*****+43 (0)6433 7223 0

Bike transport with the Gipfelbahn-Fulseck

lorfgastein.com/singletrail

Naturerlebnis Fulseck mit Thermik und Gipfelglück Nature experience with thermal and summit happiness

Die Berggipfel der Hohen Tauern zum Greifen nahe, kristallklares Bergwasser, der Duft der Blumenwiesen und eine natürliche Gastfreundschaft. Das Fulseck in Dorfgastein bietet mit seinen abwechslungsreichen Wanderwegen sowohl ein Familien- und Wanderparadies als auch einen Sport- und Abenteuerberg für Mountainbiker, Paragleiter und Nordic Walker. Ausflugstipp: Themenwege am Fulseck

The mountain peaks of the Hohe Tauern are within reach, crystal clear mountain water, the scent of the flower meadows and natural hospitality. With its varied hiking trails, the Fulseck in Dorfgastein offers a family and hiking paradise as well as a sports and adventure mountain for mountain bikers, paragliders and Nordic walkers. Excursion tip: Theme trails on the Fulseck

Spiegelsee mit Barfußweg und Waldspielplatz Lake Spiegelsee with barefoot path and forest playground

Entlang des idyllischen Spiegelsees birgt sich ein ganz besonderes, gesundes Bergabenteuer: Sie ertasten am Barfußweg den Berg mit den Füßen und genießen so die Natur auf die einfühlsamste Art. Ruheoasen und spezielle Sitzelemente laden zum Verweilen und Entspannen ein. Ihre Kinder vergnügen sich beim Abenteuer suchen am Waldspielplatz.

Along the idyllic Spiegelsee you will find a very special, healthy mountain adventure. You can feel the mountain with your feet on the barefoot trail and enjoy nature in the most sensitive way. Rest oases and special seating elements invite you to linger and relax. Your children will have fun adventure at the forest playground.

Zwie-Liacht rides to Hauserbauer 's Gipflstadl

mankerl in Hauserbauer`s Gipflstadl. Sonderauffahrten auf das Fulseck jeweils

Dienstag 18.07., 25.07., 01.08., 08.08., und 15.08.2023 von 18:00 bis 22:00 Uhr.

Mystical and dreamlike is the atmosphere at the Fulseck when the sun sets in the Hohe

Tauern. Musical accompaniment and culinary delicacies in Hauserbauer`s Gipflstadl.

Biketransport mit der Gipfelbahn-Fulseck!

oike Strecke zum Start des Singletrails an der Bergstation der Panoramabahn

Fortgeschrittene. Mit der Panoramabahn wieder zur nächsten Abfahrt oder

Gipfelbahn-Fulseck radeln können. ACHTUNG: In Großarl ist die Abfahrt

With the Gipfelbahn-Fulseck up the mountain, out of the cabin and into pure biking

of the single trail at the top station of the panorama cable car in the Grossarl Valley.

lifference 960 m, difficulty level SI, for hobby bikers and advanced bikers.

Current opening hours: www.dorfgastein.com/singletrail

And in it goes into the pure flow trail pleasure. The approximately 10 km long, altitude

TTENTION: In Großarl the descent to the valley is ONLY possible via the single trail

Special ascents to the Fulseck every Tuesday 18.07., 25.07., 01.08., 08.08., and 15.08.2023

*****+43 (0)6434 2005 615

von 8.30 bis 16.00 Uhr durchgehend in Betrieb from 8.30 am to 4 pm permanent in operation

Zirbenzauber - Tut dem Herzerl gut Graukogelbahn Bad Gastein

kein Betrieb no operation jeden Mittwoch von 28.6. – 27.9. every Wednesday from 28.6. - 27.9.



Zirbenzauber / Stone Pine Magi inzigartig ist der zwei- bis dreihundert Jahre alte Zirbenbestand in unmitmit traumhafter Aussicht über dem Gasteinertal liegt. Zirben zum Spüren,

elbarer Nähe der Bergstation, der noch dazu in einer idyllischen Landschaft Riechen, Schmecken und Trinken finden Sie auf dem Rundweg mit Ausgangsund Zielpunkt bei der Bergstation Graukogelbahn (Gehzeit ca. 45 Minuten). Jeden Montag gibt es eine geführte Wanderung entlang des Zirbenweges bei der Sie mehr über die Zirbe erfahren können.

The two to three hundred-year-old stone pines in the immediate vicinity of the mountain station in an idyllic landscape with an enchanting view of the Gasteinertal are simply unique. You can touch, smell, taste and drink the stone pines on the circular trail that starts and ends at the Graukogelbahn mountain station (Walking-time about 45 minutes). Every Monday, there is a guided tour along the stone pine trail where you can find out more about the stone pines.

1. Im Online-Ticketshop das gewünschte Ticket wählen

3. Sicher online bezahlen und ohne Anstellen direkt zum Lift

Pay securely online and get straight to the lifts without queuing

Select the type of ticket you would like to buy online

2. Datum und Zeitraum auswählen

at the cash desk

Select the day and desired time period

Bergstation Gravkoge

Pilziehrpfad

elsenweg / Rock Trail

Der erlebnisreiche Weg ist zum Teil als Steig direkt an den Felsen angebracht. Den Abschluss des Felsenweges bildet eine rund 16 m lange Hängebrücke, über die man ein natürliches Plateau mit wunderbarem Ausblick erreicht.

Der Stubnerkogel präsentiert sich immer mehr als DER Aussichtsberg in

Gastein: Gegenüber der Hängebrücke thront die attraktive Aussichtsplatt-

traumhafte Aussicht auf den höchsten Berg Österreichs, den Großglockner

The attractive panorama viewing platform, the "Glocknerblick", guarantees a fantastic view of Austria's highest mountain, the Großglockner (3.798 m).

form mit dem bezeichnenden Namen "Glocknerblick". Von dort aus ist eine

Aussichtplattform Glocknerblick

anorama platform "Glocknerblick"

Stubnerkogel Bad Gastein

von 8.30 bis 16.00 Uhr durchgehend in Betrieb

from 8.30 am to 4 pm permanent in operation

zu jeder vollen Stunde

Schau'n und Trau'n stubnerkogelbahn Bad Gastein

*****+43 (0)6434 2322 415

26.5. – 15.10.



Nur an Wanderschaukeltagen

Klettersteig

Schlossalmblick

Schlossalm Bad Hofgastein

Entdecke dich in Fels und Stein Schlossalmbahn Bad Hofgastein

*****+43 (0)6432 6455 115

von 8.30 bis 16.00 Uhr durchgehend in Betrieb from 8.30 am to 4 pm permanent in operation zu jeder vollen Stunde bei Regenwetter every hour



Kinderspielplatz, Slackline Park und Motorikweg Children's playground, slackline park & motor skills path

Hier spielt es sich ab! Der Kinderspielplatz auf der Schlossalm bietet viel Gelegenheit zum Turnen und Toben. Ob auf der 15 m langen Rutsche, der Netzschaukel, in der Hängematte, im Kriechtunnel oder auf dem Kletterturm. Viel Spaß bereiten auch ein fast 80 m² großes Hüpfkissen und die Kletternetzpyramide. Im Slackeline Park gibt es tolle Parcours für die Erwachsenen und Kinder. Wer davon noch nicht genug hat kann seine Balance am Motorikweg in Richtung Aussichtsplattform "Schlossalmblick" trainieren. Insgesamt 28 Elemente fordern Konzentration, Koordination und Gleichgewicht. Ein Spaß für die ganze Familie!

Here the action takes place! The children's playground on the Schlossalm offers plenty of opportunities for gymnastics and romping. Whether on the 15 m long slide, the net swing, in the hammock, in the crawl tunnel or on the climbing tower. Have fun also on the 80 m² large bouncing cushions and the climbing net pyramid. The slackeline park offers great courses for adults and children. A mix of concentration, coordination and balance is required. If you haven't had enough of it, you can train your balance on the newly created motor skills path along to the viewing platform "Schlossalmblick".

Seilbrücke / rope bridge

cknerblick

chlossalmsee

pergrestaurant

2.050 m

Für Mutige gibt es beim Motorikweg eine Seilbrücke, die zur Aussichtsplattorm "Schlossalmblick" führt. Diese Brücke ist mit Kletterausrüstung für Groß ınd Klein begehbar.





in allen Schwierigkeitsgraden auf der Schlossalm. Vom Beginner- bis zum Expertenklettersteig ist alles vorhanden. Weiters können sich Kletterfreudige im Klettergarten so richtig austoben oder am Trittsicherheitsparcours ihre Fußtechnik verbessern. **Geführte Touren** jeden Dienstag und Mittwoch (bzw. nach Voranmeldung) während der Betriebszeiten der Schlossalmbahn; Preis je Tour für Kinder € 43.-

nit Gastein Card, für Erwachsene € 67.- mit Gastein Card (alle Touren inkl. Führung und Ausrüstung).

Die Öffnungszeiten der Klettersteige richten sich nach der Betriebszeit der Schlossalmbahn. Info und Anmeldung: Alpinschule Angerer, **1** +43 (0)664 20 29 793, info@ski-alpinschule.at

climbing experience for all skill levels: On the Schlossalm, there are now 8 via ferratas (climbing trails) of all skill levels. From beginner to the expert trails, it's all here. Climbing enthusiasts can climb to their heart's content in the climbing garden or improve their footing technique in the safe footing course. Guided tours every Tuesday and Wednesday (daily by appointment) during the operating hours of the Schlossalmbahn. Price per tour and person: children € 43,- with Gastein Card and adults € 67,- with Gastein Card (all tours incl. guide & equipment). The opening hours of the climbing walls correspond to the opening hours of the Schlossalmbahn, info and registration:

Alpinschule Angerer, ** +43 (0)664 2029793, info@ski-alpinschule.at

Rundwanderwege / Circular hiking paths

Auf der malerischen Schlossalm gibt es zahlreiche Rundwanderwege um den Schlossalmsee. Die Wanderrouten sind für jeden ohne Schwierigkeiten zu meistern. Entlang der Wege laden Bänke und Liegen zum Verweilen ein. At the picturesque Schlossalm, there are actually numerous hiking loops around the Schlossalm lake. Each of the hiking routes can be handled easily by practically anyone. And along the way, benches

1 Kleine Seerunde | Länge / length: 1,2 km Höhenunterschied / altitude difference: 26 m Anstieg / rise: 50 m Gehzeit / time: 15 min 2 Große Seerunde | Länge / length: 1,6 km Höhenunterschied / altitude difference: 36 m

and even recliners invite you to take a break, catch your breath and enjoy the scenery.

3 Kleine Aktivrunde | Länge / length: 1,6 km Höhenunterschied / altitude difference: 48 m 4 Große Aktivrunde | Länge / length: 2,0 km Höhenunterschied / altitude difference: 98 m

Große Runde | Länge / length: 4,5 km | Anstieg / rise: 250 m Höhenunterschied / altitude difference: 144 m 6 Gratrundweg Tauernblick – Alpiner Steig – nur für geübte Wanderer Circular ridge trail "Tauernblick" – alpine path – only for experienced hikers
Länge / length: 6,3 km
Anstieg / rise: 293 m
Höhenunterschied / altitude difference: 251 m
Gehzeit / time: 1 h 30 min

Rundweg Hirschkarspitze
Länge / length: 1,6 km
Höhenunterschied / altitude difference: 500 m
Gehzeit / time: 1 h 30 min

Der alpine Steig ist ein anspruchsvoller Rundweg für geübte Wanderer. Entlang des Grates führt der Weg von der Schlossalmbahn bis hinauf in Richtung Mauskarspitze und retour. Schwindelfreiheit und festes und knöchelfassendes Schuhwerk (Bergschuhe) sind erforderlich, da es links und rechts vom gesicherten Weg steil bergab geht.

This alpine climbing trail is a demanding circular walk for experienced hikers. Along the ridge the way leads you from the summit station Schlossalmbahn up to "Mauskarspitze" and back. Having a good head for heights and firm footwear are required because on the left and right side of the secured path it's steeply downhill.

Preise / Prices 2023

'				
Berg- und Talfahrt Gastein / Ascent and descent tickets Gastein				
Die Tickets berechtigen zur einmaligen Berg- und Talfahrt mit der Schlossalmbahn, Stubnerkogelbahn oder dem Graukogellift. valid for one ascent and descent with the Schlossalmbahn, Stubnerkogelbahn or the Graukogellift	Erwachsene Adults	Gastein Card	Online-Tarif online rate	Kinder Children
Berg- und Talfahrten flexibel / ascent and descent	€ 38,00	€ 33,00	ab / from € 28,50	€ 17,00
Berg- und Talfahrt ab 13.00 Uhr / ascent and descent from 1 pm	€ 30,00	€ 26,00	ab / from € 22,50	€ 13,00

Berg- und/oderTalfahrt Dorfgastein / Ascent and/or descent tickets Dorfgastein				
Die Tickets berechtigen zur einmaligen Berg- und/oder Talfahrt mit der Gipfelbahn-Fulseck valid for one ascent and descent with the Gipfelbahn-Fulseck	Erwachsene <i>Adults</i>	Gastein Card	Kinder Children	
Berg- und Talfahrt 2 Sektionen / mountain - valley 2 sectors	€ 32,50	€ 28,50	€ 16,50	
Berg- und Talfahrt 1 Sektion / mountain - valley 1 sector	€ 28,00	€ 23,50	€ 14,50	
Bergfahrt oder Talfahrt 2 Sektionen / mountain or valley 2 sectors	€ 28,00	€ 23,50	€ 14,50	
Bergfahrt oder Talfahrt 1 Sektion / mountain or valley 1 sector	€ 15,00	€ 13,00	€ 8,00	
Berg- oder Talfahrt 3 Sektionen / mountain or valley 3 sektors	€ 30,00	€ 25,50	€ 15,00	

Bikeschaukel Dorfgastein-Großarltal inkl. Singletrail bike swing dorfgastein-großarltal incl. Singletrail			
Fahrradmitnahme in Biketarifen inkludiert / bike transport inclusive	Erwachsene <i>Adults</i>	Kinder Children	
Bike Tageskarte / Bike day ticket	€ 41,00	€ 24,00	
Bike 3 Stunden Karte / Bike 3 hours ticket	€ 34,50	€ 20,00	
Bike Einzelfahrt / Bike single ticket	€ 29,00	€ 17,00	
Bike 10er Block / Bike pack of 10	€ 248,00	€ 146,00	

Sommersaisonkarten / Summer Season Cards			
gültig für die Stubnerkogelbahn, die Schlossalmbahn, den Graukogellift und die Gipfelbahn-Fulseck / valid for the Stubnerkogelbahn, the Schlossalmbahn, the Graukogellift and the Gipfelbahn-Fulseck	Erwachsene Adults	Jugend** youth**	Kinder Children
Sommersaisonkarte Gastein Vorverkauf (bis 30.6.2023)* Summer Season card Gastein Advance sale (sale until 30.6.2023)	€ 120,00	€85,00	€ 60,00
Sommersaisonkarte Gastein (ab 1.7.2023) Summer Season Card Gastein (from 1.7.2023)	€ 145,00	€ 100,00	€75,00
Saison Sport- und Erlebniskarte Gastein-Großarltal (bis 30.6.2023) Season sports and adventure Ticket Gastein - Großarltal (sale until 30.6.2023)	€ 220,00	€ 155,00	€ 110,00
Saison Sport- und Erlebniskarte Gastein-Großarltal (ab 1.7.2023) Season sports and adventure Ticket Gastein - Großarltal (from 1.7.2023)	€ 260,00	€ 180,00	€ 130,00

Almorama Card Gastein				
Gültig nur an aufeinanderfolgenden Tagen bei allen Liftanlagen in Gastein. Only valid on consecutive days on all lift facilities in Gastein.	Erwachsene Adults	Gastein Card	Kinder Children	
2-Tageskarte Gastein / 2-day ticket for Gastein	€ 55,00	€ 47,00	€ 24,00	
3-Tageskarte Gastein / 3-day ticket for Gastein	€ 67,00	€ 57,00	€ 29,00	
4-Tageskarte Gastein / 4-day ticket for Gastein	€ 79,00	€ 67,00	€ 34,00	
5-Tageskarte Gastein / 5-day ticket for Gastein	€89,00	€ 76,00	€ 38,00	
6-Tageskarte Gastein / 6-day ticket for Gastein	€ 95,00	€81,00	€ 41,00	
13-Tageskarte Gastein / 13-day ticket for Gastein	€ 124,00	€ 105,00	€ 53,00	

Berge & Thermen Card / Mountain & Spa Card				
Gültig für alle Liftanlagen, Thermen in Gastein und das Solarbad Dorfgastein von 26.0501.11.2023 valid for all lift facilities and spas in Gastein including Solarbad Dorfgastein from 26.0501.11.2023	Erwachsene Adults	Gastein Card	Kinder Children	
4-Tageskarte / 4-day ticket	€ 141,50	€ 120,00	€ 61,50	
5-Tageskarte / 5-day ticket	€ 162,00	€ 137,50	€ 68,00	
6-Tageskarte / 6-day ticket	€ 179,00	€ 152,00	€ 76,50	
21-Tageskarte / 21-day ticket	€ 333,00	€ 284,00	€ 142,00	
Saisonkarte Vorverkauf (bis 30.6.2023) Season Card pre sale rate (sale until 30.6.2023)	€ 496,00	€ 422,00	€ 211,00	
Saisonkarte Normalpreis (ab 1.7.2023) Season Card standard rate (from 1.7.2023)	€ 553,00	€ 470,00	€ 235,50	

Kinder: Jahrgang 2008 - 2017 / Jugend: Jahrgang 2005 - 2007 n Gastein, NICHT inkludiert sind Bergfahrten mit

Child: born 2008 - 2017 / Youth: born 2005 - 2007 / Adult: born before and incl. 2004



Wer früh bucht, spart!

Gasteiner Bergbahnen skigastein.skiperfomance.com

Bikeschaukel





Dorfgasteiner Bergbahnen www.dorfgastein.com/tickets

6110

The exciting trail is partly mounted directly on the rocks as a steep track. The conclusion of the rock trail consists of an approx. 16 m suspension bridge leading to a natural plateau with a spectacular view.



ussichtsplattform Talblick

norama platform "Talblick"

Hängebrücke / Suspension Bridge

lohnt sich, dort hinunter zu gehen!

Definitely worth walking down to!

Aussichten auf schneebedeckte Berge.

Ein weiteres Highlight am Stubnerkogel stellt die Aussichtsplattform "Talblick" dar. Die Plattform, etwas unterhalb der Senderanlage, neigt sich dem

Abgrund zu, kragt leicht aus und bietet somit einen spektakulären Blick in die Tiefe Richtung Tal. Sitzstufen neben der Treppe in unterschiedlichen Tiefen

und mit Holzbelattung laden zum Verweilen, Staunen und Entspannen ein. Es

With the viewing platform "Talblick", yet another scenic attraction has been added on the Stubnerkogel. The platform, located just a little below the transmitter station, is

inclined and juts out slightly, allowing visitors to enjoy unobstructed views of the valley.

Wooden-slat step seating at different heights invites you to pause, marvel and unwind.

Die 140 m lange Hängebrücke am Stubnerkogel ist Europas höchstgelegene Hängebrücke, die ganzjährig begehbar ist und sie befindet sich unweit der

Stubnerkogelbahn-Bergstation in Bad Gastein. Die Brücke führt Gipfelstür

mer in 2.300 m Seehöhe von der Terrasse des Bergrestaurants bis zur Sender-

anlage und garantiert nicht nur Nervenkitzel, sondern auch grandiose weite

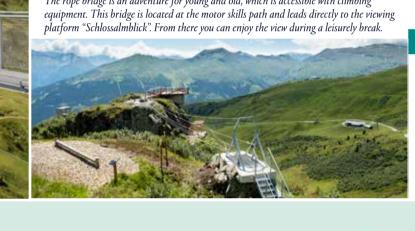
The 140 m long suspension bridge on the Stubnerkogel is Europe's highest suspension

bridge, which is accessible all year round and is located not far from the Stubnerkogel

teeing not only thrills, but also magnificent wide views of snow-covered mountains.

bahn mountain station in Bad Gastein. The bridge leads summiteers at an altitude of

2,300 m from the terrace of the mountain restaurant to the transmitter system, guaran





Gastein

Bergerlebnisse mountain experience

2023

GASTEIN GASTEIN

Gastein



Gasteiner Bergbahnen fgasteiner Bergbahnen AG Bergbahnstraße 46

5632 Dorfgastein T. +43 (0) 6433 7223, info@dorfgastein-bb.at astein Tourismus asteiner Bundestraße 367

7. +43 (0) 6432 3393 0, info@gastein.com 💆 visitgastein

visitgastein

felsenwesen

Rundwanderweg

gastein.com

Ski <mark>amadé</mark>

Wanderschaukel

(Klettersteige, Kinderspielplatz, Motorikweg, Slackline Park, Rundwanderwege...) an einem einzigen Tag. Die Bahnen (Schlossalmbahn, Kaserebenbahn, Senderbahn und Stubnerkogelbahn) sind an den Wanderschaukeltagen für Sie von 8.30 Uhr – 16.00 Uhr durchgehend in Betrieb. Circuit hiking Swing from summit to summit - cable car hiking Visit the attractions on the Stubnerkogel and on the Schlossalm (suspension bridge, pano-

von Gipfel zu Gipfel schaukeln - Seilbahnwandern im Hochsomme Erleben Sie die Attraktionen am Stubnerkogel (Hängebrücke, Felsenweg, Aussichtsplattformen Glocknerblick und Talblick...) und auf der Schlossalm

one day. The lifts (Schlossálmbahn, Kaserebenbahn, Senderbahn and Stúbnerkogelba tre open at the hiking circuit days non-stop from 8.30 am – 4 pm.					
Wanderschaukeltickets Circuit hiking tickets	Erwachsene Adults	Gastein Card	Kind Child		
Circuit mixing tickets	£ 41 00	£ 24 00	£ 10		

rama platforms, rock trail, figures in the rocks, via ferratas, children's playground...) all in

m Vorverkauf günstiger: € 30,80! / Book early and save: circuit hiking to the online ticketshop cheaper in advance € 30,80! Wanderschaukel im Hochsommer / circuit hiking in main season

SO/Sun 18.6. MO 28.8. MO 107 MO 7.8. MO 4.9. MO 17.7. DI/Tue 15.8. SA 9.9. Bei Schlechtwetter ist die Wanderschaukel nicht in Betrieb! ALLE Karten sind nicht übertragbar! Key-Card Pfand € 3,00 In case of bad weather the circuit hiking day will not take place! ALL tickets are not transferable! Key-Card deposit € 3,00

Abendauffahrten

Den Sonnenuntergang von den Gipfeln aus genießen mit musikalischer Unterhaltung und purem Sommer Flair An ausgewählten Terminen können Sie den Sonnenuntergang von den Gipfeln aus genießen. An folgenden Terminen sind die jeweiligen Bahnen zusätzlich von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr in Betrieb. Die Graukogellifte sind bei den Abendauffahrten von 8.30-20.00 Uhr durchgehend in Betrieb.

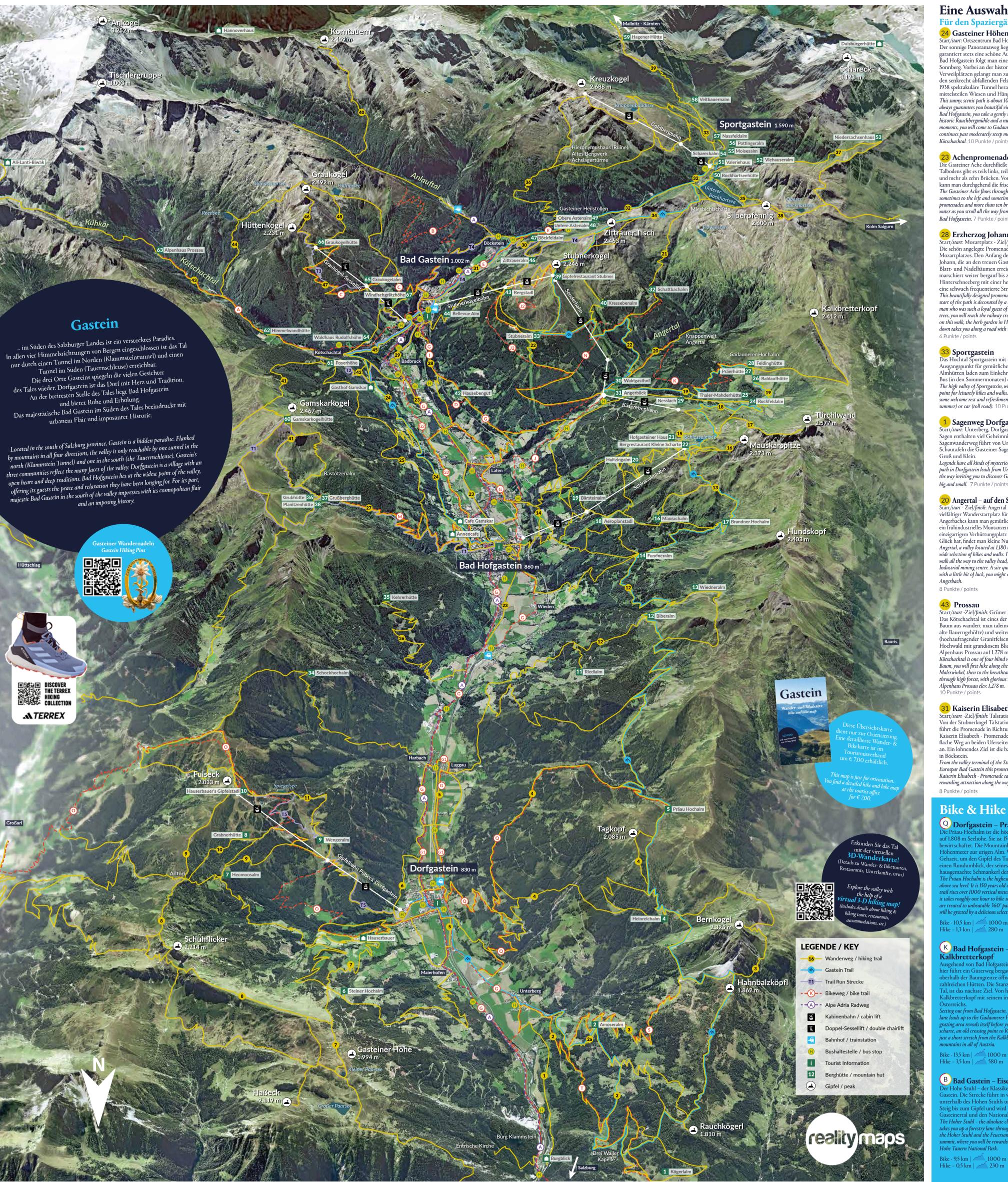
FR 11.8.

and bure summer flair

DI/*Tue* 18.7. DI/Tue 25.7. FR 28.7. FR 25.8. DI/Tue 1.8.

DI/Tue 8.8.

Enjoy a special sunset from the mountain peaks with musical entertainment The cable cars operates in the evening from 6 pm to 10 pm. The Graukogel lifts are continuously in operation from 8.30 am to 8 pm.



Eine Auswahl der schönsten Wanderungen / A choice of the most beautiful hikes

4 Gasteiner Höhenweg Start/start: Ortszentrum Bad Hofgastein - Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal Der sonnige Panoramaweg liegt ca. 100 Hm über dem Talboden und garantiert stets eine schöne Aussicht. Beginnend vom Ortszentrum Bad Hofgastein folgt man einem leicht ansteigenden Weg bis zum Café Sonnberg. Vorbei an der historischen Rauchbergmühle und lohnenden Verweilplätzen gelangt man zum Naturdenkmal Gadaunerer Schlucht. Aus den senkrecht abfallenden Felswänden wurden bereits in den Jahren 1934 -1938 spektakuläre Tunnel herausgesprengt. Weiter marschiert man vorbei an mittelsteilen Wiesen und Hängen bis zum Grünen Baum/Kötschachtal. This sunny, scenic path is about 100 vertical meters (vm) above the valley floor and always guarantees you beautiful views. Beginning in the town center of Bad Hofgastein, you take a gently rising path to Café Sonnberg. Now passing the historic Rauchbergmühle and a number of places where it is worth pausing for a few moments, you will come to Gadaunerer Schlucht Natural Monument. Your hike now

continues past moderately steep meadows and hillsides as far as the Grüner Baum in Kötschachtal, 10 Punkte / points **₩** (-). 3 Achenpromenaden Gasteiner Ache durchfließt das gesamte Gasteinertal. Entlang des Talbodens gibt es teils links, teils rechts wunderschön angelegte Promenaden und mehr als zehn Brücken. Von Bad Bruck bis zum Bahnhof Bad Hofgastein kann man durchgehend die frische Luft entlang des Wassers genießen. The Gasteiner Ache flows through all of Gastein Valley. Along the valley bottom,

sometimes to the left and sometimes to the right, there are beautifully constructed promenades and more than ten bridges. You can breathe in the fresh air next to the water as you stroll all the way from Bad Bruck to the railway station in Bad Hofgastein. 7 Punkte / points 50 m 28 Erzherzog Johann Promenade 😾 🧶

Start/start: Mozartplatz - Ziel/finish: Bad Hofgastein, Lafen Die schön angelegte Promenade beginnt ein Stückchen unterhalb des Mozartplatzes. Den Anfang des Weges ziert eine Büste des Erzherzog Johann, die an den treuen Gast von Bad Gastein erinnert. Umsäumt von Blatt- und Nadelbäumen erreicht man die Eisenbahnüberquerung und marschiert weiter bergauf bis zum höchsten Punkt, dem Kräuterplatzl Hinterschneeberg mit einer herrlichen Aussicht. Der Abstieg erfolgt über eine schwach frequentierte Straße nach Bad Hofgastein. This beautifully designed promenade begins just a little bit below Mozartplatz. The start of the path is decorated by a bust of "Erzherzog Johann", memorializing this man who was such a loyal guest of Bad Gastein. Flanked by deciduous and coniferous trees, you will reach the railway crossing before continuing uphill to the highest point on this walk, the herb garden in Hinterschneeberg with its marvelous views. The hike down takes you along a road with very little traffic back to Bad Hofgastein. 130 m, ¾ h 260 m, 1 ¼ h

Sportgastein Hochtal Sportgastein mit dem weitläufigen Talboden ist der perfekte Ausgangspunkt für gemütliche Wanderungen und Spaziergänge. Zahlreiche Almhütten laden zum Einkehren und Verweilen ein. Sportgastein ist mit dem Bus (in den Sommermonaten) oder mit dem Auto erreichbar (Mautstraße). The high valley of Sportgastein, with its broad valley floor, is the perfect starting point for leisurely hikes and walks. Numerous mountain huts invite you to stop by for some welcome rest and refreshments. Sportgastein is easy to reach by bus (during the summer) or car (toll road). 10 Punkte / points 70 m

Sagenweg Dorfgastein Start/start: Unterberg, Dorfgastein - Ziel/finish: Klammstein Sagen enthalten viel Geheimnisvolles und Mystisches. Der Dorfgasteiner agenwanderweg führt von Unterberg nach Klammstein und lockt mit zehn chautafeln die Gasteiner Sagenwelt zu entdecken – ein leichter Weg für

Legends have all kinds of mysterious and mystical tales to tell. The "Hike of Legends" path in Dorfgastein leads from Unterberg to Klammstein, with ten info boards along the way inviting you to discover Gastein's own treasury of legends - an easy walk for 64 m 110 m big and small. 7 Punkte / points

<mark>20</mark> Angertal – auf den Spuren der Knappen 😾 🛑 🖰 art/start - Ziel/finish: Angertal Das auf 1.180 m gelegene Angertal ist ein vielfältiger Wanderstartplatz für Spaziergänger und Wanderer. Entlang des Angerbaches kann man gemütlich bis in den Talschluss marschieren, wo sich ein frühindustrielles Montanzentrum befindet. An diesem mitteleuropaweit einzigartigem Verhüttungsplatz wurde eine Knappenwelt errichtet. Wenn man Glück hat, findet man kleine Nuggets beim Goldwaschen im Angerbach. Angertal, a valley located at 1,180 m above sea level, is a great starting place for a wide selection of hikes and walks. Following the Angerbach, you can enjoy a pleasant walk all the way to the valley head, where you will discover a partially restored Early Industrial mining center. A site quite unlike anything else in Central Europe. And with a little bit of luck, you might even find small nuggets as you pan for gold in the

Start/start -Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal Das Kötschachtal ist eines der vier Sacktäler in Gastein. Vom Grünen Baum aus wandert man taleinwärts zum Malerwinkel (romantische alte Bauerngehöfte) und weiter zur atemberaubenden Himmelwand (hochaufragender Granitfelsen). Man folgt einem breiten Weg durch den Hochwald mit grandiosem Blick auf die Tischlerkargruppe und gelangt zum Alpenhaus Prossau auf 1.278 m. Kötschachtal is one of four blind valleys in Gastein. Setting out from the Grüner

Baum, you will first hike along the road and into the valley to an area known as the Malerwinkel, then to the breathtaking Himmelwand. You will follow a wide path through high forest, with glorious views of the Tischlerkar Group, and you will reach Alpenhaus Prossau elev. 1,278 m. 200 m, 1 ½ h 200 m, 1 ½ h

31 Kaiserin Elisabeth - Promenade 😾 🛑 🕑 1½ Start/start -Ziel/finish: Talstation/valley station Stubnerkogel Von der Stubnerkogel Talstation bzw. gegenüber dem Eurospar Bad Gastein führt die Promenade in Richtung Süden nach Böckstein. Die äußerst sonnige Kaiserin Elisabeth - Promenade führt entlang der Gasteiner Ache. Da der flache Weg an beiden Uferseiten angelegt ist, bietet sich ein Rundspaziergang an. Ein lohnendes Ziel ist die barocke Wallfahrtskirche "Maria vom guten Rat"

From the valley terminal of the Stubnerkogel lifts or opposite the supermarket Eurospar Bad Gastein this promenade leads south to Böckstein. The extremely sunny Kaiserin Elisabeth - Promenade takes you along the banks of the Gasteiner Ache. One rewarding attraction along the way is the baroque pilgrimage church in Böckstein. 50 m 50 m 8 Punkte / points

Bike & Hike Gastein

Q Dorfgastein – Präau Hochalm - Tagkopf uf 1.808 m Seehöhe. Sie ist 150 Jahre alt und wird sehr traditionell wirtschaftet. Die Mountainbike-Strecke führt vom Tal über 1.000 Shenmeter zur urigen Alm. Von hier aus ist es noch rund 1 Stunde ehzeit, um den Gipfel des Tagkopfs zu erreichen. Hier genießt man nen Rundumblick, der seinesgleichen sucht. Zurück an der Alm warten usgemachte Schmankerl der Region.

The Präau-Hochalm is the highest mountain hut in Dorfgastein, located at 1808 m above sea level. It is 150 years old and still run very traditionally. The mountain bike ail rises over 1000 vertical meters from the valley up to this rustic hut. From there, it takes roughly one hour to hike to the summit of the Tagkopf. Once at the top, you re treated to unbeatable 360° panoramic views. Upon your return to the hut, you vill be greeted by a delicious selection of regional foods.

Bike - 10,5 km | 1000 m (E-Bike geeignet) Hike – 1,3 km | _____ 280 m

K Bad Hofgastein – Gadaunerer Hochalmen -

gehend von Bad Ĥofgastein folgt man der Straße ins Angertal. Von r führt ein Güterweg bergauf zu den Gadaunerer Hochalmen. Knapp berhalb der Baumgrenze öffnet sich das weite Almplateau mit seinen lreichen Hütten. Die Stanzscharte, ein alter Übergang ins Rauriser Tal, ist das nächste Ziel. Von hier ist es nur mehr ein kurzes Stück zum alkbretterkopf mit seinem imposanten Ausblick auf die höchsten Berge etting out from Bad Hofgastein, follow the road to Angertal. From there, a supply

ne leads up to the Gadaunerer Hochalmen. Just above the tree line, a broad alpine razing area reveals itself before you, a high plateau with numerous huts. The Stanznarte, an old crossing point to Rauriser Tal, is the next waypoint. From here, you are st a short stretch from the Kalkbretterkopf, with its imposing views of the highest ountains in all of Austria.

Bike - 13,5 km | 1000 m (E-Bike geeignet) ke – 3,5 km | _____ 580 m

B Bad Gastein – Eisenbahnerhütte – Hoher Stuhl Hohe Stuhl – der Klassiker unter den Mountainbike-Strecken in astein. Die Strecke führt in weiten Serpentinen die Forststraße bis knapp nterhalb des Hohen Stuhls und des Feuersangs. Von hier nimmt man den teig bis zum Gipfel und wird belohnt mit herrlichen Ausblicken auf das steinertal und den National Park Hohe Tauern. he Hoher Stuhl - the absolute classic mountain bike trail in Gastein. The route ikes you up a forestry lane through a series of broad switchbacks that end just below he Hoher Stuhl and the Feuersang. From there, you will take the trail leading to the ummit, where you will be rewarded with magnificent views of Gastein Valley and

Bike - 9.5 km | 1000 m (E-Bike geeignet) ike – 0,5 km | /// 230 m

2 Sepp-Poesie-Weg art/s*tart*: Brandebengut, Bad Hofgastei

Ziel/finish: Talstation Schlossalmbahn

Der liebevoll angelegte Weg führt uns vom Brandebengut durch einen Fichtenwald bis zur Biberalm. Der Aufstieg wird durch Poesie von einem heimischen Autor Sepp Gruber erleichtert. Meist sind die Gedichte dort angebracht, wo es sich lohnt kurz zu verweilen – also Augen auf für das Besondere. Entlang der Baumgrenze gelangt man von der Biberalm auf die Wiedneralm und weiter über den Hytongaweg zur Fundnerheimalm. Nach der Überquerung des Leidalmbaches kommt man entweder zu Fuß oder mit der Bergbahn ins Tal. This lovingly constructed pathway leads from the Brandebengut through a forest of

spruce to the Biberalm. The hike up is made easier by poetry penned by a local writer, pp Gruber. Now following the tree line, you will make your way from the Biberalm up to the Wiedneralm, then along the Hytongaweg to the Fundnerheimalm. After crossing the Leidalmbach, you can return to the valley either on foot or by riding the 600 m, 2 ¼ h 900 m, 2 ¾ h

7 Rastötzenalm

Start/start - Ziel/finish: Annencafé, Bad Hofgastein Bevor man die Wanderung startet, sollte man sich einige Minuten Zeit nehmen und bei der Annenkapelle kurz Kraft tanken und den Ausblick auf Bad Hofgastein genießen. Durch den nadelbaumbeherrschten Mischwald schlängelt sich ein Weg, teils durch den Wald teils auf der Forststraße, bis in die Rastötzenalm. Eingekesselt von Geißkarkopf, Frauenkogel, Tennkogel, Gamskarkogel und Rauchkogel hat die Rast auf einer der drei Almhütten einen besonderen Charme.

Before starting this hike, you should take a few minutes to recharge your spiritual batteries at the Annenkapelle (chapel). A path meanders through a mixed forest dominated by coniferous trees, partially through the forest, partially along a forestry road, until you reach a grazing area known as the Rastötzenalm. Flanked by the Geisskarkopf, Frauenkogel, Tennkogel, Gamskarkogel and Rauchkogel, a refreshment break at one of the three mountain huts. 650 m, 2 ¾ h, 650 m, 1 ¼ h

🔼 Amoseralm - Drei Waller Kapelle -Rauchkögerl - Kögerlalm

Start/start - Ziel/finish: Wanderstartplatz Unterberg, Dorfgastein Der Aufstieg zur Amoseralm (bewirtschaftet) ist geprägt durch viele Tore und Durchgänge, die die zu überwindenden Höhenmeter kurzweilig erscheinen lassen. Eine Alm folgt der nächsten – die Stoffalm (nicht bewirtschaftet) entpuppt sich als besonderes Juwel. Der Weg führt weiter durch einen blickdichten Mischwald bis hin zur Huberalm (nicht bewirtschaftet). Schon zu erahnen, aber noch nicht zu sehen der historische Waldübergang mit Kapelle. Auf diesem Pass auf 1.425 m befindet sich die Drei Waller Kapelle, ein uralter Wallfahrtsplatz. Diesen einzigartigen Blick in das allseitig abgeschlossene Gasteinertal erhaschten einst Pioniere und Entdecker. Der weitere Aufstieg auf das Rauchkögerl 1.810 m ist sehr lohnenswert - der Blick ins weitläufige Salzachtal beeindruckt. Das Gipfelkreuz lädt mit einem herrlichen Ausblick zum Verweilen ein, bevor man den Abstieg nach einem wohlverdienten Zwischenstopp auf der Kögerlalm wieder antritt. The hike up to the Amoser Alm (staffed) is punctuated by numerous gates and different paths, readily distracting you from the actual climb itself. One hut is followed by another - the Stoffalm is a jewel particular worthy of note. The trail continues through a dense mixed forest to the Huberalm. Already sensed, but not yet visible - a historic, forested pass with a chapel. The so-called Drei Waller Kapelle ("Chapel of the 3 Pilgrims") stands alongside the pass at 1,425 m above sea level, an ancient pilgrimage site. At one time, the unique views from here of the utterly

cross invites you to linger a magnificent view before starting the descent again after a well-deserved stop at the Kögerlalm. 1.100 m, 3,5 h 1.100 m, 3 h 9 Auf den sonnigen Gadaunerer Hochalmen 🛑 🔱 5

remote reaches of Gastein Valley were only experienced by pioneers and explorers. It

is definitely worth continuing the hike all the way up to the Rauchkögerl, elev. 1,810 m

where the views of the broad Salzach river valley are quite impressive. The summit

Start/start - Ziel/finish: Angertal Die Wanderung beginnt im Angertal – eines der vier Sacktäler im Gasteinertal. Nach der Überquerung des Lafenbaches folgt man einem Waldsteig über das Wolfstall in Richtung Gadaunerer Hochalmen. Der dichte Fichtenwald spendet vor allem an heißen Tagen reichlich Schatten. Oberhalb der Baumgrenze erreicht man die Gadaunerer Hochalmen, die durch die zahlreichen Almen wie ein kleines Almdorf wirken. Der Abstieg erfolgt über saftige Almwiesen und weiter über die Lafenmahder in Richtung Angertal. Dabei kann man gut beobachten, dass die steilen Bergwiesen auf über 1.600 m noch von den Landwirten gemäht und geheut This hike begins in Angertal - one of the four blind vallevs in Gastein Vallev. After

Eine Auswahl der schönsten

A choice of the most beautiful mountainbike trails

lichkeiten und zahlreiche Attraktionen finden sich entlang der beliebten Streck

Immer wieder laden Hütten und Gasthöfe mit Speis und Trank zum Verweilen ei

eine Abfahrt am Single Trail ins Großarltal wagen. Die Rückfahrt ist nur mittels

A "delectable" bike tour on Dorfgastein's famous local mountain. Traditional refreshment

Thanks to a lift connection for bikers between Dorfgastein and Grossarltal, athletic two-wheelers can enjoy the challenges of a singletrack dropping down into Grossarltal.

ie Mountainbiketour zur Rastötzenalm ist eine herausfordernde Strecke zumal hier

keine wirklich erholsamen Abschnitte vorkommen. Am Ziel angekommen hat die

Rast auf einer der drei Almhütten einen besonderen Charme. Lassen Sie sich verwöl

The mountain bike tour to the Rastötzenalm is a challenging route, not least because there are few easy

sections where you can catch your breath. With your destination reached, the break at one of the three

cabins has it`s special charm. Allow them to treat you to a selection of produce from their own organic farm.

N Bad Gastein – Stubnerkogel Almenrunde

Beginnend in Bad Gastein geht's über die Erzherzog Johann Promenade ins Angertal Hier zweigt man nach links ab und nimmt den Forstweg bis zum Gipfel. Zahlreiche

Attraktionen der Gasteiner Bergbahnen warten hier, um entdeckt zu werden. Ins Tal

geht's weiter über die Mittelstation der Stubnerkogelbahn bis zur Stubneralm, die

len hungrigen Radler mit selbstgemachten Jausen lockt. Anschließend führt die To

bwärts, vorbei an der Jungeralm und wieder ein Stück bergauf zur Schattbachalm.

Mit Blick auf den weiten Almkessel der Gadaunerer Hochalmen kann man auch

r Produkte aus eigener Erzeugung genießen. Die lange Abfahrt führt zurück ins

Angertal und weiter zum Ausgangspunkt nach Bad Gastein. Beginning in Bad Gastein, you will follow the Erzherzog Johann Promenade to Angertal. Here,

you will branch left and take the forestry lane to the summit. Numerous attractions here are just

waiting to be discovered. Returning to the valley, you will make your way via the mid-station of

Then the tour continues downhill, past the Jungeralm, before climbing again to the Schattbachalm. Gazing out across the broad high valley of the Gadaunerer Hochalmen, you will be able to enjoy a selection of their own delicious products. The long ride down brings you back to

• Ganze Runde: 42 km und 1400 hm (E-Bike geeignet)

Angertal and your original starting point in Bad Gastein.

he Stubnerkogelbahn to the Stubneralm, which entices hungry bikers with homemade snacks.

• Bad Gastein Mozartplatz bis Stubnerkogel Bergstation: 17,5 km

nen von selbst erzeugten Köstlichkeiten aus der biologischen Landwirtschaft.

ountry inns invite you to stop in for a bite to eat and something to drink.

Dorfgastein - Fulseck 11,3 km | 1190 m (E-Bike geeignet)

The return is only possible by means of the gondola lift. Fees apply!

(M) Bad Hofgastein - Rastötzenalm

8,4 km | 900 m (E-Bike geeignet)

opportunities and numerous attractions are found along the way. Time and again, huts and

eltour auf den Dorfgasteiner Erlebnisberg. Zünftige Einkehri

Mountainbikestrecken

Bikeschaukel Dorfgastein-Großarltal mit Single Trail

O Dorfgastein – Fulseck

Gondelbahn möglich. Kostenpflichtig!

Dorfgastein-Grossarltal biking area with singletrack

crossing the Lafenbach, you will follow a forest trail via the Wolfstall and out owards the Gadaunerer Hochalmen. Once above the tree line, you will come to the there, almost seems like a small mountain hamlet. The hike back down will take you across lush alpine meadows, then via the Lafenmahder towards Angertal. As you make your way, you will clearly be able to see how the steep mountain meadows at over 1600 m above sea level are still mowed and used as a source of hay by the local hill

700 m, 3 h 700 m, 2 h

Für den Genusswanderer / For Leisurely Hikers Für den geübten Wanderer

For Experienced Hikers

Start/start - Ziel/finish: Sportgastein

Entdecken Sie verborgene Seitentäler, Rückzugsorte für Erholungssuchende und Naturliebhaber, kraftvolle Auszeit-Plätze und einzigartige Bergerlebnisse. Spüren Sie die Qualität des Wassers in Im hochgelegenen Sportgastein folgt man dem Almboden bis zum rückwärtigen Gastein, das sich von unzähligen Quellen seinen Weg ins Tal bahnt Talboden. Über das sogenannte Eselkar führt der Steig in zahlreichen Kehren auf in vielen natürlichen kristallklaren Bergseen auf Sie wartet, oder als den Niederen- oder Mallnitzer Tauern. Dieser Übergang nach Kärnten war schor heiß dampfendes Thermalwasser Heilung und Linderung spendet. Kommen Sie zur Ruhe auf einer der mehr als 60 Almen und Hütter

zur Keltenzeit bekannt und wurde bereits von den Römern genutzt. Erst mit der Eröffnung der Tauernbahn im Jahre 1909 wurde die Verbindung von Kärnten und erleben Sie die herzliche Gastfreundschaft. Wandern ist eine und Gastein erleichtert. At the higher elevations of Sportgastein, you will make your way through alpine der schönsten Formen das Gasteinertal zu erfahren. Los geht's. pastures until you reach the far end of the valley bottom. Via the so-called Eselkar, the trail takes you through a series of switchbacks up to the Niedere- or Mallnitzer Tauern 600 kilometers of marked hiking paths crisscross the 40 kilometers-long valley. They meander past fascinating waterfalls, over gentle grass moun-

30 Punkte / points 880 m, 4 h 880 m, 2 ½

41 Gamskarkogel

Start/s*tart*: Grüner Baum/Kötschachtal - Ziel/finish: Annencafé, Bad Hofgasto Auf einem der höchsten Grasberge Europas befindet sich eine der ältesten, rein zu bergsteigerischen Zwecken errichtete Schutzhütte Europas. Ausgehend vom Kötschachtal folgt man dem Steig in Richtung Poserhöhe ınd weiter über einige kleine Wildbäche zur Tofernscharte. Über saftige Almwiesen erreicht man den Gipfel auf 2.467 m. Ein gewaltiger Rundblick in die umliegende Bergwelt belohnt die Schweißtropfen des Aufstieges. Der Abstieg erfolgt in den Kessel der Rastötzenalm und weiter nach

Perched on the Gamskarkogel is one of the oldest refuge huts in Europe to be erected purely for the use of mountaineers. Setting out from Kötschachtal, you will follow the trail in the direction of the Poserhöhe, then continue over a number of small streams to the Tofernscharte. Crossing lush alpine meadows, you will finally reach the summit at 2,467 meters. A fantastic panoramic view of the surrounding mountains rewards every drop of sweat you spilled during the hike up. You will hike back down into a cirque at the Rastötzenalm and finally return to Bad Hofgastein.

1420 m, 5 ½ h 1420 m, 4 h

Bernkogel

Start/s*tart* - Ziel/finish: Wanderstartplatz Unterberg, Dorfgastein Der mächtige Bernkogel ist ein Berg für geübte Wanderer. Ab dem Wanderstartplatz Unterberg folgt man dem liebevoll angelegten Bärenweg durch den Wald bis zur Amoseralm und weiter über den Forstweg bis zur Amoserhochalm. Vorbei an einem auffallend großen Geröllfeld quert man die Nordflanke und steigt über die westliche Seite des Bernkogels auf den Gipfel. Die Anstrengungen des Aufstieges werden mit einem herrlichen Ausblick auf die nördlichen Kalkalpen, das Hochkönigmassiv, das Salzachtal sowie das Gasteinertal belohnt.

The mighty Bernkogel, on the western flank of the valley, is a mountain only for experienced hikers. From the trail head for hikers in Unterberg, you will follow the lovingly designed Bärenweg through forest to the Amoseralm, then continue via a forestry lane to the Amoserhochalm. Passing a strikingly large field of rubble and scree, you will traverse the northern flank and ascend via the west side of the Bernkogel up to the summit. Due to the slightly alkaline soil here, you will encounter exceptionally diverse flora on the Bernkogel. The strenuous effort you put into the hike up will be ewarded by magnificent views of the Northern Limestone Alps, the Hochkönig Massif, the Salzach River Valley as well as Gastein Valley itself. 40 Punkte / points + 1 Alpinpunkt 1.600 m, 6 h 1.600 m, 6 h

8 Schuhflicker Start/start: Bergstation/top station Gipfelbahn-Fulseck

40 Punkte / points

Ziel/finish: Wanderstartplatz Hauserbauer, Dorfgastein Ausgehend von der Bergstation der Gipfelbahn-Fulseck wandert man über den Biotopensteig entlang vieler Tümpel bis zum Arltörl, einer der ältesten Übergänge ins Gasteinertal. In Serpentinen führt der Steig von Plateau zu Plateau bis zum Gipfelkreuz. Der Name Schuhflicker beruht auf einer alten Legende, die besagt, dass ein Schuster aufgrund seiner Lästereien bestraft wurde und in Stein verwandelt wurde. Der Abstieg erfolgt über den Schuhflickersee zum Urkübl und vorbei an den Paarseen zur Gasteiner Höhe. Ein Waldsteig führt über die Steiner Hochalm zurück zum Hauserbauer. The pointed summit of the Schuhflicker is a distinctive feature of the eastern flank of Dorfgastein. Beginning at the mountain station of the Gipfelbahn Fulseck, you will hike along the Biotope Trail, past a number of ponds to the Arltörl, one of the most ancient valley crossings into Gasteinertal. In a series of serpentines, the trail leads you from plateau to plateau, and ultimately to the summit cross. Your hike down will take you via the Schuhflicker See to the Urkübl, and past the Paarseen lakes to the Gasteiner Höhe. A forest trail will lead you across the Steiner Hochalm and back to the Hauserbauer.

620 m, 1 ¾ h 1.500 m, 5 h

Am Silberpfennig wurde einst, wie der Name vermuten lässt, Silber abgebaut. Ausgehend vom Wanderstartplatz Sportgastein führt der Steig ois zur Bockhartseehütte. Entlang des Unteren Bockhartsees wandert man zum Oberen Bockhartsee und weiter auf die Bockhartscharte, wo man einen wunderbaren Blick auf den Sonnblick, den Großvenediger und den Großglockner genießen kann. Der Weg führt weiter auf das Ğipfelkreuz des Silberpfennigs. Das Panorama reicht vom Nationalpark Hohe Tauern bis weit in den Norden. Wenn man Glück hat, hört man bei dieser Wanderung auch

Setting out from the main trail head for hikers in Sportgastein, the path will lead you to the Bockhartseehütte. Now alongside the Lower Bockhartsee, you will hike up to the Upper Bockhartsee, then to the Bockhartscharte, where you can enjoy wonderful views of the Sonnblick, the Grossvenediger and the Grossglockner. The path continues up to the summit cross on the Silberpfennig. the summit cross on the Silberpjennig.

55 Punkte / points + 6 Alpinpunkte 1.030 m, 4 ½ h 1.030 m, 3 h

Der trendige Laufsport "Trailrunning" ist spätestens seit Austragung der adidas TERREX INFINITE TRAILS in Gastein angekommen. Die Region im Süden des

Salzburger Landes bietet für den hippen Sommersport ein wahres Berg-sport-Paradies. Viele bestens aufbereitete und flowige Trails führen direkt aus den Gasteiner Orten durch malerische Waldstrecken auf die höchsten Grasberge

Europas oder auf hochalpine Steinberge. Im gesamten Tal werden fünf permanent beschilderte Laufstrecken sowie zahlreiche weitere Streckenempfehlungen angebo-ten, nicht nur für Profis und Hobbysportler, sondern auch für alle Interessierten,

Trail running is a trendy outdoor sport that has become well-established in Gastein, not least since the valley hosted the adidas TERREX INFINITE TRAILS. This region in the south of

forested areas to the summits of the highest "grass mountains" in Europe and to rugged Al-

pine crags. Throughout the valley, five permanently signposted running routes are offered, as

well as numerous other route recommendations, not just for the pros and "serious" amateur athletes, but also for anyone who wants to give this attractive sport a go for the first time.

die sich einmal an der angesagten Sportart versuchen möchten.

dunklem Blau. Der Weg führt vorbei am See und 200 Höhenmeter aufwärts

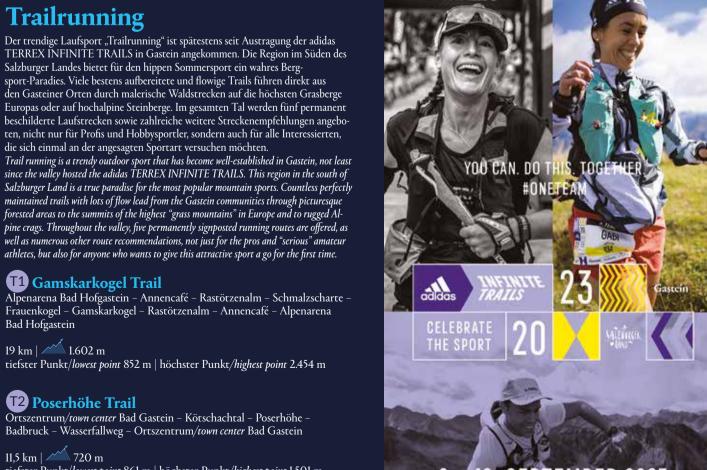
zum Oberen Bockhartsee, der kleiner ist als der Untere Bockhartsee. Der Reichtum an seltenen Pflanzenarten macht diese Tour zu einem besonderen The flag of the Bockhartseehütte can be clearly seen from the valley bottom in Sportgastein, enticing curious hikers to follow the beautiful trail leading up there. The path takes you past the lake and brings you, after a 200 m gain, to the Upper

Bockhartsee, which is smaller than the lower lake. The wealth of rare plants makes this tour a very special experience. 540 m, 2 ½ h 540 m, 1 ¾ h

7 Paarseen Start/start - Ziel/finish: Wanderstartplatz Hauserbauer, Dorfgastei Die Wanderung beginnt am Wanderstartplatz Hauserbauer und führt durch einen Fichtenwald bis zur Steiner Ĥochalm. Einige Feuchtgebiete

und Niedermoore prägen den weiteren Weg bis zum Kleineren Paarsee. Der Aufstieg wird mit einem wunderschönen Panorama belohnt – das Hochkönigmassiv im Norden, das Gasteinertal im Süden und natürlich der Blick auf den Großen Paarsee. This hike begins at the trail head next to the Hauserbauer, leading you through a forest

sight of the Big Paarsee. unkte gelten für die Gasteiner Wandernadel



T5 Fulseck Trail Talstation Gipfelbahn Fulseck Dorfgastein – Mittelstation – Wengeralm Spiegelsee - Gipfel Bergstation Fulseck piegelsee – Wengeralm – Mittelstation – Tals<u>tation Gipfelbahn Fulseck</u>

13,8 km | 1.200 m tiefster Punkt/lowest point 856 m | höchster Punkt/highest point 2.029 m

💶 Gamskarkogel Trail Alpenarena Bad Hofgastein – Annencafé – Rastötzenalm – Schmalzscharte Frauenkogel – Gamskarkogel – Rastötzenalm – Annencafé – Alpenarena

Trailrunning

19 km | 1.602 m

tiefster Punkt/lowest point 852 m | höchster Punkt/highest point 2.454 m

T2 Poserhöhe Trail Ortszentrum/*town center* Bad Gastein – Kötschachtal – Poserhöhe – Badbruck – Wasserfallweg – Ortszentrum/*town center* Bad Gastein 11,5 km | 720 m

tiefster Punkt/lowest point 861 m | höchster Punkt/highest point 1.501 m

T3 Hüttenkogel Trail

Ortszentrum/town center Bad Gastein – Talstation/valley station Graukogellife - Mittelstation/mid station Graukogellift - Bergstation/top station Graukogellift - Hüttenkogel - Bergstation/top station Graukogellift - Mittelstation/mia station Graukogellift - Talstation/valley station Graukogellift - Ortszentrum/ town center Bad Gastein

tiefster Punkt/lowest point 1.007 m | höchster Punkt/highest point 2.231 m T4 Tischkogel Trail

Ortszentrum/town center Bad Gastein – Böcksteiner Waldweg - Böckstein - Böckfeldalm - Zittraueralm - Tlschkogel - Stubnerkogel - Zittraueralm -Böckfeldalm - Böckstein - Kaiserin Elisabeth - Promenade - Ortszentrum

tiefster Punkt/lowest point 1.004 m | höchster Punkt/highest point 2.433 m

quality of the water in Gastein, which emerges from countless springs before flowing into the valley, which greets you in natural crystal-clear mountain tarns, or which promotes healing in the form of steaming- hot thermal pools Enjoy a well-earned break at one of more than 60 hill farms and mountain huts, along with the sincere hospitality of your hosts. Hiking is one of the most beautiful ways to experience Gastein Valley. So, let's go!

Gastein

600 Kilometer markierte Wanderwege überziehen das 40 Kilome

ter lange Tal. Sie führen durch interessante Landschaften, vorbei an

faszinierenden Wasserfällen, über sanfte Grasberge bis hinauf in den

Nationalpark Hohe Tauern mit seinen vergletscherten 3000ern.

tains, and all the way up into Hohe Tauern National Park with its glaciated

3,000-meter peaks. Discover secluded side valleys, rejuvenating retreats that

are ideal for nature lovers and those in search of pure regeneration, oases of

immense spiritual power, and unique alpine experiences. Feel the astonishing

Wanderungen zu den Gasteiner Bergseen 😩 Hikes to Gastein's Mountain Lakes

44 Naturjuwel Reedsee Start/start -Ziel/finish: Grüner Baum/Kötschachtal

Der Reedsee ist wohl einer der märchenhaftesten Seen im ganzen Salzburgerland. Das Naturjuwel im Nationalpark Hohe Tauern ist jegliche Anstrengung des Aufstieges wert. Die Wanderung beginnt im Kötschachtal und führt vorbei an der hochaufragenden Himmelwand taleinwärts in Richtung Prossau. Nach der Überquerung des Kötschachbaches folgt man dem steilen Weg bergauf bis man diesen einzigartigen Logenplatz erreicht. The Reedsee is one of the most fairytale-like lakes in all of Salzburger Land. The hike begins in Kötschachtal and leads past the towering Himmelwand, taking you further into the valley towards Prossau. After crossing the Kötschachbach, you will follow the steep uphill path until you finally reach this unique place.

48 Palfnersee Start/start -Ziel/finish: Bergstation/top station Graukogelbahr Von der Bergstation Graukogel wandert man durch einen zwei- bis dreihundert Jahre alten Zirbenbestand und weiter über einen schmalen Weg bis zum Palfnersee. Der Gebirgssee liegt am Fuße der Felsabstürze des Feuersanges. In dem glasklaren Wasser spiegeln sich die umliegenden

790 m, 3 ½ h, 790 m, 2 ½ h

From the Graukogel mountain station, you will hike through two- to three-hundredyear-old pine trees and via a narrow path bringing you to the Palfnersee. This alpine lake lies at the foot of the steep rocky mountainside of the Feuersang. 240 m, 1 ½ h, 240 m, 1 h

35 Bockhartseen

Start/start - Ziel/finish: Sportgastein Die Fahne der Bockhartseehütte ist bereits vom Talboden Sportgastein gut Oben angekommen erstreckt sich der Untere Bockhartsee auf 1.872 m in

of spruce to the Steiner Hochalm. Your ascent is rewarded by beautiful panoramas the Hochkönig Massif in the north, Gastein Valley in the south and, naturally, the 1.000 m, 4 h 1.000 m, 3 h

points valid for the Gastein Hiking Pin