



## Ausrüstungsliste für Bergsteiger Camp, 1.-3. Juli 2022

ALPINEGUIDES.at

### + Hochtourenausrüstung

- Bergschuhe der Klasse C
- Skistöcke oder Teleskopstöcke
- Steigeisen
- Pickel
- Sitzgurt
- 1 Drei-Wege-Verschlusskarabiner
- 3 weitere Verschlusskarabiner
- 1 Kurzprusik, Durchmesser 5 mm
- 1 Prusikschlinge (Reepschnur) min. 5 mm Ø, armlang (ca. 1 m, entspricht Meterware von 2 m!)
- 1 Prusikschlinge (Reepschnur) min. 5mm Ø, körperlang
- 1 kurze Bandschlinge (60 cm)
- 1 lange Bandschlinge (120 cm)
- 3 – 4 baugleiche Normalkarabiner
- Abseilgerät
- ggf. Steigklemme (T-Bloc, Ropeman)
- ggf. Seilrolle, weitere Bremsrollen

### + Gruppenausrüstung

- Erste-Hilfe-Paket (je 2 Personen 1x)
- 2-Mann-Biwaksack (je 2 Personen 1x)
- Gebietskarten
- ggf. Seil

### + Persönliche Ausrüstung

- Wäsche aus Funktionsmaterial
- Funktionsshirt
- Hochtourenhose
- warmer Pulli oder Jacke
- wasserdichter, atmungsaktiver Anorak
- ggf. wasserdichte Überhose
- 1 Paar Handschuhe
- Stirnband und/oder Mütze
- Sonnenbrille, Sonnencreme

### + Hütte

- Hüttenschlafsack
- Ersatzstrümpfe
- Ersatzwäsche nach Bedarf