

Gastein

Gastein Trail



 DORF
GASTEIN

HOF
CASTEIN
Alpine Spa

BAD
GASTEIN




1 Trail
6 Etappen
75 km
4.643 Hm

1 Trail
6 Stages
75 km
4,643 vertical metres

Lizenzgenehmigung Nr. 44-1121-LAB NEU

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

gastein.com

Gastein Trail

Jeder Schritt bringt einen weiter. Das ist die Faszination am Wandern. Über sanfte Wiesen, zu bewirtschafteten Almen und auf imposante Gipfel.

Durch drei Orte, die so vielfältig sind, wie die Landschaft, die sie umgibt: Wanderer erfahren hier jene Art der Erholung, die einzig in der freien Natur zu finden ist. Jeder zurückgelegte Meter stärkt den Körper – und gibt der Seele neue Kraft. Auf dem Gastein Trail wird diese Erfahrung spürbar wie nirgendwo sonst. Wer sich von Dorfgastein aus, entlang der Westseite des Tales, den Hohen Tauern nähert, erlebt, was einst Pionieren und Entdeckern vorbehalten war: Verborgene Kessellandschaften, die für großartige Landschaftserlebnisse sorgen. Und steile Grashänge, die hochalpines Gelände mit charmanten Promenaden verbinden. In sechs Tagesetappen führt der Gastein Trail von Dorfgastein hoch über Bad Gastein zurück nach Bad Hofgastein: 75 Kilometer und 4.643 Höhenmeter gilt es zurückzulegen. Wanderer, die diese Strecke bewältigt haben, werden von einer Kulisse empfangen, die früher Kaiser und Fürsten anlockte und genießen unterwegs eine einzigartige Bergwelt – mit Naturerlebnissen, die zum Aufladen mit neuer Lebenskraft einladen.

Every step takes you a little bit further. That is the attraction of hiking. Over green meadows to farmed Alpine pastures and up to the impressive mountain peaks.

Through three towns that are as diverse as the landscape that surrounds them: Hiking here is rejuvenating and unique, something that one can only experience when out in the great outdoors. Every metre you cover strengthens the body – and revitalises the soul. You will encounter these feelings at a higher level on the Gastein Trail. When starting out from Dorfgastein, follow the trail along the west side of the valley, and as the summits of the Hohen Tauern become closer, you will experience what was at one time only encountered by pioneers and explorers: Concealed basin-shaped valleys are attributes of the surrounding countryside, along with steep grassy mountains, the high Alpine terrain and charming promenades. Over six days the Gastein Trail takes you high above Dorfgastein to Bad Gastein and back to Bad Hofgastein covering: 75 kilometres, and 4,643 metres in altitude. Hikers that conquer this trail will experience scenery that once attracted emperors and princes and enjoy a unique challenge in the world of mountains, and in nature, an experience that will recharge both body and soul with new energy.



Österreichisches Wandergütesiegel

Sehr gut beschriebene Wanderwege, intakte Infrastruktur, Serviceleistungen, die auf die Bedürfnisse von Wanderern ausgerichtet sind und die Weiterentwicklung von verschiedenen Angeboten sind unter anderem die Eckpfeiler des Österreichischen Wandergütesiegels. Als eine von österreichweit 11 Regionen hat Gastein sich dieses Qualitätssiegel erarbeitet.

Austrian Hiking Seal of Quality

Well signposted trails, an intact infrastructure and services which have been tailored to the needs of hikers, along with the continued development and enhancement of other such offers are among other things, the cornerstones of the Austrian Hiking Seal of Quality. As one of Austria's 11 regions, Gastein has earned this seal of quality.



Erkunden Sie das Tal mit der virtuellen **3D-Wanderkarte!**
(Details zu Wander- & Biketouren, Restaurants, Unterkünften, uvm.)
Explore the valley with the help of a virtual 3-D hiking map!
(includes details about hiking & biking tours, restaurants, accommodations, etc.)

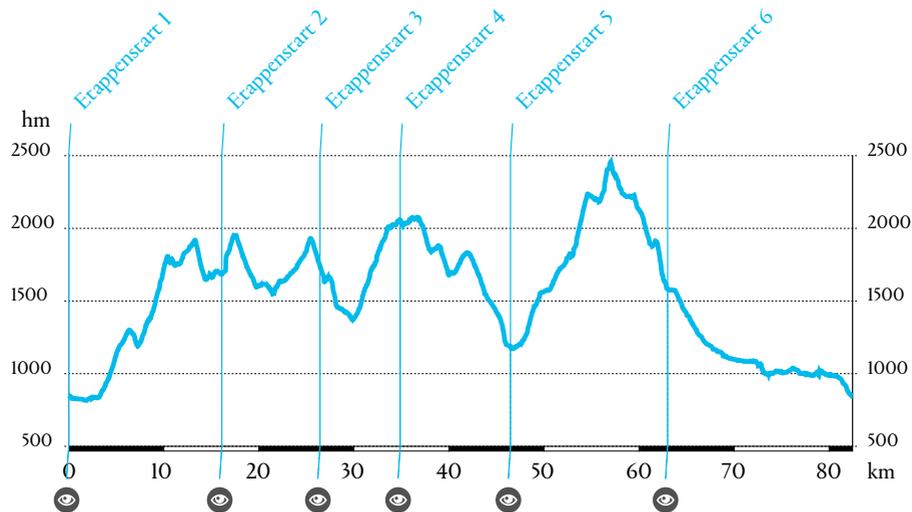




Höhenprofil des gesamten Trails

1 Trail | 6 Etappen | 75 km | 4.643 Hm

Elevation Profile for all trails
1 Trail | 6 Stages | 75 km
4,643 vertical metres



Orientierung

Alle wichtigen Wegweiser entlang des Gastein Trails sind mit dem blauen Aufkleber versehen.

Guidance

All important signposts along the Gastein Trails are well-signposted with a visible blue sticker.



Tipps für die Weitwanderung

Der Rucksack

Für den gesamten Gastein Trail wird ein Rucksack mit 30 – 40 Litern Fassungsvermögen empfohlen. Wichtig beim Rucksackkauf ist die Anpassung an die Rückenlänge sowie die richtige Einstellung der Träger und des Hüftgurtes. Packbeutel sind sehr praktisch, um auch während der Wanderung alles griffbereit zu haben - Was zusammengehört, wird gemeinsam in einen Beutel gepackt und je nach Priorität im Rucksack verstaut.

Wie wird der Rucksack richtig gepackt?

Legen Sie am besten alle benötigten Gegenstände am Boden auf und teilen diese in vier Kategorien ein: leicht, mittelschwer, schwer und Kleinkram.

- **Leicht:** Leichtes Equipment, das Sie während der Wanderung nicht unbedingt benötigen (z. B. Daunenjacke, Schlafsack), ist in einem etwaigen Bodenfach oder ganz unten im Rucksack am besten aufgehoben.
- **Mittelschwer:** Mittelschwere Ausrüstung, die während der Wanderung griffbereit sein sollte (z. B. Wechselkleidung, Erste-Hilfe-Set), gehört ins Hauptfach, und zwar an die Außenseite und tendenziell nach oben.
- **Schwer:** Die schwerste Ladung (z. B. Proviant, Trinkflaschen) wird nahe am Körper, also im Hauptfach innen, platziert.
- **Kleinkram:** Kleine Gegenstände für zwischendurch (z. B. Brille, Sonnencreme, Müsliriegel) lassen sich im Deckelfach gut verstauen.

Die Wanderschuhe

Wichtig zu beachten:

- perfekter Sitz (bei Kindern: Fußlänge + 12mm, bei Erwachsenen Fußlänge + 15mm)
- gut eingelaufen
- beim Bergabgehen – Schaftbereich fest geschnürt (so wird die Ferse in Position gehalten, dies verhindert Blasen und blaue Zehennägel)

Tip:
Körpergewicht
geteilt durch 5
ergibt das optimale
Maximalgewicht
für den Rucksack

- In Kombination mit funktionellen Wandersocken tragen (puffern Feuchtigkeit und polstern beanspruchte Stellen)

Ernährung während der Wanderung

Grundregel – lieber öfter, kleinere Portionen essen und darauf achten, dass die Lebensmittel leicht verdaulich sind.

Bestens für eine Wanderung geeignet...

- Obst & Gemüse (Äpfel, Bananen, Karotten, Kohlrabi, Paradeiser, ...)
- Vollkornbrot, Käse, Wurst (nicht zu stark gesalzen)
- Müsliriegel, Trockenobst, Nüsse
- Traubenzucker, isotonisches Pulver, Magnesium
- Wasser (Bei Sonnenschein und hohen Temperaturen – 1l/Stunde)

Sollte vermieden werden...

- süße, kohlenstoffhaltige Getränke
- Milch

Tips for a Long-Distance Hike

The Rucksack

For the entire Gastein Trail, a rucksack with a 30 – 40-liter capacity is recommended. When you buy a rucksack, ensure it corresponds to the length of your own back. Adjust the shoulder and hip straps correctly. Stuff-bags are very practical and should also be readily accessible during the hike – Items that belong together should be packed in the same bag, then stowed in the rucksack according to priority.

How do you pack a rucksack correctly?

Lay out all the items you need on the floor, then divide them into four categories: light, medium and heavy as well as knickknacks.

- **Light:** Lightweight equipment that you might not need during the hike (e.g. down jacket, sleeping bag) is best kept in the bottom compartment, if you have one, or at the very bottom of the rucksack.
- **Medium:** Medium-weight equipment that should be readily accessible during your hike (e.g. change of clothes, first-aid kit) belongs in the main compartment, towards the outside and closer to the top.
- **Heavy:** The heaviest loads (e.g. provisions, drinks bottles) should be stowed close to the body in the main compartment.
- **Knickknacks:** Small items for occasional use (e.g. glasses, sunblock, cereal bars) are best stowed in the top pocket.

The Hiking Shoes

Important to pay attention to:

- Perfect fit (for children: length of foot + 12mm; adults: foot length + 15mm)
- Worn-in
- Hiking downhill – collar of the boot should be tightly laced (holds the heel in place, preventing blisters and bruised toenails)
- Worn along with functional hiking socks (moisture barrier and padding for vulnerable parts of the foot)

+ Euro Notruf: 112
Bergrettung: 140

Tip:
Divide bodyweight
by 5 to calculate the
ideal weight of your
rucksack

Nutrition during Your Hike

Basic rule – eat smaller portions more often and ensure the foods are easily digestible.

Most suitable for a hike...

- Fruit & vegetables (apples, bananas, carrots, kohlrabi, tomatoes, ...)
- Wholegrain bread, cheese, sausage (not too salty)
- Cereal bars, dried fruit, nuts
- Dextrose, isotonic powder, magnesium
- Water (in sunshine and high temperatures – 1l/hour)

To be avoided ...

- Sweet, carbonated drinks
- Milk

Packliste

Bekleidung

- Wanderhose & Wander T-Shirts
- Langarmshirt (Dient auch als Sonnenschutz)
- warme Jacke (dünne Daunenjacke, Fleece Jacke, ..)
- Funktionsjacke (wasserdicht und atmungsaktiv)
- Regenschutz (Regenhose, Poncho)
- Kopfbedeckung (Schutz - Kälte & Sonne)
- Wäschesack für Schmutzwäsche
- Teleskopwanderstöcke
- dünne Handschuhe
- Wanderschuhe
- Stirnlampe

Checkliste für die Hütte

- Rechtzeitig Zimmer/Platz reservieren
- Bequeme Hüttenbekleidung & Schuhe
- Hüttenschlafsack für warme Nächte
- Handtuch
- Ohropax

Sonnenschutz, Toilettenartikel, Reiseapotheke

- Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Taschentücher
- Insektenschutzmittel
- persönliche Toilettenartikel
- Arzneimittel für Schmerzen, Allergien, Insektenstiche, Sonnenbrand, Kreislaufbeschwerden, ...
- Wander-Erste-Hilfe-Set
- Mineralstoffe (Magnesium) nach Bedarf

Nicht vergessen

- Ausweisdokumente (Pass, Führerschein...)
- Reisedokumente (Buchungsbestätigungen...)
- Maßstabswanderkarte
- Gastein Trail Broschüre
- Ladegerät und Powerbank fürs Telefon
- Taschenmesser
- Trinkflasche
- ausreichend Bargeld für die Hütten



Packing List

Clothing

- Hiking trousers & Hiking T-shirts
- Long-sleeved shirt (also provides sun protection)
- Warm jacket (thin down jacket, fleece jacket, ..)
- Functional jacket (waterproof and breathable)
- Raingear (rain pants, poncho)
- Headwear (protection against cold and sun)
- Stow-bag for dirty laundry
- Telescopic hiking poles
- Thin gloves
- Hiking boots
- Headlamp

Checklist for the Hut

- Reserve a room/space well in advance
- Pack comfortable hut clothing (incl. hut shoes)
- Hut sleeping bag for a warm night's sleep
- Towel
- Earplugs

Sun Protection, Toiletry Items, First-Aid

- Sunglasses with good UV protection
- Sunblock and lip balm
- Paper handkerchiefs
- Insect repellent
- Personal toiletry items
- Pharmaceuticals for pain, allergies, insect bites, sunburn, circulatory complaints, ...

Hiker's first-aid kit

- Mineral supplements (magnesium), according to personal needs

Don't forget

- IDs (passport, driver's license, ...)
- Travel documents (booking confirmations, ...)
- Hiking map with distance scale
- Gastein Trail brochure
- Charger and power bank for smartphones
- Pocketknife
- Drinks bottle
- cash for the huts

Gut zu wissen

Hunde?

Grundsätzlich dürfen Hunde auf Wanderungen mitgenommen werden. Bei Wanderungen gehören Hunde an die Leine. Wenn andere Tiere (Kühe, Pferde, ...) auf Sie zukommen, nehmen Sie den Hund von der Leine – er ist schneller als die anderen Tiere und kann davonlaufen. In öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus, aber auch Gondel) herrscht grundsätzlich Leinen- & Maulkorbpflicht. Wenn Sie einen Hund mitnehmen wollen, bitten wir um vorherige Rücksprache mit der Hütte.

Parkmöglichkeiten?

Parkmöglichkeiten sind die Parkflächen der Dorfgasteiner und Gasteiner Bergbahnen. In Bad Gastein kann im zentral gelegenen Parkhaus für mehrere Tage geparkt werden.

Hüttenübernachtung?

Eine Reservierung vorab ist sehr wichtig, damit man seinen Schlafplatz im Bettenlager oder in einem 2- oder Mehrbett-Zimmer auch wirklich hat; Ohropax sorgen für ruhige Nächte und ein eigener Hütten Schlafsack wird vorausgesetzt. Die Mitnahme von Bargeld ist erforderlich, da man in vielen Hütten nicht mit Karte bezahlen kann.

Beste Reisezeit?

Juni bis Mitte September (Bergbahnen und Almen geöffnet)

Können?

Der Gastein Trail führt vorwiegend über rot markierte Bergwanderwege, teilweise sind es auch schmalere und abschüssige Wegstrecken. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind stellenweise erforderlich.

Um mehrere Etappen oder den gesamten Gastein Trail zurücklegen zu können und somit mehrere Tage hintereinander 5 bis 8 Stunden zu gehen, ist körperliche Fitness sehr wichtig. Die anspruchsvollste Etappe ist Etappe 5 (17 km und 1500 hm bergauf).

Notfall?

Notrufnummern: Euro-Notruf: 112
Bergrettung: 140

Tipp: Der Euro-Notruf kann auch ohne SIM-Karte in jedem Netz abgesetzt werden. Wenn Sie in einem Funkloch sind, schalten Sie ihr Mobiltelefon auf Flugmodus oder schalten Sie es aus und wieder ein und geben Sie anstatt des PIN-Codes direkt die Euro-Notruf Nummer 112 ein.

Naturschutz!

Die Natur ist vor allem im alpinen und hochalpinen Bereich sehr empfindlich und daher ist ein bewusster, sorgsamer und verantwortungsvoller Umgang mit ihr sehr wichtig. Verlassen Sie keine vorgegebenen, markierten Wege, pflücken Sie keine geschützten Pflanzen, schonen Sie das Wasser, meiden Sie Ruhe- und Schutzgebiete und nehmen Sie Ihren Müll wieder mit ins Tal. Mit diesen Tipps können Sie die Ruhe und Kraft der Natur als Erholungsgebiet besonders genießen.

Good to know

Dogs?

In principle, dogs are allowed on hikes. Dogs must be kept on a leash during hikes. If other animals (cows, horses, ...) approach you, take the dog off the leash - it is faster than the other animals and can run away. In public transport (bus, but also gondola) it is generally compulsory to have a leash & muzzle. If you want to take a dog with you, please contact the hut in advance.

Parking facilities?

Parking is available at the cable car valley stations. In Bad Gastein you can park for several days in the centrally located multi-storey car park.

Spending the night in a hut?

It is very important to make a reservation in advance so that you really have a place to sleep in the dormitory or in a 2-bed or multi-bed room; earplugs ensure quiet nights and your own hut sleeping bag is required. It is necessary to bring cash with you, as you cannot pay by card in many huts.

Best time to travel?

June to mid-September (mountain railways and alpine pastures open)

Ability?

The Gastein Trail leads mainly along red-marked mountain trails, some of which are narrower and sloping. Surefootedness and a head for heights are required in places. In order to be able to cover several stages or the entire Gastein Trail and thus walk for 5 to 8 hours several days in a row, physical fitness is very important. The most demanding stage is stage 5 (17 km and 1500 hm uphill).

Emergency?

*Emergency numbers: Euro emergency call: 112
Mountain rescue: 140*

Tip: The Euro emergency call can also be made without a SIM card on any network. If you are in a dead zone, switch your mobile phone to flight mode or switch it off and on again and enter the Euro emergency number 112 directly instead of the PIN code.

Nature conservation!

Nature is very sensitive, especially in alpine and high alpine areas, and therefore a conscious, careful and responsible approach to it is very important. Do not leave any predefined, marked paths, do not pick any protected plants, go easy on the water, avoid quiet and protected areas and take your rubbish back down to the valley. With these tips, you can particularly enjoy the peace and power of nature as a recreational area.





So sammelst du Punkte für die Gasteiner Wandernadel How to collect points for the Gastein Hiking Pin



Im **„App Store“** oder in **„GooglePlay“** nach SummitLynx suchen, installieren und App starten. Wenn du bei Facebook bist, kannst du dich damit anmelden. Falls nicht, leg einfach einen SummitLynx-Account an.
Search for SummitLynx in the „App Store“ or „GooglePlay“, install and launch the app. If you are on Facebook, you can sign in with it. If not, just create a SummitLynx account.

Im Menü findest du den Punkt **„Wandernadel“**. Dort siehst du, welche Ziele du erreichen musst, um die Nadel zu verdienen. Außerdem erhältst du einen Überblick, wo du schon warst, wie viele Punkte du bereits gesammelt hast bzw. wie viele dir noch fehlen.

*In the menu you will find the item **„Hiking pin“**. There you can see which goals you have to achieve to earn the pin. You also get an overview of where you have already been, how many points you have already collected and how many you are still missing.*



Wandere los! Wenn du dein Ziel erreicht hast, starte die App. Trage dich ein, indem du auf das runde Symbol unten klickst. Mache ein Foto, schreibe einen kleinen Text und vergiss nicht abzuspeichern. :-). Auf www.summitlynx.com kannst du deine Einträge nachträglich editieren!
Start hiking! When you reach your destination, start the app. Sign in by clicking on the round icon at the bottom. Take a picture, write a little text and don't forget to save. :-). On www.summitlynx.com you can edit your entries afterwards!

Werde Fan auf www.facebook.com/summitlynx oder folge uns auf www.instagram.com/summitlynx
Become a fan at www.facebook.com/summitlynx or follow us at www.instagram.com/summitlynx

Gastein Trail Nadeln

Gastein Trail Hiking Pins



Digitale Stempelstellen Digital Stamp Stations

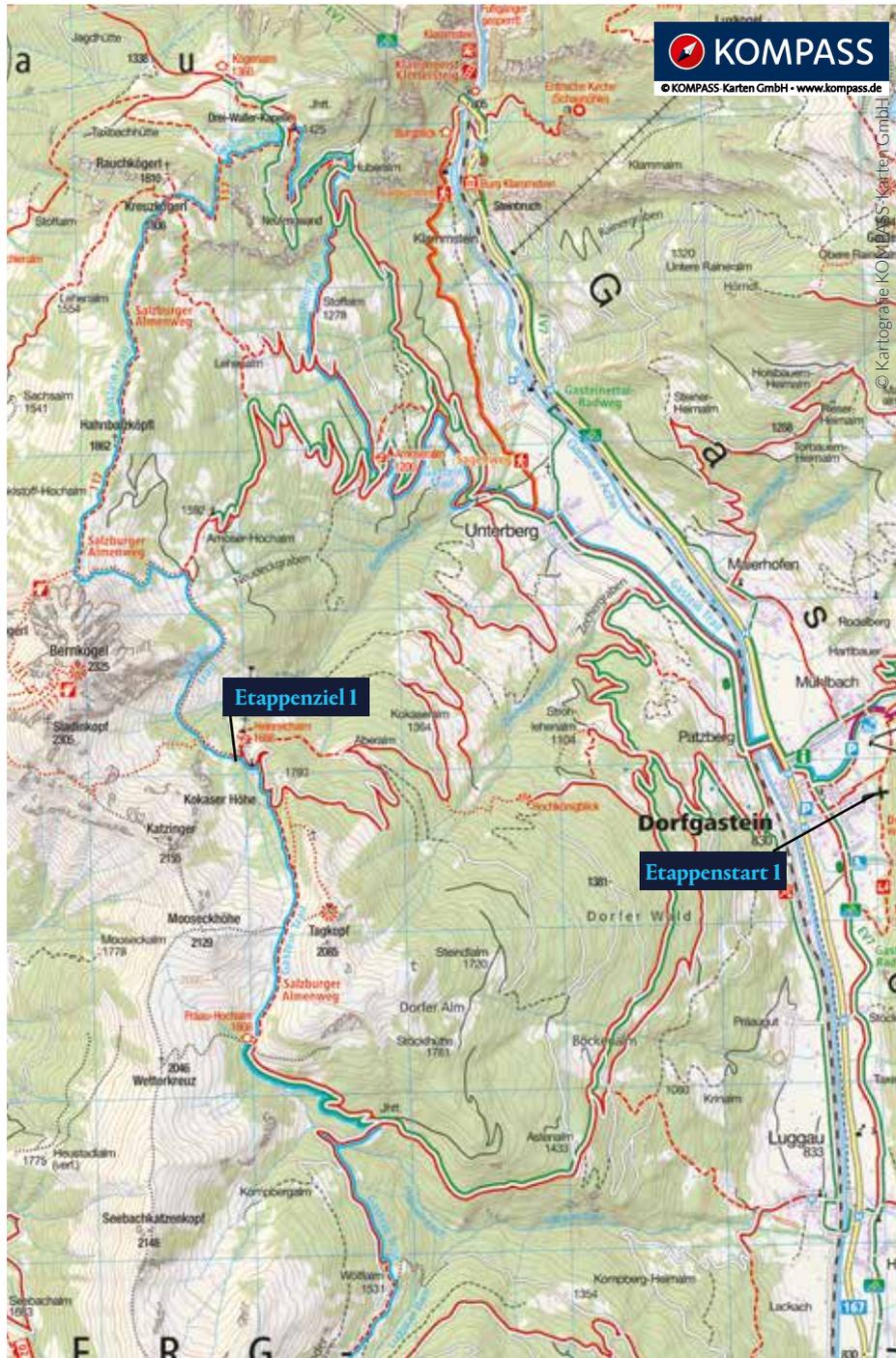
Für den Erhalt der Nadeln müssen folgende Check In's gemacht werden:

To obtain the pins, the following check-ins must be made:

Start:	Parkplatz Gipfelbahn Fulseck
Checkpoint:	Hahnbalzköpfl
1. Etappenziel:	Heinreichalm
Checkpoint:	Präau Hochalm
2. Etappenziel:	Biberalm
Checkpoint:	Brandner Hochalm
3. Etappenziel:	Schlossalm Bergstation
Checkpoint:	Rockfeldalm
Checkpoint:	Feldinghütte
4. Etappenziel:	Angertal
Checkpoint:	Stubneralm
Checkpoint:	Miesbichlscharte
5. Etappenziel:	Sportgastein
Checkpoint:	Wasserfall Ortszentrum Bad Gastein
Checkpoint:	Gadaunerer Schlucht
Ziel:	Tourismusinfo Bad Hofgastein



Drei Waller Kapelle



Etappe 1 Dorfgastein - Heinreichalm

Aufsteigen zwischen idyllischen Almen und wilden Gipfeln

7,5 h Gehzeit | 13 km (16,4 km inkl. Taxifahrt) 1.396 Hm im Aufstieg | 553 Hm im Abstieg

Das Erlebnis Gastein Trail beginnt inmitten gelebter Tradition. In Dorfgastein, wo einst Kutscher und Säumer rasteten, machen sich nun Wanderer für die erste von sechs Berg-Etappen bereit. Der Parkplatz der Gipfelbahn Fulseck ist Startpunkt der Wanderung. Nach kurzem Spazieren durch das idyllische Bergdorf geht es mit dem Ruftaxi (Taxi Haunsperger /Wander-taxi: +43 664 345 37 35) zum Wanderstartplatz Unterberg und ab hier nur noch zu Fuß weiter. Unzählige Tore säumen den ersten Aufstieg zur bewirtschafteten Amoser Alm. Während die gemütlichen Feldwege zu entspannten Gesprächen einladen, rückt die alltägliche Hektik mit jedem bewältigten Höhenmeter ein Stück weiter in die Ferne. Auf eine Alm folgt die nächste – ein besonderes Juwel ist die Stoffalm (nicht bewirtschaftet): Malerische Almromantik, erschaffen durch alte Holzbautechniken, den uralten Brunntrog sowie den stimmungsvollen Kraftbaum und die Aussicht auf den Steinbruch. Durch einen blickdichten Mischwald führt der Weg zum ältesten Übergang in das Gasteinertal. Rückt die Drei Waller Kapelle in Sichtweite, ist der gefühlte

längste Aufstieg der ersten Etappe fast geschafft. Der auf 1.425 Metern Seehöhe gelegene Pass ist gleichzeitig ein uralter Wallfahrtsplatz – ein besonderer „Kraftplatz“ und wie dafür geschaffen, Wanderer mit neuer Energie aufzuladen. Ein einzigartiger Blick auf das allseitig geschlossene Tal lässt alle Mühen vergessen und weckt die Vorfreude auf den weiteren Weg. Dieser führt geradewegs auf das Rauchkögerl und bietet mit der Aussicht auf das weitläufige Salzachtal einen beeindruckenden Kontrast zur Landschaft des Gasteinertals. Auf 1.810 Metern Seehöhe beginnt dann eine atemberaubende Höhenwanderung über sanfte Bergrücken und durch verträumte Bergurwälder. Wanderern bieten sich endlose Fernblicke und spektakuläre Panoramen: In der Weite thront der mächtige Bernkogel mit seinem markanten Gipfel. Und das über der Baumgrenze gelegene Papernig-Kreuz (Hahnbalzköpfl) lädt zu einem letzten Verweilen vor dem Abstieg ein. Über einen Pfad und vorbei an Moränen geht es der verborgenen Kessellandschaft und der ersten Übernachtungsmöglichkeit entgegen. Oberhalb der Amoser Hochalm (nicht bewirtschaftet), am





Fuße des Bernkogels führt der Bettlersteig, ein alter Verbindungsweg, schließlich zum Etappenziel. Doch auch wenn die bewirtschaftete Heinrichalm bereits in unmittelbarer Nähe ist, ist auf diesem letzten Teil nochmals vollste Aufmerksamkeit gefragt, denn die steilen Grashänge verlangen besondere Trittsicherheit.

Make your ascent between idyllic Alpine pastures and wild, rugged peaks

Walking time: 7,5 hrs | 13 km (16.4 km inc. taxi journey) 1,396 m ascent | 553 m descent

The first part of the Gastein Trail is steeped in tradition. Dorfgastein, where coachmen and tradesmen used to stop for rest is today the place where hikers prepare themselves for the first part of the six-stage trail. The parking area of the Fulseck Gipfelbahn is the starting point of this hike. After a short walk through the idyllic mountain village, take a taxi (Taxi Haunsperger / hiking-taxi: +43 664 345 37 35) to the Unterberg. From here, you can only continue on foot. There are numerous gates on the first part of the ascent to the Amoser Alm (managed). Continue along an easy-going country lane. Let go of the hustle and bustle of every life with each step you make. One mountain pasture follows another. A particular gem is the Stoffalm (not managed). Admire the picturesque and romantic old wooden architectu-

Tipp für Gipfelstürmer:

Wer abends noch – oder vielleicht schon wieder – ausreichend Kraft hat, sollte den 30-minütigen Aufstieg auf den Tagkopf in Angriff nehmen und auf dem Gipfel die Ruhe des Sonnenunterganges genießen.

re, the rustic water trough, as well as soaking up the atmosphere and taking in the views of the old stone quarry. The trail continues through a dense forest to the oldest passage in the Gasteinertal. Once you are able to see the Drei Waller Kapelle, you know that the longest ascent of the first stage has almost been completed. Situated at an elevation of 1,425 metres above sea level this is a sacred place of power where hikers can recharge their energy levels. From this point, one has an enchanting view of the valley below which is enclosed on all sides. With such a view the hiker can forget about his/her efforts so far and continue along the trail leading to the Rauchkögerl which offers extensive views of the Salzachtal, an impressive contrast to that of the Gasteinertal landscape. At the height of 1,810 metres



above sea level the breath-taking high-altitude hike takes you over gentle mountain ridges and through pristine woodlands. Hikers will be rewarded with breath-taking views and a spectacular panorama: As the icing on the cake the distant view of the distinctive summit of the Bernkogel. Over the treetops, you will see the Papernig-Kreuz (Hahnbalkköpfl) an ideal place to make one final stop before the descent. The path leads you through a secluded landscape to your accommodation for the first night. Above the Amoser Hochalm (not managed) at the foot of the Bernkogel, head across the Bettlersteig to an old connecting path. Here you have reached the end of stage one. Even when the Heinrichalm is in sight, take care and pay attention when walking over the steep grassy slopes.

Tips for mountain climbers:

Those who have sufficient energy can take the 30-minute climb to the summit of the Tagkopf to relax and enjoy the sunset.

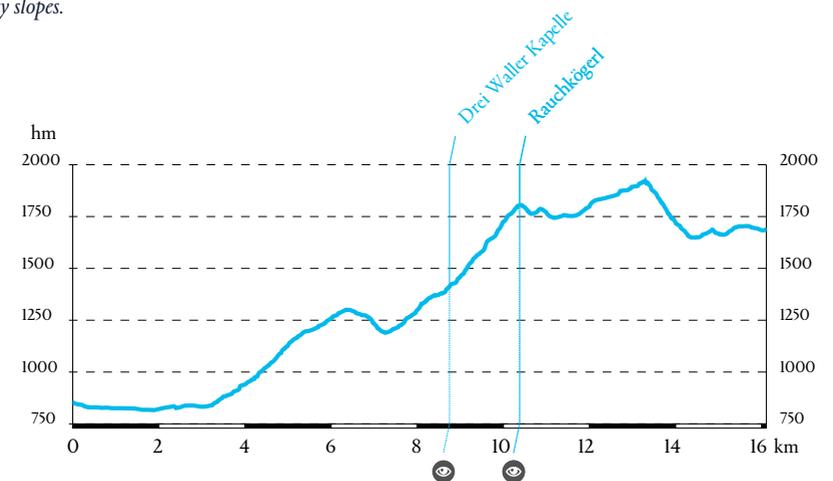
Heinrichalm  1.688 m

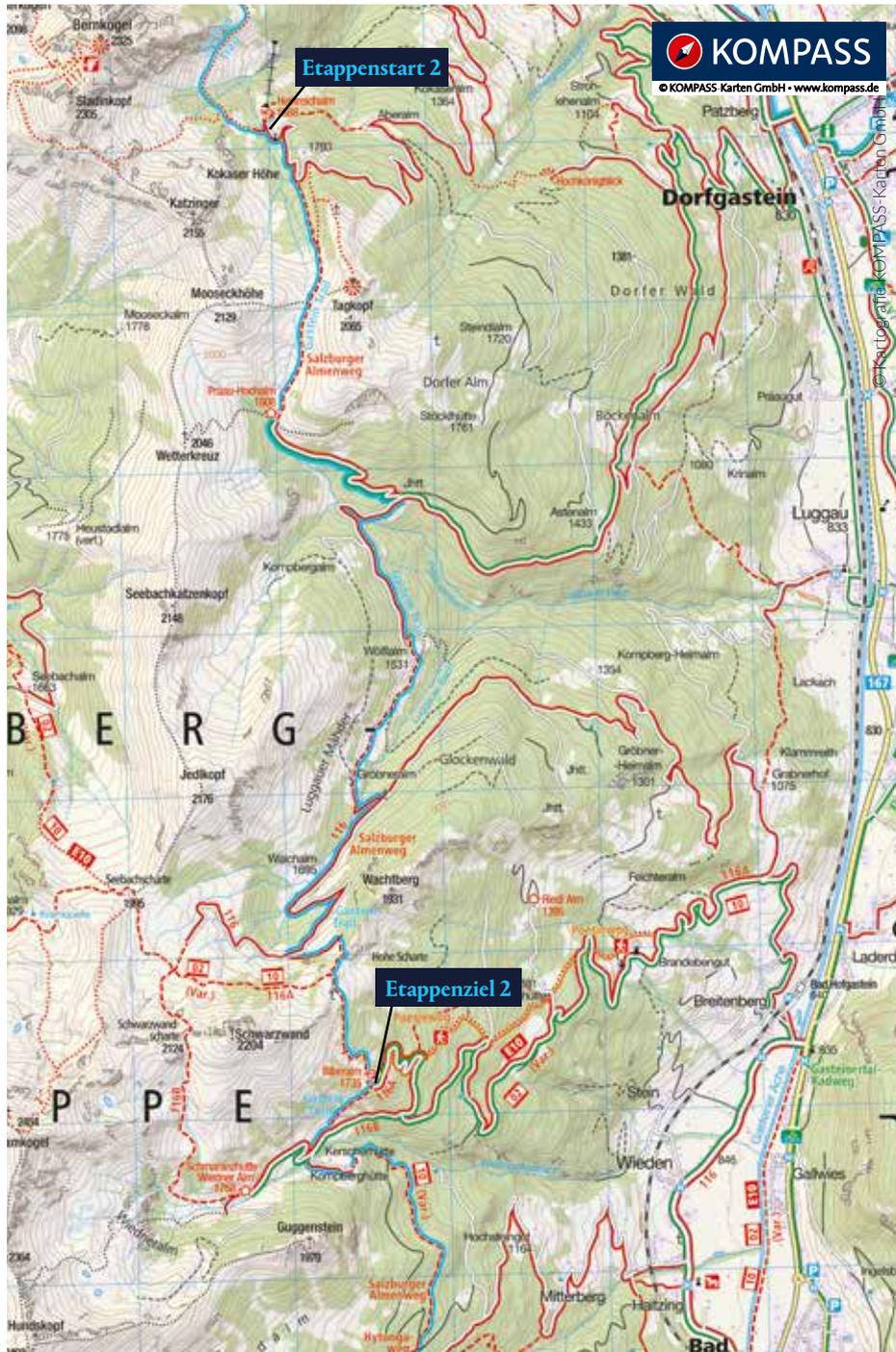
+43 664 924 85 01

geöffnet von Ende Juni bis
Mitte September

Stockbetten, Hüttenschlafsack erforderlich

open from the end of June until mid-September
Bunk beds, please bring your own sleeping bag





Etappe 2 Heinreichalm - Biberalm

Aufladen inmitten malerischer Kessellandschaften und uriger Bergwildnis

5 h Gehzeit | 10 km | 579 Hm im Aufstieg | 645 Hm im Abstieg

Wo könnte das Aufstehen leichter fallen als umgeben von Bergen? Nach einer erholsamen Nacht auf der Heinreichalm startet die zweite Etappe mit einem malerischen Ausblick auf abgeschiedene Kessellandschaften. Der erste Teil des Aufstiegs führt hoch zu der charmanten Heinrich-Kapelle und vorbei an der urigen Kokaseralm (nicht bewirtschaftet). Mit jedem Schritt auf dem gemütlichen Waldweg verschwindet der Alltag noch ein Stück mehr hinter den Bäumen. Und Wanderer gehen einer Ruhe entgegen, wie sie nur in der Abgeschiedenheit der Berge zu finden ist. Durch ein ausgedehntes Weidegebiet geht es begleitet von Kuhherden weiter zur bewirtschafteten Präau Hochalm. Unabhängig von Wetter und Jahreszeit ist auf diesem Abschnitt wasserdichtes Schuhwerk für das Überqueren der vielen Bäche und Flüsse besonders wichtig. Werden so manche Füße trotzdem nass, befindet sich direkt am Wegrand die „Trocken-Socken-Bank“ für eine kurze Pause. Trockenen Fußes geht es schließlich

weiter durch die romantische Bergwildnis: Das Wandern entlang des gemütlichen Forstweges ist die perfekte Möglichkeit in sich zu gehen und der Stille der Natur zuzuhören, bevor bereits die ersten Almen auftauchen. Den Anfang macht die nicht bewirtschaftete Wölflalm. Über die Gröbneralm und die Walchalm – ebenfalls nicht bewirtschaftet, aber durch das hallende „Muh“ der grasenden Kühe mit Leben erfüllt – führt der Pfad stetig aufwärts, bis ein außergewöhnlicher Blick jede Anstrengung entlohnt: Erstmals sind die Orte Bad Hofgastein und Bad Gastein zu sehen. Das nahegelegene Wetterkreuz lädt zum Verweilen und Entspannen ein und verwöhnt mit einer wunderschönen Aussicht. Und wer neben seinen Gedanken auch den Blick durch die Umgebung schweifen lässt, erkennt in Sichtweite bereits das zweite Etappenziel: Die bewirtschaftete Biberalm verspricht schon aus der Ferne schöne Abendstunden mit einem unvergleichlichen Ausblick auf die anmutigen Hohen Tauern im Süden.



Recharge your batteries amidst the picturesque landscape and unspoilt mountain wilderness

Walking time: 5 hrs | 10 km | 579 m ascent | 645 m descent

What could be better than getting up in the morning surrounded by the mountains? After a good night's sleep at the Heinrichalm it is time to start stage two and marvel at the views of the secluded landscape. The first part of the ascent takes you to the charming Heinrich-Kapelle and pass the rustic Kokaseralm (not managed). Each step you take on the woodland path will see the release of the negative thoughts and the worries of everyday life. The hike continues in a tranquil and relaxing atmosphere which can only be experienced when in the mountains. Continue through vast Alpine pastures where you will be accompanied by herds of cows to the Präau Hochalm (managed). Regardless of the time of year and weather, waterproof footwear is required on this stretch as there many streams and rivers to be negotiated. Regardless of footwear, your feet may become wet, so a short stop might be required on the "dry sock bench". With dry feet, it is time to continue through the romantic mountain wilderness. While walking

along the forest path, take time to stop and take in the silence and listen to the sounds of Mother Nature before continuing onto the open pastures. You will pass the Wölflalm (not managed) before the Gröbneralm and the Walchalm (not managed). Nevertheless, the air is filled with the mooing of cows which breaks the steely silence. The trail continues upwards, but the effort is well worthwhile and rewarded with extraordinary views. For the first time you will see the towns of Bad Hofgastein and Bad Gastein. The nearby Wetterkreuz invites you to take a break, linger and relax while taking in the spectacular views. For those who are not too lost in their thoughts and are also taking notice of their surroundings, will see in the distance the second goal of the day: The Biberalm (managed) where you can spend a beautiful evening not only taking in the amazing panoramic views but also the incomparable sight of the graceful Hohen Tauern in the south.

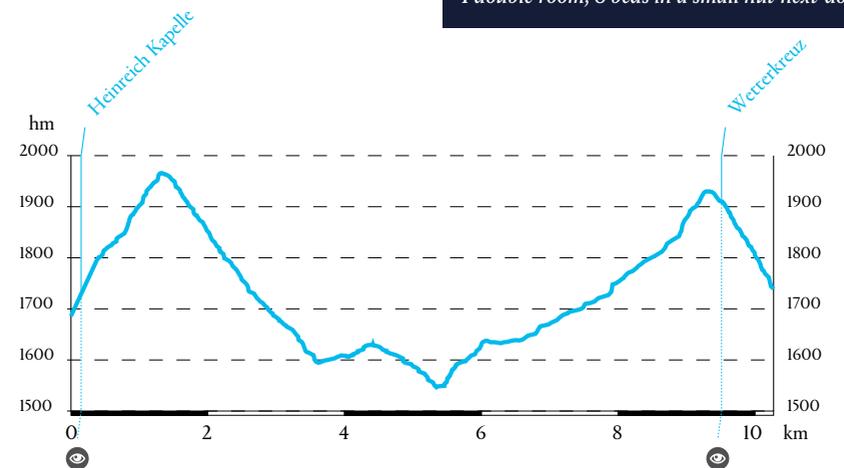


Biberalm 1.735 m

+43 6432 74 38 | +43 664 593 20 45

geöffnet von Ende Mai bis Mitte Oktober
1 Doppelzimmer, 8 Betten in einer kleinen Hütte nebenan

open from the end of May
to the middle of October
1 double room, 8 beds in a small hut next-door.





Etappe 3 Biberalm - Bergstation Schlossalmbahn

Hoch über dem Gasteinertal den Weitblick genießen

4 h Gehzeit | 8,6 km | 770 Hm im Aufstieg | 449 Hm im Abstieg

An der Westseite des Gasteinertales gelegen ist die Biberalm der perfekte Ort, um einen Sonnenaufgang zu erleben. Über einen alten Verbindungsweg führt der erste Aufstieg der dritten Etappe in einen abgeschiedenen Taleinschnitt. Kerscherhütte (nicht bewirtschaftet) und Kompberghütte lassen noch einmal die Idylle eines Bergdorfes erleben, bevor der Hytongasteig durch einen dichten Wald führt. Hier gilt: Kurz Innehalten. Augen schließen. Natur genießen. Der Duft von Bäumen, Pilzen und Moos lässt den Körper aufatmen – und entschleunigt die Gedanken. Weiter geht es über einige Nassbereichsüberquerungen, die für trockene Füße und kurzweiliges Gehen sorgen. Wo der Wald sich schließlich lichtet, ist die erste bewirtschaftete Alm nicht mehr weit: Die Fundner Heimalm lädt zu einer kurzen Rast ein und gewährt Wanderern einen Blick auf den weiteren Verlauf des Weges.

Entlang des Leidalmbaches, begleitet vom harmonischen Rauschen des Gebirgswassers geht es durch einen schattenspendenden Mischwald – der vor allem an heißen Sommertagen eine echte Aufstiegserleichterung ist – weiter in Richtung der bewirtschafteten Brandner Hochalm. Dort belohnt ein vorerst letzter Blick ins Tal, bevor der breite Weg sich Schritt für Schritt in einen schmalen Steig verwandelt. Der Pfad zur Kleinen Scharte hält, was sein Name verspricht: Ein abgeschiedener Taleinschnitt samt uriger Bergwildnis tut sich auf, durchbrochen nur von den Lawinensprenganlagen der längsten Skiabfahrt der Ostalpen. Von einem verborgenen Plateau geht es zum nächsten, bis schließlich die Schlossalm erreicht ist. Unberührte Natur und moderne Interventionen greifen hier am Erlebnisberg ineinander. Dieser ist mit der Bergbahn im Winter genauso wie im Sommer für Gäste erreichbar. Der 30-minütige Aufstieg zum Gipfelkreuz der



Hirschkarsspitze lohnt sich schon des Ausblicks wegen: Erstmals sehen Wanderer das Gasteinertal in seiner vollen Länge: Wer in Richtung Dorfgastein blickt und wer sich Bad Gastein zuwendet, kann den zurückgelegten Weg noch einmal aufleben lassen und hebt in Gedanken zu den Hohen Tauern ab. Wieder zur Bergstation abgestiegen, gilt es für einen Moment das Sein zu genießen. Mit dem Hofgasteiner Haus ist das dritte Etappenziel erreicht. Und die Hälfte des Gesamtweges geschafft.

Enjoy extensive views high above the Gasteinertal
Walking time: 4 hrs | 8.6 km | 770 m ascent | 449 m descent

Situated on the west side of the Gasteinertal is the Biberalm, a perfect place to experience the sunrise. The initial part of the ascent takes the hiker over an old path which connects to a secluded valley and the third stage of the trail. The Kerscherhütte (not managed) and the Kompberghütte grant the hiker to once again witness the beauty of a mountain village before taking the Hytongasteig which meanders through the dense woodland. Our tip: Make a pause to reflect and enjoy nature. Take in the scent of the trees, mushrooms and woodland moss. Inhale the clear Alpine air and let your thoughts fly away. For the next part of the trail, you will have to negotiate a crossing over water, you will have to tread carefully if you want to keep your feet dry. Eventually, you will reach an area where the forest is

Tipp für kleine und große Entdecker:
 Die Schlossalm bietet neben einem großen Kinderspielplatz auch einige Klettersteige und Gipfelvarianten. Besonders Tüchtige sollten die Mauskarsspitze mit einstündiger Gehzeit oder die Türchlwand mit eineinhalbständiger Gehzeit erklimmen. Einzigartiges Panorama und neu errichtete Gipfelkreuze entlohnen für den Aufstieg – garantiert.

less dense, and the first Alpine hut is not too far away. The Fundner Heimalm will entice you to stop and take a break. From this point, hikers will have a view of the continuing trail. Following the Leidalmabaches the rush of mountain waters will be music to the ears as you pass through shady woodlands offering relief from the heat on a hot summer's day. Continue in the direction of the Brandner Hochalm (managed), where you will be able to take in the view of the valley for the last time before the trail becomes narrower with each step you take. As you walk along the path to the Kleine Scharte the scenery opens up to a charming, rustic secluded valley and one of the longest ski runs in the Eastern Alps. From a concealed plateau, continue until you reach the Schlossalm. Unspoilt nature and modern intervention intermingle

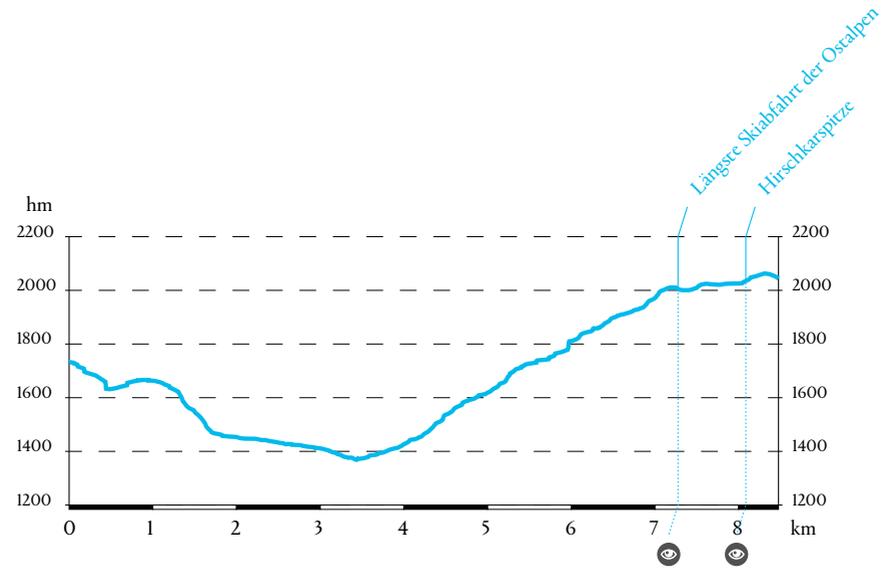


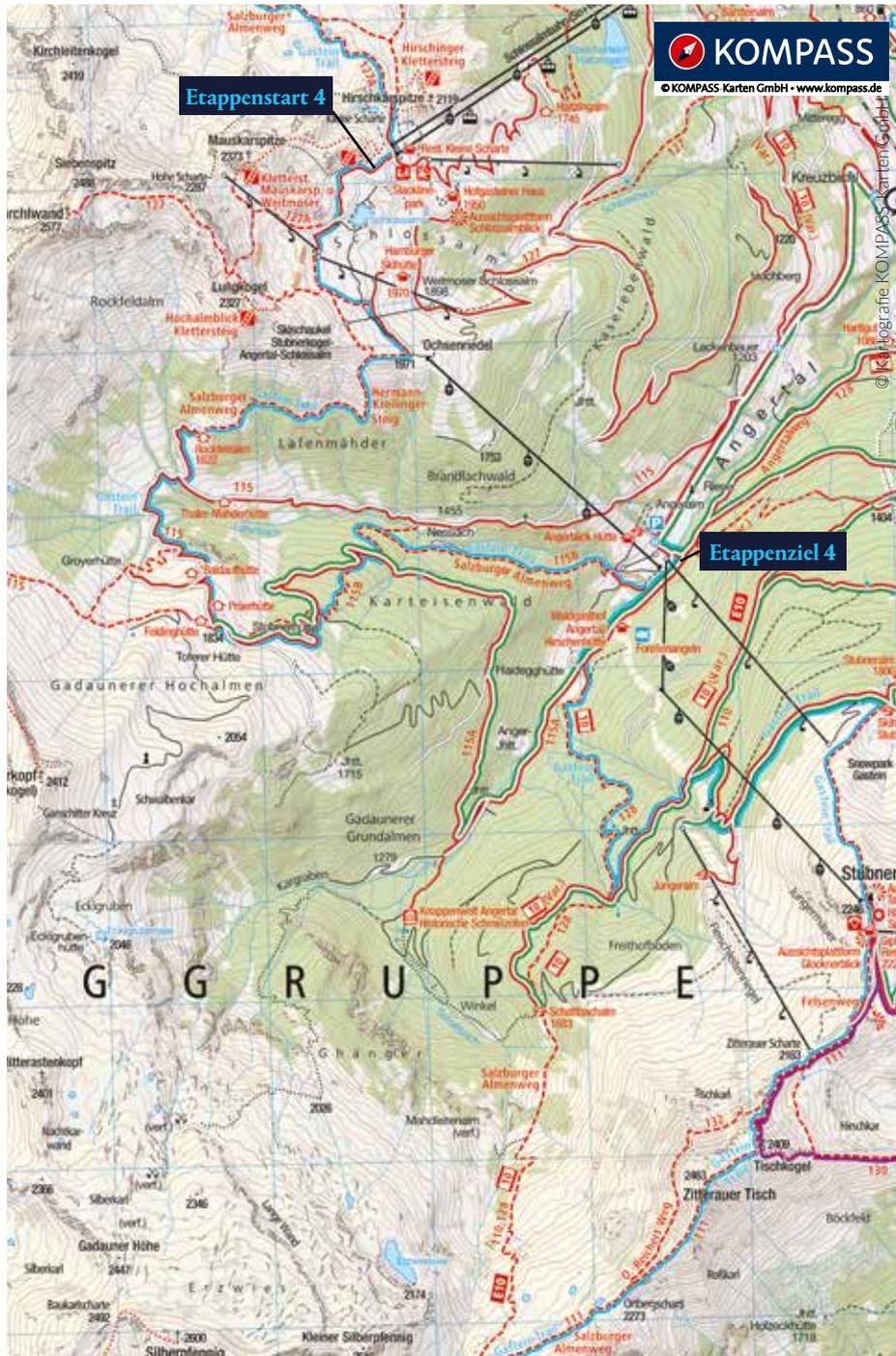
on this mountain of adventure. This mountain can be reached by guests both in summer and winter. The 30-minutes ascent to the summit cross of the Gasteinertal in all its glory. If you cast your eyes in the direction of Dorfgastein and back towards Bad Gastein, you will be able to retrace your steps from the route you have taken and dream of the Hohen Tauern. As you descend towards the top lift station, stop and pause for thought. When you reach the Hofgasteiner Haus you have also arrived at the end of the third stage and accomplished half of the trail.

A tip for both young and more mature explorers: At the Schlossalm there is large children's playground as well as a via ferrata. Those who are capable should

make the one hour climb to the Mauskarsspitze or the one and a half hours climb to the Türchlwand. Stunning panoramic views and the newly erected summit cross will be the reward.

Hofgasteiner Haus 1950 m 
 +43 189 473 29
 geöffnet von Mitte Juni bis Ende Oktober
 16 Doppelzimmer mit Dusche und WC & Bettenlager mit 4 Stockbetten (8 Schlafplätze)
 open from mid-June until the end of October
 16 double rooms with shower and WC and dormitory with 4 bunk beds
 (Sommer 2022 wegen Umbauarbeiten ab Ende Juli, summer 2022 because of renovation work from end of July)





Etappe 4 Bergstation Schlossalmbahn - Angertal

Durch blühende Almwiesen und dichte Wälder wandern

5 h Gehzeit | 11,5 km | 256 Hm im Aufstieg | 1097 Hm im Abstieg

Die Umgebung des Hofgasteiner Hauses sorgt für einen besonderen Start in den Tag: Entdecken und Naturgenießen bieten einzigartige Plateaulandschaften, spannende Erlebnisstationen und verborgene Felsenwesen einen vollkommen anderen Blick auf das Gasteinertal. Wer die Schlossalm schließlich hinter sich lässt, den führt ein alter Verbindungsweg in Richtung der bewirtschafteten Rockfeldalm. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für den Hermann-Kreilinger-Steig unbedingt notwendig. Und der Blick auf die gegenüberliegenden Almen lässt schon aus der Ferne erahnen, was Wanderer dort erwartet: Selbst gemachter Speck, Butter und Käse. Wem die Aussicht auf eine Almjauche noch nicht ausreicht, den treibt mit Sicherheit der Blick auf die hochgelegenen Mäher an. Zu sehen ist bäuerliche Kultur auf beeindruckender Seehöhe: In Form unzähliger Heustadeln, die den Weg säumen. Den leichten Sommerwind im Rücken und den Duft von frisch gemähtem Gras in der Nase, geht es über saftige Bergwiesen den Gadaunerer Hochalmen entgegen. Vom urigen Almdorf aus, das Sommer für Sommer mit seiner

Umgebung aufblüht, bietet sich ein imposanter Blick auf die Türchlwand und die Sieben Spitz. Der Abstieg in Richtung Angertal führt durch dichte Fichtenwälder, die an heißen Sommertagen eine willkommene Abkühlung bieten und die Luft mit dem Geruch von Bäumen, Pilzen und Moos erfüllen. Unten angekommen wird schließlich die touristische Seite des Sacktales sichtbar: Das Skizentrum ist ein architektonisches Highlight und ein beliebter Winterhotspot. Im Sommer bietet die Alpenpension Lackenbauer Wanderern eine Übernachtungsmöglichkeit. Gleichzeitig ermöglicht das Etappenziel Ankommen einen Blick in die Vergangenheit: Auf dem Erzwies-Gebiet holten einst Knappen Schätze aus dem Boden. Inzwischen ist hier die Zeit des Bergbaus längst vorüber. Umso stärker erdet der Blick auf die Vergänglichkeit heute so manche Sicht auf das eigene Leben.

Vom Angertal mit der Buslinie 551 (Juni bis Mitte Oktober) nach Bad Hofgastein. Übernachtung im Ort/Tal



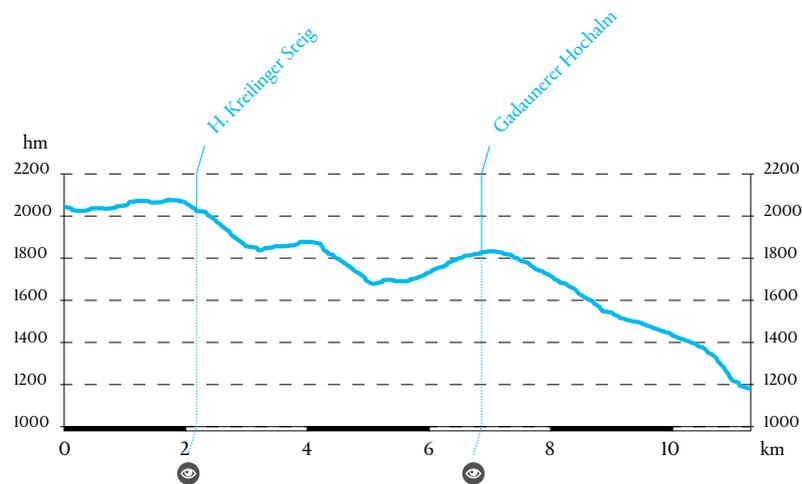
Hike through blossoming Alpine pastures and dense woodlands

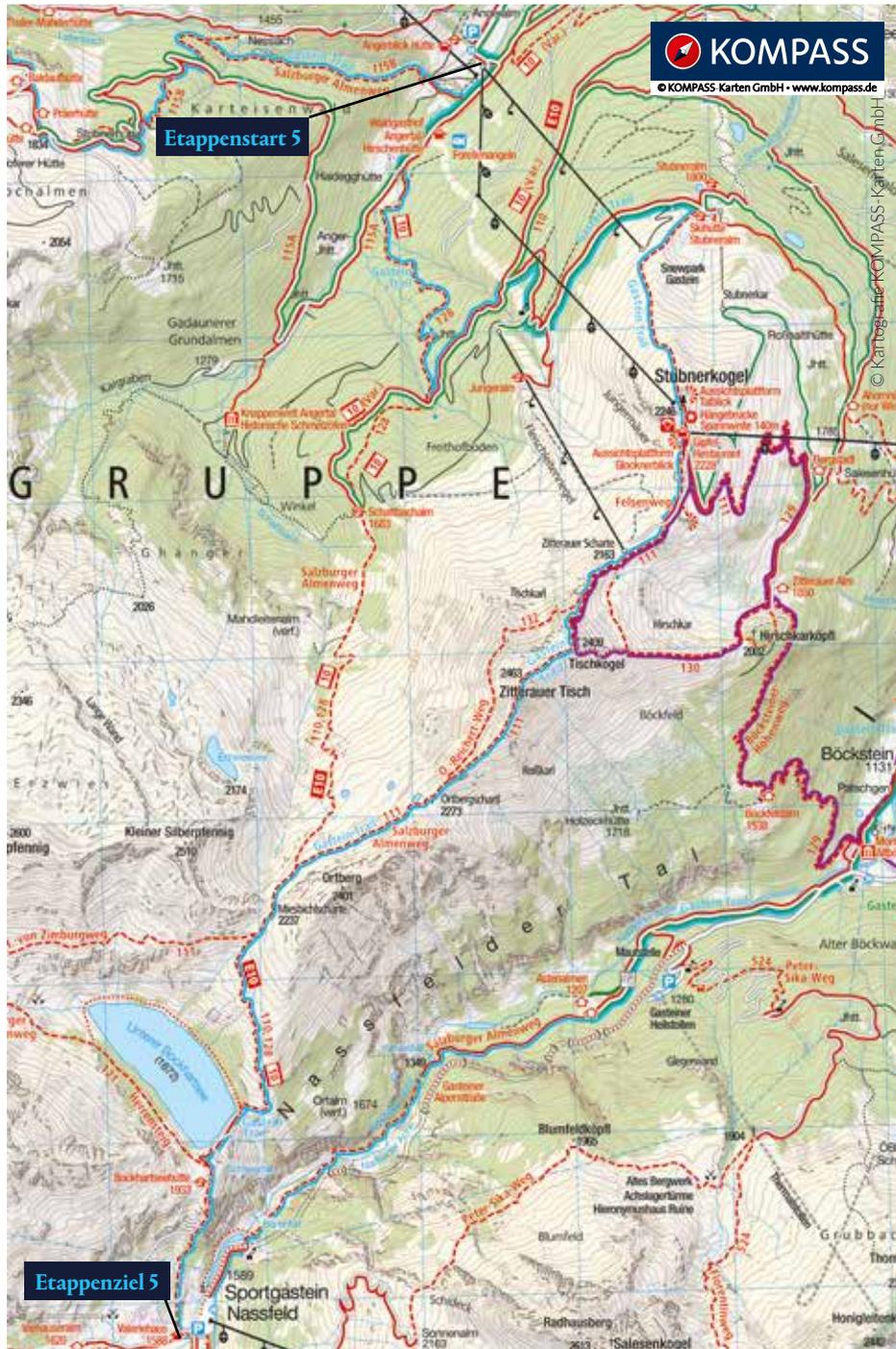
Walking time: 5 hrs | 11.5 km | 256 m ascent | 1,097 m descent

The surrounding area along the Hofgasteiner Haus provide a unique start to the day: Explorers and nature lovers will find a landscape of impressive plateaus, exciting interactive stations and hidden crags and rocks which show an entirely different side to the Gasteinertal. When leaving the Schlossalm, you will find an old path which takes you in the direction of the Rockfeldalm (managed). Sure-footedness and a head for heights are requirements for the Hermann-Kreilingger-Steig. The thought of the hiker turns to that of homemade bacon, butter and cheese while gazing over the Alpine pastures and into the distance. For those of which the vision of a tasty Alpine snack is not sufficient, will most certainly be impressed with the views of the high-altitude pastures on the legendary Mähder and the countless haystacks. Enjoy the cool summer wind on your back and take in the scent of freshly mown hay as you make your way over the lush pastures of the Gadaunerer Hochalmen.

Each summer the meadows are blooming, and hikers will have views of the imposing Türlwand and the Sieben Spitz. The descent towards the Angertal takes the hiker through pine forests, which offer shade on a hot summer's day and the air is filled with the scent of trees, mushrooms and moss. Once at the bottom you will see the touristic side of the valley, an architectural highlight, and a hotspot in the winter for sports enthusiasts. In summer, the Lackenbauer Alpine guest house offers hikers accommodation for the night. Take a step back into the past. Miners once discovered treasure in the ground around the Erzwies area, although the mining days are long gone.

From the Angertal it is possible between June and October to take bus No. 551 to Bad Hofgastein for an overnight stay in the town.





Etappe 5 Angertal - Sportgastein

Auf den Spuren der Goldgräber dem Nationalpark Hohe Tauern entgegen

8 h Gehzeit | 17 km | 1.456 Hm im Aufstieg | 1.043 Hm im Abstieg

Das geschichtsträchtige Angertal ist der Ausgangspunkt der fünften Etappe. Sichtbar geprägt von seiner Vergangenheit erzählen viele Stationen in diesem Seitental die Goldsagen der Bergbau-Ära. Von hier aus führt der Aufstieg entlang eines Steiges durch den dichten Bergwald. Das Gehen schafft innere Ruhe und belebt gleichermaßen. Mit jedem Schritt kommt man voran – und scheint für eine Weile selbst der Zeit davonlaufen zu können. Am Ende des Waldweges ist bereits das erste Tagesziel in Sichtweite: Der Stubnerkogel. Noch thront dessen Sendemast in einiger Entfernung, doch entlang des Bergrückens geht es stetig dem Gipfel entgegen. Der beliebteste Aussichtsberg in der Region ist beinahe ganzjährig auch mit der Bergbahn erreichbar – und bietet an klaren Tagen einen freien Blick auf den höchsten Berg Österreichs, den Großglockner. Während die Aussichtsplattform für begeistertest Staunen sorgt, ist die 140 Meter lange Hängebrücke bei vielen Wanderern

der Grund für weiche Knie und einen besonderen Nervenkitzel. Zurück auf festem Boden führt der Weg vom Stubnerkogel weiter auf den Gipfel des Zittertauer Tisch. Vorsicht ist dennoch geboten: Trittsicherheit und vor allem Schwindelfreiheit sind auf diesem Abschnitt unbedingt erforderlich. Dafür lassen ein überwältigender Rundumblick mit 360°-Panorama und einer fantastischen Sicht auf das gesamte Gasteinertal selbst die trügsten Gedanken wieder abheben. Alternativ mündet auch der Otto-Reichert-Weg, als etwas weniger anspruchsvolle Route, wieder in den Gastein Trail. Aufgeladen mit der einzigartigen Aussicht auf die Planstadt Bockstein, den Gasteiner Heilstollen, den Radhausberg sowie das Erzwies-Gebiet samt Erzwies-See führt ein steiniger Pfad in Richtung Miesbichlscharte und zu den Bockhartseen, die mit ihrem tiefblauen Wasser im Sonnenschein schimmern. Während der Obere Bockhartsee in einem hochgelegenen Kessel verborgen ist, dient der Untere Bockhart-



see als Speicherteich. Auf der bewirtschafteten Bockhartseehütte angekommen, folgt der Blick dem uralten Bergbauweg in Richtung Talboden. Wer beim Gehen genau hinschaut, entdeckt entlang des Weges Gletscherschliff und Quartzadern, versteckte Anzeichen für Gold und der Entstehungsgrund für die alten Knappenhäuser, den Imhofstollen und das Schaukraftwerk. Selbst

Follow in the footsteps of the gold diggers in the Nationalpark Hohe Tauern

Walking time: 8 hrs | 17 km | 1,456 m ascent | 1,043 m descent

The historical Angertal is the starting point of the fifth stage. On this side of the valley, there are many stations which are still visible from the gold mining era. From here the ascent takes you along a path into dense woodlands. You will experience inner serenity and peace while at the same time feel invigorated. At the end of the woodland path, you will see the first goal of the day: The Stubnerkogel, and in the far distance the towering transmitter mast. Continue along the mountain ridge on a steady climb up to the summit. This well-loved mountain can also be accessed all year round with the Stubnerkogel lift, where on a clear day one can see Austria's highest mountain, the Großglockner. There is also a 140-metre-long suspension bridge for thrill-seeking hikers. Once back on firm ground, the trail continues from the Stubnerkogel to the summit of the Zittrauer Tisch. Caution: A head for heights is essential to complete this

die Relikte der Bergbau-Vergangenheit sind jedoch längst in der Gegenwart angekommen. So ist der Talboden mit seinen vielen bewirtschafteten Almen, dem Nationalparkhaus und der Bergbahn das Ziel der fünften und vorletzten Etappe und heißt übernachtende Wanderer im Nationalpark Hohe Tauern willkommen.

section. From this point, you will be rewarded with an overwhelming panoramic view accompanied by a first-class view of the entire Gasteinertal. Alternatively, there is a less demanding route via the Otto-Reichert-Weg which will bring you back on the original trail. Take a stop to recharge your batteries and wonder at the unique views of the planned city of Böckstein, the Heilstollen, the Radhausberg and the area of Erzwies, along with Erzwies-See. From here a stony path leads to the Miesbichlscharte and the Bockhartseen where the deep blue waters glisten in the sunlight. The lower part of the Bockhartsee is used as a reservoir.

Once you have arrived at the Bockhartseehütte (managed) the view opens up to the ancient mining path and back down towards the valley. Those who pay close attention while walking along this section may come across



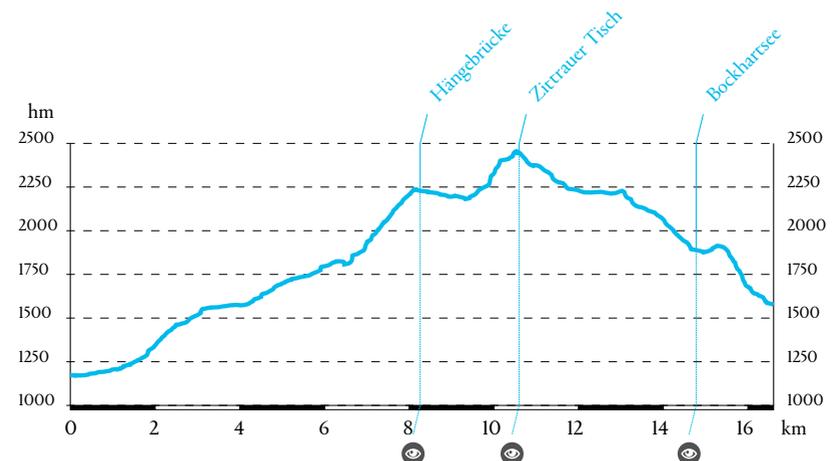
glacial residue and quartz veinlets. The evidence of gold was the original reason the old miner's houses were built along with the Imhofstollen and the Schaukraftwerk, but are today only relics left over from the past. However, times have moved on, and the area now is now mostly farming land. The Nationalparkhaus and lift marks the end of the fifth and penultimate stage where hikers are welcome to spend a night in the Nationalpark Hohe Tauern.

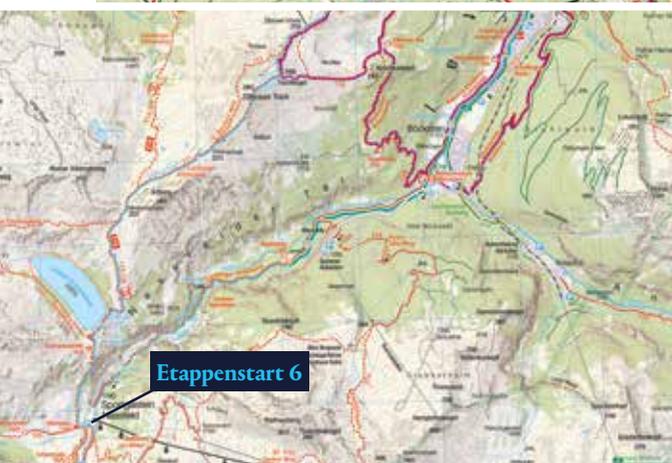
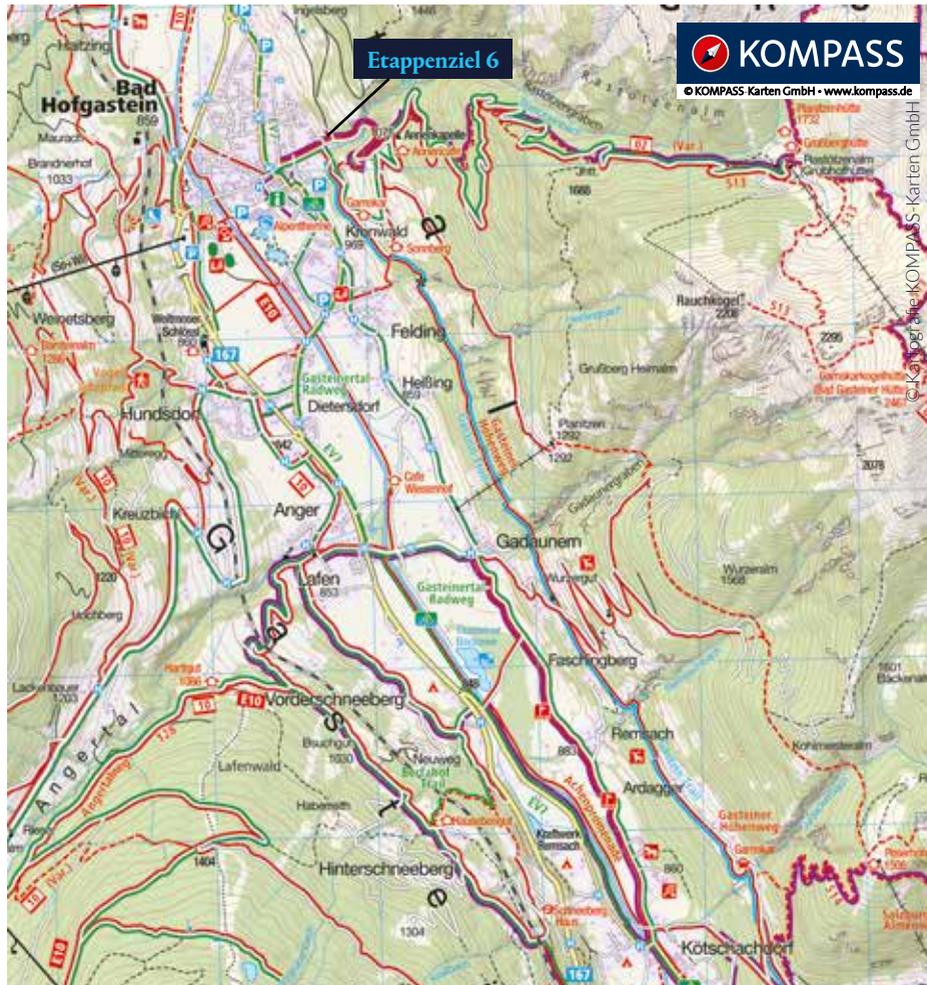
Viehauerhütte 1.630 m 

+43 664 732 894 50

geöffnet von Mitte Juni bis Ende September, Zimmer mit 6 Betten

open from mid June until the end of September, room with 6 beds





Etappe 6 Sportgastein - Bad Hofgastein

Begleitet von imposanter Natur und dem historischen Erbe der Kaiserzeit

6 h Gehzeit | 19,6 km | 205 Hm im Aufstieg | 935 Hm im Abstieg

Der Nationalpark Hohe Tauern ist der Ausgangspunkt der sechsten Etappe – und bleibt mit einem Blick auf die vielen Almen des Talbodens bereits wieder zurück. Mit dem letzten Tag der Wanderung steht auch der gemütlichste bevor. Entlang des Zwei-Farben-Flusses geht es vorbei an Speicherkavernen zum Kraftwerk Nassfeld. Von dort führt die alte Nassfeldstraße, einst eine wichtige Verbindung für Handel und Bergbau, in Richtung Bockstein. Bärenfall, Schleierfall und Kesselfall: Tosende Naturschauspiele säumen den Weg. Beeindruckend ergänzt von den Tunnelanlagen und Lawingalerien der alten Fahrstraße. Frisches Gebirgswasser begleitet Wanderer über die lange Brücke – und stärkt Körper und Geist gleichermaßen. Die Route führt danach durch längst vergangene Zeiten. Unzählige Relikte erinnern an die Bergbau-Ära und auch der Erste Weltkrieg hat seine Spuren hinterlassen. Über die Russen Brücke – benannt nach den russischen Kriegsgefangenen, von denen sie errichtet wurde – geht es weiter zu den bewirtschafteten Astenalmen, die zu den ältesten des Gasteinertales gehören. Nach einer

gemütlichen Einkehr führt der Themenweg des Gasteiner Heilstollens vorbei an einer früheren Schmelzhütte und dem Pulverturm von Altböckstein. Was einst hätte eine Stadt werden sollen, ist heute ein architektonisches Juwel aus lang vergangenen Tagen: Die Planstadt Bockstein. Das Montanmuseum, der Weltausstellungsbrunnen sowie das Jagdschloss Czernin machen diese zu einer prächtigen Sehenswürdigkeit. Die auf einer Anhöhe gelegene Wallfahrtskirche Maria zum Guten Rat bietet einen letzten Blick auf Bockstein bevor die Kaiserin Elisabeth-Promenade zwischen Trogtal, Wildfluss und kühner Bergwelt leichten Fußes nach Bad Gastein führt. Wandervolle Belle Epoque-Häuser, steile Berg- hänge und der imposante Wasserfall sowie die typischen Geländestufen verkörpern augenscheinlich, was einst Kaiser und Fürsten an diesen Ort lockte. Durch heilsames Thermalwasser bekannt geworden, entwickelte sich das Gasteinertal zum Inbegriff der Sommerfrische. An der Elisabethquelle, einem der größten Thermalwasserbestände und dem Dunstbad sowie der Preimskirche vorbei, geht es zur Kaiser Wilhelm Promenade.





Von hier eröffnet sich ein einzigartiger Blick auf die Landschaft zwischen Bad Gastein und Bad Hofgastein, bevor der Gasteiner Höhenweg Wanderern das letzte Etappenziel Schritt für Schritt näherbringt. Urige Berggehöfte, romantische Wildnis und bäuerliche Kulturlandschaft säumen den Weg. Eine letzte Besonderheit des Panoramaweges ist die Gadaunerer Schlucht mit ihrem Wasserfall und den Tunneln. Angekom-

men in Bad Hofgastein, ist die letzte Station des Gastein Trails erreicht. Das mondäne, mit Leben erfüllte Ortszentrum lädt zum Verweilen und zum Träumen von den vergangenen Tagen ein – der krönende Abschluss der sechstägigen Wanderung. Gesorgt ist auch für den Rücktransport an den Ausgangspunkt: Dieser erfolgt ganz entspannt mit der öffentlichen Buslinie 550.

Walking in a natural wonderland and reminisce about the historical period of the imperial era
Walking time: 5 hrs | 20 km | 205 m ascent | 935 m descent

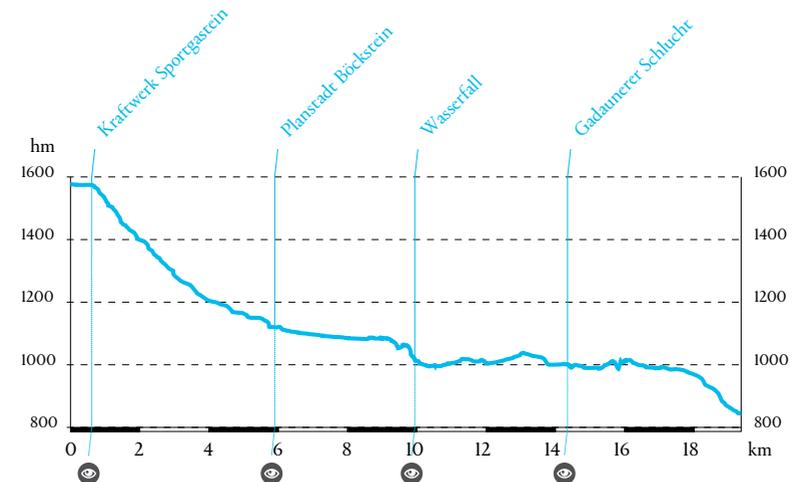
The starting point for the sixth and final stage is in the Hohe Tauern National Park – and in one sweeping glance, you will be able to look back and see the bottom of the valley with the many Alpine pastures. The last day of this hike is also the most easy-going. Continue along the river, pass the storage cavern and the Nassfeld power plant and on towards the Nassfeldstraße, once an

important junction for traders and miners headed in the direction of Böckstein. The Bärenfall, Schleierfall and Kesselfall: Three raging spectacles of nature are situated alongside the trail. Impressive sights are the tunnels and avalanche galleries on the old road. Fresh mountain water rushes over a long bridge, stimulating both the body and soul of the hiker. The route continues along a path



reflecting times long past. Countless relics reminiscent of the mining era and the First World War have left their traces. After crossing the Russen Brücke, a bridge erected in memory of the prisoners of war, continue along the trail until you reach one of the oldest huts in the Gasteinertal, the Astenalmen hut (managed). After a leisurely break, the trail passes the Gasteiner Heilstollen theme trail, a former smelting hut and the powder tower from Altböckstein. What could have in times past been turned into a city is today an architectural jewel: The planned city of Böckstein, the Montanmuseum, the Weltausstellungsbrunnen, as well as the Jagdschloss Czernin, are genuinely magnificent attractions that are well-worth visiting. Due to its elevated position, the pilgrimage church, Maria zum Guten Rat offers the last view of Böckstein before the Kaiserin Elisabeth-Promenade between U-shaped valleys, wild rivers with beautiful mountains as the backdrop. Stunning Belle-Époque houses, steep mountainside and majestic waterfalls, as well as the typical characteristics of the landscape

epitomise the times when emperors and princes were lured to the region. The Gasteinertal became well-known for its healing waters and transformed into a popular summer retreat. You will pass the Elisabethquelle, one of largest thermal water supplies and the Dunstbad as well as the Preimskirche, before continuing to the Kaiser Wilhelm Promenade. From here there is a spectacular view of the vast countryside between Bad Gastein and Bad Hofgastein. Step by step, the Gasteiner Höhenweg hikers come closer to their final milestone. The rural landscape is dotted with rustic farms. One last highlight on this panoramic path is the Gadaunerer gorge with waterfalls and tunnels. Once you have arrived in Bad Hofgastein, you have reached your final goal on the Gastein Trail. The sophisticated, bustling town centre is a place to linger and take in the atmosphere and reflect on the past days. Today is the grand finale of the six-day hike. You can easily return to the starting point by taking Bus No. 550.



Almen entlang des Weges / Almen along the way

ETAPPE 1	Amoseralm T. +43 699 100 65 330	geöffnet von Mitte Mai bis Ende Oktober <i>open from mid-May until the end of October</i>	
	Kögerlalm T. +43 664 454 01 43	geöffnet von Ende Mai bis Ende Oktober <i>open from the end of May until the end of October</i>	
	Heinreichalm T. +43 664 924 85 01	geöffnet von Ende Juni bis Mitte September <i>open from the end of June until mid-September</i> Stockbetten, Hüttenschlafsack erforderlich <i>Bunk beds, please bring your own sleeping bag</i>	
ETAPPE 2	Präau Hochalm T. +43 699 100 276 36	geöffnet von Ende Juni bis Mitte September <i>open from the end of June - mid-September</i>	
	Biberalm T. +43 6432 74 38 T. +43 664 593 20 45	geöffnet von Ende Mai bis Mitte Oktober <i>open from the end of May - the middle of October</i> 1 Doppelzimmer, 8 Betten in einer kleinen Hütte nebenan <i>1 double room, 8 beds in a small hut next-door</i>	
ETAPPE 3	Wiedneralm T. +43 676 902 14 00	geöffnet von Ende Juni bis Mitte September <i>open from the end of June until mid-September</i>	
	Fundnerheimalm T. +43 664 738 154 34	geöffnet von Ende Mai bis Anfang Oktober <i>open from the end of May - early in October</i>	
	Maurachalm T. +43 650 997 97 60	geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober <i>open from early in June until mid-October</i>	
	Brandner Hochalm T. +43 664 639 14 34	geöffnet von Anfang Juni bis Mitte September <i>open from early in June - mid-September</i>	
	Hofgasteiner Haus T. +43 189 473 29 T. +43 664 271 36 79	geöffnet von Mitte Juni bis Ende Oktober 16 Doppelzimmer mit Dusche und WC und Bettenlager mit 4 Stockbetten (8 Schlafplätze) (Sommer 2022 wegen Umbauarbeiten ab Ende Juli) <i>open from mid-June until the end of October 16 double rooms with shower and WC and dormitory with 4 bunk beds (summer 2022 because of renovation work from end of July)</i>	
ETAPPE 4	Bergrestaurant Kleine Scharte T. +43 660 607 99 99	geöffnet wie Seilbahnbetrieb Schlossalmbahn <i>open same as cable car Schlossalm</i>	
	Rockfeldalm T. +43 664 186 99 34	geöffnet von Anfang Juni bis Mitte September <i>open from early in June until mid-September</i>	
	Thaler-Mahderhütte T. +43 664 536 18 08	geöffnet von Ende Mai bis Ende September <i>open from the end of May until the end of September</i>	
	Baldaufhütte T. +43 664 261 02 01 T. +43 676 627 73 22	geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September <i>open from mid-June until mid-September</i>	
	Präerhütte T. +43 6432 7196	geöffnet von Ende Juni bis Ende August <i>open from the end of June - the end</i>	

ETAPPE 4	Feldinghütte T. +43 664 218 42 90	geöffnet von Anfang Juni bis Ende September <i>open from early in June - the end of September</i>	
	Waldgasthof T. +43 664 587 81 44	geöffnet von Mitte Juni bis Mitte Oktober Montag Ruhetag - Nebensaison auch Dienstag <i>open from mid-June until mid-October, Mon. closed</i>	
ETAPPE 5	Angerblick T. +43 660 200 86 11	geöffnet von Mitte Juni bis Ende September <i>open from mid-June until end of September</i>	
	Kressebenalm/Jungeralm T. +43 676 653 73 80 T. +43 664 517 70 76		
	Stubneralm T. +43 664 463 6887 T. +43 650 930 02 00	geöffnet von Mitte Juni bis Ende September <i>open from mid-June until the end of September</i>	
	Gipfelrestaurant Stubnerkogel T. +43 6434 2429	geöffnet wie Seilbahnbetrieb Stubnerkogelbahn <i>open same as cable car Stubnerkogel</i>	
	Bockhartseehütte T. +43 664 183 22 18	geöffnet von Anfang Juni bis Ende Oktober <i>open from early in June until end of October</i> Mittwoch Ruhetag, Closed at wednesday	
ETAPPE 6	Viehauerhütte T. +43 664 732 894 50	geöffnet von Mitte Juni bis Ende September <i>open from mid June until end of September</i> Zimmer mit 6 Betten <i>room with 6 beds</i>	
	Alpen Restaurant Valerichaus T. +43 660 289 24 00	geöffnet von Anfang Juni bis Anfang November <i>open from early in June until early November</i>	
	Schareckalm T. +43 664 341 57 03 T. +43 6433 7273	geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September <i>open from mid of June until mid of September</i>	
	Moiseshütte T. +43 664 910 66 18	geöffnet von Mitte Juni bis Mitte September <i>open from mid June until mid of September</i>	
	Pottingerhütte T. +43 664 181 51 88	geöffnet von Mitte Juni bis Ende September <i>open from mid June until the end of September</i>	
	Nassfeldalm T. +43 6434 3425	geöffnet von Anfang Juni bis Ende September <i>open from early in June until the end of September</i>	
	Veitbauern/Pichleralm T. +43 664 999 48 24	geöffnet von Mitte Juni bis Ende September <i>open from mid of June until the end of September</i>	
Obere Astenalm T. +43 664 914 55 83	geöffnet von Mitte Mai bis Ende September <i>open from mid of May until the end of September</i>		
Untere Astenalm T. +43 664 592 90 63	geöffnet von Mitte Mai bis Anfang Oktober <i>open from mid of May until early October</i>		

Einkehrmöglichkeiten / Opportunities to stop

in diversen Restaurants und Cafes am Weg von Böckstein nach Bad Hofgastein
for a break in one of the many diverse restaurants and cafes between Böckstein and Bad Hofgastein

Gastein Trail Pauschalen / offer

Auf goldenen Pfaden

3 Orte, 6 Etappen, 75 Kilometer und 4.643 Höhenmeter machen den Gastein Trail aus. Aber nicht nur das, sondern auch saftige Almwiesen, imposante Gipfelsiege, regionale Kulinarik und gemütliche Unterkünfte. Der Weitwanderweg durch das ganze Tal präsentiert sich so vielfältig wie die Region selbst. Nach den belebenden Tagesetappen wird entweder auf der charmanten Alm oder großzügig im Hotel entspannt – Thermengenuss inklusive. Wer den Rucksack nicht allzu schwer tragen möchte, kann sich den Gepäcktransport bequem dazubuchen (nur zwischen Unterkünten im Tal möglich).

Ein Erlebnis, das zu neuen Wegen führt mit Momenten, die in Erinnerung bleiben.

3 towns, 6 stages, 75 kilometres and 4.643 metres of altitude difference make up the Gastein Trail. But not only that, but also lush alpine meadows, imposing summits, regional cuisine and cosy accommodation. The long-distance hiking trail through the entire valley presents itself as diverse as the region itself. After the invigorating daily stages, you can relax either on a charming alpine pasture or in a generous hotel - including the enjoyment of a thermal spa. If you don't want to carry a rucksack, you can easily book luggage transport (only possible between accommodations in the valley). An experience that leads to new paths with moments that will be remembered.

Ablauf:

- | | | | |
|-------|--|-------|---|
| Tag 1 | Anreise im Hotel in Dorfgastein – Übernachtung inkl. Halbpension | Day 1 | Arrival hotel in Dorfgastein – Overnight including half board |
| Tag 2 | mit dem Wanderbus nach Unterberg – Wanderung zur Heinrichalm – Übernachtung inkl. Almfrühstück auf der Heinrichalm (Stockbetten, Hüttenschlafsack erforderlich) | Day 2 | bus to Unterberg – hike to Heinrichalm – overnight incl. breakfast at Heinrichalm (hut with sleeping camp, hut sleeping bag required) |
| Tag 3 | Wanderung zur Biberalm - Übernachtung inkl. Almfrühstück auf der Biberalm (Stockbetten, Hüttenschlafsack erforderlich) | Day 3 | Hike to Biberalm - overnight incl. breakfast at Biberalm (hut with sleeping camp, hut sleeping bag required) |
| Tag 4 | Wanderung zum Hofgasteinerhaus - Übernachtung inkl. Hüttenfrühstück im Hofgasteiner Haus (Bettenlager mit 4 Stockbetten, Doppelzimmer gegen Aufpreis) | Day 4 | Hike to the Schlossalm – Hike to Hofgasteinerhaus - overnight incl. breakfast at Hofgasteiner Haus (sleeping camp with bunk beds) |
| Tag 5 | Wanderung ins Angertal – Transfer vom Angertal nach Bad Hofgastein Übernachtung im Hotel in Bad Hofgastein inkl. Halbpension (Möglichkeit zur Nutzung der Alpentherme) | Day 5 | Hike to Angertal - transfer from Angertal to Bad Hofgastein, overnight at a hotel in Bad Hofgastein incl. half board |
| Tag 6 | Busfahrt ins Angertal – Wanderung nach Sportgastein – Transfer von Sportgastein nach Böckstein - Übernachtung im Hotel in Böckstein inkl. Halbpension | Day 6 | Bus ride to Angertal – Hike to Sportgastein – Transfer from Sportgastein to Böckstein - overnight at in Böckstein incl. half board |
| Tag 7 | Busfahrt nach Sportgastein – Wanderung von Sportgastein nach Bad Gastein - Übernachtung im Hotel in Bad Gastein inkl. Halbpension (Möglichkeit zur Nutzung der Felsentherme) | Day 7 | Bus ride to Sportgastein – Hike from Sportgastein to Bad Gastein - overnight at a hotel in Bad Gastein incl. half board |

Gepäcktransport ist zubuchbar. Die Ortstaxe wird im jeweiligen Hotel separat verrechnet.
Luggage transfer is bookable. The local tax will be charged separately in each accommodation.

Info: www.gastein.com | +43 6432 3393 0 | info@gastein.com



- **3 Übernachtungen**
inkl. Almfrühstück auf den ausgewählten Almhütten entlang des Gastein Trails
- **4 Übernachtungen**
inkl. Halbpension im Hotel
- inklusive **Wanderbus und Transfers**

2 Personen ab € 485,00 pro Person
1 Person ab € 555,00 pro Person

- **3 overnights**
incl. breakfast at the selected huts along the Gastein Trail
- **4 overnights**
incl. half board in a hotel
- incl. bus and transfer

2 persons from € 485,00 per person
1 person from € 555,00 per person

Gastein Trail Pauschalen / offer

Almerwachen

Weitwandern stillt die Sehnsucht, neue Entdeckungen zu machen. Lernen Sie den Gastein Trail kennen und werden Sie fündig. Die urige Biberalm und die Heinrichalm bieten entlang des Weges regionale Schmankerl und eine besondere Übernachtungsmöglichkeit direkt am Berg. Auf den ersten Etappen des Trails wandeln Sie auf den Spuren der Säumer und entdecken die höchsten Grasberge Europas. Darüber hinaus warten auf 1.421 m die Drei-Waller-Kapelle, abgeschiedene Kessellandschaften und idyllische Waldwege auf Sie.

Long-distance hiking satisfies the longing to make new discoveries. Get to know the Gastein Trail and find what you are looking for. The rustic Biberalm and the Heinrichalm offer regional delicacies along the way and a special overnight accommodation directly on the mountain. On the first stages of the trail, you will walk in the footsteps of the muleteers and discover the highest grassy mountains in Europe. In addition, the Drei-Waller chapel, secluded kettle landscapes and idyllic forest paths await you at 1,421 m.

Ablauf:

- | | | | |
|-------|---|-------|---|
| Tag 1 | Anreise im Hotel in Dorfgastein – Übernachtung inkl. Halbpension | Day 1 | Arrival at a hotel in Dorfgastein – Overnight including halfboard |
| Tag 2 | mit dem Wanderbus nach Unterberg – Wanderung zur Heinrichalm – Übernachtung inkl. Almfrühstück auf der Heinrichalm (Stockbetten, Hüttenschlafsack erforderlich) | Day 2 | bus to Unterberg – hike to Heinrichalm – overnight incl. breakfast at Heinrichalm (hut with sleeping camp, hut sleeping bag required) |
| Tag 3 | Wanderung zur Biberalm – Übernachtung inkl. Almfrühstück auf der Biberalm (Stockbetten, Hüttenschlafsack erforderlich) | Day 3 | Hike to Biberalm - overnight incl. breakfast at Biberalm (hut with sleeping camp, hut sleeping bag required) |
| Tag 4 | Wanderung nach Bad Hofgastein – Übernachtung im Hotel in Bad Hofgastein inkl. Halbpension | Day 4 | Hike to Bad Hofgastein - overnight incl. halfboard at a hotel (optional) |

Gepäcktransport ist zubuchbar. Die Ortstaxe wird im jeweiligen Hotel separat verrechnet.
Luggage transfer is bookable. The local tax will be charged separately in each accommodation.

Info: www.gastein.com | +43 6432 3393 0 | info@gastein.com



- **2 Übernachtungen**
inkl. Almfrühstück auf den ausgewählten Almhütten entlang des Gastein Trails
- **2 Übernachtungen**
inkl. Halbpension im Hotel
- inklusive **Wanderbus**

2 Personen ab € 248,00 pro Person
1 Person ab € 278,00 pro Person

- **2 overnights**
incl. breakfast at the selected huts along the Gastein Trail
- **2 overnights**
incl. half board in a hotel
- incl. bus

2 persons from € 248,00 per person
1 person from € 278,00 per person

Gastein Trail Pauschalen / offer

Hoch hinaus

Ab zum Gipfelsieg: Entdecken Sie bis zu fünf 2.000er auf drei Etappen des Weitwanderweges „Gastein Trail“. Mit der Gondelbahn überwinden Sie die ersten Höhenmeter bequem, um anschließend mit genügend Energie, die höher gelegenen Landschaften erkunden zu können. Das moderne Hofgasteiner Haus bietet in der ersten Nacht eine besondere Übernachtungsmöglichkeit direkt am Berg. Auf den Etappen entdecken Sie schroffe Gesteinslandschaften, die Spuren des Goldbergbaus, eine der höchstgelegenen Hängebrücken Europas und den Nationalpark Hohe Tauern.

Off to the top of the mountains: Discover up to five 2,000-meter peaks on three stages of the long-distance hiking trail „Gastein Trail“. With the cable car you can comfortably overcome the first meters of altitude, in order to be able to explore the higher landscapes with enough energy afterwards. The modern Hofgasteiner Haus offers a special overnight accommodation directly on the mountain during the first night. On the different stages you will discover rugged rocky landscapes, traces of gold mining, one of the highest suspension bridges in Europe and the Hohe Tauern National Park.

Ablauf:

- Tag 1 Auffahrt Schlossalmbahn – Wanderung Gipfelsiege (Möglichkeiten: Hirschkar-spitze, Mauskar-spitze, Türchelwand) Übernachtung inkl. Hüttenfrühstück im Hofgasteiner Haus (Bettenlager, Doppelzimmer gegen Aufpreis)
- Tag 2 Wanderung ins Angertal – Busfahrt vom Angertal nach Bad Hofgastein Übernachtung im Hotel in Bad Hofgastein inkl. Halbpension
- Tag 3 Busfahrt nach Bad Gastein – Auf-fahrt Stubnerkogel – Wanderung nach Sportgastein – Gipfelsiege (Tischkogel, Zittrauer Tisch) – Transfer Sportgastein – Bad Gastein - Übernachtung im Hotel in Bad Gastein inkl. Halbpension

- Day 1 Ascent with the cable car to the Schlossalm – hike to the top mountain (possibilities: Hirschkar-spitze, Mauskar-spitze, Türchelwand) Overnight incl. breakfast at the Hofgasteiner Haus (sleeping camp with bunk beds)
- Day 2 Hike to Angertal – Bus from Angertal to Bad Hofgastein overnight in a hotel in Bad Hof-gastein incl. half board
- Day 3 Bus to Bad Gastein – ascent with the cable car to the Stubnerkogel – hike to Sportgastein – Summit victories (Tischkogel, Zittrauer Tisch) – transfer Sportgastein – Bad Gastein - overnight in a hotel in Bad Gastein incl. half board

Gepäcktransport ist zubuchbar. Die Ortstaxe wird im jeweiligen Hotel separat verrechnet.
Luggage transfer is bookable. The local tax will be charged separately in each accommodation.

Info: www.gastein.com | +43 6432 3393 0 | info@gastein.com



**Fragen Sie nach
individuellen
Möglichkeiten
für Ihren Urlaub**
*Ask for individual
possibilities for
your holiday*

- **1 Übernachtung**
inkl. Hüttenfrühstück auf der Schlossalm
- **2 Übernachtungen**
inkl. Halbpension im Hotel
- inklusive **Wanderbus und Transfer**

2 Personen ab € 298,00 pro Person
1 Person ab € 319,00 pro Person

- **1 overnight**
incl. breakfast at the Schlossalm
- **2 overnights**
incl. half board in a hotel
- incl. bus and transfer

2 persons from € 298,00 per person
1 person from € 319,00 per person

Der perfekte Wanderbetrieb

Im Rahmen der Zertifizierung zu den Österreichischen Wanderdörfern haben sich in Gastein auch drei Wanderhotels unter den Prüfstand gestellt.

Im Beherbergungsbetrieb kann sich der Wanderer ausruhen, zu neuen Kräften kommen und sich auf die Naturerlebnisse vorbereiten. Aus diesem Grund legt das Österreichische Wandergütesiegel großen Wert auf ein gastfreundliches, bedarfsorientiertes und speziell für Wanderer optimiertes Serviceprogramm der Wanderbetriebe.

The perfect hiking businesses

As part of the certification process for the Austrian Hiking Villages, three of the hiking hotels in Gastein were scrutinised and tested. It is a place where the hiker can relax, unwind and recharge the batteries as well as prepare for unforgettable moments in nature. For these reasons, the Austrian Hiking Seal of Quality puts great emphasis on an optimal programme which is suited to the needs of hikers and which is at the same time hospitable.

Aktivhotel Gasteiner Einkehr

Bergbahnstraße 44
5632 Dorfgastein
T. +43 6433 72 48
info@einkehr.com
www.einkehr.com



Hotel Völserhof****

Pyrkerstraße 28
5630 Bad Hofgastein
T. +43 6432 82 88
info@voelserhof.at
www.voelserhof.at



Hapimag Resort Gastein Der Kaiserhof

Kaiserhofstr. 6
5640 Bad Gastein
T. +43 6434 300 20
badgastein@hapimag.com
www.hapimag.com



Anreise mit dem Zug

Beim Zufahren beginnt Ihr Urlaub bereits mit der Anreise. Die Züge der Österreichischen und der Schweizer Bundesbahn sowie die Deutsche Bahn bringen Sie günstig, umweltfreundlich und stressfrei in alle drei Orte des Gasteinertals.

Arrival by train

Your holiday starts when you climb on board. When travelling on the trains of the Austrian and Swiss Federal Railways, as well as the Deutsche Bahn you can be assured your journey is reasonably priced, environmentally friendly and stress-free in whichever of the three towns you arrive at in the Gasteinertal.

Mobilität vor Ort

Mit den öffentlichen Linienbussen stressfrei und komfortabel durch das Gasteinertal: Die Linienbusse bringen Sie kostengünstig zu den spannendsten Attraktionen oder zu diversen Wander-Ausgangspunkten im Gasteinertal. Nutzen Sie das umweltfreundliche Angebot unserer Busse.

Transport in resort

You can travel comfortably and without stress on the public buses through the Gasteinertal. For a reasonable price, you can take a public bus to one of the many exciting attractions, as well as the starting point of one of the various hiking trails in the Gasteinertal. Take advantage of travelling with one of our eco-friendly buses.





Alpentherme Gastein

Abrauchen und Aufleben

Was für ein Glücksgefühl, eine oder gar alle sechs Etappen des malerischen Gastein Trails bewältigt zu haben! An den Ufern der einzigartigen Thermalwasser Badeseen in der Alpentherme in Bad Hofgastein lässt sich dieses Gefühl herrlich auskosten. Von dort wandern der Blick und die Gedanken noch einmal zu den erklommenen Höhen, während der Körper im wohligen Thermalwasser oder bei anregenden Sauna-Aufgüssen frische Energien für neue Trails sammelt.

Take the plunge and come alive

What a tremendous feeling to have to have mastered one or all six stages of the picturesque Gastein Trail! Cherish the time you spend in the unique thermal water pools at the Alpentherme in Bad Hofgastein. Take in the views and let your mind wander once again to the lofty heights while enjoying the soothing thermal waters before heading to the sauna and let your energy levels be replenished in order to tackle new trails.

ALPENTHERME GASTEIN

Sen. W. Wilflingplatz 1 | 5630 Bad Hofgastein
T.+43 6432 8293 0
info@alpentherme.com
www.alpentherme.com

Täglich ab 9.00 Uhr geöffnet!
Open daily from 9 am!



Felsentherme Gastein

Vom Berg in die Therme

Von der Talstation des Stubnerkogels gelangt man in wenigen Schritten über einen Panorama Übergang in die Felsentherme Bad Gastein. Nach einem Tag in den Bergen genießen Sie hier die einzigartige Kombination aus Aktivität und Regeneration. Egal ob Sie die Bergwelt Gasteins im Sommer oder Winter erkundet haben, die Felsentherme lädt im Anschluss zum Kraft tanken und Relaxen ein. Knapp 1 Million Liter frisches Thermalwasser aus dem Jahrtausende altem Gestein der Hohen Tauern füllen täglich die Becken der Felsentherme. Natürliche Felswände prägen die einzigartige Architektur der Therme bis hin zum Sauna- und Wellnessbereich hoch oben auf 1.100m Seehöhe. Die Saunameister verwöhnen dich in acht verschiedenen Saunen und Dampfbädern mit geführten Aufgüssen währenddessen dein Blick zurück auf die Gipfel schweift – Entspannung auf höchstem Niveau!

From the mountain to the thermal spa

The Felsentherme in Bad Gastein can be easily reached via a panoramic crossing from the Stubnerkogel valley station. Here, after a day in the mountains, you can enjoy a unique combination of activity and regeneration. It makes no difference if you have been exploring the Gastein mountain world in summer or winter, the Felsentherme is a perfect place to end your day, recharge your batteries and relax. Approximately 1 million litres of fresh thermal waters from the millennia-old rocks of the Hohen Tauern fill the pools of the Felsentherme on a daily basis. The natural rock walls contribute to the unique character of the architecture of the spa to the sauna and wellness area at an elevation of 1,100 m above sea level. Let both your body and soul be pampered in one of the eight saunas and steam rooms as you take in the views of the surrounding mountain summits and deeply inhale the various infusions. Relaxation of the highest order

FELSENTHERME BAD GASTEIN

Bahnhofplatz 5 | 5640 Bad Gastein
T. +43 6434 2223 0
info@felsentherme.com
www.felsentherme.com

Täglich ab 9.00 Uhr geöffnet!
Open daily from 9 am!



Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh

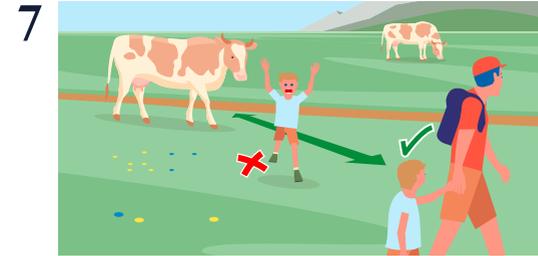
Rules for a safe holiday around cattle



Kontakt zum Weidevieh vermeiden, Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!
 Avoid contact with grazing animals. Do not feed the animals, maintain a safe distance at all times!



Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: **Sofort ableinen!**
 Always keep dogs under control and on a short leash. If it becomes clear that a cow is going to attack: let your dog off the lead immediately!



Bei Herannahen vom Weidevieh: **Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!**
 If a cow approaches you: Stay calm, don't turn your back on the animal and give it a wide berth!



Ruhig verhalten, Weidevieh nicht erschrecken!
 Try not to be loud. Do not startle cattle!



Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen!
 Do not stray from the path!



Schon bei ersten Anzeichen und Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen!
 At the first sign of the animals seeming unsettled, remain calm and leave the area quickly!



Mutterkühe beschützen ihre Kälber, Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!
 Mother cows protect their calves. Avoid cows with calves, especially if you have a dog with you!



Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen!
 If cattle block your path give them the widest berth you can!



Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!
 Respect fences! If there is a gate, please use it and close it afterwards, then cross the meadow swiftly!

Begegnen Sie den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt!

Treat the people who work here, the countryside and the animals with respect!

Gastein



Österreich
Spüre das Leben 

 [visitgastein](#)

 [gasteinurlaub](#)

Gastein Tourismus

Gasteiner Bundesstraße 367
5630 Bad Hofgastein, Österreich
T. +43 6432 3393 0, info@gastein.com



Ski **amade**

gastein.com

Layout: Creatina.at | Kartenmaterial: reality maps, Kompass Karten
Fotos / photos: Gastein Tourismus GmbH, creatina.at, Manuel Marktl, Königshofer, Binderberger, Oberschneider, moodley, Gerhard Wolkersdorfer, Max Steinbauer, Breuss, Werner Krug, Andreas Kranzmayer, Privat