

## Bad Gastein

Datum	Uhrzeit	Location	Yogastil	Yoga	Lehrer
Donnerstag 25. Mai	09:15 - 10:45	Kaiserpromenade   Treffpunkt: 9 Uhr TVB Bad Gastein (bei jedem Wetter)	BreathWalk	Intensive Sinneswahrnehmung in der Natur - BreathWalk	Heike Paul
Freitag 26. Mai	16:00 - 17:30	Yogaplattform (bei jedem Wetter) Treffpunkt: 15:45 Uhr TVB Bad Gastein	BreathWalk	BreathWalk - intensive Sinneswahrnehmung in der Natur	Heike Paul
Sonntag 28. Mai	18:30 - 19:30	Yogaplattform   Treffpunkt: 18:15 Uhr TVB Bad Gastein	Forrest Yoga®	Sunset Forrest Yoga® - Verbinde dich mit deinem Spirit (Chanting & Ceremony)	Mag. Alexandra Sagorz-Zimmerl
Montag 29. Mai	13:15- 14:15	Yogaplattform   Treffpunkt: 12:45 Uhr TVB Bad Gastein	Forrest Yoga®	Forrest Yoga® - (Auf)atmen	Alexandra Sagorz-Zimmerl
Dienstag 30. Mai	09:00 - 11:00	Treffpunkt: 8:45 Uhr Talstation Stubnerkogelbahn (nur bei Schönwetter; bei Schlechtwetter Felsentherme)	Hatha-Yoga	Yoga auf der Aussichtsplattform Stubnerkogel	Diana Lueger
Dienstag 30. Mai	14:00 - 15:30	Treffpunkt: 13:45 Uhr Cesta Grand Aktiv Hotel	BreathWalk	BreathWalk - intensive Sinneswahrnehmung in der Natur	Heike Paul
Mittwoch 31. Mai	10:30 - 12:30	Treffpunkt: 10:15 Uhr TVB Bad Gastein   Yogaticket + Unkostenbeitrag 2 Euro für Verkostung von Kräutersäften	Kräuterwanderung	Geführte Wildkräuterwanderung mit Herta Dietrichsteiner (vom Wasserfall bis zur Schwarzenberganlage unter dem Naturladen am Mozartplatz)	

Mittwoch 31. Mai	12:30 - 15:15	Treffpunkt: 12:30 Uhr Heilstollen (Euro 26,30 *) Medizinischer Check im Gasteiner Heilstollen; Bademantel, Badebekleidung und kleines Handtuch mitbringen. Anmeldung bis Montag 29.5. unter Tel: 06434/3753-0	Meditation	Meditation und Entspannung im Gasteiner Heilstollen* (Dauer bis ca 15:15 Uhr)	Anke Kranabetter
Mittwoch 31. Mai	19:00 - 20:00	Felsentherme   Treffpunkt 18:45 Kassa Felsentherme	Faszienyoga	Yoga & Faszientraining	Anke Frese
Donnerstag 1. Juni	07:30 - 08:30	Yogaplattform   Treffpunkt: 7:15 TVB Bad Gastein	Hatha-Yoga	Morning Flow Yoga	Malu
Freitag 2. Juni	10:30 - 12:00	YogaPlattform   Treffpunkt: 10:15 Uhr TVB Bad Gastein (bei Schlechtwetter im Wiener Saal des Grand Hotel Europe)	Yoga & Spiraldynamik	Yoga & Spiraldynamik	Mag. Eva Hager-Forstenlechner
Freitag 2. Juni	13:00 - 14:00	Treffpunkt: 12:45 Uhr TVB Bad Gastein	Singen & Tönen	Atmen, Singen, Tönen am Wasserfall	Diana Lueger
Freitag 2. Juni	14:30 - 15:30	Yogaplattform Bad Gastein   Treffpunkt: 14:15 Uhr TVB Bad Gastein	Hatha-Yoga	Hatha-Flow-Yoga	Diana Lueger
Freitag 2. Juni	16:15 - 17:45	Felsentherme (bei Schönwetter im Freien)   Treffpunkt: 16 Uhr Kassa Felsentherme Bad Gastein	Hatha-Yoga	Hatha-Yoga für Bauch und Rücken	Damara Berger
Freitag 2. Juni	20:15 - 21:15	Terrasse Hotel Bärenhof (bei Regen Gymnastiksaal)   Treffpunkt: 20 Uhr Rezeption Hotel Bärenhof	Hatha-Yoga	Sunset Yoga	Julia Schweiger

Samstag 3. Juni	09:15 - 10:15	Wasserfall   Treffpunkt: 8:45 Uhr TVB Bad Gastein   Mitnehmen: eventuell Regenschutz wegen Gischt Wasserfall	Hatha-Yoga	Morningyoga & Pranayama (Atemübungen)	Malu
Sonntag 4. Juni	18:30 - 19:30	Treffpunkt: 18:15 Uhr TVB Bad Gastein	Yoga & Gehmeditation	Nature Yoga & meditativer Walk	Verena Lainer
Montag 5. Juni	11:00 - 12:00	Im Garten von Hotel Hapimag / Kaiserhof	Abschluss & Ausklang	Yoga, Pranayama & Ausklang „Atme die Berge“	