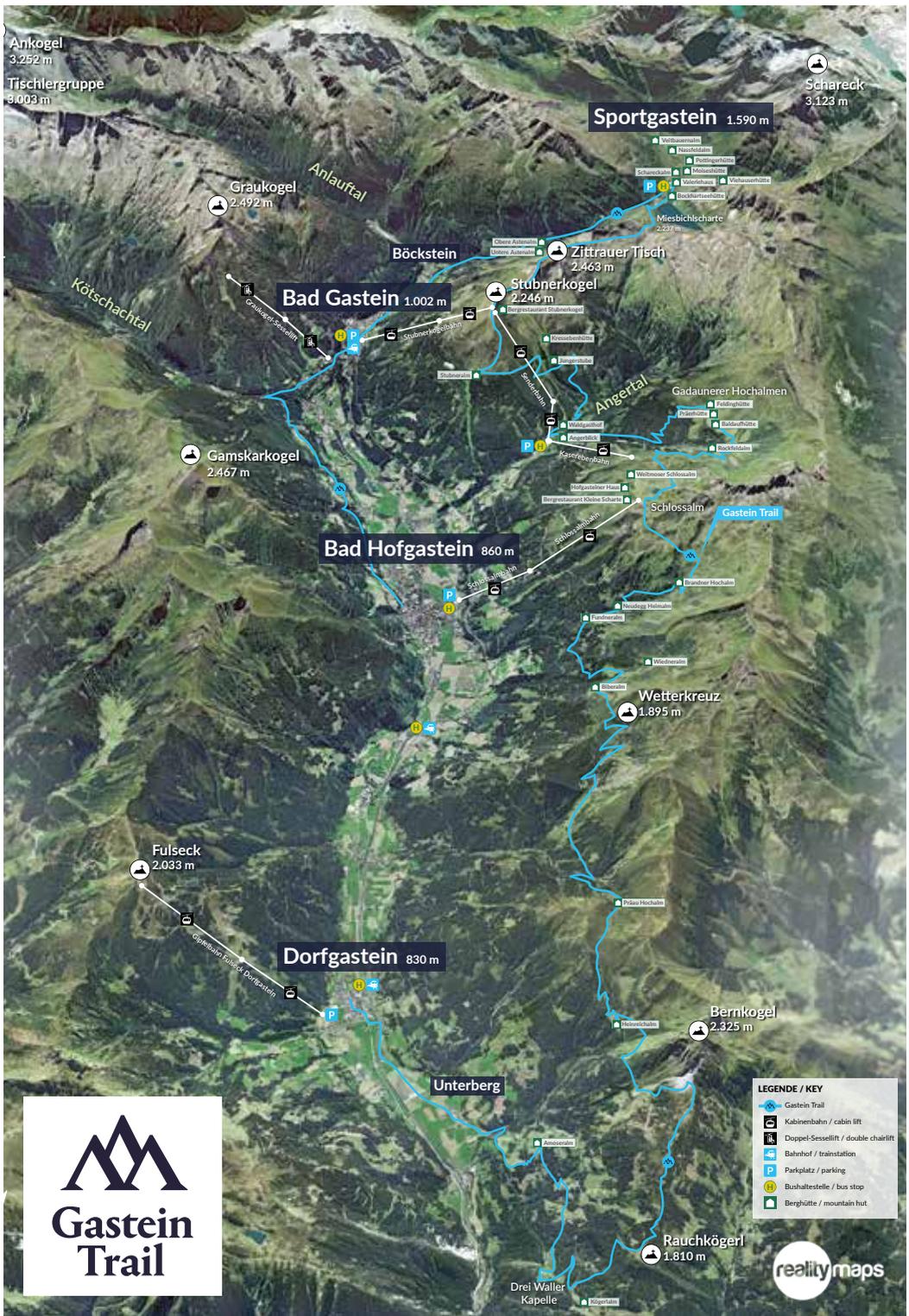
*One saying goes as follows: "If you eat the first three daisies you find in spring immediately, you will be spared serious illnesses for the rest of the year."*

*Try scattering a few of these small flowers on a salad, using them to garnish a soup, adding a few petals to your tea, or simply snacking on them just the way they are.*

**Daniela Lang**

TEH Praktikerin





# Gastein Trail

**Gastein Trail**  
 1 Trail  
 6 Etappen  
 75 km  
 4.643 Hm

**Jeder Schritt bringt einen weiter. Das ist die Faszination am Wandern. Über sanfte Wiesen, zu bewirtschafteten Almen und auf imposante Gipfel.**

Durch drei Orte, die so vielfältig sind, wie die Landschaft, die sie umgibt: Wanderer erfahren hier jene Art der Erholung, die einzig in der freien Natur zu finden ist. Jeder zurückgelegte Meter stärkt den Körper – und gibt der Seele neue Kraft. Auf dem Gastein Trail wird diese Erfahrung spürbar wie nirgendwo sonst. Wer sich von Dorfgastein aus, entlang der Westseite des Tales, den Hohen Tauern nähert, erlebt, was einst Pionieren und Entdeckern vorbehalten war: Verborgene Kessellandschaften, die für großartige Landschaftserlebnisse sorgen. Und steile Grashänge, die hochalpines Gelände mit charmanten Promenaden verbinden. In sechs Tagesetappen führt der Gastein Trail hoch über Bad Gastein zurück nach Bad Hofgastein: 75 Kilometer und 4.643 Höhenmeter gilt es zurückzulegen. Wanderer, die diese Strecke bewältigt haben, werden von einer Kulisse empfangen, die früher Kaiser und Fürsten anlockte. Und genießen unterwegs eine einzigartige Bergwelt – mit Naturerlebnissen, die zum Aufladen mit neuer Lebenskraft einladen.

Detaillierte Informationen finden Sie in der Gastein Trail Broschüre. Detailed information about the Gastein Trail you find in the brochure "Gastein Trail".



*Every stride takes you one step farther. This is the fascination of hiking. Across lush meadows, to friendly mountain huts and imposing summits. Through three towns that are as diverse as the landscapes which surround them: Here, hikers discover a sense of rejuvenation you only find out in nature. With every meter, your body feels stronger and your soul restored. On the Gastein Trail, those sensations are more vivid than virtually anywhere else. If you set out from Dorfgastein, along the west side of the valley towards the Hohe Tauern range, you experience moments that were once reserved for pioneers and explorers: hidden alpine basins, glorious scenery, and steep grassy mountainsides that connect the high-alpine terrain with charming promenades. In six daily stages, the Gastein Trail leads from Dorfgastein high above Bad Gastein and back to Bad Hofgastein: covering 75 km and 4643 vertical meters. Hikers who take on this trail will be greeted by sights and impressions that once drew emperors and princes. A unique opportunity indeed, to discover an incomparable mountain world and nature experiences sure to give you a whole new lease on life itself.*

Aufsteigen zwischen idyllischen Almen und wilden Gipfeln

## Etappe 1 Dorfgastein - Heinreichalm

6 h Gehzeit | 13 km (16,4 km inkl. Taxifahrt) | 1396 Hm im Aufstieg | 553 Hm im Abstieg

Das Erlebnis Gastein Trail beginnt inmitten gelebter Tradition in Dorfgastein und führt von einer Alm zur nächsten am Weg zu den Drei Wallern, dem ältesten Übergang in das Gasteinertal. Am Fuße des Bernkogels leitet der Bettlersteig, ein alter Verbindungsweg, schließlich zum Etappenziel, der Heinreichalm.

*Hike up the mountainside between idyllic alpine pastures and craggy peaks. Your Gastein Trail experience begins in Dorfgastein, a town with a rich, vibrant tradition, and leads you from one mountain hut to the next on the way to the Drei Waller, the oldest high pass in and out of Gastein Valley. At the foot of the Bernkogel, the Bettlersteig, an old connecting trail, finally brings you to the destination for this stage, the Heinreichalm.*

Aufladen inmitten malerischer Kessellandschaften & uriger Bergwildnis

## Etappe 2 Heinreichalm - Biberalm

5 h Gehzeit | 10 km | 579 Hm im Aufstieg | 645 Hm im Abstieg

Nach einer erholsamen Nacht startet die zweite Etappe mit einem malerischen Ausblick auf abgeschiedene Kessellandschaften. Hier gehen Wanderer einer Ruhe entgegen, wie sie nur in der Abgeschiedenheit der Berge zu finden ist. Der Weg endet beim Etappenziel Biberalm mit einem unvergleichlichen Ausblick auf die anmutigen Hohen Tauern im Süden.

*Re-energize amid picturesque alpine basins and virgin mountain wilderness. After a restful night, the second stage begins with picturesque views of secluded high valleys. Here, hikers discover a sense of tranquility you only encounter in remote mountain regions. The stage finally ends at the Biberalm, where you are treated to incomparable views of the graceful Hohe Tauern range to the south.*

Hoch über dem Gasteinertal den Weitblick genießen

## Etappe 3 Biberalm - Bergstation Schlossalmbahn

4 ½ h Gehzeit | 8,6 km | 751 Hm im Aufstieg | 414 Hm im Abstieg

Die Biberalm ist der perfekte Ort, um einen Sonnenaufgang zu erleben. Auf der dritten Etappe gilt: Kurz Innehalten. Augen schließen. Natur genießen. Der Duft von Bäumen, Pilzen und Moos lässt den Körper aufatmen – und entschleunigt die Gedanken. Von einem verborgenen Plateau geht es zum nächsten, bis schließlich die Schlossalm, das Tagesziel erreicht ist. (Übernachtungsmöglichkeit am Berg - Hofgasteiner Haus im Sommer 2021 aufgrund von Umbauarbeiten nicht möglich, optional Tal- bzw. Bergfahrt mit der Schlossalmbahn)

*Enjoy broad vistas high above Gastein Valley. The Biberalm is the perfect place to enjoy a sunrise. This third stage is all about: pausing, closing your eyes, appreciating nature. The fragrance of the trees, mushrooms and moors allows your body to breathe freely – and your thoughts to slow down. You make your way from one plateau to the next, until you reach the Schlossalm, this day's destination. (accommodations on the mountain – due to remodeling work, the Hofgasteiner Haus will be unavailable in summer 2021. Optional ride down or up the mountain on the Schlossalmbahn)*

Durch blühende Almwiesen und dichte Wälder wandern

## Etappe 4 Bergstation Schlossalmbahn - Angertal

5 h Gehzeit | 6,5 km | 256 Hm im Aufstieg | 1097 Hm im Abstieg

Von der Schlossalm führt der Hermann-Kreilinger-Steig über die Rockfeldalm vorbei an unzähligen Heustadeln auf die Gadaunerer Almen. Dichte Fichtenwälder sorgen beim Abstieg in Richtung Angertal für eine willkommene Abkühlung. Unten angekommen bieten diverse Unterkünfte Wanderern eine Übernachtungsmöglichkeit.

*Hike through flower-strewn alpine meadows and dense forests. From the Schlossalm, the Hermann-Kreilinger-Steig leads across the Rockfeldalm and past countless hay barns to the Gadaunerer Almen. Dense spruce forests provide a welcome opportunity to cool down a little during your hike down to Angertal. Once you have made it to the valley, various accommodations await you with overnight accommodations.*

Auf den Spuren der Goldgräber dem Nationalpark Hohe Tauern entgegen

## Etappe 5 Angertal - Sportgastein

7 ½ h Gehzeit | 17 km | 1.456 Hm im Aufstieg | 1033 Hm im Abstieg

Das Angertal ist geprägt von den Goldsagen der Bergbau-Ära. Von hier aus führt der Aufstieg durch den dichten Bergurwald zum ersten Tagesziel, den Stubnerkogel. Der beliebteste Ausichtsberg in der Region ist beinahe ganzjährig auch mit der Bergbahn erreichbar. Trittsicher und schwindelfrei steigt man weiter auf den Gipfel des Zittrauer Tisches und dann hinab zu den tiefblauen Bockhartseen. Über den uralten Bergbauweg wandert man in Richtung Talboden, dem Ziel der vorletzten Etappe.

*In the gold miners' footsteps towards Hohe Tauern National Park. Angertal swirls with legends of the gold-mining era. From here, you hike up a trail through dense virgin forest to the day's first waypoint, the Stubnerkogel. This, the most popular scenic mountain in the region, can also be reached practically year-round by mountain lift. Assuming that you are surefooted and have a good head for heights, your hike now continues up to the summit of the Zittrauer Tisch, then downhill to the deep-blue Bockhartseen lakes. Following an ancient miners' path, you will then drop down to the valley floor, your destination for this penultimate stage.*

Begleitet von imposanter Natur & dem historischen Erbe der Kaiserzeit

## Etappe 6 Sportgastein - Bad Hofgastein

5 h Gehzeit | 20 km | 205 Hm im Aufstieg | 935 Hm im Abstieg

Am letzten Tag geht's vom Nationalpark Hohe Tauern vorbei an tosenden Wasserfällen nach Altböckstein. Auf der Kaiserin Elisabeth-Promenade wandert man leichten Fußes nach Bad Gastein mit seinen wundervollen Belle-Epoche-Häusern und dem imposanten Wasserfall. Der Gasteiner Höhenweg bringt die Wanderer der letzten Station des Gastein Trails, Bad Hofgastein Schritt für Schritt näher.

*Accompanied by imposing nature and the historic legacy of imperial times. On the last day, you will hike from Hohe Tauern National Park past thunderous waterfalls to Altböckstein. Now on the Kaiserin Elisabeth-Promenade, you will enjoy a pleasant walk to Bad Gastein with its beautiful Belle Époque houses and an imposing waterfall. The Gasteiner Höhenweg finally brings hikers closer, one step at a time, to the last stop on the Gastein Trail, Bad Hofgastein.*



# Dorfgastein



# Touren

FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Sagenweg Dorfgastein 1

1 h | 64 Hm im Aufstieg | 110 Hm im Abstieg

7 Punkte

Start/start: Unterberg, Dorfgastein - Ziel/finish: Klammstein

Sagen enthalten viel Geheimnisvolles und Mystisches. Der Dorfgasteiner Sagenweg führt von Unterberg nach Klammstein und lockt mit zehn Schautafeln, die Gasteiner Sagenwelt zu entdecken – ein leichter Weg für Groß und Klein.

*Legends have all kinds of mysterious and mystical tales to tell. The "Hike of Legends" path in Dorfgastein leads from Unterberg to Klammstein, with ten info boards along the way inviting you to discover Gastein's own treasury of legends – an easy walk for big and small.*

FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Rauchkögerl 2

9 h | 1100 Hm im Aufstieg, 6 h | 1100 Hm im Abstieg, 3 h | 30 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 1.6./8.6./15.6./22.6./13.7./3.8./24.8./14.9.

Start/start - Ziel/finish: Unterberg, Dorfgastein

Der Aufstieg zur **Amoseralm** (bewirtschaftet, DI + MI Ruhetag) ist geprägt durch viele Tore und Durchgänge, die die zu überwindenden Höhenmeter kurzweilig erscheinen lassen. Eine Alm folgt der nächsten – die Stoffalm entpuppt sich als besonderes Juwel. Mit den alten Holzbautechniken und dem urigen Brunntrog fasziniert sie auf Anhieb – Almromantik pur. Ein stimmungsvoller Kraftbaum sowie der Blick auf den Steinbruch vervollständigen das malerische Bild. Der Weg führt weiter durch einen blickdichten Mischwald bis hin zur Huberalm. Schon zu erahnen, aber noch nicht zu sehen – der historische Waldübergang mit Kapelle. Auf diesem Pass auf 1.425 m befindet sich die Drei Waller Kapelle, ein uralter Wallfahrtsplatz. Diesen einzigartigen Blick in das allseitig abgeschlossene Gasteinertal erhaschten einst Pioniere und Entdecker. Der weitere Aufstieg auf das Rauchkögerl 1.810 m ist sehr lohnenswert – der Blick ins weitläufige Salztal beeindruckt. Das Gipfelkreuz lädt mit einem herrlichen Ausblick zum Verweilen ein, bevor man den Abstieg nach einem wohlverdienten Zwischenstopp auf der **Kögerlalm** wieder antritt.

*The hike up to the Amoseralm (staffed, Tuesday and Wednesday closed) is punctuated by numerous gates and different paths, readily distracting you from the actual climb itself. One hut is followed by another – the Stoffalm is a jewel particular worthy of note. Its traditional wood construction and a rustic water trough in front are an immediate source of fascination – pure alpine romance. A magical tree as well as the sight of the quarry add to the picturesque scenery. The trail continues through a dense mixed forest to the Huberalm. Already sensed, but not yet visible – a historic, forested pass with a chapel. The so-called Drei Waller Kapelle ("Chapel of the 3 Pilgrims") stands alongside the pass at 1,425 m above sea level, an ancient pilgrimage site. At one time, the unique views from here of the utterly remote reaches of*

*Gastein Valley were only experienced by pioneers and explorers. It is definitely worth continuing the hike all the way up to the Rauchkögerl, elev. 1,810 m – where the views of the broad Salztal river valley are quite impressive. The summit cross invites you to linger a magnificent view before starting the descent again after a well-deserved stop at the Kögerlalm.*

Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike

TVB Dorfgastein - Taxi bis zur Huberalm - 3 Waller Kapelle - Rauchkögerl - Kögerlalm - Huberalm - Taxi bis zum TVB Dorfgastein

FÜR DEN GEÜBTEN WANDERER | FOR EXPERIENCED HIKERS

## Bernkogel 3

11 h | 1600 Hm im Aufstieg, 6 h | 1600 Hm im Abstieg 5 h

40 Punkte + 1 Alpinpunkt

Start/start - Ziel/finish: Unterberg, Dorfgastein

Der mächtige Bernkogel auf der Westflanke des Tales ist ein Berg für geübte Wanderer. Ab dem Wanderstartplatz Unterberg folgt man dem liebevoll angelegten Bärenweg durch den Wald bis zur Amoseralm und weiter über den Forstweg bis zur Amoserhochalm. Vorbei an einem auffallend großen Geröllfeld quert man die Nordflanke und steigt über die westliche Seite des Bernkogels auf den Gipfel. Aufgrund des leicht basischen Bodens entdeckt man auf dem Bernkogel eine äußerst vielfältige Flora. Die Anstrengungen des Aufstieges werden mit einem herrlichen Ausblick auf die nördlichen Kalkalpen, das Hochkönigsmassiv, das Salztal sowie das Gasteinertal belohnt.

*The mighty Bernkogel, on the western flank of the valley, is a mountain only for experienced hikers. From the trail head for hikers in Unterberg, you will follow the lovingly designed Bärenweg through forest to the Amoseralm, then continue via a forestry lane to the Amoserhochalm. Passing a strikingly large field of rubble and scree, you will traverse the northern flank and ascend via the west side of the Bernkogel up to the summit. Due to the slightly alkaline soil here, you will encounter exceptionally diverse flora on the Bernkogel. The strenuous effort you put into the hike up will be rewarded by magnificent views of the Northern Limestone Alps, the Hochkönig Massif, the Salztal River Valley as well as Gastein Valley itself.*

## Kögerlalm 1

geöffnet von Ende Mai bis Ende Oktober  
open from the end of May until the end of October

T. +43 664 454 01 43



## Amoseralm 2

geöffnet von Mitte Mai bis Ende Oktober  
open from mid-May until the end of October  
Dienstag & Mittwoch Ruhetag / Tue & Wed off

T. +43 699 100 653 30



FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Tagkopf 4

**9 h | 1250 Hm im Aufstieg, 5 h | 1250 Hm im Abstieg 4 h | 55 Punkte**  
**geführte Wanderung / guided tour 6.7./27.7./17.8./7.9./28.9.**

*Start/start - Ziel/finish: Dorfgastein*

Bergauf führt der Weg durch den Wald vorbei an der Strohlehenalm (nicht bewirtschaftet) den Berggipfeln entgegen. Angekommen bei der urigen Kokaseralm ist es nicht mehr weit - entlang des Höhenrückens bis zum Tagkopf. Der Blick auf das Gipfelkreuz erleichtert den letzten Aufstieg - geschafft! Der Blick am Gipfel ist eindringlich - im Osten thronen der Schuhflicker und das Fulseck, der Westen beeindruckt mit malerischen Kessellandschaften. Beim Abstieg zur **Präau Hochalm** (bewirtschaftet) macht sich in diesem Kessel ein Gefühl der Bergeinsamkeit breit - Ruhe! Nach Rast und Einkehr auf der urigen Alm führt ein einsamer Forstweg zurück ins Tal.

*The path leads uphill through forest, past the Strohlehenalm (closed) and towards the mountaintops. Once at the rustic Kokaseralm, there isn't much farther to go - as we follow the ridgeline to the Tagkopf. Being able to see the summit cross in front of us makes the final ascent a little easier - and then, we've made it! The views from the top are impressive - enthroned to the east are the Schuhflicker and Fulseck, while the west impresses with picturesque alpine basins. As we descend to the **Präau Hochalm** (staffed), the sense of total seclusion and tranquility in this particular valley is quite evident. After a break for refreshments at the rustic hut, a remote forest lane brings us back to the valley.*

**Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike**

TVB Dorfgastein - Taxi bis Schranken ober Strohlehenalm - Kokaseralm - Tagkopf - Präau Hochalm / Heinrichalm - Strohlehenalm - Taxi bis zum TVB Dorfgastein

FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Achenpromenade nach Luggau bzw. Maierhofen 5

**1 h | 10 Hm im Aufstieg | 10 Hm im Abstieg**  
**2 Punkte**

Aufladen bei einem wunderschönen Spazierweg entlang der Achenpromenade in Dorfgastein. Der Weg führt vom Ortsteil Luggau bis zum Ortsteil Maierhofen. Sonne tanken und frische Luft genießen!

*Recharge during a beautiful walk along the Achenpromenade in Dorfgastein. The path takes you from Luggau to Maierhofen. Soak up the sunshine and enjoy the fresh air!*

## Heinreichalm 4

geöffnet von Ende Juni bis Mitte September  
*open from the end of June until mid-September*

T. +43 664 924 85 01



## Präau Hochalm 5

geöffnet von Ende Juni bis Mitte September  
*open from the end of June until mid-September*

T. +43 699 100 276 36



## Dorfrundweg - Naturerlebnisweg 6

1 ½ h | 100 Hm im Aufstieg | 100 Hm im Abstieg

2 Punkte

Start/start - Ziel/finish: Dorfgastein

Der Dorfrundweg startet direkt vor dem Tourismusverband und führt durch die Dorfstraße und Gemeindepark in Richtung Solarbad Dorfgastein. Auf Schautafeln bzw. über den Hearonymus Audioguide kann man einiges über die Geschichte des Dorfes erfahren. Nach kurzer Pistenquerung führt der Weg in einen Laubwald hinein. Besonders im Herbst ist das Knistern der Blätter magisch. Immer wieder lässt der Wald herrliche Blicke auf Dorfgastein zu. Vorbei am Abenteuer-spielplatz führt der Weg weiter zu einer alten Sprungschanze, auf der der legendäre Sportler Bubi Bradl seinerzeit den Schanzenrekord von 58 Metern hielt. Entlang des Weges hält unser Maskottchen Gasti noch einige spannende Wissensstationen für Groß und Klein bereit. Der Waldweg führt bergab bis zur Alten Bundesstraße und zurück ins Zentrum von Dorfgastein.

*The village trail starts directly in front of the tourist office and leads through the village street and the community park in the direction of the Solarbad Dorfgastein. Display boards draw your attention to the history of Dorfgastein. An information brochure in English is available from the Dorfgastein Tourist Office. After a short crossing of the slopes, the path leads into a deciduous forest. Especially in autumn the crackling of the leaves is magical. Again and again the forest allows wonderful views of Dorfgastein. Past the adventure playground, the path continues to an old ski jump, where the legendary athlete Bubi Bradl held the ski jump record of 58 meters in his time. Along the way, our mascot Gasti has some exciting knowledge stations for young and old. The forest path leads downhill to the old federal road and back to the center of Dorfgastein.*



## Paarseen 7

7 h | 1000 Hm im Aufstieg, 4 h | 1000 Hm im Abstieg, 3 h, 30 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 29.6./20.7./10.8./31.8./21.9.

Start/start - Ziel/finish: Hauserbauer, Dorfgastein

Die Wanderung beginnt am Wanderstartplatz Hauserbauer und führt durch einen Fichtenwald bis zur **Steiner Hochalm** (bewirtschaftet). Einige Feuchtgebiete und Niedermoores prägen den weiteren Weg bis zum Kleinen Paarsee. Der Aufstieg wird mit einem wunderschönen Panorama belohnt – das Hochkönigmassiv im Norden, das Gasteinertal im Süden und natürlich der Blick auf den Großen Paarsee.

*This hike begins at the trail head next to the Hauserbauer, leading you through a forest of spruce to the Steiner Hochalm (staffed). Several wetland areas and low moors accompany the next stage of your hike to the Small Paarsee. Your ascent is rewarded by beautiful panoramas – the Hochkönig Massif in the north, Gastein Valley in the south and, naturally, the sight of the Big Paarsee.*

Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike

TVB Dorfgastein - Taxi bis zum Hauserbauer - Steiner Hochalm - Paarseen - Gasteiner Höhe - Steiner Hochalm - Hauserbauer - Taxi zum TVB Dorfgastein

## Schuhflicker 8



6 ¾ h | 620 Hm im Aufstieg, 1 ¾ | 1500 Hm im Abstieg, 5 h

40 Punkte

Start/start: Bergstation/top station Gipfelbahn Fulseck

Ziel/finish: Hauserbauer, Dorfgastein

Der spitze Gipfel des Schuhflickers prägt die Ostflanke von Dorfgastein. Ausgehend von der Bergstation der Gipfelbahn Fulseck wandert man über den Biotopensteig entlang vieler Tümpel bis zum Arltörl, einer der ältesten Übergänge ins Gasteinertal. In Serpentin führt der Steig von Plateau zu Plateau bis zum Gipfelkreuz. Der Name Schuhflicker beruht auf einer alten Legende, die besagt, dass ein Schuster aufgrund seiner Lästereien bestraft und in Stein verwandelt wurde. Der Abstieg erfolgt über den Schuhflickersee zum Urkübl und vorbei an den Paarseen zur Gasteiner Höhe. Ein Waldsteig führt über die **Steiner Hochalm** (bewirtschaftet) zurück zum Wanderstartplatz Hauserbauer.

*The pointed summit of the Schuhflicker is a distinctive feature of the eastern flank of Dorfgastein. Beginning at the mountain station of the Gipfelbahn Fulseck, you will hike along the Biotope Trail, past a number of ponds to the Arltörl, one of the most ancient valley crossings into Gasteinertal. In a series of serpentine, the trail leads you from plateau to plateau, and ultimately to the summit cross. The name "Schuhflicker" derives from an old legend, which says that a cobbler was punished for his blasphemous words by being turned into stone. Your hike down will take you via the Schuhflicker See to the Urkübl, and past the Paarseen lakes to the Gasteiner Höhe. A forest trail will lead you across the Steiner Hochalm (staffed) and back to the hike starting place Hauserbauer.*

## Steiner Hochalm 6

geöffnet von Mitte Mai bis Mitte Oktober  
open from the middle of May until mid-October

T. +43 664 244 20 49



## Heumoosalm 7

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September  
open from mid-June until the end of Sept.

T. +43 664 511 44 63



## Wengeralm 9

geöffnet von Juli bis Ende September  
open from July until the end of September

T. +43 664 147 83 47



## Grabnerhütte 8

geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober  
open from the beginning of June until mid-October

T. +43 664 282 07 17



## Hauserbauer's Gipfelstadl 10

geöffnet wie Gipfelbahn Fulseck  
open same as cable car Gipfelbahn Fulseck

T. +43 664 535 71 82



The start of this hike is the mountain station of the Gipfelbahn Fulseck. Before setting off, you should pause to consciously enjoy the view – the sight of southern Gastein Valley and the Hochkönig Massif to the north is simply glorious. The hike leads us along the Biotope Trail, following a ridgeline to the Arltörl – one of the oldest passes into Gastein Valley. After a short descent, we will come to the **Heumoosalm**. Following a brief refreshment break, we will walk along a mushroom theme path through the forest and towards the mid-station. Display boards erected amid this idyllic nature describe mushrooms that commonly occur in the area. Our Gasti has some tips on collecting and cooking.

 FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Jägersteig 10

1 ½ h | 560 Hm im Abstieg

Start/start: Bergstation/top station Gipfelbahn Fulseck | Ziel/finish: Mittelstation/mid station

Ausgehend von der Bergstation Gipfelbahn Fulseck wandert man über den Biotopensteig entlang vieler Tümpel und Kraftplätze bis zum Arltörl. Eine Kapelle prägt einen der ältesten Übergänge ins Gasteinertal. Der Weg führt links durch den Wald in Richtung **Grabnerhütte**. Entlang des Weges werden Sie auf Schautafeln über heimische Tiere informiert. Seien Sie aufmerksam, vielleicht entdecken Sie da oder dort eines davon. Nach einer Rast auf der Grabnerhütte folgt man dem Weg weiter bis zur Mittelstation der Gipfelbahn Fulseck.

Starting from the summit station of the Fulseck cable car, you hike along the biotope trail along many ponds and power spots to the Arltörl. A chapel marks one of the oldest crossings into the Gastein Valley. The path leads left through the forest in the direction of **Grabnerhütte**. Along the way you will be informed about native animals on display boards. Be attentive, maybe you will discover one of them here or there.

After a rest at the Grabnerhütte, follow the path further to the middle station of the Gipfelbahn Fulseck.

 FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Spiegelsee 11

2 h | 580 Hm im Abstieg | 6 Punkte

Start/start: Bergstation/top station Gipfelbahn Fulseck | Ziel/finish: Mittelstation/mid station

Direkt von der Bergstation der Gipfelbahn Fulseck erreicht man über den gemütlichen Familienwanderweg den sogenannten Barfußweg, der rund um den Spiegelsee zum langsamen und bewussteren Gehen sowie zum Verweilen einlädt. Dabei massieren die verschiedenen Untergründe die Fußreflexzonen und beleben so die Sinne. Zwischendurch sorgen Ruheoasen und Sitzelemente mit herrlichen Ausblicken für ausreichend Entspannung. Nach der Erholung gibt es beim Abstieg zur Mittelstation die Möglichkeit zur Einkehr in der **Wengeralm** (bewirtschaftet) unterhalb des Spiegelsees. Der spannende Spielplatz lässt bei den Kleinen keine Langeweile aufkommen.

Departing from the mountain station of the Gipfelbahn Fulseck, a pleasant family hiking path brings us to the so-called "Barefoot Path", circling Mirror Lake and inviting us to walk more slowly and with greater awareness, pausing as often as we want along the way. In the process, we massage the various reflexology zones on the soles of our feet, simultaneously invigorating all of our senses. In between, oases of peace and unique seating elements with glorious views provide all the opportunities for relaxation we could wish for. Once we are done, it will be time to begin our hike down to the mid-station, with the opportunity to take a refreshment break at the **Wengeralm** (staffed), just below Mirror Lake. The exciting playground will not let the little ones get bored.

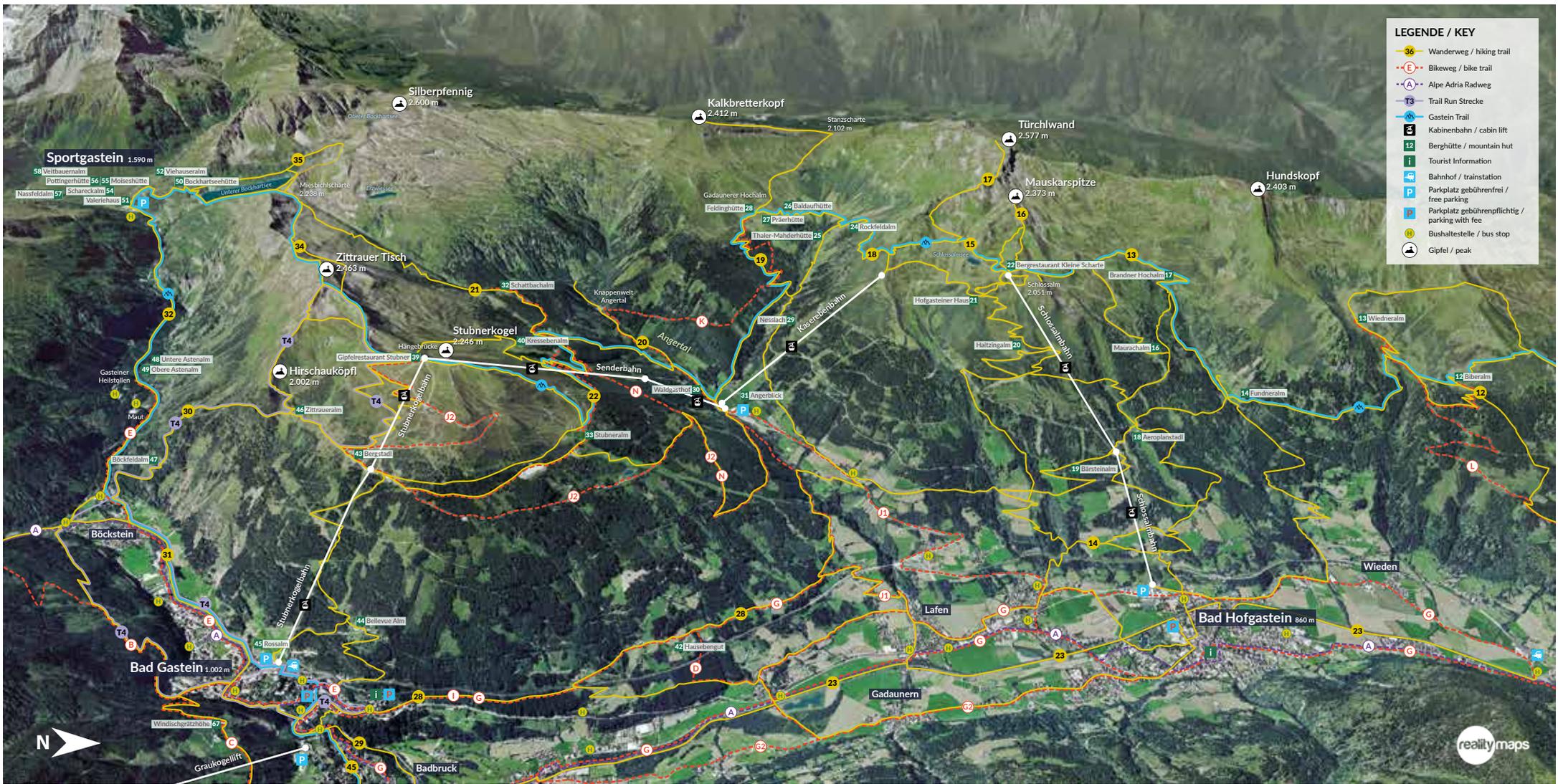
 FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Arltörl - Pilzweg 9

2 h | 520 Hm im Abstieg | 20 Punkte

Start/start: Bergstation/top station Gipfelbahn Fulseck | Ziel/finish: Mittelstation/mid station

Start der Wanderung ist die Bergstation der Gipfelbahn Fulseck. Bevor man losmarschiert, soll man bewusst den Blick genießen - die Aussicht auf das südliche Gasteinertal und das Hochkönigsmassiv im Norden ist einfach nur herrlich. Die Wanderung führt über den Biotopensteig entlang des Gratrückens bis zum Arltörl - einer der ältesten Übergänge ins Gasteinertal. Nach kurzem Abstieg gelangt man zur **Heumoosalm**. Nach einer gemütlichen Rast folgt man dem Pilzweg durch den Wald in Richtung Mittelstation. Auf Schautafeln inmitten einer paradiesischen Natur werden die in der Umgebung vorkommenden Pilzarten beschrieben. Unser Gasti hat einige Tipps zum Sammeln und Kochen parat.



# Stubnerkogel - Angertal - Schlossalm

FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Sepp-Poesie-Weg 12

5 h | 600 Hm im Aufstieg, 2 ¼ | 900 Hm im Abstieg, 2 ¾ | 25 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 24.5./14.6./20.9./11.10

Start/start: Brandebengut, Bad Hofgastein

Ziel/finish: Talstation/valley station Schlossalmbahn

Der liebevoll angelegte Weg führt uns vom Brandebengut durch einen Fichtenwald bis zur **Biberalm**. Der Aufstieg wird durch Poesie vom heimischen Autor Sepp Gruber erleichtert. Meist sind die Gedichte dort angebracht, wo es sich lohnt kurz zu verweilen – also Augen auf für das Besondere. Entlang der Baumgrenze gelangt man von der Biberalm auf die **Wiedneralm** und weiter über den Hytongaweg zur **Fundnerheimalm**. Nach der Überquerung des Leidalmbaches kommt man entweder zu Fuß oder mit der Bergbahn ins Tal.

*This lovingly constructed pathway leads from the Brandebengut through a forest of spruce to the Biberalm. The hike up is made easier by poetry penned by a local writer, Sepp Gruber. Generally, the poems are displayed at places where it is well worth taking a short break – so be sure to keep your eyes wide open for something special. Now following the tree line, you will make your way from the Biberalm up to the Wiedneralm, then along the Hytongaweg to the Fundnerheimalm. After crossing the Leidalmbach, you can return to the valley either on foot or by riding the lift down.*

FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Leidalm 13

4 h | 1250 Hm im Abstieg | 45 Punkte

Start/start: Bergstation/top station Schlossalmbahn

Ziel/finish: Talstation/valley station Schlossalmbahn

Zuerst abheben mit der Schlossalmbahn und dann beginnt die Wanderung in Richtung **Brandner Hochalm**. In diesem abgeschiedenen Taleinschnitt beeindruckt nicht nur die urige Bergwildnis sondern auch die Lawinensprenganlagen der längsten Skiabfahrt der Ostalpen – das muss auch im Winter herrlich sein. Bei einer kurzen Rast auf der Brandner Hochalm kann man bereits einen Blick auf die zwei weiteren bewirtschafteten Almen erhaschen - das ist nicht mehr weit. Entlang des Leidalmbaches führt ein alter Versorgungsweg in Richtung **Fundner Heimalm**. Das Rauschen des Wildbaches wirkt harmonisierend und erfrischend – ein echter Gebirgsbach. Der Abstieg in Richtung Tal erfolgt über das Vogeltenn nach Bad Hofgastein. Alternativ kann man auch die leichtere Variante bis zur Mittelstation der Schlossalmbahn wählen.

*After riding up on the Schlossalmbahn, our hike begins in the direction of the Brandner Hochalm. In this remote recess of the valley, we are impressed both by the virgin mountain wilderness as well as the avalanche blasting equipment next to the longest ski run in the Eastern Alps – which must be simply marvelous in winter as well. During a short break at the Brandner Hochalm, we are also able to catch a glimpse of two other huts with opportunities for refreshments – and they're not far away. Following the Leidalmbach, an old supply lane leads in the direction of the Fundner Heimalm. The rush of this untamed mountain stream is a source of refreshment and inner harmony alike. Our valley descent takes us over the Vogeltenn to Bad Hofgastein. Alternatively, we might select an easier variant leading to the mid-station of the Schlossalmbahn.*

## Riedlalm 11

geöffnet von Anfang Juni bis Mitte September  
open from early in June until mid-September

T. +43 664 545 430 91 | +43 676 725 72 49



## Biberalm 12

geöffnet von Ende Mai bis Mitte Oktober  
open from the end of May until mid-October

T. +43 664 593 20 45



## Wiedneralm 13

geöffnet von Anfang Juli bis Mitte September  
open from early in July until mid-September

T. +43 676 902 14 00



## Fundnerheimalm 14

geöffnet von Ende Mai bis Anfang Oktober  
open from the end of May until early in October

T. +43 664 738 154 34



## Maurachalm 16

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte Oktober  
open from mid-June until mid-October

T. +43 650 997 97 60



## Brandner Hochalm 17

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
open from mid-June until mid-September

T. +43 664 639 14 34



FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Vogellehrpfad 14

1 ½ h | 180 Hm im Aufstieg | 180 Hm im Abstieg

5 Punkte

*Start/starr:* Bad Hofgastein Skiwiese | *Ziel/finish:* Bad Hofgastein Talstation

Beginnend bei der Skiwiese in Bad Hofgastein schlängelt sich ein Waldweg hoch bis zum Start des Vogellehrpfades beim Hotel Das.Goldberg. Von hier aus hat man bereits einen wunderschönen Blick auf das Ortszentrum und darüber hinaus. Welche Vögel sind in unserer Region heimisch? Wie erkennt man eine Blaumeise? Wie sieht ein Gimpel aus? Antworten auf diese Fragen und viele weitere Informationen erhält man nun entlang des Weges. Vorbei an Bauernhöfen und blühenden Wiesen führt die Tour weiter in ein Waldstück und von da aus zurück ins Ortszentrum.

*Starting at the ski meadow in Bad Hofgastein, a forest path winds its way up to the start of the bird trail at Hotel Das.Goldberg. From here you already have a beautiful view of the town centre and beyond. Which birds are native to our region? How do you recognise a blue tit? What does a bullfinch look like? Answers to these questions and much more information can be found along the way. Past farms and flowering meadows, the tour continues into a forest and from there you hike back to the Town center.*

FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Schlossalmsee - Rundwanderwege 15

0,2 - 1 h | 26 - 144 Hm im Aufstieg | 26-144 Hm im Abstieg

6 Punkte

*Start/start - Ziel/finish:* Bergstation/top station Schlossalmbahn

Auf der malerischen Schlossalm gibt es einige Rundwanderwege mit Start und Ziel bei der Bergstation Schlossalm. Die Wanderrouen sind für jeden ohne Schwierigkeiten zu meistern und bieten herrliche Ausblicke in das Gasteinertal sowie eine sehenswerte Fauna und Flora. Bänke und Liegen rund um den Schlossalmsee laden zum Verweilen ein. Zudem sind zwei der sechs Rundwanderwege sogar kinderwagentauglich und somit eine wunderbare Ausflugsmöglichkeit für die ganze Familie.

*Up at the picturesque Schlossalm, there are a number of different hiking loops you can take, most of which start and finish at the Schlossalm mountain station. The routes can be handled by practically everyone without difficulty, affording glorious views of Gastein Valley as well as of the delightful flora and fauna. Benches and lounge chairs along the banks of the Schlossalmsee invite you to pause and enjoy. In addition, two of the six hiking paths are suitable for prams, making them a wonderful excursion opportunity for the whole family.*



## Aeroplanstadl 18

geöffnet, nähere Infos:

open, further informations:

T. +43 6432 8603 | T. +43 664 210 87 76

## Bärsteinalm 19

geöffnet wie Seilbahnbetrieb Schlossalmbahn  
Mittwoch Ruhetag

open same as cable car Schlossalmbahn  
Wednesday day off

T. +43 664 587 20 51



# Mauksarspitze 16

1 ½ h | 320 Hm im Aufstieg, 1 h | 320 Hm im Abstieg, ½ h | 15 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 29.9./20.10.

Start/start - Ziel/finish: Bergstation/top station Schlossalmbahn

Das neu errichtete Gipfelkreuz der Mauksarspitze ist mit seinem Glanz bereits von der Bergstation der Schlossalm ersichtlich. Über liebliche Plateaulandschaften führt der Steig bergauf in Richtung Gipfel. Der Blick ist atemberaubend - im Süden thronen die Hohen Tauern mit ihren schneebedeckten Gipfeln, im Osten der höchste Grasberg Europas - der Gamskarkogel und im Norden das Hochkönigmassiv. Bei klarer Sicht kann man sogar einen Blick auf den Dachstein erhaschen. Geheimtipp für Kletterfische: Auf die Mauksarspitze führt über die Westseite auch ein Klettersteig. *The new, shiny summit cross on the Mauksarspitze is visible from all the way over at the Schlossalm mountain station. Passing through gentle plateau landscapes, the trail leads you uphill towards the top. The views are breathtaking - with the snow-capped peaks of the Hohe Tauern to the south, the highest "Grass Mountain" in Europe to the east - the Gamskarkogel - and the Hochkönig Massif to the north. With clear visibility, you might even catch a glimpse of the Dachstein. And our secret tip for your inner "rock jock": A fixed-cable via ferrata that runs up the western side of the Mauksarspitze.*

## Haitzingalm 20

geöffnet von Ende Juni bis Mitte September  
open from end of june until mid-september

T. +43 664 536 20 02



## Hofgasteiner Haus 21

der Naturfreunde  
geöffnet von Ende Juli bis Mitte Oktober  
open from end of july until mid-october

T. +43 664 271 36 79



## Bergrestaurant Kleine Scharke 22

geöffnet wie Seilbahnbetrieb Schlossalmbahn  
open same as cable car Schlossalmbahn

T. +43 660 607 99 99



detaillierte Kartenausschnitte  
und Beschreibungen der  
40 schönsten Wanderungen -  
erhältlich im Tourismusverband

detailed maps and descriptions of  
the 40 most beautiful hikes -  
get it at the tourist office



## Türchlwand 17

4 h | 600 Hm im Aufstieg, 2 ½ | 600 Hm im Abstieg 1 ½ h  
25 Punkte

*Start/start - Ziel/finish: Bergstation/top station Schlossalmbahn*

Die Türchlwand ist ein weiterer Gipfel, der von der Bergstation der Schlossalmbahn gut erreichbar ist. Vorbei am Schlossalmsee führt der Weg zur Bergstation des Weitmoser Liftes, der nur im Winter in Betrieb ist. Der Steig führt über leicht welliges Gelände zur Lugenscharte. Im Winter ist es hier sehr lawinengefährlich, dies merkt man vor allem an den Sprenganlagen. Über die Westseite führt der alpine Steig bis zum Gipfel. Die Mühe des Aufstieges wird mit einer imposanten Fernsicht zur Glockner- und Goldberggruppe sowie ins Hochkönigsmassiv belohnt.

*The Türchlwand is yet another summit that's easy to reach from the Schlossalmbahn mountain station. Passing the Schlossalmsee, the path brings you to the mountain station of the Weitmoser Lift, which only runs in winter. The trail then leads across gently undulating terrain before reaching the Lugenscharte. In winter, the avalanche danger here is extreme, which you will probably realize when you see all of the blasting equipment. The alpine trail now runs up the western side of the mountain to the summit. The arduous hike up is rewarded by imposing views of the Glockner and Goldberg groups in the distance, and of the Hochkönig Massif.*



## Kreilinger-Steig 18

4 ½ h | 250 Hm im Aufstieg, 1 h | 1160 im Abstieg, 3 ½ h  
25 Punkte

*Start/starr: Bergstation/top station Schlossalmbahn - Ziel/finish: Angertal*

Beginn der Wanderung ist die Bergstation der Schlossalmbahn. Die Route führt über einen alten Verbindungsweg, den „Hermann-Kreilinger-Steig“ in Richtung Rockfeldalm (bewirtschaftet). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind auf diesem Wegabschnitt unbedingt notwendig. Der Blick auf die Gadaunerer Hochalmen gegenüber lässt erahnen, dass viele dieser Almhütten im Sommer bewirtschaftet sind. Speck, Butter, Käse – da läuft das Wasser im Mund zusammen. Das treibt an. Auffallend sind die hochgelegenen Mäher, die jeden Sommer gemäht werden. Bäuerliche Kultur auf solch einer Seehöhe – beeindruckend. Viele Heustadeln säumen den Weg und der Duft von frischem Heu liegt in der Luft. Mit dem Sommerwind im Rücken geht es über saftige Almwiesen zu den Gadaunerer Hochalmen. Von hier aus ist der Hermann-Kreilinger-Steig gut zu sehen – die steilen Grashänge beeindruckend. Ebenso der Blick auf die Türchlwand und die Sieben Spitz ist imposant. Der Abstieg erfolgt über einen Pfad durch dichten Fichtenwald ins Angertal. *The starting point for this hike is the mountain station of the Schlossalmbahn. The route leads via an old connecting trail, the “Hermann-Kreilinger-Steig”, in the direction of the Rockfeldalm (a staffed hut). Sure-footedness and a head for heights are an absolute must on this stage of the hike. The sight of the Gadaunerer Hochalmen directly opposite gives you a clear sense of how many mountain huts are open in summer, serving up homemade bacon, butter, cheese – it's enough to make your mouth water. And the mere thought propels you forward. Particularly striking are the grassy alpine hillsides, which are actually mowed every summer. Hard farm work at such high elevations – rather impressive! Many haylofts flank the path, with the fragrance of fresh hay floating in the air. With the summer wind at our back, we cross lush alpine meadows on our way to the Gadaunerer Hochalmen. From here, we can clearly see the Hermann-Kreilinger-Steig – the steep grassy hillsides are very impressive. As is the view of the Türchlwand and the Sieben Spitz. Our descent takes us along a path through a dense forest of spruce and back down to Angertal.*

### Rockfeldalm 24

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September  
*open from mid-June until the end of September*

T. +43 664 186 99 34



### Thaler-Mahderhütte 25

geöffnet von Ende Mai bis Ende September  
*open from the end of May until end of September*

T. +43 664 536 18 08



# Auf den sonnigen Gadaunerer Hochalmen 19

**5 h | 700 Hm im Aufstieg, 3 h | 700 Hm im Abstieg, 2 h | 20 Punkte geführte Wanderung / guided tour 7.6./28.6./13.9.**

*Start/start - Ziel/finish: Angertal*

Die Wanderung beginnt im Angertal – eines der vier Sacktäler im Gasteinertal. Nach der Überquerung des Lafenbaches folgt man einem Waldsteig über das Wolfstall in Richtung Gadaunerer Hochalmen. Der dichte Fichtenwald spendet vor allem an heißen Tagen reichlich Schatten. Oberhalb der Baumgrenze erreicht man die Gadaunerer Hochalmen, die durch die zahlreichen Almen wie ein kleines Almdorf wirken. Der Abstieg führt über saftige Almwiesen und weiter über die Lafenmahder in Richtung Angertal. Dabei kann man gut beobachten, dass die steilen Bergwiesen auf über 1.600 m noch von den Landwirten gemäht und geheut werden.

*This hike begins in Angertal – one of the four blind valleys in Gastein Valley. After crossing the Lafenbach, you will follow a forest trail via the Wolfstall and out towards the Gadaunerer Hochalmen. The dense spruce forest provides plenty of welcome shade, especially on hot summer days. Once above the tree line, you will come to the Gadaunerer Hochalmen, an alpine grazing area which, due to the numerous huts there, almost seems like a small mountain hamlet. The hike back down will take you across lush alpine meadows, then via the Lafenmahder towards Angertal. As you make your way, you will clearly be able to see how the steep mountain meadows at over 1600 m above sea level are still mowed and used as a source of hay by the local hill farmers.*



## Baldaufhütte 26

geöffnet, nähere Infos:  
*open, further informations:*

T. +43 664 213 04 98 | +43 664 213 04 94



## Feldinghütte 28

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September  
*open from mid-June until the end of September*

T. +43 664 218 42 90



## Präerhütte 27

geöffnet von Anfang Juli bis Ende August  
*open from early in July until the end of August*

T. +43 664 896 76 48



## Nesslachhütte 29

geöffnet von Anfang Juni bis Oktober  
*open from early in July until October*

T. +43 664 917 20 70



## Angertal - auf den Spuren der Knappen 20

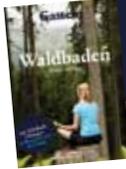
2 h | 50 Hm im Aufstieg | 50 Hm im Abstieg | 8 Punkte



Start/start - Ziel/finish: Angertal

Das auf 1.180 m gelegene Angertal ist ein vielfältiger Wanderstartplatz für Spaziergänger und Wanderer. Entlang des Angerbaches kann man gemütlich bis in den Talschluss marschieren, wo sich ein frühindustrielles Montanzentrum befindet. An diesem mitteleuropaweit einzigartigem Verhüttungsplatz wurde eine Knappenwelt errichtet. Wenn man Glück hat, findet man kleine Nuggets beim Goldwaschen im Angerbach.

*Angertal, a valley located at 1,180 m above sea level, is a great starting place for a wide selection of hikes and walks. Following the Angerbach, you can enjoy a pleasant walk all the way to the valley head, where you will discover a partially restored Early Industrial mining center. A site quite unlike anything else in Central Europe. And with a little bit of luck, you might even find small nuggets as you pan for gold in the Angerbach.*



Alle Informationen zum **Waldbaden** finden Sie hier!

Forest bathing - Information here!

## Schattbachalm 21

### Miesbichlscharte - Sportgastein

6 ½ h | 1070 Hm im Aufstieg, 4 ½ h | 650 Hm im Abstieg, 2 h  
45 Punkte Start/start: Angertal - Ziel/finish: Sportgastein

Das Angertal, eines der vier Seitentäler, ist geprägt durch den einstigen Bergbau. Einige Stationen mit Goldsagen und die Montanhistorische Knappenwelt im hinteren Angertal zeugen von den vergangenen „goldenen“ Zeiten. Der Aufstieg entlang des Pfades durch den Bergurwald gibt Zeit zum Fokussieren, zum in sich Gehen. Von hier geht es nun über einen Waldweg leicht bergauf, den Forstweg mehrmals kreuzend, bis zur Schattbachalm, die zur Einkehr einlädt. Nun führt der Weg oberhalb der Baumgrenze hinauf zur Miesbichlscharte auf 2.233 m Seehöhe. Von der Miesbichlscharte hinunter zum Bockhartsee bzw. **Bockhartseehütte** sind ca. 400 Höhenmeter zu überwinden. Nun ist Rasten angesagt und den herrlichen Ausblick auf die Gipfel der Goldberg- und Ankogelgruppe und hinunter nach Sportgastein genießen. Ein alter Bergbauweg führt talwärts. Entlang des Weges kann man Gletscherschliff und Quarzardern, die ein Indikator für Gold sind, entdecken. Nicht unweit davon stehen alte Knappenhäuser, der Imhofstollen und ein Schaukraftwerk.

*Angertal, one of four side valleys, has been shaped by its mining history. A number of information stations, recounting legends associate with goldmining, as well as the historic "Miners' World" in upper Angertal attest to this "golden" era. Our gentle uphill hike through virgin mountain forest gives us time to focus and collect our inner thoughts. From here, we now take a forest path, crossing a forestry lane on multiple occasions, until we come to the Schattbachalm, inviting us to stop for refreshments. Now, the path takes us above the tree line to the Miesbichlscharte at 2,233 m above sea level. From the Miesbichlscharte down to the Bockhartsee and the Bockhartseehütte represents a drop of about 400 vertical meters. You will definitely be ready for a rest break at this point, taking in the marvelous views extending from the Goldberg and Ankogel summits, all the way down to Sportgastein. An old mining path leads down to the valley. Along this path, you will discover glacial sediment and veins of quartz, indicators of the presence of gold. Located not far from here are old miners' huts, a mine tunnel and generator plant. And with a little bit of luck, you might even find small nuggets as you pan for gold in the Angerbach.*

## Waldgasthof 30

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte Oktober  
Montag Ruhetag - Nebensaison auch Dienstag  
*open from mid-June until mid-October, Mon closed*  
T. +43 664 587 81 44



## Angerblick 31

geöffnet von Mitte Juni bis Anfang September  
*open from mid-June until early in September*  
T. +43 660 200 86 11



## Schattbachalm 32

geöffnet von Anfang Juli bis Anfang September  
*open from early in July until early in September*  
T. +43 664 511 22 16 | +43 664 454 55 62



FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Jungeralm - Stubneralm 22

5 h | 650 Hm im Aufstieg, 3 h | 650 Hm im Abstieg, 2 h | 30 Punkte  
geführte Wanderung / *guided tour* 21.6./6.9./4.10.

*Start/start - Ziel/finish: Angertal*

Ausgehend vom Wanderstartplatz Angertal marschiert man entlang des Angerbaches in Richtung Talschluss bis zur Abzweigung Miesbichlscharte. Der Steig führt durch einen Fichtenwald vorbei an kleinen Bächen bis unterhalb der Jungeralm. Entlang der Skitrasse wandert man gemütlich weiter auf die **Stubneralm**. Zeit nehmen sollte man sich für die Bank links hinter der Stubneralm. Von dort aus hat man einen phänomenalen Blick auf Bad Hofgastein und weiter bis zum Hochkönigmassiv im Norden. Der Abstieg geht teils über die Skiabfahrt oder den Forstweg zurück ins Angertal.

*Beginning at the trail head for hikers in Angertal, you will walk alongside the Angerbach in the direction of the valley head, until you come to the turn-off for the Miesbichlscharte. The trail leads through a spruce forest and past small streams, until just below the Jungeralm. The hike now follows the same line as the winter ski slopes up to the Stubneralm. You should definitely take some time to sit down on the bench behind the Stubneralm. From there, you have phenomenal views of Bad Hofgastein extending all the way to the Hochkönig Massif in the north. The return hike down to Angertal takes you either back via the ski slope or along a forest path.*

### Stubneralm 33

geöffnet von Mitte Juni bis Anfang Oktober  
*open from mid-June until early in October*

T. +43 664 181 18 25 | T. +43 664 931 32 78



### Jungeralm/Kressebenalm 40

kein Ausschank diesen Sommer  
*no bar this summer*

T. +43 664 351 48 46



## Zittrauer Tisch - Sportgastein 34

5 h | 290 Hm im Aufstieg, 1 ½ h | 900 Hm im Abstieg 3 ½ h  
40 Punkte

Start/start: Bergstation/top station Stubnerkogelbahn - Ziel/finish: Sportgastein

Der Stubnerkogel ist der Aussichtsberg schlechthin. Die 140 m lange Hängebrücke verspricht Nervenkitzel und weiche Knie. Auf der Aussichtsplattform kann man an klaren Tagen sogar den höchsten Berg Österreichs, den Großglockner, sehen. Der Weg führt weiter auf den Gipfel des Zittrauer Tisches. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich. Als eine etwas leichtere Alternativroute führt unterhalb des Grates der Otto-Reichert-Weg, der nach einer guten halben Stunde auf der Ortbergscharte mit dem Weg über den Gipfel wieder zusammentrifft. Der Gipfel des Zittrauer Tisches ist atemberaubend – Rundumblick, 360° Panorama und einen Blick auf das ganze Gasteinertal. Der Blick auf das Erzwies-Gebiet, ehemaliges Bergbaugebiet, und den Erzwies-See ist imposant. Der Weg führt weiter zur Miesbichlscharte und zu den Bockhartseen. Der Obere Bockhartsee liegt verborgen in einem hochgelegenen Kessel. Der Untere Bockhartsee ist der größere der beiden und dient als Speichersee. Die tiefblaue Farbe des Wassers schimmert im Sonnenschein himmlisch. Von der **Bockhartseehütte** (bewirtschaftet) aus sieht man den Talboden von Sportgastein mit all seinen Almhütten besonders gut. Ein alter Bergbauweg führt talwärts. Entlang des Weges kann man Gletscherschliff und Quarzadern, die ein Indikator für Gold sind, entdecken. Nicht unweit davon stehen alte Knappenhäuser, der Imhofstollen und ein Schaukraftwerk. Von Sportgastein aus geht es mit dem Bus retour.

*The Stubnerkogel is the most scenic mountain imaginable. A 140-meters-long suspension bridge promises nerve-tingling excitement and weak knees. Standing on the lookout platform, on a clear day you can even make out the highest mountain in Austria, the Grossglockner. Our walk continues to the summit of the Zittrauer Tisch. Sure-footedness and a head for heights are a must. As a slightly easier alternate route, the Otto-Reichert-Weg runs just below the ridgeline, meeting back up with the summit path about a half-hour later at the Ortbergscharte. The summit of the Zittrauer Tisch is breathtaking -- a 360° panoramic view to look out over the Gastein Valley. The views of the Erzwies, a former mining area, and the Erzwies-See are imposing. Our path continues to the Miesbichlscharte and the shores of the Bockhartseen. The Upper Bockhartsee is hidden away in a high basin, while the Lower Bockhartsee is the bigger of the two and serves as a reservoir. The deep-blue color of the water shimmers divinely in the sunshine. From the **Bockhartseehütte** (staffed), you can see the valley bottom of Sportgastein with all of its huts especially well. An old mining lane leads deeper into the valley. Along the way, you can catch sight of glacial residue and seam of quartz, both indicators of the presence of gold. Standing not far away are old miners' huts, a mine tunnel and a generator plant. From Sportgastein, we can ride the bus back into town.*

Eine detaillierte Maßstabskarte ist im Tourismusverband um € 7,00 erhältlich.

You find a detailed hiking map for € 7,00 at the tourist office.



## Erzherzog Johann Promenade 28

2 h | 130 Hm im Aufstieg, ¾ h | 260 Hm im Abstieg, 1 ¼ h | 6 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 6.10./18.10./25.10./27.10.

Start/start: Mozartplatz - Ziel/finish: Bad Hofgastein, Lafen

Die schön angelegte Promenade beginnt ein Stückchen unterhalb des Mozartplatzes. Den Anfang des Weges ziert eine Büste des Erzherzog Johann, die an den treuen Gast von Bad Gastein erinnert. Umsäumt von Blatt- und Nadelbäumen erreicht man die Eisenbahnüberquerung und marschiert weiter bergauf bis zum höchsten Punkt, dem Kräuterplatzl Hinterschneeberg mit einer herrlichen Aussicht. Der Abstieg erfolgt über eine schwach frequentierte Straße nach Bad Hofgastein.

*This beautifully designed promenade begins just a little bit below Mozartplatz. The start of the path is decorated by a bust of „Erzherzog Johann“, memorializing this man who was such a loyal guest of Bad Gastein. Flanked by deciduous and coniferous trees, you will reach the railway crossing before continuing uphill to the highest point on this walk, the herb garden in Hinterschneeberg with its marvelous views. The hike down takes you along a road with very little traffic back to Bad Hofgastein.*

Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike

- |               |   |
|---------------|---|
| 6.10./27.10.  | KTVB Bad Hofgastein - Bus 555 bis Bad Bruck - Wasserfallweg<br>Erzherzog Johann Promenade - Bad Hofgastein          |
| 18.10./25.10. | KTVB Bad Hofgastein - Gasteiner Höhenweg - Kaiser Wilhelm Promenade<br>Erzherzog Johann Promenade - Bad Hofgastein. |

## Gipfelrestaurant Stubner 39

geöffnet wie Seilbahnbetrieb Stubnerkogelbahn  
open same as cable car Stubnerkogelbahn

T. +43 6434 24 29



## Bergdestillerie Hauseben 42

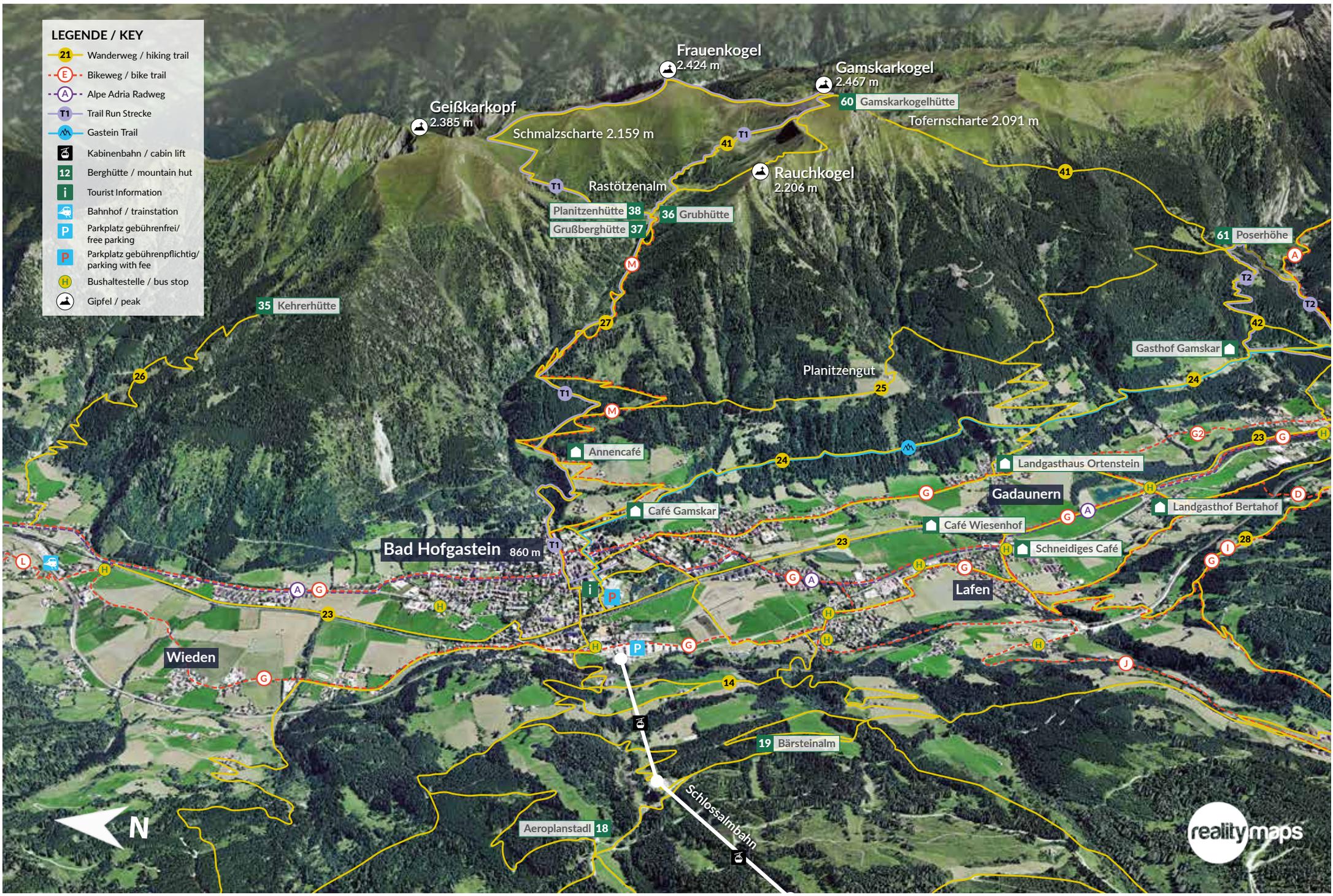
geöffnet täglich - Dienstag Ruhetag  
open daily - Tuesday day off

T. +43 664 730 332 37



LEGENDE / KEY

- 21 Wanderweg / hiking trail
- E Bikeweg / bike trail
- A Alpe Adria Radweg
- T1 Trail Run Strecke
- Gastein Trail
- Kabinenbahn / cabin lift
- 12 Berghütte / mountain hut
- i Tourist Information
- Bahnhof / trainstation
- P Parkplatz gebührenfrei/ free parking
- P Parkplatz gebührenpflichtig/ parking with fee
- H Bushaltestelle / bus stop
- Gipfel / peak



# Bad Hofgastein

FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Achenpromenaden 23

1-3 h | 50 Hm im Aufstieg | 50 Hm im Abstieg | 7 Punkte

Die Gasteiner Ache durchfließt das gesamte Gasteinertal. Entlang des Talbodens gibt es teils links, teils rechts wunderschön angelegte Promenaden und mehr als zehn Brücken. Von Bad Bruck bis zum Bahnhof Bad Hofgastein kann man durchgehend die frische Luft entlang des Wassers genießen.

*The Gasteiner Ache flows through all of Gastein Valley. Along the valley bottom, sometimes to the left and sometimes to the right, there are beautifully constructed promenades and more than ten bridges. You can breathe in the fresh air next to the water as you stroll all the way from Bad Bruck to the railway station in Bad Hofgastein.*

FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Gasteiner Höhenweg 24

3 h | 300 Hm im Aufstieg | 10 Punkte

geführte Wanderung / guided tour 18.10./25.10.

**Start/start:** Ortszentrum Bad Hofgastein - **Ziel/finish:** Grüner Baum/Kötschachtal

Der sonnige Panoramaweg liegt ca. 100 Hm über dem Talboden und garantiert stets eine schöne Aussicht. Beginnend vom Ortszentrum Bad Hofgastein folgt man einem leicht ansteigenden Weg bis zum Café Sonnberg. Vorbei an der historischen Rauchbergmühle und lohnenden Verweilplätzen gelangt man zum Naturdenkmal Gadaunerer Schlucht. Aus den senkrecht abfallenden Felswänden wurden bereits in den Jahren 1934 – 1938 spektakuläre Tunnel herausgesprengt. Weiter marschiert man vorbei an mittelsteilen Wiesen und Hängen bis zum Grünen Baum/Kötschachtal.

*This sunny, scenic path is about 100 vertical meters (vm) above the valley floor and always guarantees you beautiful views. Beginning in the town center of Bad Hofgastein, you take a gently rising path to Café Sonnberg. Now passing the historic Rauchbergmühle and a number of places where it is worth pausing for a few moments, you will come to Gadaunerer Schlucht Natural Monument: In the years 1934 – 1938, a spectacular tunnel was blasted through the vertical rock faces of this canyon. Your hike now continues past moderately steep meadows and hillsides as far as the Grüner Baum in Kötschachtal.*

FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Rastötzenalm 27

4 h | 650 Hm im Aufstieg, 2 <sup>3</sup>/<sub>4</sub> h | 650 Hm im Abstieg, 1 <sup>1</sup>/<sub>4</sub> h  
10 Punkte

**Start/start - Ziel/finish:** Annencafé, Bad Hofgastein

Bevor man die Wanderung startet, sollte man sich einige Minuten Zeit nehmen und bei der Annenkapelle kurz Kraft tanken und den Ausblick auf Bad Hofgastein genießen. Durch den nadelbaumbeherrschten Mischwald schlängelt sich ein Weg, teils durch den Wald teils auf der Forststraße, bis in die Rastötzenalm. Eingekegelt von Geißkarkopf, Frauenkogel, Tennkogel, Gamskarkogel und Rauchkogel hat die Rast auf einer der drei Almhütten einen besonderen Charme.

*Before starting this hike, you should take a few minutes to recharge your spiritual batteries at the Annenkapelle (chapel) and enjoy the view of Bad Hofgastein. A path meanders through a mixed forest dominated by coniferous trees, partially through the forest, partially along a forestry road, until you reach a grazing area known as the Rastötzenalm. Flanked by the Geißkarkopf, Frauenkogel, Tennkogel, Gamskarkogel and Rauchkogel, a refreshment break at one of the three mountain huts here has a unique charm all its own.*

### Grubhütte 36

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September  
*open from mid-June until the end of September*

T. +43 650 261 24 15



### Grussberghütte 37

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
*open from mid-June until mid-September*

T. +43 664 738 154 88



### Planitzenhütte 38

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
*open from mid-June until mid-September*

T. +43 664 931 19 38



## Laderdinger Almen 26

5 h | 700 Hm im Aufstieg, 3 h | 700 Hm im Abstieg, 2 h | 30 Punkte

Start/start - Ziel/finish: Laderding, Bad Hofgastein

Die Laderdinger Almen sind ein Secret-Place. Gut versteckt in einem Kessel sind die Almen über eine Forststraße vom Ortsteil Laderding gut erreichbar. Das Gebiet um die Laderdinger Almen ist ruhig - Natur pur! Von dort oben hat man einen besonders schönen Blick auf Dorfgastein.

*The Laderdinger Almen are one of those special secret places. Hidden away in an alpine basin, these high pastures can best be reached via a forestry road from the small hamlet of Laderding. The area of the Laderdinger Almen is absolutely peaceful and beautifully natural. From up there, you also enjoy truly marvelous views of Dorfgastein.*

## Planitzengut 25

4 ½ h | 400 Hm im Aufstieg, 2 h | 400 Hm im Abstieg. 2 ½ h  
17 Punkte, geführte Wanderung / guided tour 19,5.

Start/starr: Annencafé, Bad Hofgastein - Ziel/finish: Ortszentrum, Bad Hofgastein

Der höchste Bauernhof in Bad Hofgastein, das Planitzengut, liegt auf der Sonnenseite des Gasteinertales. Früher konnte man diesen Bauernhof nur mit einer kleinen Seilbahn erreichen - heute führt ein schöner Fahrweg bis hin zum Hof, der sich hervorragend für eine gemütliche Wanderung eignet. Der Einstieg ist oberhalb des Annencafés. Der Ausblick auf diesem schönen „Platzl“ auf die Orte Bad Gastein und Bad Hofgastein ist grandios. Der Abstieg erfolgt über den Gadaunerergraben und über den bekannten Höhenweg zurück nach Bad Hofgastein.

*The highest farmhouse in Bad Hofgastein, the Planitzengut, lies on the sunny side of Gastein Valley. In earlier times, it was only possible to reach this farm with the help of a small cable lift - today, however, a beautiful road leads all the way up there, also an outstanding opportunity for a leisurely hike. The start is just above the Annen Café. The views from this beautiful spot of the towns of Bad Gastein and Bad Hofgastein are magnificent. The hike down takes us via the Gadaunerergraben and the famous Höhenweg back to Bad Hofgastein.*



## Schockhochalm 34

geöffnet von Ende Juni bis Mitte September  
open from the end of June until mid-September

T. +43 664 735 526 27

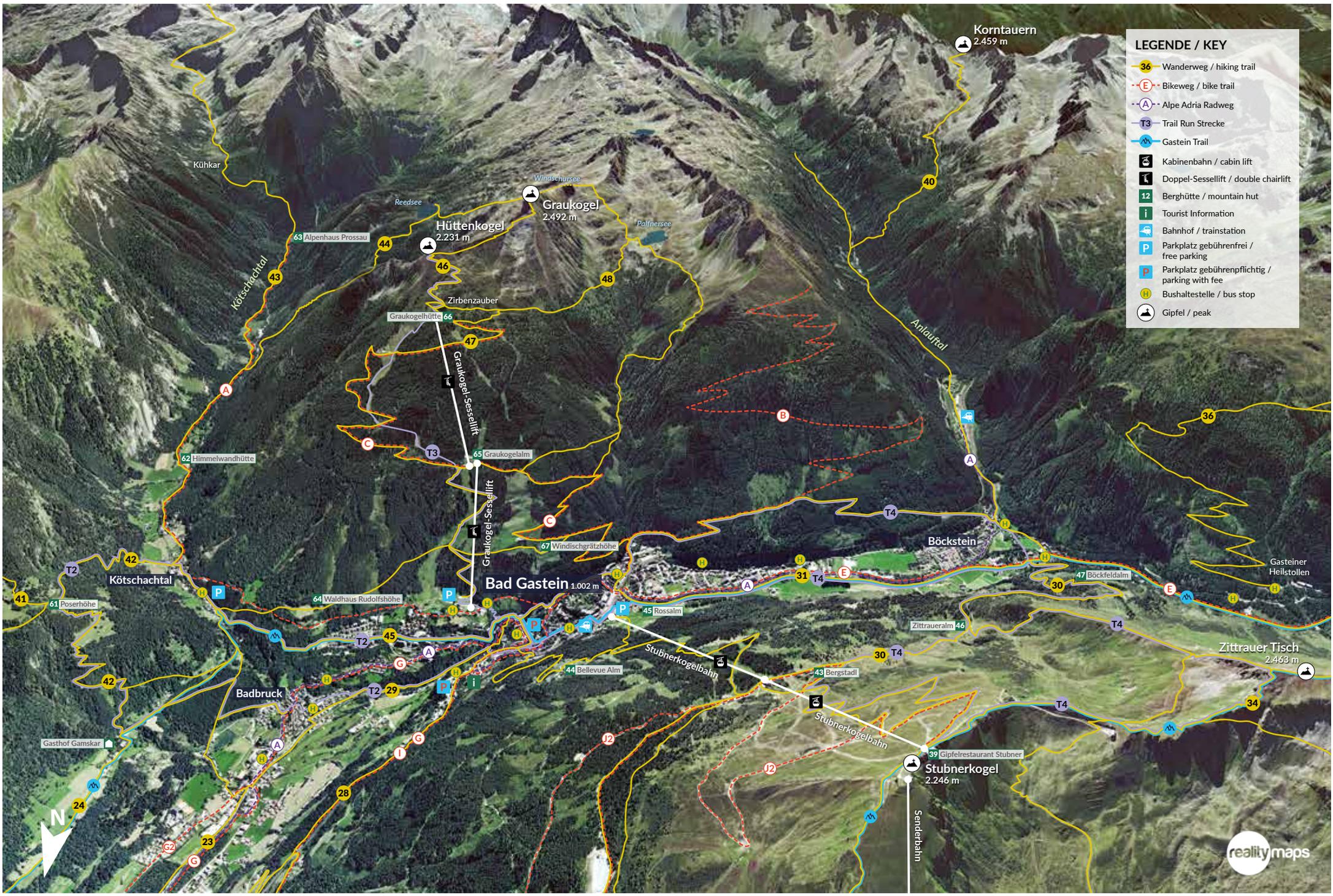


## Kehrerhütte 35

geöffnet von Anfang Juni bis  
Anfang September  
open from early in June until early in September

T. +43 664 970 71 56





**LEGENDE / KEY**

- 36 — Wanderweg / hiking trail
- - - E — Bikeweg / bike trail
- - - A — Alpe Adria Radweg
- T3 — Trail Run Strecke
- Gastein Trail
- Kabinenbahn / cabin lift
- Doppel-Sessellift / double chairlift
- 12 Berghütte / mountain hut
- i Tourist Information
- Bahnhof / trainstation
- P Parkplatz gebührenfrei / free parking
- P Parkplatz gebührenpflichtig / parking with fee
- H Bushaltestelle / bus stop
- Gipfel / peak

**Bad Gastein - Graukogel - Kötschachtal**



## Gamskarkogel 41

**9 ½ h | 1420 Hm im Aufstieg, 5 ½ h | 1420 Hm im Abstieg, 4 h**  
**45 Punkte | geführte Wanderung / guided tour 5.7./12.7./19.7./26.7./2.8./**  
**9.8./16.8./23.8./30.8.**

**Start/start -Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal - Ziel/finish: Annencafé, Bad Hofgastein**

Auf dem Gamskarkogel befindet sich eine der ältesten, rein zu bergsteigerischen Zwecken errichtete Schutzhütte Europas. Bereits 1828 ließ Erzherzog Johann die Hütte erbauen. Ausgehend vom Kötschachtal folgt man dem Steig in Richtung **Poserhöhe** und weiter über einige kleine Wildbäche zur Toferscharte. Über saftige Almwiesen erreicht man den Gipfel auf 2.467 m. Ein gewaltiger Rundblick in die umliegende Bergwelt belohnt die Schweißtropfen des Aufstieges. Der Abstieg erfolgt in den Kessel der Rastötzenalm und weiter nach Bad Hofgastein.

*Perched on the Gamskarkogel is one of the oldest refuge huts in Europe built purely for the use of mountaineers. In fact, Archduke John had the hut built in 1828. Setting out from Kötschachtal, you will follow the trail in the direction of the Poserhöhe, then continue over a number of small streams to the Toferscharte. Crossing lush alpine meadows, you will finally reach the summit at 2,467 meters. A fantastic panoramic view of the surrounding mountains rewards every drop of sweat you spilled during the hike up. You will hike back down into a basin at the Rastötzenalm and finally return to Bad Hofgastein.*

**Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike**

KTVB Bad Hofgastein - Taxi bis zur Rastötzenalm - Gamskarkogel - Rastötzenalm

Taxi bis zum KTVB Bad Hofgastein

## Poserhöhe 42

**3 h | 450 Hm im Aufstieg, 2 h | 450 Hm im Abstieg, 1 h | 15 Punkte**  
**geführte Wanderung / guided tour 20.5./7.10./13.10.**

**Start/start - Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal**

Ausgangspunkt dieser Wanderung ist das Kötschachtal. Vorbei am Hotel Grüner Baum schlängelt sich der Pfad entlang der steilen Flanke bergauf. Der Blick auf die Himmelwand (hochaufragender Granitfelsen) beeindruckt. Zahlreiche „Zwergal“ säumen den Weg und verkürzen mit netten Geschichten und Anekdoten den Aufstieg. Angekommen auf einem Plateau sieht man bereits die malerische Poserhöhe - eingebettet in den Wald und doch so frei. Der Ausblick auf Bad Gastein und den Stubnerkogel ist herrlich - Genuss pur!

*This hike begins in Kötschachtal. Passing Hotel Grüner Baum, the path meanders along the steep mountainside. The sight of the Himmelwand (towering granite crags) is impressive. Numerous little "dwarves" stand alongside the path, shortening the hike up with the help of nice stories and anecdotes. Once we reach the plateau, the picturesque Poserhöhe - nestled amid forest, yet standing open and free. The views of Bad Gastein and the Stubnerkogel are glorious - promising pure enjoyment!*

## Prossau 43

**3 h | 200 Hm im Aufstieg, 1 ½ h | 200 Hm im Abstieg, 1 ½ h**  
**10 Punkte**

**Start/start -Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal**

Das Kötschachtal ist eines der vier Sacktäler in Gastein. Vom Grünen Baum aus wandert man taleinwärts zum Malerwinkel (romantische alte Bauerngehöfte) und weiter zur atemberaubenden Himmelwand (hochaufragender Granitfelsen). Man folgt einem breiten Weg durch den Hochwald mit grandiosem Blick auf die Tischlergruppe und gelangt zum **Alpenhaus Prossau** auf 1.278 m.

*Kötschachtal is one of four blind valleys in Gastein. Setting out from the Grüner Baum, you will first hike into the valley to an area known as the Malerwinkel (literally "Painters' Corner", site of romantic old farmsteads), then to the breathtaking Himmelwand (towering crags of granite gneiss). You will follow a wide path through high forest, with glorious views of the Tischler Group, and after about one hour you will reach Alpenhaus Prossau elev. 1,278 m.*

## Naturjuwel Reedsee 44

**6 h | 790 Hm im Aufstieg, 3 ½ h | 790 Hm im Abstieg, 2 ½ h | 30 Punkte**  
**geführte Wanderung / guided tour 10.6./12.7./19.7./26.7./2.8./9.8./16.8./**  
**23.8./30.8./6.9.**

**Start/start -Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal**

Der Reedsee ist wohl einer der märchenhaftesten Seen im ganzen Salzburgerland. Das Naturjuwel im National Park Hohe Tauern ist jegliche Anstrengung des Aufstieges wert. Die Wanderung beginnt im Kötschachtal und führt vorbei an der hochaufragenden Himmelwand taleinwärts in Richtung Prossau. Nach der Überquerung des Kötschachbaches folgt man dem steilen Weg bergauf bis man endlich diesen einzigartigen Logenplatz erreicht.

*The Reedsee is one of the most fairytale lakes throughout Salzburg county.. This natural jewel in the Hohe Tauern National Park is definitely worth every effort you put into the hike up. The hike begins in Kötschachtal and leads past the towering Himmelwand, taking you further into the valley towards Prossau. After crossing the Kötschachbach, you will follow the steep uphill path until you finally reach this unique place.*

## Gamskarkogelhütte 60

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte Oktober  
*open from mid-June until mid-October*

T. +43 664 202 85 07



## Poserhöhe 61

geöffnet von Mitte April bis Anfang November  
*open from mid-April until early in November*

T. +43 6434 5333

T. +43 664 363 27 30



## Alpenhaus Prossau 63

geöffnet von Anfang Mai bis Ende Oktober  
*open from early in May until end of October*

T. +43 664 231 72 82



## Himmelwandhütte 62

geöffnet von Anfang Mai bis Mitte November  
Mittwoch, Donnerstag Ruhetag  
*open from early in May until mid-November  
Wednesday, Thursday day off*

T. +43 664 910 95 30



 FÜR DEN SPAZIERGÄNGER | FOR WALKERS

## Zirbenwanderweg 47

**1 ½ h | 100 Hm im Aufstieg | 100 Hm im Abstieg | 5 Punkte**  
**geführte Wanderung / guided tour 22.06./29.06./06.07./13.07./20.07./27.07./03.08./10.08./17.08./24.08./31.08./07.09./14.09./21.09./28.09.**

*Start/start -Ziel/finish: Bergstation/top station Graukogelbahn*

Der Graukogel ist für seinen besonders schönen und uralten Zirbenbestand bekannt, manche Bäume sind 250-300 Jahre alt. Direkt an der Bergstation der Graukogelbahn beginnt der Zirbenwanderweg. Verweilen an idyllischen Plätzen, individuelle Sitzgelegenheiten aus Zirbenholz bieten sich an für kleine Pausen. Besonders einladend ist das große Outdoor-Zirbenbett! Zirbenholz erzielt übrigens auch den Effekt, dass die Herzfrequenz absinkt. Das fördert die Entspannung, denn die Zirbe berührt wahrlich alle Sinne.

*The Graukogel is famous for its beautiful and ancient stands of arolla pine, with many of the trees 250-300 years old. The Arolla Pine Path begins right next to the mountain station of the Graukogelbahn. Uniquely designed seats made out of pine allow you to enjoy a short break. A big outdoor arolla pine bed is especially inviting! Arolla pine, incidentally, has been proven to lower your heartbeat, which in turn promotes a sense of deeper relaxation. As you can see, arolla pine has a way of touching even your inner being.*

 FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Palfnersee 48

**2 ½ h | 240 Hm im Aufstieg, 1 ½ h | 240 Hm im Abstieg, 1 h | 15 Punkte**  
**geführte Wanderung / guided tour 1.7./16.9.**

*Start/start -Ziel/finish: Bergstation/top station Graukogelbahn*

Von der Bergstation Graukogel wandert man durch einen 250 - 300 Jahre alten Zirbenbestand und weiter über einen schmalen Weg bis zum Palfnersee. Der Gebirgssee liegt am Fuße der Felsabstürze des Feuersanges. In dem glasklaren Wasser spiegeln sich die umliegenden Bergspitzen.  
*From the Graukogel mountain station, you will hike through 250 - 300 year old arolla pine trees and via a narrow path bringing you to the Palfnersee. The alpine lake is located at the foot of the steep rocky mountainside of the Feuersang. The surrounding peaks are reflected in the crystal-clear water.*



## Hüttenkogel - Graukogel 46

3 ½ h | 540 Hm im Aufstieg, 2 h | 540 Hm im Abstieg, 1 ½ h | 20 Punkte

Start/start -Ziel/finish: Bergstation/top station Graukogelbahn

Im Süden des Gasteinertales thront der Graukogel mächtig mit seinem markanten Relief. Bequem durch den Zirbenwald mit der Graukogelbahn bis zur Bergstation. Knapp oberhalb der Baumgrenze beginnt der Pfad in Richtung Gipfel - zuerst auf den Hüttenkogel. Es lohnt sich, beim Aufstieg kurz Rast zu machen und sich umzudrehen - die Aussicht auf das Gasteinertal ist grandios. Am Hüttenkogel angekommen ist der Blick auf die Tischlergruppe und den Reedsee atemberaubend. Am weiteren Weg zum Graukogel ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich. Das Gipfelkreuz ist schon in Sicht - weit kann es nicht mehr sein. Endlich geschafft - der Aufstieg hat sich gelohnt - am Dach-der-Welt-Gefühl!

*Enthroned mightily in the south of Gastein Valley are the striking contours of the Graukogel. Easy with the Graukogelbahn up through the arolla pine forest to the summit station. Barely above the tree line, the path toward the summit begins - first bringing us to the Hüttenkogel. During the hike up, it is worth taking a break every now and then to turn around and look back - the views of Gastein Valley are magnificent. And once you reach the Hüttenkogel, the sight of the Tischler group and Reedsee is breathtaking, if you choose to carry on to the Graukogel, you will need to be sure-footed and have a good head for heights. The summit cross and finally, you have made it - the ascent was definitely worthwhile.*

## Graukogelhütte 66

geöffnet wie Seilbahnbetrieb Graukogelbahn  
open same as cable car Graukogelbahn

T. +43 664 381 25 88



## Waldhaus Rudolfshöhe 64

geöffnet Mitte Juni bis Mitte Oktober  
open from mid-June until mid-October

T. +43 6434 204 46



## Graukogelalm 65

geöffnet wie Seilbahnbetrieb Graukogelbahn  
open same as cable car Graukogelbahn

T. +43 6434 207 89

T. +43 664 247 81 45



## Wasserfallweg 29

1 h | 170 Hm im Abstieg | 8 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 6.10./27.10.

Start/start: Zentrum Bad Gastein - Ziel/finish: Badbruck

Der plätschernde Springbrunnen im Thermalquellpark unterhalb der Kirche verspricht einen Spaziergang mit reichlich Wasser. Das Kraftwerkcafé knapp unterhalb, das direkt am Wasserfall gelegen ist, ist einzigartig und besonders. Durch eine Glaswand wird der Gastgarten vom herabstotternden Bad Gasteiner Wasserfall geschützt. Knapp unterhalb gibt es einen Platz zum Aufatmen - die erfrischende Brise genießen. Eben noch von den Gewalten des Wasserfalls gefangen und über viele Meter in die Tiefe gestürzt, geht die rasante Reise hier am Wasserfallweg auch schon wieder weiter in Richtung Badbruck. Der dichte Mischwald erzeugt ein Gefühl von Einsamkeit, die Luft ist herrlich.

*The splashing fountain in the Thermalquellpark below the church promises a walk with plenty of water. The Kraftwerk Café just below, which stands right next to the waterfall, is unique and special. The outdoor dining area is protected from the thunderous Bad Gastein Waterfall only by a glass wall. Just below, there is a place to catch your breath - and enjoy the refreshing breeze. Only moments ago confined by the power of the waterfall, plunging many meters into the depths below, the rushing giant now surges forward alongside the Waterfall Path on its way to Badbruck. The dense mixed forest conjures up a feeling of seclusion, while the air is simply marvelous.*

Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike  
KTVB Bad Hofgastein - Bus 555 bis Bad Bruck - Wasserfallweg  
Erzherzog Johann Promenade - Bad Hofgastein

## Kaiser-Wilhelm-Promenade 45

1 h | 80 Hm im Aufstieg | 60 Hm im Abstieg | 8 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 18.10./25.10.

Start/start: Zentrum Bad Gastein - Ziel/finish: Kötschachtal/Grüner Baum

Die Kaiser-Wilhelm-Promenade beginnt rechts von der Pfarrkirche Bad Gastein. Die Büste des Kaiser Wilhelms erinnert an die prominenten Gäste. Der Blick auf die imposanten Jungstilbauten in Bad Gastein und der Ausblick auf Bad Hofgastein ist faszinierend. Nicht zu vergessen ist das Futter für die Eichhörnchen, die entlang des Weges schon auf die Nüsse warten und einem schier aus der Hand fressen.

*The Kaiser-Wilhelm-Promenade begins to the right of the parish church in Bad Gastein. The bust of Emperor Wilhelm reminds us of the prominent guests this valley welcomed. The view over the imposing buildings in Bad Gastein and the view over Bad Hofgastein is fascinating. Be sure not to forget some food for the squirrels along the way, who might well eat the nuts right out of your hand!*

Route bei der geführten Wanderung / Routes of the guided hike  
KTVB Bad Hofgastein - Gasteiner Höhenweg - Kaiser Wilhelm Promenade  
Erzherzog Johann Promenade - Bad Hofgastein

# Böckfeldalm - Stubnerkogel Mittelstation 30

3 ½ h | 760 Hm im Aufstieg, 3 h | 100 Hm im Abstieg, ½ h | 20 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 31.5./27.9.

*Start/start - Ziel/finish: Mittelstation/mid station Stubnerkogel*

Startpunkt dieser Wanderung ist am Parkplatz der Stubnerkogel Talstation, unterhalb des Landhaus am Hügel. Die sonnige Elisabethpromenade führt nach Böckstein - der steile Anstieg beginnt. Dieses Waldstück ist gesäumt von einer besonderen Flora und der urige Bergwald mit Fichten, Lärchen und Zirben spendet vor allem an heißen Tagen kühlenden Schatten. Auf der **Böckfeldalm** angekommen, fasziniert der außergewöhnliche Blick auf das Schareck, die Aussicht auf das Anlauftal und auf das stolze Bad Gastein. Der Böcksteiner Höhenweg führt entlang steiler Wiesenhänge bis zur **Zittrauer Alm** und der Mittelstation der Stubnerkogelbahn. Wer noch genug Kraft in den Beinen hat, kann den Weg ins Tal über einen schönen Pfad unterhalb der Lifttrasse antreten. Für jene, die abheben wollen, bietet die Stubnerkogelbahn eine bequeme Talfahrt an.

*The starting point for this hike is next to the car park at the Stubnerkogel valley station, just below Landhaus am Hügel. The sunny Elisabeth Promenade leads to Böckstein - and a steep climb begins. This woodland is flanked by very special flora, while the original mountain forest of spruce, larch and pine casts a cooling shade on hot summer days. Once at the Böckfeldalm, you are certain to be fascinated by the extraordinary views of the Schareck, of Anlauftal and proud Bad Gastein. The Böcksteiner Höhenweg leads along steep grassy mountainsides to the Zittrauer Alm and the mid-station of the Stubnerkogelbahn. For those who still have some strength left in their legs, you might choose to make your way back to the valley via a beautiful path just below the lift clearing. But for those who would prefer to take off, the Stubnerkogelbahn promises a comfortable ride.*

## Böckfeldalm 47

geöffnet von Mitte Mai bis Oktober  
*open from mid-May until October*

T. +43 660 311 29 09



## Zittraueralm 46

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
*open from mid-June until mid-September*

T. +43 664 736 301 53



# Kaiserin Elisabeth - Promenade 31

1 ½ h | 50 Hm im Aufstieg | 50 Hm im Abstieg | 8 Punkte

*Start/start - Ziel/finish: Talstation/valley station Stubnerkogel*

Vom Parkplatz der Stubnerkogel Talstation, unterhalb des Landhaus am Hügel beginnt die Promenade in Richtung Süden nach Böckstein. Die äußerst sonnige Kaiserin Elisabeth - Promenade führt entlang der Gasteiner Ache. Da der flache Weg an beiden Uferseiten angelegt ist, bietet sich ein Rundspaziergang an. Ein lohnendes Ziel ist die barocke Wallfahrtskirche „Maria vom guten Rat“ in Böckstein

*From parking lot of the Stubnerkogel valley station, underneath Landhaus am Hügel, this promenade leads south to Böckstein. The very sunny Kaiserin Elisabeth - Promenade takes you along the banks of the Gasteiner Ache. Since the flat path runs along both sides of the stream, it also lends itself as a bit of a hiking loop. One rewarding attraction along the way is the baroque pilgrimage church "Maria vom guten Rat" in Böckstein.*

## Bergstadl 43

geöffnet wie Seilbahnbetrieb Stubnerkogelbahn  
*open same as cable car Stubnerkogelbahn*

+43 676 343 49 66



## MONDI Bellevue Alm Gastein 44

geöffnet von Ende Mai bis November,  
Dienstag & Mittwoch Ruhetag (Nebensaison),  
Dienstag Ruhetag (Hauptsaison)  
*open from end of May until November, Tuesday & Wednesday day off (low season), Tuesday day off (high season)*  
T. +43 6434 3881, T. +43 699 104 586 57



## Rossalm 45

kein Ausschank diesen Sommer  
*no bar this summer*

T. +43 6434 304 04



FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Hieronymushaus 36

6 h | 720 Hm im Aufstieg, 3 ½ h | 580 Hm im Abstieg, 2 ½ h | 25 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 27.5./23.9.

Start/start: Gasteiner Heilstollen - Ziel/finish: Sportgastein

Bei dieser eindrucksvollen Wanderung begegnet man Zeitzeugen des Goldbergbaus, der Mitte des 16. Jahrhunderts seine Hochblüte erfuhr. Der Wanderweg beginnt beim Gasteiner Heilstollen und führt in mäßig steilen Serpentinaugen durch den Haitzingwald. Das Hieronymushaus, welches vom letzten regierenden Erzbischof Hieronymus Graf Colloredo für seine Bergarbeiter erbaut wurde, fiel 1975 einer Lawine zum Opfer. Reste weiterer Knappenhäuser, Aufbereitungsstätten und Aufzugsmaschinen sind noch erkennbar. Variante: Für tüchtige Wanderer kann die Tour über den Peter-Sika-Weg zum Blumfeldköpfl und nach Sportgastein fortgesetzt werden.

*During this impressive hike, we encounter testimony to the age of goldmining, which was in its heyday during the mid-16th century. The hiking path begins at the Gastein Healing Gallery, leading in a series of steep switchbacks up through Haitzing Forest. The Hieronymus Haus, which was constructed under Salzburg's last reigning archbishop, Hieronymus Graf Colloredo, was built for his miners, though fell victim to an avalanche in 1975. Remnants of miners' huts, ore processing sites and hoists can still be clearly recognized. Variant: Avid hikers might wish to extend their tour via the Peter-Sika-Weg to the Blumfeldköpfl and then to Sportgastein.*

FÜR DEN GEÜBTEN WANDERER | FOR EXPERIENCED HIKERS

## Korntauern 40

7 h | 1280 Hm im Aufstieg, 5 ½ h | 540 Hm im Abstieg, 1 ½ h | 62 Punkte

Start/start: Anlaufstal - Ziel/finish: Mallnitz

Der Korntauern ist ein historisch bedeutsamer Gebirgspass, der auf 2.459 m das Anlaufstal (Seitenttal des Gasteiner Tales) mit dem Kärntner Seebachtal verbindet. Ab dem großen Tauernbach im Anlaufstal beginnt die Wanderung und geht taleinwärts bis zum Tauernstein. Von hier aus erfolgt der Aufstieg am Mindener Jubiläumssteig, der die kürzeste Verbindung zwischen Nord und Süd des Alpenhauptkammes ist, bis hin zum Korntauern. Angekommen auf der Passhöhe heißt es die Aussicht genießen - der Ausblick auf Kärnten und die umliegenden Hohen Tauern ist grandios. Der Abstieg erfolgt weiter über den 6.000 Jahre alten Handelsweg bis zur Mittelstation der Ankogelbahn. Rückfahrt mit der Tauernschleuse von Mallnitz nach Böckstein im Stundentakt möglich.

*The Korntauern is a historically significant mountain pass which, at an elevation of 2,459 m above sea level, connects Anlaufstal (a side valley of Gastein Valley) with Seebachtal in Carinthia. This hike begins from the big Tauernbach stream in Anlaufstal, leading into the valley to the Tauernstein. From here, we ascend the Mindener Jubiläumssteig, a trail which is actually the shortest link between the northern and southern sides of the main Alpine divide, bringing us to the Korntauern. Once we have reached the pass heights, it will be time to enjoy the magnificent views - of Carinthia and the surrounding Hohe Tauern peaks. Our descent takes us along a 6,000-year-old path once used by traders, down to the mid-station of the Ankogelbahn. You have the option of returning on the Tauernschleuse from Mallnitz to Böckstein, a motorail train which runs every hour.*

YOU CAN DO THIS TOGETHER.  
#ONETEAM

adidas INFINITE TRAILS

22 Gastein

CELEBRATE THE SPORT 20 SALZBURGER LAND

9-11 SEPTEMBER 2022  
GASTEIN / SALZBURGERLAND

INFINITE-TRAILS.COM



**LEGENDE / KEY**

- 21 Wanderweg / hiking trail
- - - E Bikeweg / bike trail
- - - A Alpe Adria Radweg
- Gastein Trail
- Kabinenbahn / cabin lift
- 12 Berghütte / mountain hut
- Bahnhof / trainstation
- Parkplatz gebührenfrei / free parking
- Bushaltestelle / bus stop
- Gipfel / peak



# Sportgastein

## Sportgastein - Astenalmen 32

2 h | 400 Hm im Abstieg | 15 Punkte  
geführte Wanderung / *guided tour* 15.9./22.9.

Start/starr: Sportgastein - Ziel/finish: Böckstein

Ein Blick auf den Talboden Sportgasteins und die Hohe Tauern - die Wanderung startet. Entlang des Zwei-Farben-Flusses führt der Weg vorbei an Speicherkavernen bis zum Kraftwerk Nassfeld. Von dort aus leitet eine alte Trasse – die alte Nassfeldstraße, einst wichtig für Handel und Bergbau, in Richtung Böckstein. Der Weg ist gesäumt von vielen Naturattraktionen – der Bärenfall, Schleierfall und Kesselfall tosen mächtig von den Bergen herab. Nicht nur die Geschichte des Bergbaues wird entlang des Weges deutlich, sondern auch Relikte aus dem Ersten Weltkrieg – die „Russen Brücke“ wurde zu Zeiten des Ersten Weltkrieges von russischen Kriegsgefangenen gebaut. Die beiden **Astenalmen** (bewirtschaftet) gehören zu den ältesten des Gasteinertales und laden zum Einkehren ein. Der Themenweg des Gasteiner Heilstollens führt vorbei an einer einstigen Schmelzhütte und dem Pulverturm von Altböckstein nach Böckstein. Die wunderschöne Wallfahrtskirche „Maria vom Guten Rat“, die auf einer Anhöhe gelegen ist, bietet einen optimalen Blick auf die geplante Stadt Böckstein.

*The hike begins with a view of the valley bottom of Sportgastein and the Hohe Tauern. Following the banks of a two-tone river, the path takes us past water-storage caverns to the Nassfeld power station. From there, an old lane – formerly, the Nassfeld Road, once an important artery for trade and mining – towards of Böckstein. The path is flanked by numerous nature attractions – the Bärenfall, Schleierfall und Kesselfall (cascades) plunge thunderously from the mountainsides. The history of mining becomes apparent along this path, as do relicts from the First World War – the “Russian Bridge” was actually built during WWI by Russian prisoners of war. Both of the Astenalm huts (staffed) are some of the oldest in Gastein Valley, inviting passers-by to stop in for refreshments. The theme path of the Gastein Healing Gallery runs past a former smelting hut and powder house on its way from Altböckstein to Böckstein. The beautiful pilgrimage church known as “Maria zum Guten Rat”, which stands on a hilltop, provides a great view of the Böckstein settlement.*

### Untere Astenalm 48

geöffnet von Mitte Mai bis Anfang Oktober  
*open from mid-May until early in October*

T. +43 664 592 90 63



### Obere Astenalm 49

geöffnet von Mitte Mai bis Ende September  
*open from mid-May until end of September*

T. +43 664 914 55 83



## Sportgastein 33

1 - 2 ½ h | 50 Hm im Aufstieg | 50 Hm im Abstieg | 10 Punkte

Das Hochtal Sportgastein mit dem weitläufigen Talboden ist der perfekte Ausgangspunkt für gemütliche Wanderungen und Spaziergänge. Zahlreiche Almhütten laden zum Einkehren und Verweilen ein. Sportgastein ist mit dem Bus oder mit dem Auto erreichbar (Mautstraße). Besonders für Familien ist die geführte Mineralienwanderung (Info S. 85) interessant. Mit etwas Glück und den nötigen Tipps vom Wanderführer findet man bei dieser Wanderung Bergkristall, Pyrit und Granat.

*The high valley of Sportgastein, with its broad valley floor, is the perfect starting point for leisurely hikes and walks. Numerous mountain huts invite you to stop by for some welcome rest and refreshments. Sportgastein is easy to reach by bus or car (toll road). Especially for families, is the guided mineral walking tour (info page 85). With some luck and helpful tips from the hiking guide, you will find quartz, pyrite and garnets on this hike.*



FÜR DEN GENUSSWANDERER | FOR LEISURELY HIKERS

## Bockhartseen 35

4 ¼ h | 540 Hm im Aufstieg, 2 ½ | 540 Hm im Abstieg, 1 ¾

15 Punkte

geführte Wanderung / *guided tour* 3.6./17.6./30.9.

*Start/start -Ziel/finish:* Sportgastein

Der Fahnenmast der **Bockhartseehütte** ist bereits vom Talboden Sportgastein gut sichtbar und lockt den Wanderer mit Neugier den schönen Steig bergauf. Oben angekommen erstreckt sich der Untere Bockhartsee auf 1.872 m in dunklem Blau. Der Weg führt vorbei am See und 200 Höhenmeter aufwärts zum Oberen Bockhartsee, der kleiner ist als der Untere Bockhartsee. Der Reichtum an seltenen Pflanzenarten macht diese Tour zu einem besonderen Erlebnis.

*The flag of the Bockhartseehütte can be clearly seen from the valley bottom in Sportgastein, enticing curious hikers to follow the beautiful trail leading up. Once there, the dark-blue Lower Bockhartsee (elev. 1,872 m) spreads out. The path takes you past the lake and brings you, after a 200 m ascent, to the Upper Bockhartsee, which is smaller than the lower lake. The wealth of rare plants makes this tour a very special experience.*

FÜR DEN GEÜBTEN WANDERER | FOR EXPERIENCED HIKERS

## Niedersachsenhaus 37

6 ¼ h | 880 Hm im Aufstieg, 3 ½ h | 880 Hm im Abstieg 3 ¾ h  
30 Punkte

*Start/start -Ziel/finish:* Sportgastein

Die Wanderung startet im Hochtal Sportgastein und führt entlang des Talbodens des Siglitztales, das zu früheren Zeiten das Eldorado des Goldbergbaus war. Das **Niedersachsenhaus** (bewirtschaftet) ist bereits zu sehen - es thront vom Gipfel wie ein Schloss. Der Aufstieg entlang des Hermann Bahlsen Weges erfordert gutes Schuhwerk und an einigen Stellen Schwindelfreiheit. Das Ziel ist lange schon in Sichtweite - endlich da. Der Blick auf das Schareck und den Sonnblick wecken die Bergsteigerlust. Auch den Talschluss von Rauris, Kolm Saigurn, kann man gut sehen. Über den Senator-Berndorf-Weg geht es weiter zur Kolmkarscharte und zur Bockhartscharte - der herrliche Rundblick in die Ankogel- und Goldberggruppe ist atemberaubend. Der Abstieg erfolgt über die Bockhartseen zurück nach Sportgastein.

*This hike begins in the high valley of Sportgastein, leading along the Siglitztal valley bottom, which used to be an Eldorado for goldminers. The Niedersachsenhaus (a staffed hut) can already be seen - enthroned on the summit like a castle. The hike up the Hermann Bahlsen Weg requires good shoes and, at some points, a head for heights. The destination is in view - and finally we are there. The view of the Schareck and Sonnblick awaits the desire of the alpinists. We can also clearly see the valley head of Rauris, Kolm Saigurn. Now following the Senator-Berndorf-Weg, we continue to two alpine gaps, the Kolmkarscharte and the Bockhartscharte - the fantastic views of the Ankogel and Goldberg groups are breathtaking. Our hike down takes us past the Bockhartseen and back to Sportgastein.*

## Alpen Restaurant Valeriehaus

51

geöffnet von Anfang Juni bis Anfang November  
*open from early in June until early in November*

T. +43 660 289 24 00



## Bockhartseehütte 50

geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober  
*open from early in June until mid-October*  
Mittwoch Ruhetag / *Wednesday day off*

T. +43 664 183 22 18

T. +43 664 181 53 15



## Viehauseralm 52

geöffnet von Anfang Juni bis Mitte September  
*open from early in June until mid-September*

T. +43 664 732 894 50



## Niedersachsenhaus 53

geöffnet von Anfang Juli bis Ende September  
*open from early in July until end of September*

T. +43 664 881 925 05



FÜR DEN GEÜBTEN WANDERER | FOR EXPERIENCED HIKERS

## Silberpfennig 38

7 ½ h | 1030 Hm im Aufstieg, 4 ½ h | 1030 Hm im Abstieg, 3 h  
55 Punkte + 6 Alpinpunkte

Start/start -Ziel/finish: Sportgastein

Am Silberpfennig wurde einst, wie der Name vermuten lässt, Silber abgebaut. Ausgehend vom Wanderstartplatz Sportgastein führt der Steig bis zur **Bockhartseehütte**. Entlang des Unteren Bockhartsees wandert man zum Oberen Bockhartsee und weiter auf die Bockhartscharte, wo man einen wunderbaren Blick auf den Sonnblick, den Großvenediger und den Großglockner genießen kann. Der Weg führt weiter auf das Gipfelkreuz des Silberpfennigs. Das Panorama reicht vom Nationalpark Hohe Tauern bis weit in den Norden. Wenn man Glück hat, hört man bei dieser Wanderung nicht nur die Murmeltiere, sondern bekommt vielleicht eines von Weitem zu Gesicht.

*As the name "Silberpfennig" suggests ("Silver Penny"), silver was once mined here. Setting out from the main trail head for hikers in Sportgastein, the path will lead you to the Bockhartseehütte. Alongside the Lower Bockhartsee, you will hike up to the Upper Bockhartsee, then to the Bockhartscharte, where you can enjoy wonderful views of the Sonnblick, the Grossvenediger and the Grossglockner. The path continues up to the summit cross on the Silberpfennig. The panorama extends from Hohe Tauern National Park to the far north. With some luck, during this hike you will not only hear the marmots, you might even get to see one in the distance.*

FÜR DEN GEÜBTEN WANDERER | FOR EXPERIENCED HIKERS

## Hagener Hütte - auf der Römerstraße über die Alpen 39

6 ½ h | 880 Hm im Aufstieg, 4 h | 880 Hm im Abstieg, 2 ½ h | 30 Punkte  
geführte Wanderung / guided tour 24.6./8.7.

Start/start -Ziel/finish: Sportgastein

Im hochgelegenen Sportgastein folgt man dem Almboden bis zum rückwärtigen Talschluss. Über das sogenannte Eselkar führt der Steig in zahlreichen Kehren auf den Niederen- oder Mallnitzer Tauern. Dieser Übergang nach Kärnten war schon zur Keltenzeit bekannt und wurde bereits von den Römern genutzt. Erst mit der Eröffnung der Tauernbahn im Jahre 1909 wurde die Verbindung von Kärnten und Gastein erleichtert.

*In the high altitude of Sportgastein, you will make your way through alpine pastures until you reach the far end of the valley bottom. Via the so-called Eselkar, the trail takes you through a series of switchbacks up to the Niedere- or Mallnitzer Tauern peaks. This pass into Carinthia was known even during Celtic times and was also used by the Romans. Only with the opening of the Tauernbahn rail line in 1909 was travel has been made easier between Carinthia and Gastein.*

### Route bei der geführten Wanderung / Route bei der geführten Wanderung

Bei der geführten Tour wandert man von der Hagener Hütte weiter nach Mallnitz und fährt mit der Tauernschleuse zurück nach Bockstein

*The guided tour leads to Mallnitz and you will take the Tauernschleuse back to Bockstein.*

## Pottingerhütte 56

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September  
open from mid-June until end of September

T. +43 664 181 51 88



## Nassfeldalm 57

geöffnet von Anfang Juni bis Ende September  
open from early in June until end of September

T. +43 6434 3425  
T. +43 680 208 66 50



## Veitbauern/Pichleralm 58

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
open from mid-June until mid-September

T. +43 664 999 48 24



## Hagener Hütte 59

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September  
open from mid-June until end of September

T. +43 664 403 66 97



## Schareckalm 54

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
open from mid-June until mid-September

T. +43 664 341 57 03  
T. +43 6433 7273



## Moiseshütte 55

geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September  
open from mid-June until mid-September

T. +43 664 910 66 18



# Bike & Hike Gastein

## Dorfgastein – Präau Hochalm – Tagkopf

Die Präau-Hochalm ist die höchstgelegene Alm in Dorfgastein und liegt auf 1.808 m Seehöhe. Sie ist 150 Jahre alt und wird sehr traditionell bewirtschaftet. Die Mountainbike-Strecke führt vom Tal über 1.000 Höhenmeter zur urigen Alm. Von hier aus sind es noch rund 1 Stunde Gehzeit, um den Gipfel des Tagkopfs zu erreichen. Hier genießt man einen Rundumblick, der seinesgleichen sucht. Zurück an der Alm warten hausgemachte Schmankerl der Region.

*The Präau-Hochalm is the highest mountain hut in Dorfgastein, located at 1808 m above sea level. It is 150 years old and still run very traditionally. The mountain bike trail rises over 1000 vertical meters from the valley up to this rustic hut. From there, it takes roughly one hour to hike to the summit of the Tagkopf. Once at the top, you are treated to unbeatable 360° panoramic views. Upon your return to the hut, you will be greeted by a delicious selection of regional foods.*

Bike: 10,5 km |  1000 m (E-Bike geeignet)    Hike: 1,3 km |  280 m

## Bad Hofgastein – Gadaunerer Hochalmen – Kalkbretterkopf

Ausgehend von Bad Hofgastein folgt man der Straße ins Angertal. Von hier führt ein Güterweg rauf zu den Gadaunerer Hochalmen. Knapp oberhalb der Baumgrenze öffnet sich das weite Almplateau mit seinen zahlreichen Hütten. Die Stanzscharte, ein alter Übergang ins Rauriser Tal, ist das nächste Ziel. Von hier ist es nur mehr ein kurzes Stück zum Kalkbretterkopf mit seinem imposanten Ausblick auf die höchsten Berge Österreichs.

*Setting out from Bad Hofgastein, follow the road to Angertal. From there, a supply lane leads up to the Gadaunerer Hochalmen. Just above the tree line, a broad alpine grazing area reveals itself before you, a high plateau with numerous huts. The Stanzscharte, an old crossing point to Rauriser Tal, is the next waypoint. From here, you are just a short stretch from the Kalkbretterkopf, with its imposing views of the highest mountains in all of Austria.*

Bike: 13,5 km |  1000 m (E-Bike geeignet)    Hike: 3,5 km |  580 m

## Bad Gastein – Patschg Stuhl Alm – Hoher Stuhl

Der Hohe Stuhl ist der Klassiker unter den Mountainbike-Strecken in Gastein. Die Strecke führt in weiten Serpentinien die Forststraße bis knapp unterhalb des Hohen Stuhls und des Feuersangs. Von hier nimmt man den Steig bis zum Gipfel und wird belohnt mit herrlichen Ausblicken auf das Gasteinertal und den National Park Hohe Tauern.

*The Hoher Stuhl – the absolute classic mountain bike trail in Gastein. The route takes you up a forestry lane through a series of broad switchbacks that end just below the Hoher Stuhl and the Feuersang. From there, you will take the trail leading to the summit, where you will be rewarded with magnificent views of Gastein Valley and Hohe Tauern National Park.*

Bike: 9,5 km |  1000 m (E-Bike geeignet)    Hike: 0,5 km |  230 m



# Faszination Bergführer

Wenn Sie an einen Bergführer denken, überkommt Sie dann auch das Gefühl von hohen Bergen, Schnee und Eis? Haben Sie auch bereits eine der zahlreichen Dokumentationen über die spektakulären Expeditionen im Himalaya-Gebiet gesehen?

Bergführer zeichnen sich durch ein hohes bergsteigerisches Niveau aus. Sie unterziehen sich einer umfassenden dreijährigen Ausbildung, die alle Facetten des Bergsports, Sommer wie Winter, umfasst. Sie kümmern sich um die Planung der bevorstehenden Tour, um die richtige Ausrüstung, klären den Zustand des Weges ab, holen Infos bei den Hüttenwirten ein und informieren sich über die aktuelle Wetterlage im betreffenden Gebiet.

Die österreichischen Berg- und Skiführer bieten auf Grund ihrer umfangreichen Ausbildung und gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungen ein Höchstmaß an Qualität & Sicherheit und können das Risiko bei den einzelnen Touren auf ein Minimum reduzieren.

Auch wir in Gastein haben das Glück über ausgezeichnete, einheimische Bergführer zu verfügen. Diese führen Sie jeden Freitag im Juli und August auf die heimischen hochalpinen Gipfel wie Schareck, Hohe Geißel oder den Ankogel und ermöglichen Ihnen ganz besondere Berg-Erlebnisse! Gemeinsam mit ausgebildeten Locals erklimmen Sie unsere höchsten Berge. Auf dem Weg nach Oben überschreiten Sie Gletscher und spüren die immer dünner werdende Luft. Genießen Sie auf rund 3.000 Metern Höhe die pure Freiheit und eine wunderschöne Aussicht!

**Achtung: Eine kritische Selbsteinschätzung jedes einzelnen Teilnehmers ist vor Beginn einer Tour unerlässlich.**

## *Fascinating World of the Mountain Guide*

*If you think about mountain guides, do visions of high peaks, snow and ice immediately come to mind? Have you already seen one of those jaw-dropping documentaries about intrepid expeditions in the Himalayas?*

*The mountaineering skills of alpine guides are second to none. They undergo a rigorous three-year training program that covers all aspects of mountain sports, both summer and winter. They plan upcoming hiking tours with attention to every single detail, gathering the very latest information about trail conditions, weather forecasts in the affected areas, refuge huts and refreshment opportunities along the way. And always ensuring you are adequately equipped for the hike ahead of you.*

*Due to their extensive basic and advanced state-certified training, Austrian mountain and ski guides are able to offer the highest degree of quality & safety, reducing the risks involved with the various tours to an absolute minimum.*

*Here in Gastein, too, we are fortunate to be able to draw on the services of outstanding local mountain guides. Every Friday in July and August, they will lead you to the summits of our local high-alpine peaks, such as the Schareck, Hohe Geissl or Ankogel, guaranteeing you very special mountaineering experiences!*

**Important: Each participant must critically evaluate their own individual abilities and limits before committing themselves to a tour!**

Nutzen Sie das sensationelle Angebot der geführten Hochtour mit Bergführer!

*Take advantage of the sensational opportunity for a mountain tour with a certified guide!*



## Ankogel 3.250m

3 ½ h | 620 Hm im Aufstieg | 620 Hm im Abstieg

Anforderung: mittel | leichte Kletterei

geführte Hochtour / *guided tour* 1.7./ 29.7./ 12.8./ 26.8.

Start/start -Ziel/finish: Bergstation/top station Ankogelbahn

Der Ankogel wurde als erster Gletschergipfel und als einer der ersten Dreitausender bereits 1762 vom Anlaufstal aus durch den Bauern Patschg erstbestiegen. Im Jahre 1826 erklimmen Erzherzog Johann und Baron Herbert den mächtigen Gipfel. Um 7.30 Uhr treffen wir uns beim Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein - nächste Zustiegsmöglichkeit in Bad Gastein - und fahren mit dem Taxi über die Tauernschleuse zur Ankogel Bahn in Mallnitz. Mit der Ankogelbahn erreichen wir rasch die Höhe von 2.626m, wo unsere Tour startet. Zuerst Richtung Radegg Scharte, welche wir mit leichter Kletterei bewältigen und den kleinen Ankogel (3.096m) erreichen. In leichterem Gelände geht es weiter zum Großen Ankogel 3.250 m. Abstieg gleich wie Aufstieg

*In 1762, the Ankogel was the first glacier summit and one of the first ever 3.000-ers to be conquered, by a farmer named Patschg hiking up from Anlaufstal. In 1826, Archduke John and Baron Herberts also managed to climb the mighty peak. We will meet at the Tourist Office in Bad Hofgastein at 7:30 in the morning - next possibility to get on is in Bad Gastein, then take a taxi via the Tauernschleuse to the Ankogel lift in Mallnitz. This lift will carry us quickly up to an elevation of 2.626 m, where our tour begins. Initially in the direction of the Radegg Scharte, which we will be able to reach with some easy scrambling, followed by the Kleiner Ankogel (3.096 m). We will then continue through relatively easy terrain to the Grosser Ankogel (3.250 m). Our descent will take us along the same route.*

## Hohe Geißel/Vorderer Geißelkopf 2.974m

8 h | 1400 Hm im Aufstieg | 1400 Hm im Abstieg

Anforderung: schwere, konditionell anspruchsvolle Tour

eine Kletterstelle am Gipfelgrat

geführte Hochtour / *guided tour* 8.7./ 22.7./ 5.8.

Start/start -Ziel/finish: Sportgastein

Geißelspitze, Geißelkopf, Gesselkopf, Hohe Geißel oder Vorderer Geißelkopf sind nur einige Schreibweisen und Bezeichnungen rund um einen Gipfel. Die Hohe Geißel liegt am Tauernhauptkamm und markiert mitunter die Grenze zwischen Salzburg und Kärnten. Um 5.45 Uhr treffen wir uns beim Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein - nächste Zustiegsmöglichkeit in Bad Gastein - und fahren mit dem Taxi nach Sportgastein. Vom Parkplatz gehen wir bis zum Talschluss und weiter über das Eselskar bis zur Hagener Hütte. Nach einer kurzen Pause geht es weiter, vorbei am Westerfrölkogel (2.727 m). *Geißelspitze, Geißelkopf, Gesselkopf, Hohe Geißel and Vorderer Geißelkopf: just a few of the many names associated with this summit. The Hohe Geißel lies on the main Tauern ridge, also marks the border between Salzburg and Carinthia. We will meet at the Tourist Office in Bad Hofgastein at 5:45 in the morning - next possibility to get on is in Bad Gastein, then take a taxi via Sportgastein. From the car park, we will go to the valley head and continue via the Eselskar to the Hagener Hütte. After a short break, the hike continues, past the Westerfrölkogel (2.727 m). The descent is identical with the hike up.*

## Schareck 3.123m

9 h | 1550 Hm im Aufstieg | 1550 Hm im Abstieg

Anforderung: schwere, konditionell anspruchsvolle Tour | Kletterei UIAGM 2

geführte Hochtour / *guided tour* 24.6./ 15.7./ 19.8.

Start/start -Ziel/finish: Sportgastein

Der Schareck liegt in der Goldberggruppe in Mitten der Hohen Tauern. Er befindet sich genau auf der Grenzlinie zwischen Kärnten und Salzburg. Südwestlich des Gipfels befindet sich das Skigebiet Mölltaler Gletscher. Um 5.45 Uhr treffen wir uns beim Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein - nächste Zustiegsmöglichkeit in Bad Gastein - und fahren mit dem Taxi nach Sportgastein. Die Tour startet in Sportgastein über den Neuwirtsteig auf den Ostgrat, welcher uns auf das Apere Schareck bringt. Die kurzen Kletterstellen am Ostgrat werden vom Bergführer gesichert bewältigt. Von dort geht es über das Apere Schareck über den Gletscher auf den Gipfel des 3.123m hohen Schareck. Abstieg gleich wie Aufstieg. *The Schareck lies in the Goldberg Group in the heart of the Hohe Tauern mountains, right on the border between Carinthia and Salzburg. Located to the southwest of the summit is the Mölltal Glacier ski area. We will meet at the Tourist Office in Bad Hofgastein at 5:45 in the morning - next possibility to get on is in Bad Gastein, then take a taxi via Sportgastein. This tour sets out from Sportgastein and takes us along the Neuwirtsteig up the eastern ridge, which will bring us to the Apere Schareck. The short climbing sections on the eastern ridge will be secured for us by the mountain guide. From there, we will make our way via the Apere Schareck and glacier to the summit of the Schareck at 3.123 m. Our descent takes us back the same route.*

### Wichtige Informationen für geführte Hochtouren:

€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer, excl. Liftkarte Ankogel

Maximalteilnehmerzahl 6 Personen

Ausrüstung:

- Wasserdichte Bergschuhe mit guter Passform und Profilssole Klasse - C, auch für Steigeisen geeignet
- Stöcke, Steigeisen
- wetterfeste Kleidung und Wechselwäsche
- Sonnenschutz Kappe, Sonnencreme, eventuell Stirnband und dünne Handschuhe
- Jause und genügend zum Trinken

Steigeisen und Gurt können direkt vor Ort bei den Bergführern ausgeliehen werden € 10,00/Person

Bei diesen Hochtouren sind auf Grund der Dauer, Länge und Schwierigkeit eine sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt Voraussetzung!

Die Mitnahme von Hunden ist bei keiner der Touren erlaubt!

Anmeldung: Tourismusverbände +43 6432 33 93

*€35/person including taxi fare and mountain guide, excl. ticket for the Ankogel lift*

*maximum participation 6 people*

*Equipment:*

- *waterproof mountaineering shoes that fit well and have a good tread (class C), also suitable for crampons*
- *poles, crampons*
- *weatherproof clothing and a change of clothes*
- *sun protection: a cap, sunblock, potentially a headband, thin gloves*
- *snacks and plenty to drink*

*Crampons and harnesses can be borrowed on-site from the mountain guide for €10/person*

*Because of the length, duration and difficulty of this alpine tour, very good condition, surefootedness as well as a head for heights are required! Dogs are not permitted on this tour!*

*Registration: Tourismusverbände +43 6432 33 93*

# Geführte Wanderungen

Mit einem professionellen Wanderführer entdecken Sie die Gasteiner Bergwelt auf eine unvergessliche Art. Gemeinsam in der Gruppe erkunden Sie die schönsten Wege, entdecken die verstecktesten Platzerl und besuchen die urigsten Hütten mit den gschmackigsten Schmankerl.

Auf dem Weg zum Gipfelsieg warten viele unterhaltsame Geschichten darauf, erzählt zu werden. Profitieren Sie von der jahrelangen Erfahrung Ihres Wanderführers, der jeden Quadratzentimeter der Gasteiner Berge genau kennt.

Genießen Sie ein völlig stressfreies Erlebnis in geselliger Runde, ohne sich Gedanken um die Tourenplanung machen zu müssen. Gleichzeitig haben Sie die Sicherheit einer professionell durchgeführten Tour. Beim nächsten Aufstieg sind Sie dann derjenige, der die Namen der umliegenden Gipfel aus dem Effeff aufzählen kann.

## Darum gehört eine geführte Wanderung auf Ihre Urlaubscheckliste:

- Die Tourenvorbereitung übernimmt ein ausgebildeter und einheimischer Wanderführer
- Die Wanderführer bringen jahrelange Erfahrung mit und können wertvolle Tipps geben
- Die ortskundigen Locals berichten Wissenswertes über die Region und geben Insidertipps
  - Wo gibt's die besten Bauernkrapfen
  - Wie heißen die umliegenden Berggipfel
  - Die schönsten Touren und hidden places
  - Must see's im Tal
  - Unterhaltsame Geschichten
  - ...
- Man ist nicht allein unterwegs
- Professionelles Know How
- Mehr Sicherheit
- Stressfreiheit
- In der Gruppe lernt man andere Gäste kennen

*Accompanied by a professional hiking guide, you will have an unforgettable experience exploring the mountain world of Gastein. Together with your group, you will discover the most beautiful paths, hidden-away places and traditional mountain huts serving up the most delicious treats imaginable.*

*On the way to your summit conquest, countless entertaining stories are waiting to be told. Benefit from the many years of experience of your hiking guide, who knows every square centimeter of the Gastein mountains.*

*Enjoy a completely stress-free experience in the best of company and without having to give a second thought to planning your tour. All the while confident in the knowledge that you are being led by a professional. Which means, the next time you set out into the mountains, you will be the one who can nonchalantly reel off all the names of the surrounding peaks.*

## Why a guided hike should be there on your holiday checklist:

- A trained local hiking guide will take care of all tour preparations
- The hiking guide contributes many years of experience and valuable tips
- Thanks to their expert local knowledge, guides are able to share useful insider knowledge about the region
  - Where can I get the best farmhouse donuts?
  - What are the names of the surrounding peaks?
  - The most beautiful tours and hidden places
  - Must-sees in the valley
  - Entertaining stories
  - .....
- You don't have to hike on your own
- Professional know-how
- Greater safety
- Zero stress
- In a group, you also get to know other guests

## Wanderführerin Dörte Harms

Um der Freude willen, habe ich eine Aktivität gefunden, bei der ich mich gut und wohl fühle. Diese positiven Emotionen und Sicherheit möchte ich als Wanderführer den Gästen vermitteln.

## Hiking guide Dörte Harms

*In hiking, I have found an activity that's always guaranteed to put me in a happy place. As a hiking guide, I am excited to share those same positive emotions along with an added sense of safety with our guests.*



## Berg- & Skiführer Helmut Holleis

Bewegung in der Natur bedeutet Erholung pur

## Hiking guide Helmut Holleis

Exercise in nature means pure relaxation

## Ausrüstung für geführte Wanderungen:

- knöchelhohes, festes Schuhwerk
- Regen- und Sonnenschutz (Regenjacke, Kappe, Sonnencreme, ...)
- genügend zum Trinken
- optional Stöcke
- Vorerkrankungen vorab mitteilen
- Bargeld für Transfer und Hütte

## Equipment for guided hikes:

- ankle-high walkingboots
- weatherproof clothing, sun protection
- plenty to drink
- In case of previous diseases talk to the guide before the hike
- Cash for transfer and hut

## Nachtwanderung / *night hike*

Nachtwandern verspricht ganz besondere Erlebnisse. Mit geschärfter Wahrnehmung setzt man einen Schritt vor den nächsten. Da wo unsere Sehkraft an ihre Grenzen stößt, kompensieren die anderen Sinne diesen Mangel. Der Waldgeruch wird intensiver, die Vogelgeräusche lauter und die Atmosphäre mystischer ... Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Wanderführer Hans den Wasserfallweg in Bad Hofgastein bei Nacht.  
Teilnahme kostenlos, Dauer der Wanderung: 2 Stunden  
Treffpunkt: Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein  
Anmeldung und Information:  
Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein | T. +43 6432 3393 260

*Night hiking promises a special experience - step after step with sharpened senses. Since our sight is limited, the other senses compensate for this loss! The smells of the forest become more intense, the sounds of the birds become louder, and the atmosphere is even more mystical ... Explore the waterfall path in Bad Hofgastein at night with our hiking guide Hans.  
Participation free of charge, duration of the hike: 2 hours  
meeting point: Tourist Office Bad Hofgastein  
information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein  
T. +43 6432 3393 260.*



## Freitags *friday*

6.5. - 27.5.2022 & 8.7. -  
9.9.2022  
20.30 UHR  
(AB AUG. UM 20.00 UHR)  
8.30 PM  
(8 PM STARTING WITH AUG.)  
TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
KTVB BAD HOFGASTEIN  
TOURIST OFFICE

## Musikalische Almwanderung

Genießen Sie bei der musikalischen Almwanderung in Bad Hofgastein nicht nur die Schönheit der Berge, sondern auch die besondere Gastlichkeit auf den Almten. Ein erfahrener Wanderführer begleitet die Gruppe von der Mittelstation der Schlossalmbahn wahlweise zur Fundner Heimalm oder zur Maurachalm und informiert über allhand Wissenswertes. Angekommen am lohnenden Ziel, gibt es einerseits regionale Schmankerl zur Stärkung und andererseits musikalische Unterhaltung, natürlich zünftig mit der Ziehharmonika. Lustiges Beisammensein ist bei dieser besonderen Wanderung garantiert.

Anmeldung und Information: Kur- & Tourismusverband  
Bad Hofgastein | T. +43 6432 3393 260 (bis zum Vortrag 16.00 Uhr)  
Kostenlos mit der Gastein Card (Excl. Liftkarte bis zur Mittelstation)

## Samstags *saturday*

18.6. - 10.9.2022  
10.30 UHR  
10.30 AM  
TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
KTVB BAD HOFGASTEIN  
TOURIST OFFICE

*During the "Music Hike" in Bad Hofgastein, not only will you be able to enjoy the beauty of the mountains, but also the extraordinary hospitality which awaits you at mountain huts in the area. An experienced hiking guide accompanies the group from the mid-station of the Schlossalmbahn either to the Fundner Heimalm or the Maurachalm, sharing lots of fascinating information along the way. Awaiting you at your destination will be delicious regional specialties on the one hand and live musical entertainment on the other; performed on the accordion, contributing unique local flavor of its own. Enjoyable times are guaranteed during this special hike.  
Information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein T. +43 6432 3393 260.  
Participation free of charge with the gastein card (excl. ticket to middlestation) (one day in advance, 4 pm)*



## Meet a Ranger

Erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen im Nationalpark und lernen Sie seine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt kennen. Lernen Sie die Menschen kennen, die unseren Nationalpark schützen, und erfahren Sie, wie Sie diese Schätze für die kommenden Generationen bewahren können. Nicht ohne Grund sind die Ranger das Aushängeschild der Nationalparks - schließlich kennen sie das Schutzgebiet wie ihre Westentasche. Ab Juli haben Sie die Möglichkeit, unsere Ranger in den Nationalpark Tälern zu treffen und zu begleiten. Beim Nationalparkhaus in Sportgastein erfahren Sie, wo Sie den Nationalpark-Ranger antreffen können.

*Learn more about the natural resources inside the National Park and familiarize yourself with its unique flora and fauna. Get to know the people who protect our National Park, discover how they are able to preserve these natural treasures for future generations. The Rangers are flagships of the National Park for good reason - after all, they know this nature sanctuary like the backs of their hands.*

*Starting in July you have the opportunity to meet and accompany our rangers in the valleys of the Hohe Tauern National Park. At the National Park house in Sportgastein, you can find out where you can meet the National Park ranger.*



## Montags mondays

11.7. - 5.9.2022  
9.00 - 17.00 UHR  
9 AM - 5 PM  
IM NASSFELD

## Vollmondwanderung

Die weite Landschaft im Hochtal Sportgastein ist ein abgeschiedenes Naturparadies, das bei Tageslicht seine ganze Schönheit offenlegt. Wenn die Sonne über den 3.000ern verschwindet und die Dunkelheit anbricht, ist die Atmosphäre nicht weniger eindrucksvoll. Eine geführte Vollmondwanderung in Sportgastein bietet die einmalige Möglichkeit, diese besondere Stimmung genießen zu können. Während der Vollmond die Felsen, Wiesen und Bäche in den zarten Schein von Luna taucht, begleitet der erfahrene Guide Hans Naglmayr die Gruppe. Den Nationalpark kennt er wie seine eigene Westentasche, war er doch hier einst Nationalpark Ranger. Viele Geschichten warten darauf erzählt zu werden, doch gerade die Momente der Stille sind dort oben etwas ganz besonderes. Anmeldung und Information: Kur- & Tourismusverband Bad Gastein | T. +43 6432 3393 560. (Anmeldung bis zum Vortag 16.00 Uhr)

*The broad landscapes of the Sportgastein high valley are a remote natural paradise, a paradise that reveals its full beauty by daylight. That said, when the sun disappears behind the 3000-meter peaks and darkness begins to fall, the atmosphere is no less impressive. A guided full moon hike in Sportgastein offers the unique opportunity to enjoy this special atmosphere. With the full moon bathing the rocks, meadows and streams in its gentle light, guide Hans Naglmayr accompanies the group. It's hardly surprising that he knows the National Park like his own back pocket. After all, he used to be a National Park Ranger here himself. Many tales are waiting to be told, though those moments of complete silence are also quite extraordinary in their own right.*

Information and registration: Tourist Office Bad Gastein | T. +43 6432 3393 560.  
(registration till one day in advance 4 pm)



14.6. | 13.7.  
11.8. | 8.9.

20.00 UHR / 8 PM  
TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
NATIONALPARKHAUS  
SPORTGASTEIN

## Kulinarische Hofwanderung

Die kulinarische Hofwanderung führt Sie direkt zu drei Gasteiner Bauern. Vor Ort probieren Sie nicht nur köstliche Schmankerl, sondern lernen auch die regionalen Produzenten kennen.

Bei einer leichten Wanderung nimmt Sie Kräuterexpertin Heidi Huber mit auf eine Entdeckungstour, die exklusive Einblicke und g'schmackige Leckerbissen bietet.

Preis pro Person: € 49,00

Dauer: ca. 5 Stunden | Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

Anmeldung: bis Mittwoch 16.00 Uhr.

Anmeldung und Information:

Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein | T. +43 6432 3393 260

*The culinary farm hike takes you directly to three Gastein farmers. You will taste delicious delicacies and get to know the regional producers.*

*On an easy hike, herbal expert Heidi Huber takes you on a discovery tour that offers exclusive insights and tasty delicacies.*

*Price per person: € 49,00*

*Duration: approx. 5 hours | Minimum number of participants: 4 persons*

*Registration: until 4 pm the day before at the*

*Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein*

*information and registration: Tourist Office Bad Hofgastein*

*T. +43 6432 3393 260.*



## Mittwochs wednesday

7.9. - 12.10.2022

9.30 - 16.00 UHR

9.30 AM - 4 PM

TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
KTVB BAD HOFGASTEIN  
TOURIST OFFICE

## Mineralienwanderung

Bei der ca. 1-stündigen Wanderung entlang des Schauweges in Sportgastein erhalten Sie viele Informationen über die Tier- und Pflanzenwelt des Tales sowie dessen Geschichte. Bei einem Seitenzufluss des Nassfelderbaches angekommen, bekommen Sie einen Überblick über die hier vorkommenden Mineralien die durch immer wieder vorkommende Vermurungen vom Berg ins Tal gebracht werden.

Der Wanderführer, selbst ein passionierter Mineraliensammler, gibt Ihnen Hinweise, auf welche Steine Sie bei der Suche achten müssen. Nach erfolgter Mineraliensuche wird für die Rückkehr der Wanderweg gewählt und abschließend auf einer der bewirtschafteten Almen eingekehrt, um den Tag gemütlich zu beenden.

Für jene, die an einer Sammlung schöner Mineralien aus der Region interessiert sind, wird der Besuch im Mineralienmuseum Ullmannlehen empfohlen. Dort können rund 400 Steine bewundert werden.

*During the approximately 1-hour hike along the show path in Sportgastein you will receive a lot of information about the flora and fauna of the valley as well as its history. Arriving at a side flow of the Nassfeld creek, you will get an overview of the minerals found here which are brought by repeatedly debris flows. The hiking guide, himself a passionate mineral collector, will provide you with tips on which stones to look out for during the search. After the mineral search we choose the alpine path for our return where we usually make a stop at a nice managed alpine hut. If you are still interested in a collection of beautiful minerals from the region, we recommend a visit to the mineral museum Ullmannlehen, where you can look at about 400 beautiful stones.*

## Montags mondays

4.7. - 29.8.2022

10.30 UHR

10.30 AM

TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
NATIONALPARKHAUS  
SPORTGASTEIN



# Historischer Bergbau

## in Gastein und Rauris

### Historischer Bergbau - den Bergegeistern auf der Spur Vom Nassfeld 1.580 m (Gasteinertal) nach Kolm Saigurn 1.560 m (Raurisertal):

Die tälerverbindende, ehemalige Römerstraße hat viele Mythen und Sagen und die Spuren der Goldgräber sind in den östlichen Tauern – dem Gasteinertal und dem Raurisertal – allgegenwärtig. Kelten und Römer haben hier bereits nach den Schätzen der Hohen Tauern gesucht. Während der gesamten Wanderung machen Zeitzeugen wie Kragenwände, Trockenmauern, Abraumphalden, Werkzeug und Transporteinrichtungen auf die vergangenen Bergbauepochen aufmerksam. Längst vergessene Bergleute haben unter nicht vorstellbaren Bedingungen nach Gold und Silber geschürft. Neben den großartigen Ausblicken auf die Ankogel- und Goldberggruppe erfahren die Teilnehmer Interessantes über Einst und Jetzt, über Tiere und Pflanzen in diesen extremen Lebensräumen. Diese Bergwanderung führt über die Waldgrenze. Die Exkursionsziele sind über alpine Steige in teils steilem Gelände erreichbar. Die Überschreitung des den Pongau und Pinzgau trennenden Höhenzuges führt zur Pockart Scharte, auf einer Seehöhe von 2.226 Meter. Nach dem Abstieg in den Rauriser Talschluss Kolm Saigurn bleibt genug Zeit um in einer gemütlichen Almhütte einzukehren. Sie durchwandern das Naturjuwel „Rauriser Urwald“ und vom Parkplatz Lenzanger bringt ein Kleinbus die Wandergruppe in einer Fahrzeit von ca. 1 Stunde wieder zurück nach Bad Gastein.

#### Historical mining - on the track of the mountain spirits

#### From Nassfeld 1,580 m (Gastein Valley) to Kolm Saigurn 1,560 m (Rauris Valley):

The valley-connecting, former Roman road has many myths and legends and traces of the gold miners are omnipresent in the eastern Tauern valleys - the Gasteinertal and the Raurisertal. Celts and Romans have already searched here for the treasures of the Hohe Tauern. Throughout the hike, contemporary witnesses such as collar walls, dry stone walls, spoil heaps, tools and transport facilities draw attention to the past mining eras. Long-forgotten miners dug for gold and silver under unimaginable conditions. In addition to the magnificent views of the Ankogel and Goldberg groups, participants will learn interesting facts about the past and present, about animals and plants in these extreme habitats. This mountain hike takes you above the timberline. The excursion destinations are accessible via alpine paths in partly steep terrain. The crossing of the mountain range separating Pongau and Pinzgau leads to the Pockart Scharte, at an altitude of 2,226 meters. After the descent to the Rauris valley head Kolm Saigurn there is enough time to stop in a cozy alpine hut. You will hike through the natural jewel "Rauris Jungle" and from the parking lot Lenzanger a minibus will bring the hiking group back to Bad Gastein in a travel time of approx. 1 hour.



## Donnerstags thursdays

14.7. - 8.9.2022  
7.30 - 17.30 UHR  
7.30 AM - 5.30 PM

TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
BAHNHOF BAD GASTEIN

**Anmeldung** bis Mittwoch, 16.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

**Schwierigkeitsgrad/Ausrüstung:** Knöchelumfassende Wander- oder Bergschuhe mit guter Profilsohle sind hier unbedingt erforderlich, ebenfalls ein Mindestmaß an Kondition ist notwendig. Geeignet für Kinder ab 12 Jahre. Kleinigkeit zum Essen und Trinken, wetterfeste Kleidung, Fernglas, Fotoausrüstung.

650 Hm Aufsteig, 670 Hm Absteig,  
Kosten: ca. € 35,00 pro Person mit/ohne GC, inkl. aller Transferkosten  
Wanderführer: Hans Naglmayr

*Registration until Wednesday, 4 pm,  
information and registration: Tourist Office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560  
Minimum number of participants: 6 people*

*Level of difficulty/equipment: Ankle-high hiking or mountain boots with good tread soles are absolutely necessary, also a minimum level of fitness is required. Suitable for children starting the age of 12 years. Snacks and drinks, weatherproof clothing, binoculars, photo equipment.*

650 m ascent, 670m descent.  
Expense: Approx. € 35,00 per person with/without Gastein Card, including all transfer costs  
Hiking guide: Hans Naglmayr



# Genusswanderung mit Alphornbläser

## 25.6. | 24.7.

9.15 UHR / 9.15 AM  
POSERHÖHE  
TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
BUSHALTESTELLE  
GRÜNER BAUM

Start - Ziel: Grüner Baum/Kötschachtal

Bei einer der schönsten Wanderungen im Gasteinertal werden die teilnehmenden Wanderer vom ehemaligen Nationalparkranger Hans Naglmayr auf die Poserhöhe geführt. Der Startpunkt befindet sich unweit des ehemaligen Hoteldorfes Güner Baum im Kötschachtal. Zu Beginn schlängelt sich der Pfad eindrucksvoll den Hang hinauf. Mit gutem Schuhwerk ist der Weg problemlos zu meistern. Belohnt wird man unterdessen mit spektakulärem Ausblick auf das gesamte Seitental und natürlich auf die steil aufragende Himmelwand, ein imposanter Granitfelsen. Nach ca. 450 Höhenmetern erreicht man das malerische Sonnenplateau, auf dem sich die Poserhöhe befindet. Die Aussicht von dort oben auf die Alpenmetropole Bad Gastein muss man gesehen haben. Die Wanderung hält unterdessen auch musikalische Besonderheiten bereit, denn die Klänge der Alphornbläser sorgen für ganz besondere Momente.

Anmeldung und Information:

Kur- & Tourismusverband Bad Gastein  
T. +43 6432 3393 560.

*Start - Finish: Grüner Baum/Kötschachtal*

*During one of the most beautiful hikes in Gastein Valley, participating hikers are led by former National Park Ranger Hans Naglmayr up to the Poserhöhe. The starting point is close to the former Hotel Village Güner Baum in Kötschachtal. But first, the path winds its way impressively up the mountainside. If you are wearing good shoes, you will have no problems handling this path. Meanwhile, you are rewarded by spectacular views of the entire side valley and, naturally, of the precipitous Himmelwand, an imposing granite mountain. After ascending roughly 450 vertical meters, you will reach a picturesque sunny plateau, which is the site of the Poserhöhe. The views from up there of the Alpine town of Bad Gastein far below have to be seen to be believed. This hike also has a musical highlight in store, with the sounds of alphorn players conjuring up truly extraordinary moments.*

*Information and registration:*

*Tourist Office Bad Gastein  
T. +43 6432 3393 560.*



## 21.8. | 17.9.

9.30 UHR / 9.30 AM  
BOCKHARTSEEN  
TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
NATIONALPARKHAUS  
SPORTGASTEIN

Start - Ziel: Sportgastein

Vom Valeriehäus in Sportgastein ausgehend führt Hans Naglmayr die Gruppe. Vorbei an den alten Knappenhäusern säumen den Naturpfad viele kleine Sträucher, bevor man in einen kurzen bewaldeten Abschnitt gelangt. Der herrliche Ausblick auf das malerische Hochtal mit seinen grünen Wiesen und den unzähligen kleinen Bächen ist ein ständiger Begleiter. Wenn der Fahnenmast der Bockhartseehütte näher rückt, wird auch der Hunger auf eine Stärkung immer größer. Oben angekommen erstreckt sich der Untere Bockhartsee auf 1.872 m in dunklem Blau. Wer noch nicht genug hat, den führt der Weg noch 200 Höhenmeter aufwärts zum Oberen Bockhartsee. Und die zusätzlichen Meter sollte man unbedingt in Erwägung ziehen, denn erst Reichtum an seltenen Pflanzenarten rund um diesen See macht diese Tour zu einem ganz besonderen Erlebnis. Die Kunst der Alphornbläser lässt auch bei dieser Wanderung die Landschaft lebendig werden.

Anmeldung und Information:

Kur- & Tourismusverband Bad Gastein  
T. +43 6432 3393 560.

*Start - Finish: Sportgastein*

*Hans Naglmayr will lead the group starting out at the Valeriehäus in Sportgastein. Passing old miners' shelters, this path is lined by many small shrubs, eventually bringing you to a short stretch of forest. Magnificent views of the picturesque high valley with its green meadows and countless small streams are your constant companions. As the flagpole next to the Bockhartseehütte draws ever closer, your appetite for a bite to eat will also grow steadily. At the top, the Lower Bockhartsee at 1872 m above sea level lies before you.*

*If that still isn't enough for you, the path continues to rise another 200 vertical meters as far as the Upper Bockhartsee. You should definitely give these additional meters some serious consideration, not least because the wealth of rare plants surrounding the upper lake make this tour a quite extraordinary experience. During this hike, too, the artistry of alphorn players will bring added life to the surrounding landscapes.*

*Information and registration:*

*Tourist Office Bad Gastein  
T. +43 6432 3393 560.*

# Kulinarischer Almospaziergang im Nationalpark Hohe Tauern

Regionale Schmankerl genießen, ins Almleben eintauchen, eine traumhafte Kulisse im Nationalpark Hohe Tauern bestaunen. Schritt für Schritt von Gang zu Gang: Unter diesem Motto erlebt man in Sportgastein einen geführten kulinarischen Spaziergang, bei dem man die regionalen, saisonalen Highlights und die Geschichten der HüttenwirtInnen erleben kann. Die kulinarische Reise inkludiert sieben regionale Spezialitäten – von der Kaspresknödelsuppe über Schwarzebeere-Pofesen bis hin zum Milchrahmstrudel. Dazu werden passende Getränke serviert – vom Hollersaft über die frische Buttermilch bis hin zum Enzianschnapsel.

Preis pro Person: € 49,00

Dauer: ca. 5 Stunden

Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen

Anmeldung und Information: bis Donnerstag 12.00 Uhr

Kur- & Tourismusverband Bad Gastein | T. +43 6432 3393 560

**1.7. | 15.7.**  
**29.7. | 12.8.**  
**26.8. | 9.9.**

10.30 UHR / 10.30 AM  
TREFFPUNKT  
MEETING POINT  
NATIONALPARKHAUS  
SPORTGASTEIN

*Enjoy regional specialities, explore the mountain pastures, admire the gorgeous backdrop in the National Park Hohe Tauern. Step by step to the meals: Under this motto you will experience in Sportgastein a guided culinary walk, where you will get to try regional, seasonal highlights and some stories of the inn-keepers. The culinary journey includes seven regional specialities – like cheese dumplings, blueberry french toast and cream strudel.*

*You will get the matching drinks with it – like elderflower juice, fresh buttermilk and gentian schnaps.*

*Duration: approx. 5 hours*

*Minimum number of participants: 4 persons*

*Information and registration:*

*until Thursday at noon*

*Tourist Office Bad Gastein*

*T. +43 6432 3393 560*



# Geführte Touren / *guided hikes*

2.5. - 8.5.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
FR 6.5.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
9.5. - 15.5.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
FR 13.5.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
16.5. - 22.5.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DO 19.5.	s.50 Planitzengut	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	
FR 20.5.	s.54 Poserhöhe	9.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	
FR 20.5.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
23.5. - 29.5.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 24.5.	s.30 Sepp-Poesie-Weg	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zum Brandebengut € 5,00 pro Person und Fahrt
FR 27.5.	s.62 Hieronymushaus	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 bis Mautstelle
FR 27.5.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
30.5. - 5.6.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 31.5.	s.60 Böckfeldalm - Stubnerkogel Mittelstation	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 550 bis Böckstein Talfahrt ab Mittelstation Stubnerkogel Bus 550 vom Bahnhof retour
MI 1.6.	s.20 Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
FR 3.6.	s.68 Bockhartseen	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 nach Sportgastein (Maut), Bus 550 von Sportgastein retour
6.6. - 12.6.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 7.6.	s.38 Auf den sonnigen Gadaunerer Hochalmen	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 551 bis Angertal und retour
MI 8.6.	s.24 Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
FR 10.6.	s.55 Reedsee	9.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	

13.6. - 19.6.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 14.6.	s.30	Sepp-Poesie-Weg	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zum Brandebengut € 5,00 pro Person und Fahrt
DI 14.6.	s.83	Vollmondwanderung in Sportgastein	20.00 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	
MI 15.6.	s.20	Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
FR 17.6.	s.68	Bockhartseen	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 nach Sportgastein (Maut), Bus 550 von Sportgastein retour
SA 18.6.	s.81	Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
20.6. - 26.6.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 21.6.	s.42	Jungeralm - Stubneralm	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 551 bis Angertal und retour
MI 22.6.	s.20	Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 22.6.	s.57	Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
FR 24.6.	s.74 -77	Hochtour mit Bergführer: Schareck	5.45 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer
FR 24.6.	s.70	Hagenerhütte - auf der Römerstraße über die Alpen	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 nach Sportgastein (Maut), Bus 550 von Sportgastein retour
SA 25.6.	s.88	Genusswanderung Poserhöhe mit Alphornbläser	9.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 25.6.	s.81	Musikalische Almwanderung - Fundner Heimalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
27.6. - 3.7.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 28.6.	s.38	Auf den sonnigen Gadaunerer Hochalmen	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 551 bis Angertal und retour
MI 29.6.	s.24	Hauserbauer - Steiner Hochalm - Paarseen	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 29.6.	s.57	Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
FR 1.7.	s.74 -77	Hochtour mit Bergführer: Ankogel	7.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer, exkl. Liftkarte
FR 1.7.	s.57	Palfnersee	8.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
FR 1.7.	s.90	Kulinarischer Alm Spaziergang	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 12.00 Uhr	€ 49,00/Person
SA 2.7.	s.81	Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation

4.7. - 10.7.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 4.7.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 5.7.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 6.7.	s.22 Strohlehenalm - Tagkopf - Präau Alm / Heinreichalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 6.7.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
FR 8.7.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Hohe Geißel	5.45 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer
FR 8.7.	s.70 Hagenerhütte - auf der Römerstraße über die Alpen	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 nach Sportgastein (Maut), Bus 550 von Sportgastein retour
FR 8.7.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 9.7.	s.81 Musikalische Almwanderung - Fundner Heimalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
11.7. - 17.7.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 11.7.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 12.7.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 12.7.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 13.7.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 13.7.	s.20 Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 17.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 13.7.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
MI 13.7.	s.83 Vollmondwanderung in Sportgastein	20.00 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	
DO 14.7.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 15.7.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Schareck	5.45 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer
FR 15.7.	s.90 Kulinarischer Almspaziergang	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 12.00 Uhr	€ 49,00/Person
FR 15.7.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 16.7.	s.81 Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation

18.7. - 24.7.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 18.7.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 19.7.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 19.7.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 20.7.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 20.7.	s.24 Hauserbauer - Steiner Hochalm - Paarseen	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 20.7.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 21.7.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 22.7.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Hohe Geißel	5.45 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer
FR 22.7.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 23.7.	s.81 Musikalische Almwanderung - Fundner Heimalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
SO 24.7.	s.88 Genusswanderung Poserhöhe mit Alphornbläser	9.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Sa 11.00 Uhr	

25.7. - 31.7.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 25.7.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 26.7.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 26.7.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 27.7.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 27.7.	s.22 Strohhlenalm - Tagkopf - Präau Alm / Heinrichalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 27.7.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 28.7.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 29.7.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Ankogel	7.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer, exkl. Liftkarte
FR 29.7.	s.90 Kulinarischer Almspaziergang	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 12.00 Uhr	€ 49,00/Person
FR 29.7.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 30.7.	s.81 Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
1.8. - 7.8.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 1.8.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 2.8.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 2.8.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 3.8.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 3.8.	s.20 Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 3.8.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 4.8.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 5.8.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Hohe Geißel	5.45 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer
FR 5.8.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 6.8.	s.81 Musikalische Almwanderung - Fundner Heimalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation

8.8. - 14.8.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 8.8.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 9.8.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 9.8.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 10.8.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 10.8.	s.24 Hauserbauer - Steiner Hochalm - Paarseen	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 10.8.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 11.8.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
DO 11.8.	s.83 Vollmondwanderung in Sportgastein	20.00 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	
FR 12.8.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Ankogel	7.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer, exkl. Liftkarte
FR 12.8.	s.90 Kulinarischer Almspaziergang	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 12.00 Uhr	€ 49,00/Person
FR 12.8.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 13.8.	s.81 Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation

15.8. - 21.8.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 15.8.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 16.8.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 16.8.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 17.8.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 17.8.	s.22 Strohlehenalm - Tagkopf - Präau Alm / Heinreichalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 17.8.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 18.8.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 19.8.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Schareck	5.45 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer
FR 19.8.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 20.8.	s.81 Musikalische Almwanderung - Fundner Heimalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
SO 21.8.	s.88 Genusswanderung Bockhartseen mit Alphornbläser	9.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Sa 11.00 Uhr	

22.8. - 28.8.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 22.8.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 23.8.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 23.8.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 24.8.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 24.8.	s.20 Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 24.8.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 25.8.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 26.8.	s.74 -77 Hochtour mit Bergführer: Ankogel	7.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein Zustieg Bad Gastein Bahnhof möglich	KTVB Bad Hofgastein, KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	€ 35,00/Person inkl. Taxikosten und Bergführer, exkl. Liftkarte
FR 26.8.	s.90 Kulinarischer Almspaziergang	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 12.00 Uhr	€ 49,00/Person
FR 26.8.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 27.8.	s.81 Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
29.8. - 4.9.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
MO 29.8.	s.85 Mineralienwanderung in Sportgastein	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mo 8.30 Uhr	kostenlos mit GC, € 5,00 ohne GC
DI 30.8.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 30.8.	s.54 Am höchsten Grasberg Europas - Gamskarkogel	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zur Rastötzenalm und retour, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 31.8.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 31.8.	s.24 Hauserbauer - Steiner Hochalm - Paarseen	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 31.8.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 1.9.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
FR 2.9.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 3.9.	s.81 Musikalische Almwanderung - Fundner Heimalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation

5.9. - 11.9.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 6.9.	s.55 NPHT: Naturjuwel Reedsee	8.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Mo 16.00 Uhr	Talfahrt ab Bergstation Graukogel
DI 6.9.	s.42 Jungeralm - Stubneralm	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 551 bis Angertal und retour
MI 7.9.	NPHT: Sondertour „Auf den Spuren der Römer“	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Bus nach Mallnitz, Zug nach Bad Gastein
MI 7.9.	s.22 Strohlehenalm - Tagkopf - Präau Alm / Heinreichalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 7.9.	s.84 Kulinarische Hofwanderung	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Di 16.00 Uhr	Preis pro Person: 49,00 €, exkl. Busticket
MI 7.9.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 8.9.	s.86 Historischer Bergbau in Gastein und Rauris	7.30 Uhr	Bahnhof Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	Taxi nach Sportgastein, Taxi/Bus von Rauris nach Gastein
DO 8.9.	s.83 Vollmondwanderung in Sportgastein	20.00 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Mi 16.00 Uhr	
FR 9.9.	s.90 Kulinarischer Almspaziergang	10.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 12.00 Uhr	€ 49,00/Person
FR 9.9.	s.80 Mit allen Sinnen - Nachtwanderung/night walk	20.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	
SA 10.9.	s.81 Musikalische Almwanderung - Maurachalm	10.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Fr 16.00 Uhr	Auffahrt Schlossalmbahn bis zur Mittelstation
12.9. - 18.9.2022	Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 13.9.	s.38 Auf den sonnigen Gadaunerer Hochalmen	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 551 bis Angertal und retour
MI 14.9.	s.20 Huberalm - 3 Waller - Rauchkögerl - Kögerlalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 14.9.	s.84 Kulinarische Hofwanderung	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Di 16.00 Uhr	Preis pro Person: 49,00 €, exkl. Busticket
MI 14.9.	s.57 Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 15.9.	s.66 Sportgastein - Astenalmen	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	Bus 550 bis Sportgastein (Maut) Bus 550 von Bockstein retour
FR 16.9.	s.57 Palfnersee	8.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
SA 17.9.	s.88 Genusswanderung Bockhartseen mit Alphornbläser	9.30 Uhr	Nationalparkhaus Sportgastein	KTVB Bad Gastein, bis Fr 16.00 Uhr	

19.9. - 25.9.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 20.9.	s.30	Sepp-Poesie-Weg	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zum Brandebengut, € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 21.9.	s.24	Hauserbauer - Steiner Hochalm - Paarseen	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 21.9.	s.84	Kulinarische Hofwanderung	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Di 16.00 Uhr	Preis pro Person: 49,00 €, exkl. Busticket
MI 21.9.	s.57	Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 22.9.	s.66	Sportgastein - Astenalmen	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	Bus 550 bis Sportgastein (Maut) Bus 550 von Bockstein retour
FR 23.9.	s.62	Hieronymushaus	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 bis Mautstelle
26.9. - 2.10.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 27.9.	s.60	Böckfeldalm - Stubnerkogel Mittelstation	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 550 bis Bockstein, Talfahrt ab Mittelstation Stubnerkogel Bus 550 vom Bahnhof retour
MI 28.9.	s.22	Strohlehenalm - Tagkopf - Präau Alm / Heinrichalm	8.30 Uhr	TVB Dorfgastein	TVB Dorfgastein, bis Di 16.00 Uhr	Taxitransfer: € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 28.9.	s.84	Kulinarische Hofwanderung	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Di 16.00 Uhr	Preis pro Person: 49,00 €, exkl. Busticket
MI 28.9.	s.57	Zirbenwanderweg am Graukogel	9.45 Uhr	Talstation Graukogel	KTVB Bad Gastein, bis Di 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Graukogelbahn € 29,00 mit GC, Online ab € 25,90
DO 29.9.	s.34	Mauskarspitze	8.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	Berg- & Talfahrt Schlossalmbahn
FR 30.9.	s.68	Bockhartseen	8.45 Uhr	KTVB Bad Gastein	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	Bus 550 bis Sportgastein (Maut) Bus 550 von Bockstein retour
3.10. - 9.10.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 4.10.	s.42	Jungeralm - Stubneralm	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Bus 551 bis Angertal und retour
MI 5.10.	s.84	Kulinarische Hofwanderung	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Di 16.00 Uhr	Preis pro Person: 49,00 €, exkl. Busticket
DO 6.10.	s.45	Wasserfallweg - Erzherzog-Johann-Promenade	10.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	Bus 555 bis Bad Bruck
FR 7.10.	s.54	Poserhöhe	9.15 Uhr	Bushaltestelle Grüner Baum	KTVB Bad Gastein, bis Do 16.00 Uhr	

10.10. - 16.10.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 11.10.	s. 30	Sepp-Poesie-Weg	9.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	Taxi bis zum Brandebengut € 5,00 pro Person und Fahrt
MI 12.10.	s. 84	Kulinarische Hofwanderung	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Di 16.00 Uhr	Preis pro Person: 49,00 €, exkl. Busticket
DO 13.10.	s. 54	Poserhöhe	10.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	Bus 555 bis Grüner Baum/ Kötschachtal und retour
17.10. - 23.10.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 18.10.	s. 45	Gasteiner Höhenweg - Kaiser-Wilhelm-Promenade - Erzherzog-Johann-Promenade	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	
DO 20.10.	s. 34	Mauskarspitze	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	
24.10. - 30.10.2022		Wanderung	Zeit/Time	Treffpunkt/Meeting point	Anmeldung/registration	Transfer/Kosten
DI 25.10.	s. 45	Gasteiner Höhenweg - Kaiser-Wilhelm-Promenade - Erzherzog-Johann-Promenade	9.30 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mo 16.00 Uhr	
DO 27.10.	s. 45	Wasserfallweg - Erzherzog-Johann-Promenade	10.00 Uhr	KTVB Bad Hofgastein	KTVB Bad Hofgastein, bis Mi 16.00 Uhr	Bus 555 bis Bad Bruck



# Berg- und Wanderführer

## Hiking guides

Akyazi Askin	+43 664 1421406	askin.ak@hotmail.com	Wanderführer
Angerer Gerhard	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	UIAGM Berg- und Skiführer
Angerer Helga	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	Wanderführerin
Angerer Verena	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	Wanderführerin
Briewasser Michael	+43 664 2032035	michael.briewasser@gmx.at	Wanderführer
Feichter Alexander	+43 676 3766230	alexanderfeichter@icloud.com	Wanderführer
Figl Thomas	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	Wanderführer
Gschwandtner Theresa	+43 664 4678231	theresa_gsch@hotmail.com	Wanderführerin
Harms Dörte	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	Wanderführerin
Höflmayr Reinhard	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	Wanderführer
Holleis Alexander	+43 650 500 77 35	office@alpineguides.at	staatl. geprüfter Ski- und Bergführer
Holleis Helmut	+43 664 330 51 73	office@alpineguides.at	staatl. geprüfter Ski- und Bergführer
Inhöger Romana	+43 676 86860386	rinhoeger@gmail.com	Wanderführerin
Inhöger Sepp	+43 676 8686 0387	sepp.inhoeger@gmail.com	staatl. geprüfter Ski- und Bergführer
Lachmaier Gernot	+43 664 2139 687	office@alpincenter-gastein.at	Bergführer
Lachmaier Katerina	+43 650 5402 353	office@alpincenter-gastein.at	Wanderführerin
Leierer Manuel	+43 664 404 26 10	leierer_manuel@hotmail.com	Wanderführer
Leimböck Felix	+43 650 5007 776	office@naturalsides.at	Wanderführer
Leitner Peter	+43 664 5018220	peterlpj@gmx.at	Wanderführer
Lindebner Robert	+43 664 3619552	info@freeride-gastein.com	Wanderführer
Mandelc Ronny	+43 664 1244094	ronny.mandelc@gmail.com	staatl. geprüfter Ski- und Bergführer
Naglmayr Hans	+43 664 9164 775	hk.naglmayr@aon.at	Wanderführer
Pfeiffenberger Katrin	+43 664 411 96 26	Katrinp70@gmail.com	Wanderführerin
Sajogo Felix	+43 664 2029 793	info@ski-alpenschule.at	Wanderführer
Stadler Richard	+43 650 55 14 114	r.stadler@hotmail.de	Wanderführer
Weinig Gottfried	+43 676 3037127	erniweinig@hotmail.com	Wanderführer

## Gasteiner Wandernadeln

### EINE BESONDERE GESCHICHTE:

Die Wurzeln der Gasteiner Wandernadeln liegen nicht im Tourismus – die Entstehungsgeschichte beginnt vor über 35 Jahren mit dem Gasteiner Arzt Dr. Hermann Greinwald und dem Österreichischen Alpenverein Sektion Bad Gastein. Um für die Erhaltung der Wege die notwendigen Mittel weiterhin aufbringen zu können, wurden das Gasteiner Wanderbuch sowie die Gasteiner Wandernadeln entwickelt. Das „grüne Buch mit dem roten Rucksack“ ist wohl jedem Einheimischen aber auch vielen Gästen in bester Erinnerung. Die Idee wurde später auf das ganze Gasteinertal ausgeweitet.

### WIE'S FUNKTIONIERT:

Bevor es los geht am besten einen Stempelpass in einem der Tourismusbüros holen (alternativ kann natürlich auch in ein eigenes Buch oder Heft gestempelt werden). Während der Wanderung bei jeder Gelegenheit (Gasthof, Alm, Gipfel, ...) einen Stempel in den Wanderpass drücken. Sollte bei der einen oder anderen Tour kein Stempel auffindbar sein, bitte einfach die gewanderte Route aufschreiben und das Erreichen des Wanderziels durch ein Foto festhalten – Fairness ist Ehrensache. Für jede Wanderung bzw. für jedes erreichte Ziel gibt es je nach Schwierigkeit Punkte. Alle Punkte werden addiert und sobald man die Punktezahl einer Nadel erreicht hat, einfach in einem der Tourismusbüros die Gasteiner Wandernadel kaufen – der Erlös kommt zu 100 % den Alpenvereinen im Gasteinertal zugute, die ehrenamtlich die Wartung der Wege übernehmen. Die gesammelten Punkte verfallen keineswegs, sondern werden immer weiteraddiert.

Bitte alle Stempelkassetten sorgfältig verschließen, damit kein Wasser eindringen kann. Sollten Sie feststellen, dass ein Wanderstempel oder ein Stempelkissen beschädigt ist oder ganz fehlt, bitte jederzeit im örtlichen Tourismusbüro bekanntgeben.

### Gastein Hiking Pins

#### A SPECIAL STORY:

*Interestingly, the roots of Gastein's hiking pins aren't to be found in tourism at all – their story begins over 35 years ago with Gastein physician Dr. Hermann Greinwald and the Bad Gastein chapter of the Austrian Alpine Association. In order to gather enough funds to maintain area hiking paths, they came up with the idea of introducing a Gastein hiking passbook as a means to earn a set of Gastein hiking pins. The "green book with the red rucksack" remains a fond memory of locals and many guests alike. Later, the idea was expanded to all of Gastein Valley.*

#### HOW IT WORKS:

*Before you hit the trail, we suggest you stop by one of our local tourist offices and pick up a passbook (although, if you prefer, you are welcome to bring along a booklet of your own to keep the stamps in). During your hike, you will have various opportunities (at country inns, mountain huts, local summits,...) to stamp your hiking booklet. If you can't locate a stamp on one of your tours, not to worry: simply write down a brief description of the route you have taken and record the achievement of the hiking destination by taking a photo – ultimately, it's all about fairness and the hiker's honor code, after all. Each hike and/or destination you reach earns you points based on the degree of difficulty. All of those points are added up and as soon as you have reached the number of points required, simply stop by the nearest tourist office and purchase your Gastein hiking pin – 100% of proceeds go to Gastein chapters of the Alpine Association, who maintain all the trails on a volunteer basis. The points you collect never expire, which means you can continue to add your hiking achievements from one year to the next.*

*When you are done, please reclose all of the boxes holding stamps, ink pads etc. carefully so that no water can get in. If you do notice that the stamps, inkpads etc. are damaged or even missing, please let someone know at one of the local tourist offices. Thank you!*



## So sammelst du Punkte für die Gasteiner Wandernadel

### How to collect points for the Gastein Hiking Pin



Im **„App Store“** oder in **„GooglePlay“** nach SummitLynx suchen, installieren und App starten. Wenn du bei Facebook bist, kannst du dich damit anmelden. Falls nicht, leg einfach einen SummitLynx-Account an.  
*Search for SummitLynx in the **„App Store“** or **„GooglePlay“**, install and launch the app. If you are on Facebook, you can sign in with it. If not, just create a SummitLynx account.*

Im Menü findest du den Punkt **„Wandernadel“**. Dort siehst du, welche Ziele du erreichen musst, um die Nadel zu verdienen. Außerdem erhältst du einen Überblick, wo du schon warst, wie viele Punkte du bereits gesammelt hast bzw. wie viele dir noch fehlen.  
*In the menu you will find the item **„Hiking pin“**. There you can see which goals you have to achieve to earn the pin. You also get an overview of where you have already been, how many points you have already collected and how many you are still missing.*



Wandere los! Wenn du dein Ziel erreicht hast, starte die App. Trage dich ein, indem du auf das runde Symbol unten klickst. Mache ein Foto, schreibe einen kleinen Text und vergiss nicht abzuspeichern. :) Auf [www.summitlynx.com](http://www.summitlynx.com) kannst du deine Einträge nachträglich editieren!  
*Start hiking! When you reach your destination, start the app. Sign in by clicking on the round icon at the bottom. Take a picture, write a little text and don't forget to save. :) On [www.summitlynx.com](http://www.summitlynx.com) you can edit your entries afterwards!*

Werde Fan auf [www.facebook.com/summitlynx](https://www.facebook.com/summitlynx) oder folge uns auf [www.instagram.com/summitlynx](https://www.instagram.com/summitlynx)  
 Become a fan at [www.facebook.com/summitlynx](https://www.facebook.com/summitlynx) or follow us at [www.instagram.com/summitlynx](https://www.instagram.com/summitlynx)



# Wandernadeln / Hiking Pins

**Bronzene  
Wandernadel**  
50 Punkte



**Silberne  
Wandernadel**  
100 Punkte



**Goldene  
Wandernadel**  
150 Punkte



**Große Goldene  
Wandernadel**  
300 Punkte



**Tauerngold-  
Nadel**  
600 Punkte



**1000 Punkte  
Nadel**



**Gasteiner  
Alpenkranz**  
2000 Punkte



**Gasteiner  
Alpinnadel**  
20 Alpinpunkte



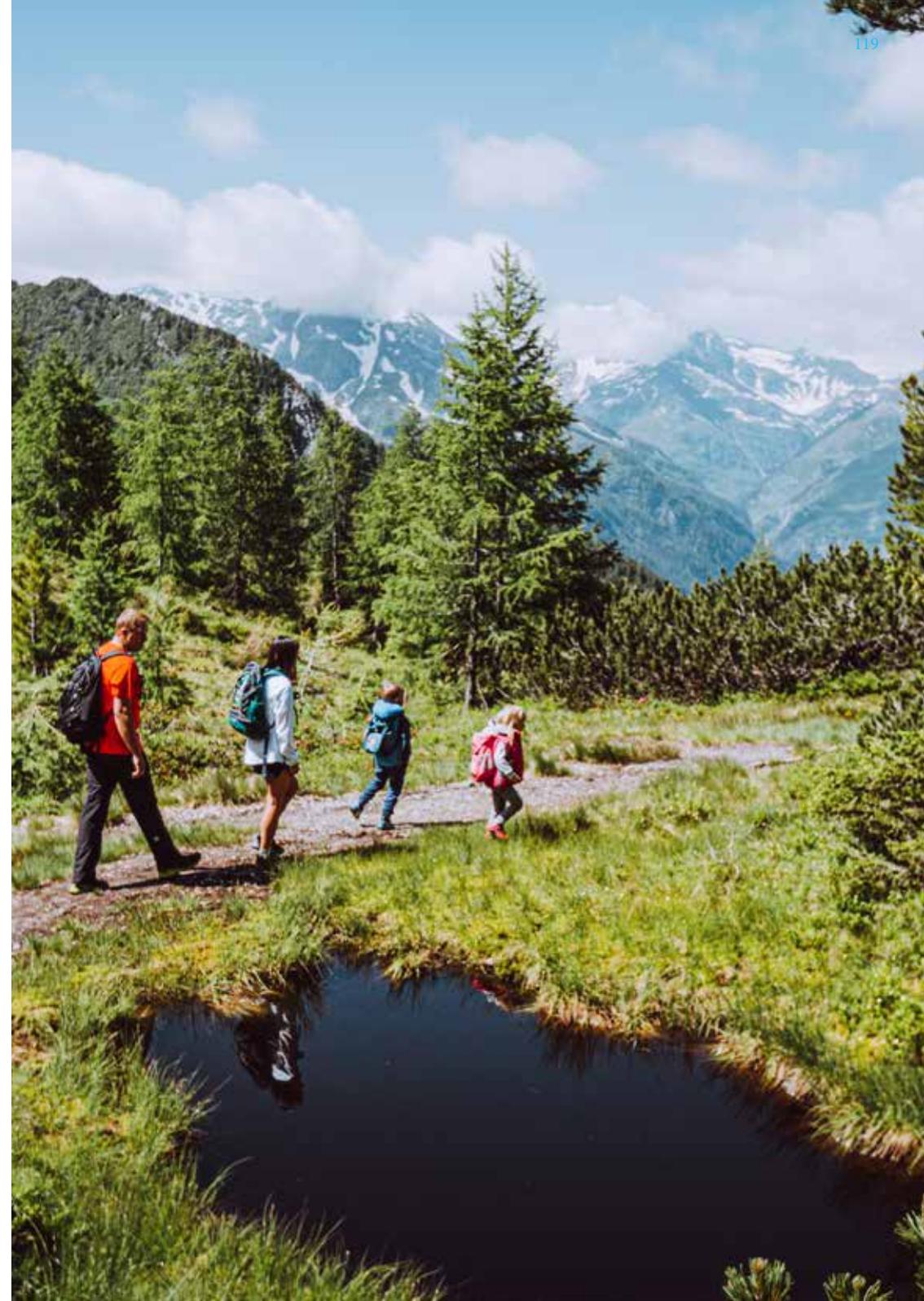
**Goldene Alpinnadel**  
alle angeführten  
Alpinziele



**Gasteiner  
Gipfelkranz**



55 Gipfel  
rund um das Gasteiner Tal  
(Manche Ziele sind durch einen  
Bergführer zu bestätigen)



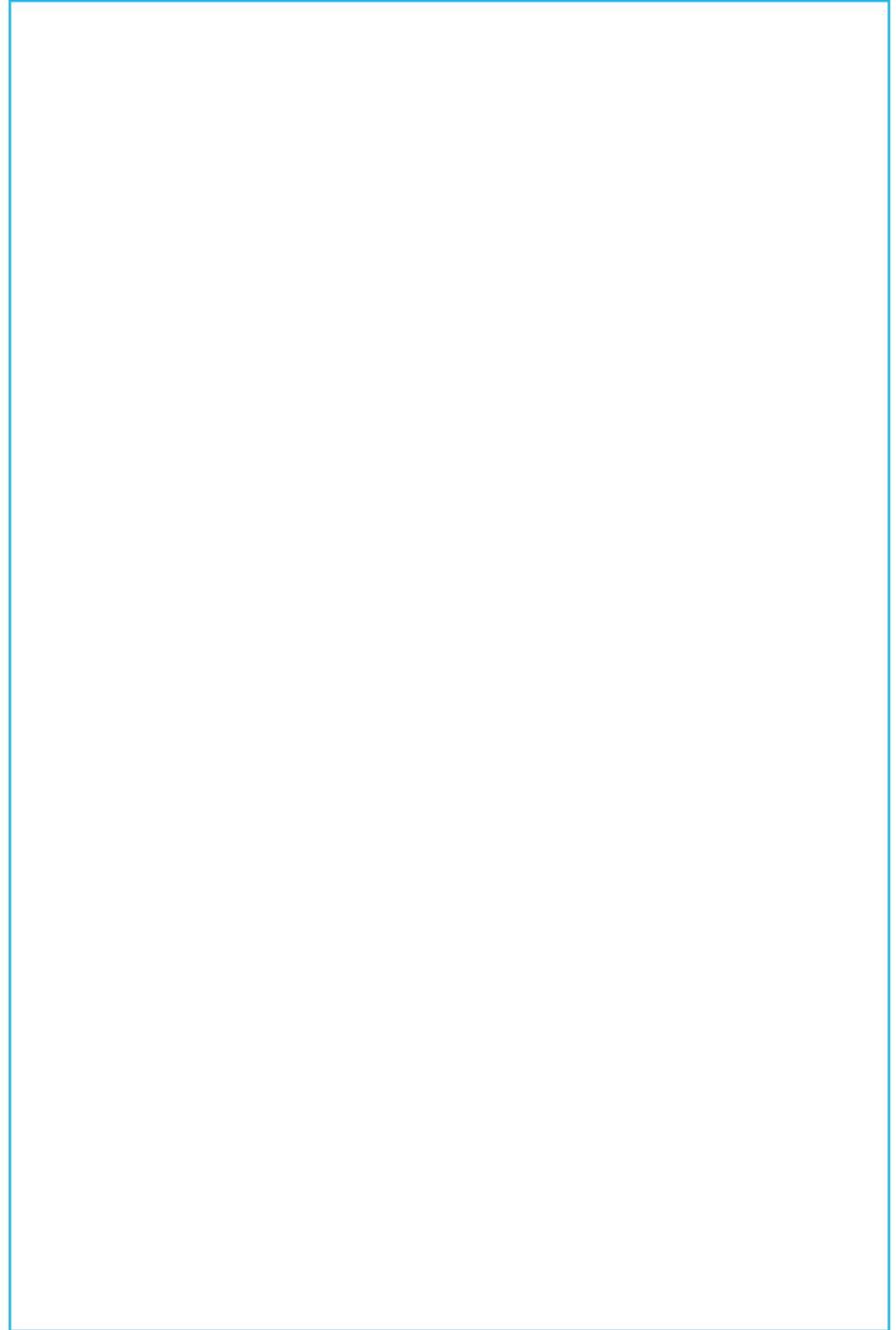
## **Gipfel- und Hüttenstempel**

Wir bitten Sie herzlich, die erworbenen Punkte zu addieren,  
bevor Sie sich die verdiente Nadel im Tourismusverband abholen.  
Die Einnahmen der Wandernadel werden für  
die Wegerhaltung verwendet.

## ***Summit- and Refuge stamps***

*Please add your purchased points, before you fetch your  
„Hiking Batches“ in the Tourist Office.  
Proceeds from the hiking pins are used for trail upkeep.*

---



## Alphabetisches Register

A	Seite
Achenpromenaden	48
Achenpromenade nach Luggau bzw. Maierhofen	22
Aeroplanstadl	33
Alpenhaus Prossau	56
Amoseralm	21
Angerblick	41
Angertal - auf den Spuren der Knappen	40
Ankogel	76
Arltörl - Pilzweg	26
<b>B</b>	
Baldauhütte	39
Bärsteinalm	33
Bergdestillerie Hauseben	45
Bergrestaurant Kleine Scharte	34
Bergstadl	61
Bernkogel	21
Biberalm	31
Böckfeldalm - Stubnerkogel - Mittelstation	60
Bockhartseehütte	68
Bockhartseen	68
Brandner Hochalm	31
<b>D</b>	
Dorfrundweg	24
<b>E</b>	
Erzherzog Johann Promenade	45
<b>F</b>	
Feldinghütte	39
Fundnerheimalm	31
<b>G</b>	
Gadaunerer Hochalmen	38
Gamskarkogel	54
Gamskarkogelhütte	56

Gastein Trail	14
Gasteiner Höhenweg	48
Gipfelrestaurant Stubner	45
Grabnerhütte	26
Graukogelalm	58
Graukogelhütte	58
Grubhütte	49
Grussberghütte	49
<b>H</b>	
Hagenerhütte	71
Hagenerhütte - auf der Römerstraße über die Alpen	70
Hauserbauer's Gipfelstadl	26
Heinreichalm	23
Heumoosalm	26
Hieronymushaus	62
Himmelwandhütte	56
Hofgasteiner Haus	34
Hohe Geißel/Vorderer Geißelkopf	76
Hüttenkogel - Graukogel	58
<b>J</b>	
Jägersteig	27
Jungeralm - Stubneralm	42
<b>K</b>	
Kaiserin Elisabeth - Promenade	61
Kaiser-Wilhelm-Promenade	59
Kehrerhütte	51
Kögerlalm	21
Korntauern	62
Kreilinger Steig	37
Kressebenalm	42
<b>L</b>	
Laderdinger Almen	50
Leidalm	30

**M**

Maurachalm	31
Mauksarspitze	34
Moiseshütte	71
MONDI Bellevue Alm Gastein	61

**N**

Nassfeldalm	71
Nesslachhütte	39
Niedersachsenhaus	69
Niedersachsenhaus (Hütte)	69

**O**

Obere Astenalm	66
----------------	----

**P**

Paarseen	24
Palfnersee	57
Planitzengut	50
Planitzenhütte	49
Poserhöhe	54
Poserhöhe (Hütte)	56
Pottingerhütte	71
Präau Hochalm	23
Präerhütte	39
Prossau	56

**R**

Rauchkögerl	20
Rastötzenalm	49
Reedsee	55
Riedlalm	31
Rockfeldalm	37
Rossalm	61

**S**

Sagenweg Dorfgastein	20
Schareck	77
Schareckalm	71
Schattbachalm	41

Schattbachalm - Miesbichlscharte - Sportgastein	40
Schlossalmsee - Rundwanderwege	32
Schockhochalm	51
Schuhflicker	25
Sepp-Poesie-Weg	30
Silberpfennig	70
Spiegelsee	27
Sportgastein	67
Sportgastein - Astenalmen	66
Steiner Hochalm	25
Stubneralm	42

**T**

Tagkopf	22
Thaler-Mahderhütte	37
Türchlwand	36

**U**

Untere Astenalm	66
-----------------	----

**V**

Valeriehaus	68
Veitbauern/Pichleralm	71
Viehauseralm	69
Vogellehrpfad	32

**W**

Waldgasthof	41
Waldhaus Rudolfshöhe	58
Wasserfallweg	59
Wengeralm	26
Wiedneralm	31

**Z**

Zirbenwanderweg	57
Zittrauer Tisch - Sportgastein	44
Zittraueralm	60

# Gastein



 Österreich  
Spüre das Leben



 [visitgastein](#)

 [gasteinurlaub](#)

## Gastein Tourismus

Gasteiner Bundesstraße 367  
5630 Bad Hofgastein, Österreich  
T. +43 6432 3393 0, [info@gastein.com](mailto:info@gastein.com)

Ski **amade**

[gastein.com](http://gastein.com)