

**HOF
GASTEIN**

Alpine Spa

Tanz:Fest

WINTER EDITION
PROGRAMM



12. - 16.3.
2025

Gastein



Herzlich Willkommen zum Tanz:Fest Gastein 2025 Winter Edition

Skifahren - Tanzen - Therme!

Entdecken Sie neue Tanzstile, erweitern Sie Ihr Können und genießen Sie pure Lebensfreude im Gasteinertal!

Das vielseitige Programm des Tanz:Fest Gastein Winter Edition umfasst über 70 Workshops – von Standard und Latein über Discofox bis hin zu Swing – und bietet zahlreiche Gelegenheiten, sich auszuprobieren.

Jeden Abend laden gesellige Veranstaltungen dazu ein, das Erlernte direkt aufs Parkett zu bringen: Ob ein stimmungsvoller Hüttenabend, ein Tanzabend im Kursaal oder die mitreißende „Chassé to Après – die Tanz:Nacht in Gastein“.

Dank der erfahrenen Trainer der Tanzschule Chris aus Wien, dem Tanzloft Saarland und dem Tanzstern Salzburg ist erstklassiger Unterricht garantiert.

Mitte März bietet Gastein die ideale Kulisse, um nicht nur auf der Skipiste, sondern auch auf dem Tanzparkett den perfekten Schwung zu üben – und müde Beine anschließend in der Therme wieder fit zu machen.

Buchung, Tickets & Information

Kur- & Tourismusverband
Bad Hofgastein

T. +43 6432 3393 260

oder online unter:

Web:

tanzfestgastein.com

E-Mail

tanzfest@gastein.com

Programm

Kongresszentrum			
Mi, 12.3.2025	Freiraum 1	Freiraum 2	Lichtung
9.30 - 10.20 Uhr	Get together im Foyer Kongresszentrum (Info, Registrierung)		
10.30 - 11.20 Uhr	Quickstep Figuren (I) Chris		Discofox Basics (B) Gerhard
11.30 - 12.20 Uhr	Quickstep Technik (I-A) Chris		Discofox Figuren (B-I) Gerhard
12.20 - 14.00 Uhr			
14.00 - 14.50 Uhr	Cha Cha Figuren (I) Benny & Anastasia	Tango Figuren (A) Chris	Boogie Basics (B) Gerhard
15.00 - 15.50 Uhr	Rumba Figuren (I) Benny & Anastasia	Langsamer Walzer Figuren (I) Chris	Boogie Figuren (B-I) Gerhard
16.00 - 16.50 Uhr	Rumba Musicality (I+A) Benny & Anastasia	Wiener Walzer (I) Chris	Salsa Basics (B) Gerhard
ab 19.30 Uhr	Welcome Party im Hotel Norica Therme		

Kongresszentrum			
Do, 13.3.2025	Freiraum 1	Freiraum 2	Lichtung
9.30 - 10.20 Uhr	Quickstep Figuren (I) Chris		Salsa Figuren (I) Gerhard
10.30 - 11.20 Uhr	Slow Fox Figuren (I) Chris		Bachata Basics (B) Gerhard
11.30 - 12.20 Uhr	Samba Figuren (I) Chris		Boogie Figuren (B-I) Gerhard
12.20 - 14.00 Uhr			
14.00 - 14.50 Uhr	Jive Figuren (I-A) Chris	Discofox Figuren (B-I) Christian	West Coast Swing In 3 Einheiten von Null auf „Party Ready“ Benny & Anastasia
15.00 - 15.50 Uhr	Cha Cha Figuren (I-A) Chris	Discofox Figuren (I) Christian	
16.00 - 16.50 Uhr	Tango Figuren (I-A) Chris	Rueda (B-I) Christian	Die Einheiten bauen aufeinander auf!!!
17.00 - 18.00 Uhr	Yoga für Tänzer Fia Sonora		
ab 19.30 Uhr	Tanzabend im Kursaal Bad Hofgastein		

Kongresszentrum			
Fr, 14.3.2025	Freiraum 1	Freiraum 2	Lichtung
8.00 - 9.00 Uhr	Yoga für Tänzer Fia Sonora		
9.30 - 10.20 Uhr	Jive Figuren (B-I) Christian		Cha Cha Figuren (I-A) Benny & Anastasia
10.30 - 11.20 Uhr	Slow Fox Figuren (I-A) Christian		Samba Figuren (B-I) Benny & Anastasia
11.30 - 12.20 Uhr	Slow Fox Technik (I-A) Christian		Jive Figuren (B-I) Benny & Anastasia
12.20 - 14.00 Uhr			
14.00 - 14.50 Uhr	Boogie Figuren (B-I) Gerhard	Rumba Figuren (I-A) Chris	Tango Figuren (I) Christian
15.00 - 15.50 Uhr	Boogie Figuren (B-I) Gerhard	Rumba Figuren (I-A) Chris	Langsamer Walzer Figuren (I) Christian
16.00 - 16.50 Uhr	Salsa Figuren (B-I) Gerhard	Cha Cha Technik (I-A) Chris	Slow Fox Figuren (I) Christian
18.00 - 23.00 Uhr	Hüttenabend im Angerblick (inkl. Abendessen in der Hütte)		

Kongresszentrum			
Sa, 15.3.2025	Freiraum 1	Freiraum 2	Lichtung
9.30 - 10.20 Uhr	Rumba Figuren (B-I) Gerhard		West Coast Swing „Boot Camp“ Benny & Anastasia
10.30 - 11.20 Uhr	Samba Figuren (B-I) Gerhard		
11.30 - 12.20 Uhr	Jive Figuren (B-I) Gerhard		Die Einheiten bauen aufeinander auf!!!
12.20 - 14.00 Uhr			
14.00 - 14.50 Uhr	Wiener Walzer (I) Chris	Samba Technik (I-A) Christian	Salsa (B-I) Benny & Anastasia
15.00 - 15.50 Uhr	Tango Figuren (I) Chris	Samba Figuren (I-A) Christian	Salsa Musicality (B-I) Benny & Anastasia
16.00 - 16.50 Uhr	Langsamer Walzer Technik (I-A) Chris	Cha Cha Figuren (B-I) Christian	Discofox Musicality (B-I) Benny & Anastasia
17.00 - 18.00 Uhr	Yoga für Tänzer Fia Sonora		
ab 19.30 Uhr	Chassé to Apres - die Tanz:Nacht in Gastein		

Kongresszentrum			
So, 16.3.2025	Freiraum 1	Freiraum 2	Lichtung
9.30 - 10.20 Uhr	Langsamer Walzer Figuren (B-I) Benny & Anastasia		Rumba Figuren (I-A) Chris
10.30 - 11.20 Uhr	Quickstep Figuren (I-A) Benny & Anastasia		Cha Cha Figuren (B-I) Chris
11.30 - 12.20 Uhr	Slow Fox Technik (I-A) Benny & Anastasia		Jive Figuren (B-I) Chris
12.20 - 14.00 Uhr			
14.00 - 14.50 Uhr	Choreo 3 Tänze Standard (I) Chris	Jive Figuren (I-A) Christian	Boogie Figuren (I) Gerhard
15.00 - 15.50 Uhr	Cha Cha Figuren (I) Chris	Tango Figuren (B-I) Christian	Salsa Figuren (I) Gerhard
16.00 - 16.50 Uhr	Rumba Figuren (I) Chris	Langsamer Walzer Figuren (I-A) Christian	Rueda (B-I) Gerhard

*Änderungen vorbehalten!

B = Beginner: Keine Kenntnisse vorhanden/erforderlich, **I = Intermediate:** Grundkenntnisse (Basics, Grundschritte und Grundfiguren) im jeweiligen Tanz sind vorhanden, **A = Advanced:** Kenntnisse von ca. einem Jahr Tanzerfahrung im jeweiligen Tanz sind vorhanden. Die gängigsten Figuren und Schritte sollten auf „Zuruf“ getanzelt werden können.



Die Tanzlehrer

Chris Lachmuth

Als diplomierter Tanzmeister und staatl. geprüfter Trainer für Tanzsport legt er besonders viel Wert auf „gutes und richtiges Tanzen“. Durch die richtige Technik macht das schönste Hobby zu zweit erst so richtig viel Spaß. An seiner Leidenschaft und internationalen Erfahrung lässt er in seinem Unterricht alle teilhaben. Man kennt Chris Lachmuth auch als Entertainer & Moderator im TV, nicht zuletzt durch die Tanzserie „Österreich tanzt“ auf ORF SPORT+.

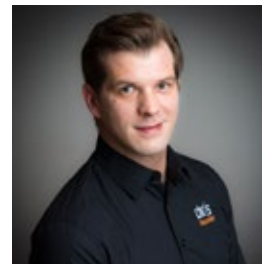


Benny & Anastasia Zentz

Benny & Anastasia sind ein Allround-Tanzlehrerpaar aus Deutschland, das auf vielen Flächen zu Hause ist. Ihre größten nationalen und internationalen Erfolge hatten sie bislang im Discofox. Seit mehreren Jahren haben sie sich auch dem West Coast Swing verschrieben und sind mittlerweile auch dort als gefragte Trainer unterwegs.

Christian Betnev

Der Allrounder aus der Tanzschule Chris ist Tänzer durch und durch. Seine Leidenschaft zum Tanz bringt er heute besonders als Trainer und Choreograph seines Formationsteams zum Ausdruck. Mit diesem Team war Christian heuer Finalist der WM in Formation Latein.



Gerhard Bayer

„Gerhard vom Tanzstern in Salzburg, durfte in den lateinamerikanischen Tänzen im Einzelpaar und auch in der Formation internationale Turnierluft schnuppern. Doch auch als leidenschaftliche Tanzlehrer und Social-Tänzer „entstaubt“ Gerhard mit Humor, solidem Wissen und Praxisnähe das Tanzen. Denn sein Motto ist „Jeder kann tanzen!“. Mit der entsprechenden Grundtechnik, freiem Denken und dem Verständnis von „Lead and Follow“ macht Tanzen einfach mehr Spaß!“

Die Tanzlehrer

Fia Sonora

Fia hat verschiedenste YogalehrerInnen-Ausbildungen gemacht, von Iyengar und Hatha zu Vinyasa, Yin Yoga, Aerial Yoga und Inside Flow. Fia's zweite Leidenschaft ist Capoeira, eine brasilianische Kampftanz Sportart, die sie seit vielen Jahren übt. Die Erfahrungen aus all ihren Trainings verbindet Fia zu einem ganzheitlichen Yoga-Stil, den sie mit Freude und Leidenschaft an alle Interessierten weitergibt, denn sie LIEBT Bewegung.



Locations



Hotel Norica Therme

Kaiser-Franz-Platz 3
5630 Bad Hofgastein
+43 6432 8391
www.thermenhotels-gastein.com



Kursaal Bad Hofgastein

Hamplplatz 2-4
5630 Bad Hofgastein



Angerblick

Anger 40
5630 Bad Hofgastein
+43 660 200 86 11
www.angerblick.at



Kongress Gastein

Seminarräume:
Freiraum 1/Freiraum 2/Lichtung

Tauernplatz 1
5630 Bad Hofgastein
www.gastein.com/gasteinertal/kongresse

Events

Mittwoch

**Welcome Party
im Hotel Norica Therme**
ab 19.30 Uhr

Einstimmung auf's Tanz:Fest Gastein



Donnerstag

Tanzabend im Kursaal
ab 19.30 Uhr

Mit der besten Tanzmusik von
unseren Tanzlehrern.

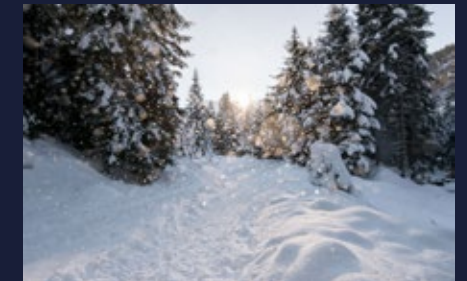


Freitag

**Gemütliche Winterwanderung
mit Hüttenabend im Angertal**
Abfahrt 18.00 Uhr Tauernplatz

Nach dem Tanzen die einmalige Winterlandschaft im Angertal erleben und die frische Luft genießen. Ein Glühwein am Feuerkorb wartet bereits,... einem gemütlichen Hüttenabend im Angerblick steht also nichts im Wege ...

Wichtig: Wasserfeste Schuhe für den Spaziergang - Sneakers zum Tanzen in der Hütte



Samstag

Chassé to Après - Die Tanz:Nacht
ab 19.30 Uhr

Genießen Sie vier Stunden beste Tanzmusik, Partytänze sowie eine Show unserer Tanzlehrer - hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!



Tanz:Fest Gastein Partnerhotels



Hotel Norica Therme
+43 6432 8391
www.thermenhotels-gastein.com



Impuls Hotel Tirol
+43 6432 6394
www.hotel-tirol.at



Sonnenhotel Zum Stern
+43 6432 8450
www.zumstern-gastein.at



Hotel BLÜ
+43 6432 6230
www.hotelblue.at



Verwöhnhotel Bismarck
+43 6432 6681
www.hotel-bismarck.com



Hotel Österreichischer Hof
+43 6432 6216
www.oehof.at



Das GXUND
+43 6432 6301
www.das-gxund.at



Kur- & Sporthotel Alpenhof
+43 6432 6430
www.alpenhof-gastein.at



B & B Berglift
+43 6432 6219
www.berglift.com



Friedrichsburg
+43 6432 6290
www.haus-friedrichsburg.com



Apartements Davydov
+43 681 106 227 08
www.apartements-davydov.com



Appartement Monuth
+43 6432 6387
www.monuth.at



Save the date!
18. – 22.3.2026
Tanz:Fest
Winter Edition



Skiticket ganz
einfach online
kaufen



Skifahren

NONSTOP TO THE TOP heißt es in Gastein, denn in diesem Tal können Sie Bergbahnen auf 5 verschiedenen Bergen nutzen, über 1000 Höhenmeter überwinden und lange Abfahrten genießen. Mit nur einer Bergfahrt gelangen Sie direkt zur höchsten Bergstation.

Von Skifahrer, Snowboarder, Anfänger oder Profi – die Skiregion Gastein bietet für jeden das passende Skivergnügen

- > Über 200 abwechslungsreiche Pistenkilometer
- > Feinste Kulinarik am Berg
- > Eine der längsten Talabfahrten der Ostalpen
- > Zahlreiche gemütliche Skihütten

Wellness & Regenerationsangebote der Alpentherme Gastein

Entspannende Hydrojet Massage

Man liegt mit lockerer Bekleidung auf einer Kautschukmatte auf einem warmen Wasserbett. Mit der Hydrojet-Massage werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur wird gelockert. Zudem wird die Durchblutung angeregt und der Stoffwechsel gesteigert.

Dauer: 15 Min. € 15,90

Radon-Thermal-Schnupperbad

Zum Kennenlernen der heilsamen Wirkung des berühmten Gasteiner Thermalwassers. Die natürliche Wärme und Inhaltsstoffe wirken wohltuend auf Muskulatur und Gelenke und sind perfekt geeignet für schnelle Regeneration und Entspannung.

Dauer: 20 Min. (+ ca. 20 Min. Ruhezeit) € 14,10

Ganzkörper Kälte-Therapie bei -110 °C

- Leistungssteigerung durch verbesserte Stoffwechselfunktion
- Beschleunigte Muskelerholung
- Verbesserte Gelenkfunktion
- Erhöhte Endorphin-Ausschüttung
- Antiödematöse Wirkung
- Vermehrte Durchblutung und somit verbesserte Regeneration

Dauer: ca. 10 Min., davon 4 Minuten in der Kältekammer

Spezialangebot für Teilnehmer Tanz:Fest

€ 40,00 (statt € 47,70)

Termine:

Alpentherme Gastein
Tel. +43 6432 8283 200

Montag - Freitag
bis 16.30 Uhr buchbar

Ermäßigter Eintritt
mit dem
Tanz:Fest Band



**HOF
GASTEIN**
Alpine Spa

Tanz:Fest



2. – 6.7.2025

über 100
Workshops &
täglich Abendevents

Gastein

Preise & Tickets - Tanz:Fest Gastein im Sommer

All In Full 5 Tage

- 5 Tagespass gültig für alle Workshops
- Zutritt zu den Abendveranstaltungen
- Eintrittskarte zum Hof:Ball Dinner, Dance & Show
- inkl. Berg- und Talfahrt zu den Workshops auf der Schlossalm und Eintritt zur Alpentherme für die Latin Pool Party

€ 419 (nur bis 31.5.2025 erhältlich)

All In 3 Tage

- 3 Tagespass gültig für alle Workshops (Fr - So)
- Zutritt zu den Abendveranstaltungen
- Eintrittskarte zum Hof:Ball Dinner, Dance & Show
- inkl. Berg- und Talfahrt zu den Workshops auf der Schlossalm und Eintritt zur Alpentherme für die Latin Pool Party

€ 324 (nur bis 31.5.2025 erhältlich)

All In Light 5 Tage

- 5 Tagespass gültig für alle Workshops
- Zutritt zu den Abendveranstaltungen
- Hof:Ball Dance & Show - Flanierkarte
- inkl. Berg- und Talfahrt zu den Workshops auf der Schlossalm und Eintritt zur Alpentherme für die Latin Pool Party

€ 353 (Frühbucherpreis bis 31.5.2025)

All In Light 3 Tage

- 3 Tagespass gültig für alle Workshops
- Zutritt zu den Abendveranstaltungen
- Hof:Ball Dance & Show - Flanierkarte
- inkl. Berg- und Talfahrt zu den Workshops auf der Schlossalm und Eintritt zur Alpentherme für die Latin Pool Party

€ 258 (Frühbucherpreis bis 31.5.2025)

5 Tages Pass

- gültig für alle Workshops
- Zutritt zu den Abendveranstaltungen
Village People Festival, Latin Pool Party
(exkl. Thermeneintritt)

€ 335 (Frühbucherpreis bis 31.5.2025)

3 Tages Pass

- gültig für alle Workshops (Mi-Fr od. Do-Sa od. Fr-So)
- Zutritt zu den Abendveranstaltungen
Village People Festival, Latin Pool Party
(exkl. Thermeneintritt)

€ 205 ((Frühbucherpreis bis 31.5.2025))



Gastein



chris tanzschule
Wien | Gänserndorf

Lebensgefühl
Österreich

 visitgastein

 visitgastein

Gastein Tourismus

Gasteiner Bundesstraße 367

5630 Bad Hofgastein, Österreich

T. +43 6432 3393 0, info@gastein.com



gastein.com