

Z lyží rovnou do lázní

Příjemné zážitky se navzájem zesilují. Platí to nejen pro dobré jídlo a víno, ale i pro zasněžené hory a horkou vodu. Vybrali jsme 10 lokalit, kde hledat v zimě **ALPSKÝ WELLNESS**.

text: Ivan Brezina / foto: střediska a resorty



GASTEINTAL: skalní lázně



Víc než 200 kilometrů sjezdovek všech stupňů obtížnosti v Gasteinském údolí je součástí mamuti lyžařské oblasti Ski amadé. Pod hřebem Vysokých Taur se tulí zimní střediska Bad Gastein a Bad Hofgastein. Každé má vlastní lázně. Vyzkoušejte oboje. Devizou Alpských lázní (Alpentherme) je plocha 36 000 m². Hitem je multimediální dóm: hovíte si v horké vodě a na obřím plátně nad hlavami běží dokumenty o přírodě. Skalní lázně (Felsentherme) sázejí na rozmanitost. Kamenný interiér ladí s výhledy do horského světa. Připočtete osm saun a zpátky na lyže se vám skoro nebude chtít.

www.gastein.com



SCHLADMING: zimní romantika

Pod jižními stěnami Dachsteinu se rozkládá lyžařská oblast Schladming s 244 km sjezdovek. Pokud chcete po lyžovačce extra koupáčku, vyrazte do vesnice Haus in Ennstal. Wellnessový svět u hotelu Höflehner patří k tomu nejlepšímu, co se dá v Alpách v zimě zažít. Masiv Dachsteinu je z venkovního bazénu jako na dlani. A pokud bude ošklivo? Utečete do krytého bazénu nebo do vířivky. Pro romantické chvíle ve dvou jsou tu lázně Moaralmbadl včetně vany se světelnou terapií, vodním lůžkem, biosauny, partnerské masáže a zimní zahrady.

www.hoeflehner.com



ZERMATT: rajský Riffelalp

Ikonický Matterhorn (4 478 m n. m.) je nejfotografovanější skálou světa a pětihvězdičkový Riffelalp Resort nad švýcarským Zermattem se pyšní nejbojovnější panoramatem obdivovaného alpského dračího zubu. Na horské slunné plošině, rozprostřené 2 222 m n. m. přímo v srdci velkolepého lyžařského areálu, se rozkládá hotelový areál s pohádkovým wellnesscentrem, jehož chloubou je přímý výhled na Matterhorn z venkovního bazénu. To se pak vkrádají na mysl úvahy, zda vůbec na lyže vyrazit. Tak schválně: zvítězí u vás studený sníh, nebo teploučké termály?

www.riffelalp.com



HINTERTUX: jeskyně s vodopádem

Do tyrolského údolí Zillertal se lyžaři sjíždějí do čtyř středisek. Nejvýš položený ledovec Hintertux je kromě freeriderů oblíbený i mezi rodinami. Kde se navečer smociť? Popojedte do spodní části údolí, kde v městečku Fügen otevřeli lázně Erlebnistherme. Bublinková jeskyně s vodopádem? Saunový svět? Nejdelší vodní skluzavka v západním Rakousku? Cokoli, jak je ctěná libost. Nebo se skibusem svezte do vesnice Tux. Do hotelu Alpenhof tu lákají lázně Vitalis s výhledem na ledovec, masážní lavice i několika druhy saun.

www.erlebnistherme-zillertal.at

 **DIAVOLEZZA: vířivka 3 000 m n. m.**

Jen pár kilometrů jižně od švýcarského Svatého Mořice se tyčí čtyřtisícovka Piz Bernina. Pod jejími svahy si zařadíte na lyžích ve středisku Diavolezza/Lagalb. Propagační materiály se kromě excelentního lyžování snaží uchvátit i viny, sýry a dalšími lokálními lahůdkami. Skutečnou bombou je terasa hotelu Berghaus s vířivkou v nadmořské výšce 3 000 metrů. Prý je to nejvyšší lázeň v Alpách. Představte si slunečné odpoledne, půllitr piva v ruce a příjemně unavené tělo, ponořené ve vodě o teplotě 41 °C. Vaše duše poletuje nad horami jako pták.

www.diavolezza.ch

**TYROLSKO: chrám koupání**

Pitztal je ze všech lyžařských středisek v Rakousku nejbližší nebi – nikde jinde se u jižních sousedů lanovkou nedostanete až do výšky 3 440 m n. m. Hned za kopcem v Ötztalu si užijete Sölden, „cool“ lokalitu známou z bondovky Spectre (2015). Ze Söldenu je to jen pár kilometrů do futuristického chrámu koupání Aqua Dome v Längenfeldu. Tři mísovité bazény plné sirnaté minerálky jakoby se vznášely ve vzduchu. Relax doplňuje podvodní hudba se světelnými efekty. Dětem můžete slíbit stometrový tobogán.

www.aqua-dome.at

**ŠTÝRSKO: solný relax**

Štýrský Dachstein West chráněný před větrem představuje ideální oblast i pro začátečníky a rodiny s ratoletmi: kromě klasických svahů tu najdete 14 takzvaných gaudipisten (zábavných sjezdovek). U vleků ve vesnici Gosau stojí dětský hotel Dachsteinkönig s vyhlídkovým bazénem, tobogánem a partnerskými wellness rituály: je libo bylinkový či aromatický? Také si ve Štýrsku po lyžovačce zajedte do Bad Aussee. V koupelích Vitalresort se tu ponoříte do horké solanky a zrelaxujete v solné jeskyni.

www.vitalresort.at

**HINTERSTODER: sauna s ledovou jeskyní**

Hornorakouský region Pyhrn-Priel v pohorí Totes Gebirge nabízí ve střediscích Hinterstoder a Wurzeralm 60 km sjezdovek od modrých po černé, 20 vleků, kids parky pro nejmenší... Perfektní zimu dotvoří aprés-ski se sklenkou šampaňského v horském bazénu s výhledem do zasněženého údolí Stodertal. Ležíte na vodní masážní lavici, zatímco nad skalami zapadá slunce... Dopřejete si k tomu finskou saunu, biosaunu nebo bublinkovou lázeň? V hotelu Baumschlagerberg se po sauně zchladíte v alpské ledové jeskyni!

www.baumschlagerberg.at

**DOLOMITY: panoramatické koupání**

Lyžařské středisko Bruneck najdete v italském jižním Tyrolsku pod masivem Kronplatzu (2 275 m n. m.). 32 lanovek a vleků a 119 km sjezdovek zajistí vyžití přes den. Ale co večer, pokud pomine proslulé víno? Zkuste hotel Hubertus, užijete si pravděpodobně nejkrásnější koupání v Dolomitech. Visutý bazén Sky Pool trčí odvážně do prostoru, jako kdyby popíral gravitační zákon. Část jeho dna je prosklená, což plavání dodává neuvěřitelný pocit. Samozřejmostí je fantastický výhled.

www.hotel-hubertus.com

**TIGNES: masáž čokoládou**

Zimní středisko ve francouzských savojských Alpách možná znáte jako častého pořadatele Světových pohárů v lyžování. Pokud si po dni plném vertikálního adrenalinu chcete v Tignes užít wellness, nasměrujte ze svahu svoje kroky do hotelu Village Montana. Pýchou venkovního bazénu je výhled na zasněženou třítisícovku. Zatímco vám ve vodě povolují všechny svaly v těle, můžete si v hlavě přehrávat všechny trasy, které jste od rána projeli. Nechybí sauna a orientální hammam včetně bylinkových kúr. Znavené lyžařky ocení masáž těla horkou čokoládou.

www.village-montana.com

